



広報

# よこしばひかり

平成21年

1  
月号

第34号



## 栗山川にサケ帰る

(11/25 サケ捕獲見学会 関連記事P11)

### 今月の主な内容

- 町長年頭あいさつ……………P 2
- 町議会議長年頭あいさつ……………P 3
- 申告はお早めに……………P 4

### 人口と世帯

人口：26,136人（-10）  
 男：12,862人（+ 3）  
 女：13,274人（-13）  
 世帯：9,172世帯（+ 6）  
 （平成20年12月1日現在）

# 町民の皆さんとの

# 「協働のまちづくり」を目指し



町長 佐藤 晴彦

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えることと、心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中は町行政運営に対しまして、深いご理解と暖かいご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、中国の四川大地震やミャンマーを襲った大型サイクロンで、ともに十万人以上の

尊い命が犠牲になるなど、世界的に大災害が多い年であったように思います。国内においても異常気象によるゲリラ的集中豪雨が多発し、全国各地で多くの災害が発生してしまいました。

幸い、当町においてはこのような被害は無く済みましたが、改めて自然災害の怖さと防災対策の重要性を深く認識したところであり、さて、横芝光町も合併し

て早二年九ヶ月が経過いたしました。町民の皆様のご理解とご支援によりまして、各種施策もほぼ順調に推移しております。かねてからの念願でありました横芝中学校建設事業も、今年の三月には全てが完了する予定で、新粟嶋橋架橋事業や長塚・北清水架橋事業などについても順調に進捗しております。

私も、初代町長として就任して以来、「未来を創る住民の視点で」をモットーに、新町における一体感の醸成に努めながら、均衡ある町発展に向け全力で取り組んでまいりました。また、地方分権への対応や少子高齢化の進展、人口減少など様々な問題に対応するため、昨年三月に、第一次横芝光

町総合計画を策定し、町の目指す将来像を『粟山川の流れがはぐくむ 人・自然・文化が共生するまち』と定めました。そして、この計画を推進するため、各地区の集会所など二十九箇所において、まちづくり地区座談会を開催し、町民の皆様と膝を交えた意見交換を行ってまいりました。

就任して四年目となる本年は、これらの座談会等で伺った貴重なご意見・ご要望を参考に、町の将来像の実現に向け、皆さんと手を携えながら、一步一步着実に歩んでまいっている所存でありますので、町民の皆様には、それぞれの持つ才能と、そして知恵を持って、行政とともに地域づくりを担って

いく「協働のまちづくり」への積極的な参画をお願いいたします。

地方財政厳しき折ではありますが、今後、行財政改革を進めながら継続事業の推進を図ってまいります。懸案であります横芝駅前交差点改修事業並びに駅前広場拡張事業の推進、また、東陽病院の運営改善を含めた地域医療の充実など、住民福祉の向上に全力を挙げ取り組んでまいりますので、皆様には、尚一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆様にとりまして、幸多い年となりますようご祈念申し上げます。今年も、幸多い年となり、年頭のあいさついたします。

# 総合計画の推進に向けて



町議会議長  
八角 健一

新年明けましておめでと  
うございます。

輝かしい平成二十一年の  
新春を迎え、謹んでお慶び  
を申し上げます。

町民の皆様には、平素か  
ら当議会に対し深いご理解  
とご支援を賜り厚く御礼申  
し上げます。

一年の計は元旦にありと  
申しますが、皆さんも年頭  
にあたり、今年こそはと、  
誓いや計画を立ててはな  
いでしょいか。何事も最初  
が肝心。今年一年をどう過  
ごすか元旦に考えることは  
大切なことだと思います。

さて、町も長期的な視野  
に立ったまちづくりを進め  
るため、第一次総合計画を  
昨年三月に策定しました。

この計画は、これからの十  
年を町民の皆さんとともに  
力を合わせ、この町の資源  
である豊かな自然や文化を  
守り、活かしながら、新た  
な人の交流や賑わいを創  
り、育てて行こうとする  
ものです。

既に、この計画に沿い、  
横芝中学校建設、栗山川架  
橋建設事業等が進められて  
います。更には、子育て支  
援、高齢者の生きがいづく

り、保健・医療といった、  
一人ひとりの生き方を応援  
する施策の充実、環境衛生  
や航空機騒音対策など暮ら  
しの向上を目指した施策の  
推進が図られます。

アメリカに端を発した世  
界規模での金融危機、株式  
市場の低迷、それに伴う景  
気の後退により、国・地方  
財政は今後一段と厳しさを  
増す状況にあります。

こうした状況にあって、  
私ども議会は、行政の無駄  
をはぶき限られた財源を有  
効に活用するため、議会機  
能の強化・充実に努めると  
ともに、執行部と連携を密  
にし、この計画に示す町の  
将来像である「栗山川の流  
れがはぐくむ人・自然・文  
化が共生するまち」実現の  
ため全力を傾注してまい  
る所存でございますので、皆  
様のなご一層のご支援をお  
願い申し上げます。

結びに、町民皆様の益々  
のご健勝とご多幸をお祈り  
申し上げます。年頭のご  
あいさつといたします。

## 2009年の予定

- 1月 バラク・オバマ氏がアメリカ合衆国大統領に就任
- 3月 第2回ワールド・ベースボール・クラシックが開催
- 4月 明仁天皇と美智子皇后の金婚式
- 5月 裁判員制度が開始

わが町では横芝中学校の校舎が3月に完成！



▶横芝中学校（イメージ図）



## あれからもう20年……

- ベルリンの壁崩壊から20年
- 横浜ベイブリッジ開通20年
- 天安門事件から20年

# 申告は正しくお早めに！

〈確定申告と納税の期限〉

所得税 2月16日(月)～3月16日(月)

消費税(個人事業者) 1月5日(月)～3月31日(火)

贈与税 2月2日(月)～3月16日(月)

※国税庁のホームページ[http://www.nta.go.jp]で確定申告書等の作成ができます。

※e-Tax(国税電子申告・納税システム)は、インターネットで申告や納税ができますのでご利用ください。詳細はe-Taxホームページ[http://www.e-tax.nta.go.jp]をご覧ください。

## 確定申告の無料相談会【東金税務署・税理士会】

	税理士相談会	税務署相談会
と き	2月3日(火) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	2月4日(水) 午前10時～正午
と ころ	役場2階第1会議室	役場2階第1会議室
対象者	①小規模納税者の方の所得税・消費税 ②年金受給者・給与所得者の方の所得税 ※ただし、土地、株式等の譲渡所得は除きます。	①給与所得者で、所得税の還付を受けようとする方 ②年金受給者の方
その他	受付は午後3時30分で締切りますので、お早めにご来場ください。	申告書の收受も行います。(勤務先または社会保険庁等から交付された源泉徴収票の原本等が必要です。)

※相談会場へは、申告書を自分で作成できるように筆記用具・電卓・前年の確定申告書の控え・印鑑等をお持ちください。

◆問い合わせ 東金税務署 ☎0475-52-3121

### 町民税・所得税の

#### 申告相談・提出会場

今年も「文化会館」の1会場のみで申告相談を行います。提出のみの方は、税務課と文化会館で受付します。町民サービスセンターでは、提出等の受付はしませんのでご注意ください。

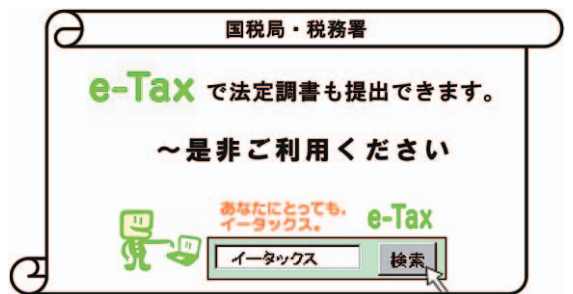
#### 給与や賃金を支払う方へ

〔源泉徴収票給与支払報告書〕

平成20年中に給与・賃金などを支払った事業所、事業主は「給与所得の源泉徴収票」を作成し、2月2日までにすべての受給者に交付し、一定金額以上のものは税務署に提出してください。また、「給与所得の源泉徴収票」と複写作成される「給与支払報告書」は金額の多少にかかわらず、受給者の住所地(平成21年1月1日現在)の市町村に提出してください。なお、青色申告をする方で専従者給与を支払った方、臨時で従業員を雇った方も忘れずに提出してください。

#### ◆問い合わせ

税務課課税班 ☎1212



### 今月の納税等

- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者保険料 第7期
- 介護保険料 第7期

【納期限：2月2日(月)】

※口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。

◎土・日・祝日でも、役場と町民サービスセンター(サビア横芝店内)で納めることができます。

## 国保出産育児一時金が38万円に引上げ！

### 産科医療補償制度加入機関での出産！

産科医療補償制度が1月から導入されたことに伴い、国民健康保険に加入されている方が1月1日以降この制度に加入する分娩機関で出産した場合、出産育児一時金の支給額が35万円から38万円に引き上げられました。

#### 産科医療補償制度とは…

通常の妊娠・分娩で新生児が脳性麻痺となった場合、総額3千万円の補償が支払われる制度。1月1日以降の出産から適用されます。

#### ◆問い合わせ

住民課国保年金班 ☎1214

# 小中学校建物の耐震性について

平成7年に発生した阪神大震災で、多くの建物が倒壊したことを受け、平成7年12月より施行された「耐震改修促進法」（建築物の耐震改修の促進に関する法律）で、耐震診断や改修に努めることが求められています。これを受け、町では耐震診断の対象である昭和56年以前の旧耐震基準で建設された非木造で2以上の階数を有し、200㎡を超える建築物の耐震診断等を行い、補強の必要な建物について耐震化を進めているところです。

今後も耐震化の完了していない校舎や体育館について、計画的に整備を進めていく予定です。

## ◎Is値とは

建物の耐震性能を表す指標で、国土交通省では安全の目安としてIs値を0.6以上としています。文部科学省では、公立学校施設の耐震改修の補助要件として、地震時の児童生徒の安全性、被災直後の避難場所としての機能性を考慮し、補強後のIs値がおおむね0.7を超えることとしています。

Is値	耐震性能
0.3未満	大規模な地震に対し、建物の倒壊または崩壊の危険性が高い。
0.3以上～0.6未満	大規模な地震に対し、建物の倒壊または崩壊の危険性がある。
0.6以上	大規模な地震に対し、建物の倒壊または崩壊の危険性が低い。

## ◎耐震化優先度調査

建築年、階数、コンクリート強度、老朽化状況、想定震度等により耐震化の優先度を簡易に判定する調査で、優先度が高い順からランク1～5の5段階に分かれています。

## ◎耐震性能の目標

現行の建築基準法施行令では、次のような耐震性能が想定されています。

【中地震時】震度5強程度……建物に損傷が発生しないようにする。

【大地震時】震度6強～7程度…建物に部分的な損傷は生じるものの、倒壊などの大きな損傷を防ぎ、人命が失われないようにする。

## 公立学校耐震状況（平成20年度現在）

学校名	対象施設名	建築年	構造	階数	面積(m <sup>2</sup> )	耐震診断実施状況	耐震診断結果等(Is値)	備考
横芝小学校	校舎(本館)	S39～S53	R	3	3,302	平成15年度	0.275	平成17年度 補強改修済み(Is値0.734)
	校舎(新館)	S51～S55	R	3	1,482	平成15年度	0.609	平成17年度 補強改修済み(Is値0.829)
	体育館	S50	R	2	1,149	平成15年度	0.095	平成18年度 補強改修済み(Is値1.138)
上堺小学校	校舎(中央)	S47	R	2	1,136	平成16年度	0.600	平成18年度 補強改修済み(Is値0.700)
	校舎(東側)	S51	R	2	578	平成16年度	0.770	耐震性あり
	校舎(西側)	S56	R	2	432	平成16年度	0.930	耐震性あり
大総小学校	体育館	S56	R	1	875	平成16年度	0.910	シルバークール
	校舎	S49	R	2	1,733	平成17年度	0.860	耐震性あり
	体育館	S55	R	1	863	平成17年度	0.850	シルバークール
日吉小学校	校舎	S58	R	3	2,193	新耐震基準	—	
	体育館	S44	S	1	384	平成18年度	優先度ランク 3	
南条小学校	校舎	S56	R	3	2,015	平成16年度	0.560	平成19年度 補強改修済み(Is値0.720)
	体育館	S45	S	1	338	平成18年度	優先度ランク 4	
東陽小学校	校舎	S55	R	3	3,481	平成16年度	0.730	耐震性あり
	体育館	S40	S	1	347	平成18年度	優先度ランク 3	
白浜小学校	校舎(特別教室)	S42	R	2	609	平成16年度	0.390	
	校舎	S57	R	3	2,561	新耐震基準	—	
	体育館	S46	S	1	421	平成18年度	優先度ランク 3	
横芝中学校	校舎(西側)	S35	R	3	1,564	—	—	改築中(平成20年度完了予定)
	校舎(中央)	S35	R	3	1,483	—	—	
	校舎(東側)	S53	R	3	688	平成18年度	優先度ランク 4	
	体育館	S54	R	2	1,786	平成18年度	優先度ランク 4	
光中学校	校舎	H14	R	3	6,255	新耐震基準	—	
	講堂	H14	R	1	1,700	新耐震基準	—	

凡例  補強改修済み  新耐震基準  
 耐震性あり・改築中  計画的に耐震化を予定

## 妊婦健康診査受診票が 助産所でも使用可能に

1月1日から、妊婦健康診査（公費負担）受診票が契約医療機関のほか、県内の助産所でも使用できるようになりました。おなかの赤ちゃんとお母さんの健康を守るため、定期的に健康診査を受けましょう。

### ☆使用できる助産所及び受診票

#### 入院施設のある助産所

健康診査の2～5回目用受診票

#### 出張専門の助産所

健康診査の2回目用受診票

※1回目用受診票は契約医療機関のみ

※受診票は、母子健康手帳別冊にとじこまれています。

※医療機関・助産所で妊娠と診断された方は、できるだけ早く母子健康手帳の交付を受けましょう。

### ☆母子健康手帳及び別冊の交付場所 健康づくりセンター「プラム」



### ◆問い合わせ

健康管理課健康管理班

☎3400

## 新成人のみなさん

### 国民年金の加入手続きをしましょう

日本国内に住所を有する20歳から60歳までの方は、国民年金（基礎年金）に加入する義務があります。自営業者、学生などは第1号被保険者に、サラリーマンや公務員は第2号被保険者に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は第3号被保険者になります。

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったり、18歳未満の子を残して父親が亡くなったたりしたときにも年金が支給されます。加入手続きは、第1号被保険者は役場住民課で、第3号被保険者は配偶者の勤務先などを經由して行います。第2号被保険者は厚生年金保険などの加入手続きに合わせて行いますので、個別の手続きは必要ありません。なお、学生である場合など、収入が少ないために納付ができない場合は、申請により保険料が免除される

制度があります。この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となつてい

と、万一のときに障害年金が受け取れないなどの事態を招くことがありますのでご注意ください。

#### ◆問い合わせ

住民課国保年金班

☎ 1214

## 裁判員制度施行元年を迎えて ～裁判員の役割～

今年5月21日から裁判員制度が始まります。裁判員候補者名簿に記載され、「通知書」が届いた方もいます。「裁判員って何をするのだろうか?」と思っている方もいるのではないのでしょうか。そこで「裁判員の役割」をお伝えします。

裁判員の役割は大きく3つに分けられます

### 1 法廷での審理に立ち会うこと

裁判員に選ばれたら、裁判官と一緒に刑事裁判の法廷に立ち会います。法廷では証人や被告人に対する質問などが行われ、裁判員から証人等に質問することもできます。証拠として提出された物や書類も取り調べます。

### 2 評議、評決を行うこと

証拠をすべて調べた後、被告人が有罪か無罪か、有罪だとしたらどのような刑にすべきかを、裁判官と一緒に議論し（評議）、決定（評決）します。

議論を尽くしても、全員の意見が一致しない場合、評決は多数決により行われます。

有罪か無罪か、有罪の場合にどのような刑にするかについての裁判員の意見は、裁判官と同じ重みを持ちます。

### 3 判決の宣告に立ち会うこと

判決の内容が決まると、法廷で判決の宣告がされます。裁判員は、判決の宣告に立ち会い、裁判員としての仕事を終えます。

#### 裁判員制度ウェブサイト

<http://www.saibanin.courts.go.jp>

## 地域セミナー「男女(とち)に 輝き自分らしく生きるために」

男女共同参画社会について考えるセミナーを開催  
と き 2月14日(土) 午後1時～4時  
と ころ 町民会館  
演 題・講師  
①「パートナーシップで築こう！魅力ある経営とは？」  
千葉県農山漁村いきいきアドバイザー  
指導農業士増田 伸子さん

②「笑いの道」 ～私の選んだ生き方とは～  
落語家 春風亭鹿の子さん

参加費 無料

募集人数 先着100名

申込方法 電話またはメール

申込締切 2月6日(金)

◆申込・問い合わせ

ちば県民共生センター ☎ 043(252)8036  
kenkyousei@nz.pref.chiba.lg.jp  
企画財政課企画調整班 ☎ 1218

## 「架空請求」や「振り込め詐欺」 の被害にあわないために

すぐに振り込まない  
一人で振り込まない  
振り込む前に必ず警察に相談する(匿名でOK!!)

不審な電話での振り込み、ハガキ・手紙・メールなどの架空請求による詐欺事件が町内でもおきています。お金を振り込ませる不審な電話や請求があつたら、すぐに答えたり行動したりしないよう注意しましょう。

## ◆地域安全ニュース◆

「110番は社会の安全を守る緊急電話です!」

県内で110番をかける時、千葉市内の千葉県警察本部通信司令室につながります。通報を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしていますので落ち着いてお話しください。

なお、急ぎでない警察へのご相談・問い合わせは山武警察署へお願いします。

#### ◆問い合わせ

山武警察署  
☎ 0475(82)0110

# 教員免許更新制が開始

平成21年度から教員免許更新制が実施されます。

平成21年3月31日までに教員免許状を取得した現職教員の方は、各自の終了確認期限までに30時間以上の免許状更新講習を受講・修了し、勤務する学校の都道府県教育委員会に手続きを行うことが必要となります。教員免許状をお持ちですが現職教員でない方は、免許状更新講習を受講することはできません。しかし各自の修了確認期限までに講習を受講・修了しなくてもお持ちの免許状が失効することはありません。臨時または非常勤の講師として学校に勤務することを希望される方は、各自の修了確認期限が過ぎている場合、勤務前に講習を受講・修了することが必要となります。都道府県教育委員会に登録することにより修了確認期限又は期限後に受講することができるように

なりますのでご相談ください。

なお、登録は更新講習受講資格の付与に必要なものであり、直ちに採用が決定されるものではありません。

## ◆問い合わせ

県教育庁東上総教育事務所  
☎0475(23)8125

※詳細は文部科学省ホームページまで

(<http://www.mext.go.jp/>)

## 中小・小規模企業のみなさんを全力で応援します！

### ●緊急保証の対象業種が698業種に拡大されました

・対象業種の方は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円（担保がある方は、一般保証2億円に加えて、別枠で2億円）までの保証を利用できます。

※対象業種については、ホームページ (<http://www.chusho.meti.go.jp/>)でご確認ください。

### ●セーフティネット貸付は、業種を問わず利用可能です

・全業種の方が、4億8千万円（中小企業の方）、4.8千万円（小規模企業の方）まで利用できます。

### ◆問い合わせ

関東経済産業局 産業部中小企業課  
☎048-600-0334(直通)  
中小企業金融課  
☎048-600-0425(直通)

## 必ずチェック最低賃金！ 使用者も！労働者も！

10月31日から「千葉県最低賃金」が改正されました

**時間額 723円**

千葉県内の事業所で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む）及び、その使用者に適用されます

### ◆問い合わせ

千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328  
24時間テレホンサービス ☎043-221-4700  
千葉労働局ホームページ  
<http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp>

## ◆入札結果(11・12月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格(円)	最低制限価格(円)	契約額(円)	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数
11月20日	東陽小学校隣接地測量業務委託	横芝光町宮川地先	㈱トウトウ技術設計	2,551,500	-	1,249,500	49.0	-	13
11月20日	東陽小学校隣接地地積調査業務委託	横芝光町宮川地先	㈱技研基礎	3,223,500	-	2,866,500	88.9	-	16
11月20日	町道2037号線外道路舗装修繕工事	横芝光町宮川地先外	㈹加瀬建設	3,034,500	2,427,600	2,835,000	93.4	-	3
11月27日	横芝光町立横芝中学校教材備品購入	横芝光町立横芝中学校	㈱三英社	10,710,000	-	10,447,500	97.5	8	-
12月3日	町道2333号線道路排水整備工事	横芝光町木戸地先	㈹鈴木建業	2,142,000	1,713,600	2,026,500	94.6	-	3
12月3日	町道I-7号線外道路改良工事(PLI)	横芝光町富下地先	總武建設㈱	8,715,000	6,972,000	8,232,000	94.5	-	5
12月16日	横芝光町立東陽小学校屋内運動場耐力調査業務委託	横芝光町立東陽小学校	㈱千町村建築研究所	1,795,500	-	1,680,000	93.6	-	3
12月16日	町道2313号線物件調査業務委託	横芝光町木戸地先	八紘測量開発㈱	3,328,500	-	1,974,000	59.3	-	12
12月16日	房総導水路補償施設25号機場(木戸台)排水ポンプ改修工事	横芝光町木戸台地先	㈱泰明商会	8,589,000	7,300,650	8,085,000	94.1	-	4
12月16日	町道2182号線道路排水整備工事	横芝光町宮川地先(宮内)	㈹鈴木建業	2,184,000	1,747,200	2,047,500	93.8	-	6
12月16日	町道2464号線道路排水整備工事	横芝光町宮川地先(橋場)	馬狩建設㈱	2,866,500	2,293,200	2,772,000	96.7	-	5
12月16日	町道B-189号線道路舗装修繕工事	横芝光町長倉地先外	古谷建設㈱	8,662,500	6,930,000	8,242,500	95.2	-	7
12月16日	町道2258号線道路改良工事(その2)	横芝光町原方地先	㈱畔蒜工務店	31,227,000	24,981,600	24,981,600	80.0	-	2
12月16日	町道2258号線道路改良工事(その3)	横芝光町原方地先	㈱畔蒜工務店	6,594,000	5,275,200	5,275,200	80.0	-	7

(子育て教室)  
なかよし広場



なかよし広場では、家庭で過ごしているお子さんや保護者のみなさまの交流の場として、季節にちなんだ活動や歌あそびなどを行っています。たくさんのお友だちと出会い、遊びの世界を広げてみませんか？

お子さんの生年月日を確認のうえ、お気軽にご参加ください。

○時 間・・・午前10時～11時15分

○料 金・・・無料

○対 象・・・町内の方

◆問い合わせ

子育て支援センター ☎84-3099

福祉課社会福祉班 ☎84-1257

◎1歳児クラス (H18.4.2～H19.4.1生まれ)

と き	内 容	場 所	駐 車 場
1/22(木)	ままごとあそびをしよう	子育て支援センター	光町保育園駐車場
2/7(土)	日吉保育園であそぼう	日吉保育園	日吉保育園駐車場
3/6(金)	手形入り壁飾りを作ろう	子育て支援センター	光町保育園駐車場

◎2歳児クラス (H17.4.2～H18.4.1生まれ)

と き	内 容	場 所	駐 車 場
1/15(木)	光町中央幼稚園であそぼう	光町中央幼稚園	光町中央幼稚園駐車場
1/29(木)	つくっ👉なかよし広場	光町中央幼稚園隣接なかよしルーム	光町中央幼稚園駐車場
2/7(土)	日吉保育園であそぼう	日吉保育園	日吉保育園駐車場
2/12(木)	えいごdeなかよし広場	光町中央幼稚園隣接なかよしルーム	光町中央幼稚園駐車場
3/5(木)	つくっ👉なかよし広場	光町中央幼稚園隣接なかよしルーム	光町中央幼稚園駐車場
3/13(金)	スポーツ公園であそぼう	光スポーツ公園	光スポーツ公園駐車場

オストメイト対応トイレを整備

役場と健康づくりセンター「プラム」にオストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）対応トイレを整備しました。今回のトイレ整備は障害者自立支援特別対策事業補助金を活用しています。

オストメイトの方がより気軽に、安心して外出できることが期待されます。

オストメイト対応トイレについて

オストメイトの方は、直腸や膀胱などに機能障害を負い、腹部へ人工排泄口（ストーマ）を造設しており、排泄物を受けるための使い捨ての袋（パウチ）を常時接続しています。外出時に気軽にトイレを利用することができるよう、対応トイレの設置が求められており、近年、高速道路のパーキングエリアなどでも整備が進められています。



▶オストメイト対応トイレ

◆問い合わせ

福祉課障害福祉班  
☎84-1257

精神障害に関する出張相談のお知らせ

地域生活支援センター

「ゆりの木」では、精神に障害をお持ちの方やそのご家族への出張相談会を行っています。生活上お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

と き 1月23日(金)・2

月19日(木)・3月19日(木)

午後2時～4時

と ころ 健康づくりセンター

「プラム」

その他 相談無料・要予約

◆問い合わせ

地域生活支援センター

「ゆりの木」

☎0475(50)4545

福祉課障害福祉班

☎84-1257

特定疾患医療を

受けている方へ

見舞金の支給申請を受付ます

対象者

- ・千葉県の定める特定疾患医療受給者に認定された方
- ・千葉県小児慢性特定疾患医療受給者に認定された保護者の方

※特定疾患登録者証を持っている「軽快者」は対象となりません。

※前年度申請者と福祉課に届出があった方には1月下旬に申請書を郵送します。

受付期間

2月2日(月)～23日(月)

対象期間 平成20年4月～平成21年3月

支給額 月額2,000円

◆問い合わせ

福祉課社会福祉班

☎84-1257



# 食品衛生法施行60周年記念 千葉県食品衛生大会で表彰

食品衛生法施行60周年記  
念千葉県食品衛生大会が11月13日千葉市民会館で開催され、衛生管理及び管理に努力していると認められた町の個人事業主ならび施設に表彰が行われました。

千葉県知事・食品衛生優良施設  
四川食品工業株式会社  
営業種 ソース製造業

千葉県知事・感謝状  
早川 富三(栗山)  
営業種 飲食店

## 平成20年度全国体育指導委員表彰

町体育指導委員連絡協議会会長の椎名重基さんが11月27日千葉市幕張メッセで開催された「第49回全国体育指導委員研究協議会」の席上で、長年の功績により30年勤続体育指導委員表彰を受賞されました。



30年勤続体育指導委員表彰受賞  
町体育指導委員連絡協議会長  
椎名重基さん(橋場)

第49回全国体育指導員研究協議会千葉県大会において、30年勤続表彰を受賞したことは大変名誉なことで恐縮しております。また、この賞を受賞できたことは先輩方の指導と一緒に活動していただいた仲間たちのお陰であり、関係者に深く感謝申し上げます。これからも「みなさんのおかげ」ということを念頭において、この受賞を契機に生涯スポーツの振興と軽スポーツの普及に精一杯取り組んでいく所存であります。

(社)千葉県食品衛生協会  
表彰・食品衛生優良施設

生そば 孝美  
営業種 飲食店

## 統計調査に尽力

国勢調査など各種統計調査に尽力された方々が統計功労者として表彰されました。

千葉県統計協会会長表彰

實川 恭弘(木戸)  
浅野 恒昭(両国新田)

## 食生活改善

### 推進活動に

### 功績

食生活改善活動を実践し、地域における食生活改善・健康増進に貢献された実績が認められ、平成20年度千葉県栄養改善大会で表彰されました。

千葉県食生活改善協議会会長表彰  
優良食生活改善推進員  
會田 満子(南川岸)

## 納税表彰

平成20年度東金税務署・山武税務懇話会主催の納税表彰式が11月13日開催され、当町では次の方々が受賞されました。

☆東金税務署長表彰  
畔蒜 毅(木戸)  
椎名 秀一(東町)

横芝中学校3年  
深澤 聡史  
光中学校3年  
平山 直通

☆東金税務署長感謝状  
越川 博光(上町)  
永野 貞雄(宮前)  
平山 新一(長塚)

「その他表彰」  
☆酒税の保全及び酒類業組合等に関する法律施行55周年記念東京国税局長感謝状  
椎名 鏝一郎(東町)

## 11/26 第57回千葉県乳牛共進会で見事入賞

千葉県乳牛種牛等共進会が11月26日に千葉家畜市場で開催され、各地区の代表に選ばれた乳牛69頭が集まりました。

共進会は牛の年齢と出産経験の有無によって8つに区分され、今年も町から伊藤博さんが第1部(未經産・12ヶ月以上15ヶ月未満・出品8頭)と第6部(経産・3歳以上4歳未満・出品10頭)に山武地区の代表として各1頭出品し、第1部では金賞2席、第6部では優等賞2席を受賞しました。



▲入賞の伊藤さんの乳牛

「税に関する高校生の作文」表彰  
☆東金税務署長賞  
松尾高等学校3年  
八本 詩乃

中学生の「税についての作文」表彰  
☆山武郡市納税貯蓄組合連合会長優秀賞

# 平成20年度町表彰式

長年にわたり町内の各分野で地道な活動を続け、町の発展のため貢献された方々の功労をたたえる町表彰式が11月28日町民会館大ホールで行われ、自治功労3名、社会福祉功労16名、保健衛生功労6名、環境保全功労1名、教育功労1名が表彰され、篤志寄付者の善行表彰2名には感謝状が贈呈されました。《敬称略》

## 自治功労

町議会議員

- 嘉瀬 清之（鳥喰新田）
- 伊藤 罔樹（北清水）
- 山崎 貞一（台）

## 社会福祉功労

元保護司

- 實川 順昌（関）
- 元民生委員
- 宇野 弘子（古川）
- 古谷 光子（栗山）
- 土屋たつ江（上町）
- 吉川 のぶ（本町）
- 大熊ミツエ（栗山）
- 平山喜久男（鳥喰新田）
- 青柳 光子（篠本一区）
- 関口 とぎ（篠本三区）
- 稗田甲子悦（尾垂六区）
- 向後 勇（白磯）
- 民生委員
- 折笠 英夫（東町）
- 渡邊美智子（栗山）

## 保健衛生功労

元保健推進員

- 小倉 康子（橋場）
- 平山 雅己（長塚）
- 大木 弘之（木戸）

## 環境保全功労

元不法投棄監視員

- 秋山 重子（新島）
- 神保 佳子（小堤）

## 教育功労

元体育指導委員

- 伊藤 浩史（上町）

## 善行表彰

篤志寄付

- 小川 定男（栗山）
- 小川貴恵子（栗山）

10/26

## 武道空手道交流大会で好成績

野栄アリーナで「第17回全日本武道空手道交流大会」が10月26日開催され、全国の幼児から一般まで120名が技を競い合いました。横芝光空手部は4名の選手が入賞し好成績を収めました。

また、11月8日に東京武蔵野総合体育館で第25回関東選抜少年少女空手道選手権大会が開催され、鈴木 舜さん（東陽小1年・作間内）が小学1年生組手の部で準優勝に輝きました。鈴木さんは、本年4月に行われる全日本大会に出場する予定です。



《敬称略》

- ▶右から
- 小学1年生組手の部
- 第3位 吉野 匠馬（泉宮住宅）
- 準優勝 鈴木 舜（作間内）
- 小学6年生組手の部
- 準優勝 山崎 将弘（匠瑳市）
- 中学生重量級組手の部
- 優勝 伊藤 優世（谷中）

12/7

## 第3回 町青少年剣道大会

▶少年剣士が集結



光中学校体育館を会場に12月7日「第3回町青少年剣道大会」が開催され、小学生23チーム中学生男子26チーム中学生女子18チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。中学生男子の部で横芝中学校が第3位となり健闘しました。

# いきのいいサケに大はしやぎ!

## 〜サケ捕獲見学会〜

10月中旬から栗山川漁業協同組合のメンバーが中心となり始まったサケの捕獲。12月中旬現在で、約500匹の回帰が確認されています。

ふるさと栗山川の貴重な資源であるサケを、ぜひ子供たちの学習の場にといい思いから始まった横芝堰での捕獲見学会に、今年も町内外から、4校46名の児童が参加。目の前で勢いよく飛び跳ねる大きなサケに歓声を上げていました。

1月にはサケの里親事業で、小中学校及び希望者へサケの卵を配布。孵化・飼育した後、3月には稚魚の放流を行います。



▶栗山川に大きくなって帰ってきたサケ



▶たくさんのサケを捕獲

12/7

# お正月用 門松づくり体験

## 〜チャレンジテント〜

日本全国、寒さも厳しい便りが届くなか、12月のチャレンジテントは、ほかほか陽気となった12月7日に行われ、新春を迎えるイベントとして「門松づくり体験」を行いました。参加者は、職人の先生のアドバイスを受け、わらを巻いたり、竹を切ったり、松を飾ったりと、思い思いの門松を作成していました。

一方、テントに並べられた地元野菜や地元産品はすべて売り切れ。チャレンジテント名物の焼いもは、収穫後の甘みが最高にのっけて食べた方から「ほっぺが落ちるくらいおいしい」など楽しい会話も聴かれました。1月のチャレンジテントは、11日(日)に変更して行います。今年も各種楽しいイベントを計画し、みなさまのご来場をお待ちしています。



▲立派な門松が完成!

# 12/7 町内一斉清掃で きれいな町に

町内全域で、12月7日の早朝から正午まで、清掃活動が行われました。

道路やあき地のポイ捨てゴミの回収や、通行の妨げとなる木の枝や雑草の刈り取りなどが行われ、みなさまのおかげできれいな町になりました。

ご協力ありがとうございました。



▲雑草を刈り取り、見通しのよい道路に



▲ゴミを拾ってきれいな町に!

11/  
23・24

## フットサル大会 が開催

第3回フットサル大会が11月23日・24日の2日間にわたり、光しあさい公園サッカー場で開催され、小学生1チーム215名、中学生10チーム62名、一般男子4チーム31名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

### 各部門の優勝チーム

#### ◎小学校の部

- 1年 横芝小1年3組
- 2年 横芝・上堺小2年
- 3年 東陽小3年2組
- 4年 横芝小4年3組
- 5年 東陽小5年
- 6年 横芝小6年1組
- 女子 東陽小5年女子

#### ◎中学校の部

- 1年 D J b e s t  
(横芝中1年D組)
- 2年 ポケモンだいきろクラブ  
(横芝中2年B組)
- 3年 チーム寺子屋ミチシャッカル  
(横芝中3年C組)
- 女子 真夜中のシャドードッグ  
(横芝中2年A・B組)

#### ◎一般の部

- 一般男子 エストレージャ

## 11/8・9 小見川サッカー交流会 で好成績!

第22回小見川サッカー交流大会が11月8日・9日の2日間にわたり香取市で開催され、千葉県と茨城県から参加した24チームにより熱戦が繰り広げられ、光J-E g g sスポーツ少年団が見事4位に輝きました。



▲見事4位入賞 光J-E g g s

## 11/30 スポーツの秋を楽しむ! スポ・レク山武2008

スポ・レク山武2008が11月30日に「いつでも、どこでも、手軽にスポーツを!」をキャッチフレーズに、健康増進と体力づくりを目的に町内2会場で開催されました。各種目とも、山武郡市内6市町対抗の団体戦で行われ、グラウンドゴルフの部は光文化の森公園芝生広場で、ユニカールとディスクッターの部は町体育館で開催され、白熱した戦いが繰り広げられました。

### 入賞者 《敬称略》

#### ▼グラウンドゴルフの部

- Aブロック 準優勝 横芝光町A**  
飯島登美夫・土屋真郎・伊楯泰知  
平野千代子・伊橋いち子・佐藤富久
- Bブロック 優勝 横芝光町B**  
渡辺 茂・酒巻 博・平野寿郎  
鵜澤富美子・佐久間とり子・伊藤芳枝
- Cブロック 優勝 横芝光町C**  
秋葉精一・鈴木俊治・押尾繁男  
鈴木道子・富田みつ子・小山とく
- Dブロック 優勝 横芝光町D**  
加瀬祐治・籠谷徳太郎・塩谷博人  
加瀬つね・浅野とよ・西崎ヒサ子

11/  
24

## NORTH CUP2008大会

NORTH CUP2008 (ミニバスケットボール)大会が11月24日、町体育館で開催されました。

町内所属の2クラブチームを含む8チームで熱戦が繰り広げられ、決勝では「上堺☆キッズ」が「蓮沼ハッスル」と対戦し、接戦の末惜しくも敗れ準優勝を収めました。



▲見事準優勝を収めた「上堺☆キッズ」

オリジナルの  
▼ステンドグラス作成中…



▲体育館でのレクリエーション

12/14

## ☆ひと足先にクリスマス☆ 子ども会クリスマス会

町子ども会主催のクリスマス会が12月14日町民会館と町体育館を会場に、山武市と合同で行われました。

午前の部は、町民会館での工作実習でオリジナルのステンドグラスを作成し、午後の部は、町体育館でジュニアリーダーの方と一緒に、命令ゲーム・絵しりとりなどのレクリエーションやプレゼント交換を行い、みんなで楽しい1日を過ごしました。

12/7

## 体育協会バレーボール連盟 第3回会長杯が開催

体育協会バレーボール連盟主催の第3回会長杯が12月7日、町体育館で開催されました。

大会には、町内家庭婦人バレーボールチームの12チームが参加し、白熱した戦いが繰り広げられました。決勝は「パワーズ」と「白浜A」の対戦となり、「パワーズ」が昨年に続き優勝し、見事連覇を成し遂げました。

☆大会結果

優勝 パワーズ  
準優勝 白浜 A  
第3位 上 堺  
南 条



▲パワーズのみなさん

11/22

## ジュニアオリンピックに出場

＝横芝中卓球部 仲村友花さん＝

今年の千葉県卓球選手権大会「カデット14女子シングルス」で3位入賞した横芝中卓球部仲村友花さん(2年)が千葉県代表に選ばれました。

仲村さんは、11月22日から宮崎県宮崎市で開催された「JOCジュニアオリンピックカップ2008平成20年度全日本卓球選手権大会(カデットの部)」シングルス、ダブルスの2種目に出場し健闘しました。



▲仲村友花さん

11/19

## 第5回 町民ゴルフ大会

すがすがしい秋晴れの中、第5回町民ゴルフ大会が11月19日にカレドニアンゴルフクラブを会場に開催され、町内のゴルフ愛好者60名が参加しました。

入賞者 《敬称略》

◎一般の部

優勝 直井 勲  
準優勝 眞鍋 昭由  
第3位 大藤 裕司

◎女子の部

優勝 早川 初枝  
準優勝 新井 馨  
第3位 向後 房江

◎シニアの部

優勝 直井 勲  
準優勝 眞鍋 昭由  
第3位 鈴木 昭司

◎グロスの部

優勝 伊藤 仁  
準優勝 玉城 博  
第3位 五十嵐作榮

# 左右

川野 裕佳



左右

4年 かわの ゆか 裕佳さん  
 筆順と横画の長さに気をつけて書きました。



どうぶつひろば

1年 すごう りお 莉央さん  
 どうぶつのいえをかきました。ねこや犬がじょうずにできました。

## あつまれみんなの力作



ナップザック

5年 さく まりようすけ 佐久間亮輔さん  
 ミシンで正しくていねいにぬうようにして、がんばりました。



くじゃく

2年 こしかわ かな 果奈さん  
 きりふきとせんすを組み合わせてくじゃくをつくりました。



## 南条 小学校



ウォールポケット

6年 すずき あずさ 鈴木 あずささん  
 ハートをたくさんつけたり、カラフルにしたりして、楽しい雰囲気になりました。



おいしいアイスクリームやさん

3年 おがわ あかね 茜さん  
 プリンのあいた容器を使って、アイスクリームやさんを作りました。

# 文 芸

## ◆俳句

下駄の音久しく聴くや冬はじめ 池田 逸子  
 無病とは言えぬ齡や衣被 伊藤 敬子  
 鍋焼の汁に飯足す受験生 今関満喜子  
 金色に冬芽輝く夜明けかな 魚地 照子  
 稽田に二度の命の穂揺れかな 江森 悦子  
 腰痛をだましこらえつ年詰まる 大谷 武彦  
 バイキング風土里の味や冬に入る 川島 孝夫  
 鍋焼の幸福誘う夕餉かな 桑名 大行  
 冬ざれや地蔵の影の暮れにけり 向後 寛  
 小春日は老ひの仕事はかどりぬ 越川 義則  
 すくも塚膨よか諸に舌鼓 小松 藤男  
 野良犬の人恋しさや夕紅葉 佐瀬 輝夫  
 小春日や正座崩せぬ寺の庭 椎名万里子  
 蒿もみじツリーのごとく樹を飾り 六角 道子  
 小春日や口をすばめて鉛一つ 鈴木とし子

遠く行く雲に声かけ日向ぼこ 玉虫 栗扇

山の端に二つ星出て冬ぬくし 土屋 義昭

湯豆腐のぐつぐつ煮立つ加減かな 戸村 静華

輝きて夕日の当たる柿一つ 長谷川正子

湯豆腐や五勺の酒に無我の境 山口 一秋

沢庵漬ける母の遺愛の石のせて 山口 とし

上総から下総の国小夜時雨 渡部 和秋

## ◆短歌

秋晴れの溪谷をいま風に乗り 紅葉ひとひら散りてゆくなり 八角 三枝  
 捻挫して道に佇みし吾を 友は家まで背負ひくれたり 池田 春江  
 おしなべて紅葉深き山あいに ひととき燃ゆるいたや楓は 佐瀬 初音  
 図書館を囲む並木のマロニエは 今黄葉の季をむかへつ 西山満里子

トラックの走り行きたる風に乗る 公孫樹落葉のしほし舞ひたつ 吉岡 信子

二歳なる幼を膝に抱きよせ 舌切り雀を語りてやりぬ 押尾 輝子

山の端に沈む夕日の茜色 暫しみとれて立ち尽しるつ 平山 芳子

教会の創立記念のプラタナス 五十年経て空に向かへり 田崎 尚美

走りゆく車の音に雀らは 木の葉の間より一斉に飛ぶ 芹川 初子

うっすらと境内染めし初雪を 踏みつつ本堂へ急ぎゆくなり 鈴木まさ子

炊きあげし松茸御飯の湯気たつを まづは夫の遺影に供ふ 斉藤つね子

人の難余所目に通る今の世に 給ふ温情吾は救はる 伊藤 定男

小春日に意気込みばかり通りすぎ 一日手つかずはや暮れにけり 高梨 キヨ

今日もまた事件のニュースか 小春日の脊なに温もり受くる幸い 土屋 好

# こうほう博物館

vol.10

## 芝崎の十九夜塔

国道の芝崎交差点から吉田へ向かう県道から一筋東へ入った田んぼ道の脇に、石に彫られた如意輪観音像が立っています。如意輪観音は座して右足を立膝にし、その上に右腕を載せて頬杖を突いた容像をした観音様で、面相が女性を表しているように見えます。

芝崎の如意輪観音は高さ1mほどの石に浮き彫りされ、その向かって右側に「十九夜女人中」と彫られているところから、十九夜塔と呼ばれる石塔であることがわかります。左側には造立年「天保九（1838）戌年二月吉日」と彫られ、江戸時代後期のものですが、この塔は簡単な屋根が付けられているためか、風化が少なくきれいな像を保っています。十九夜塔は十九夜講という地区の女性が集まって行う集会を記念して立て

たもので、多くはこの芝崎のように、水辺に立てられています。これはまた生活の厳しかった江戸時代、育たなかった子（水子）を供養するため、水の流れるところに立てたとも言われています。町内を歩いていると、ちよつとした水の流れる水路の脇とか、道と小川が交差するところに、この十九夜塔を多く見ることができます。十九夜塔の如意輪観音の憂いを秘めた面持ちを見つめると、この世に生を受けることがかなわなかった児を思う母親の気持ちが想像されます。そのような野辺の石仏にどうぞ巡り会ってはいかががでしょうか。



▶芝崎の十九夜塔

# 翼

## 空港圏の明日へ

町長 佐藤 晴彦



開港から30年、成田国際空港は世界各国の人々で溢れかえっている。1日の利用者約10万人、従事する者約5万人、まるで別世界のようだ。昭和41年7月、大自然の中に突如沸き起こった計画に大変な難産から生

まれた空港も40余年の月日の中で地域住民も徐々に打ち解けられていくように感じています。

2本の空路の直下を有する当町に於いても、騒音被害、落下物被害などが存在しておりますが、航空機の性能向上と整備の徹底などにより現在ではこれらの被害もかなり減少しております。また、毎年4億円を越す交付金は貴重な財源の一部となっており、当町への恩恵は計り知れないものがあります。

今月からしばらくの間、成田国際空港と横芝光町との係わり合いの現状そして将来に向けてどのような関

係を構築していけば良いのか、「広報よこしばひかり」とおして町民の皆様へお伝えすることいたしました。

現在、成田空港圏は成田市・山武市・香取市・富里市・芝山町・多古町・神崎町・栄町そして横芝光町の9市町で構成され、千葉県・国土交通省・成田国際空港株式会社加わりいろいろな問題や地域の発展について協議しております。特に昨年1月に発足した「成田国際空港都市づくり推進会議」は成田国際空港のポテンシャルを最大限に活かした地域づくりを協議する場として、9市町が地域で空港を支え、育て、各々が空港があるメリットを実感できるまちづくりを推進することを目的としたもので、以前からあつた協議会とは9市町が空港を支えるという点で異なるものと捉えております。その背景には、羽田空港の第4滑走路建設に伴う国際便枠の増便や、韓国のインチョン空港、中国の上海空港、香港空港などの整備拡充が進み、成田



意見交換会（ドイツ・フライジング市にて）

国際空港の東アジアでのハブ空港としての優位性に陰りが見え始めるなどが掲げられ、騒音障害防止特別地区を有する当町ではあるものの、成田国際空港都市づくり推進会議に積極的に係わり、町発展に繋げてまいりたいと考えております。

そのような中、9市町首長（山武市は副市長）千葉県1名、国土交通省1名、空港会社4名、事務局（成田市）1名、新聞記者（読売新聞）1名の計17名で視察団を組織し、昨年11月11日から16日の4泊6日を掛け、ドイツのミュンヘン空港とロンドンにあるヒース

ロー空港に行つてまいりました。

この2つの空港は成田空港と同じ2本の平行滑走路で、さらには内陸空港で市街地を騒音直下に持ちながら、離発着回数が成田空港（約20万回）の2倍を超えております。成田空港は現在建設中の北伸工事が終了する平成22年3月には22万回の関係自治体との合意がなされており、更なる増便が空港の発展をもたらさし、ひいては地域の発展に繋がるものと確信しております。そしてこの視察がもたらした貴重な体験を踏まえ一層の空港と地域が互いに支えあう関係への構築に寄与できよう努力を重ねてまいります。

今回はミュンヘン空港周辺自治体のフライジング市・オーバーディング町・ハルベルクモース町での詳細について載せさせていただきます。



急性膵炎とは

近頃、急な腹痛で受診する患者さんに急性膵炎が増加しています。1985年頃には年間1万5千人程度でしたが、最近では年間3〜4万人と倍以上になっていきます。その原因としてはアルコールの多量摂取による者が約35%、胆石による者が約25%です。しかし、はっきりとした原因がわからない例もあります。

自覚症状は腹痛、特に食後に強くなります。部位は上腹部がほとんどです。吐き気や嘔吐を伴うこともあります。特徴的なことは、膵臓の解剖学的な位置にも関連しますが、背中が張ったような感じがすることが多いようです。

上腹部痛が主訴のため胃の病気と間違えやすい病気です。胃の内視鏡検査が行われ、異常がないと診断され、長期に胃の薬を服用する例が多くみられます。症状が長く続く時には「膵臓は大丈夫か」尋ねることも必要でしょう。

膵臓は体の中では胃袋の背中側にあり、胃の病気の時と同じような症状がでてきます。膵臓は長さ約15cm、厚さ2〜3cm、重さが100〜120gの小さな臓器ですが大きな二つの役割を持っています。一つは糖尿病をコントロールするインシュリンやグルカゴンという内分泌ホルモンの産生です。以前に述べた膵臓内のランゲルハンス島の細胞がこれを作っています。この働きが悪くなると糖尿病を起します。

もう一つの役割は炭水化物・脂肪・蛋白質という三大栄養素の消化・吸収に役立つアミラーゼやリパーゼなどの多くの消化酵素を膵臓内の腺細胞で産生して十二指腸に排出する外分泌腺としての役割です。通常の体内では、十二指腸や小腸において、食物と消化酵素が交わり消化・吸収が行われます。しかし、アルコールの大量摂取などにより膵臓に急激な変化が起こると、消化酵素が自分の膵臓組織を破壊



東陽病院院長 伊藤 文憲

するよう働きまします。このため局所に強力な炎症が起こり、急性膵炎となります。重症の急性膵炎では周囲の臓器に影響を与えることがあります。腹膜炎を起こし、全身の状態が不良になり、死に至る場合もあります。

急性膵炎の治療は胃や腸管を安静にすることであり、食事や水分の摂取を控えます。重症では完全に食事を禁止し、点滴による水分補給が必要です。長期になる場合には栄養も考慮しなければなりません。その他に消化酵素の働きを押さえる薬の点滴投与、感染症の合併を押さえる目的として抗生物質の投与も行われます。

急性膵炎の予防としては、飲酒の制限がもっとも重要です。胆石がある場合にはその治療も必要です。膵臓は消化・吸収に関連する大事な臓器です。暴飲暴食をやめ、3食をきちんと摂る規則正しい生活が大切です。

◆救急当番日  
1月2日(金)・12日(月)  
2月8日(日)  
午前8時30分〜  
午後5時15分

◆問い合わせ  
東陽病院 ☎13335  
URL: www1.ocn.ne.jp/~toyohp/

事業所健診のご案内

東陽病院では、事業所健診を行っています。事業所で働くみなさんの健康管理のために、ぜひ当院の健康診断をご利用ください。

※労働基準法・労働安全衛生法では、事業主は事業所で働く方々に対し、基本的に年1回、医師による健康診断を行うことが義務づけられています。

健 診 内 容	
1. 既往歴及び業務歴の調査	7. 胸部X線検査
2. 自覚症状及び他覚症状の有無の検査	8. 心電図検査
3. 身長、体重、血圧、腹囲測定	9. 貧血検査 (血色素量及び赤血球数の検査)
4. 尿検査 (糖、蛋白)	10. 肝機能検査 (AST、ALT、γ-GTP)
5. 視力検査	11. 血中脂質検査 (HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪)
6. 聴力検査 (1000Hz及び4000Hzの音に係る聴力)	12. 血糖検査

◎35歳及び40歳以上の方については必須項目です。  
◎34歳以下及び36歳〜39歳の方は、医師の判断で腹囲測定・血液・心電図を省略することができます。

※料金等については、お問い合わせください。 ◆問い合わせ 東陽病院 ☎84-1335

# 光ウインドオーケストラ 第15回定期演奏会

音楽の奥深さを感じていただきたく、「ご来場をお待ちしています。」

とき 2月22日(日)  
午後2時開演

ところ 東総文化会館

大ホール(旭市)

☎ 2001

入場料 500円(全席自由、小学生以下無料)

曲目 「A列車で行こう」  
歌劇「トゥーランドット」  
より他

◆問い合わせ

☎ 090-6034-63

96(神尾)

http://www.skz.or.jp/s

imasina/hwo/

▲光ウインドオーケストラ



## 受講者募集 絵画を楽しむ講座

とき 2月21日～3月14日

毎週土曜日(全4回)

午後1時30分～4時30分

ところ 町民会館2階学習室

対象者 町内在住・在勤で

全4回受講できる方

定員 20名

内容 手軽に楽しめる絵

画作品作りを体験

講師 南 隆一 先生

受講料 無料

準備物 12色水彩絵の具、

絵筆(中筆・細筆)、工

用カッター

申込期日 1月14日(水)～

25日(日)(定員を超えた

場合は抽選)

社会文化課窓口で直接申込

◆問い合わせ

社会文化課生涯学習班

☎ 1358

## 幼児家庭教育学級 合同閉級式

とき 2月14日(土)

午前11時～

ところ 図書館ハイビジョ

ンホール

対象 幼児を育てる保護

者、家族の方と幼児

内容 ボランティアサー

クルによる大型絵本や人

形劇

講師 おはなしやさん

(ボランティアサークル)

◆問い合わせ

☎ 1358

## ほんの森

図書館  
休館日 12月29日(月)～  
1月6日(火)  
毎週月曜日

## 図書館ギャラリー

### アジア中近東民族衣装展

とき 1月10日(土)～  
2月15日(日)

午前9時30分～午後5時30分  
※2月3日(火)～5日(木)  
蔵書整理日につき休館



世界中に民族の暮らしをたいせつに守る人々がいます。晴れの衣装には彼女らの美意識があざやかに昇華して娘たちへと引き継がれます。中国(イ族・哈仁族・ダイ族)・モンゴル・インド・パキスタン・アフガニスタン・ウズベキスタンなど、風土が生みだした美しい民族衣装を約30点展示します。

### 日曜映画会

『なかよしおばけ おばけのキャンプ旅行』  
とき 1月18日(日)  
午前10時・午後2時  
上映時間 49分  
ところ 2階ハイビジョンホール  
定員 各回 先着100名  
※整理券不要  
入場無料



### 金曜映画会

『ラストサムライ』  
とき 1月23日(金)  
午後2時から  
上映時間 2時間34分  
ところ 2階ハイビジョンホール  
定員 先着100名  
※整理券不要  
入場無料



# 「第1回しおさい公園サッカー交流会」参加チーム募集

とき 2月11日(水・祝)

午前8時～

ところ 光しおさい公園

サッカー場

対象 30歳以上の方20名

までのチーム(29歳以下は、1チーム3名まで登録可能)

※チームで審判員を2名帯同させてください。

定員 6チーム

参加費 5,000円

申込方法 光B&G海洋センター(光しおさい公園内)に直接来館いただくか、電話で申込

申込開始 1月6日(火)～  
先着順定員になり次第締切



◆問い合わせ

光しおさい公園

☎84-3510

## 犬のしつけ方教室

犬の習性やしつけ方を身につけて、もっと愛犬と仲良くなってみませんか。

とき 2月26日(木)

午後1時受付

ところ 芝山町福祉センター

「やすらぎの里」

内容

・犬等の飼育・疾病等について講演及び相談会

・犬のしつけ方教室(犬の訓練士及びデモンストレーターによる実演講習)

※飼い犬を連れての参加はできません

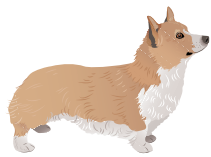
参加費 無料

芝山町での開催。直接、芝山町環境空港対策課へ申込

◆問い合わせ

芝山町環境空港対策課

☎73908



## しおさい公園 新春無料開放のお知らせ

1月12日(月)成人の日に光B&G海洋センター(プール、健康ルーム)新春無料開放を行います。(テニスコート、サッカー場は有料)ぜひご利用ください。

また、「健康ルームの初回利用者説明会」も随時開催します。健康ルームの利用を希望される方は、必ず室内シューズをお持ちください。

◆問い合わせ

光しおさい公園

☎84-3510

## 手作り料理を食卓に!

### ☆油揚げときのこのふんわり黒酢スープ☆

材料:(6人分)

油あげ .....150g(3枚)  
なめこ .....240g  
しめじ .....240g  
エリンギ .....240g  
鶏がらだしの素 .....小さじ1と1/2  
水 .....5カップ  
黒酢 .....1/2~2/3カップ  
塩 .....小さじ3/4  
こしょう .....適宜  
片栗粉 .....大さじ2  
水 .....大さじ4  
卵 .....3個  
ごま油 .....大さじ1

1人分 196kcal



①油揚げは、縦長に半分に切り、細切りにする。しめじとエリンギは石づきをとり、しめじはほぐし、エリンギは食べやすく裂く。

②鍋に水、鶏がらだしの素を入れ、沸騰させ、①となめこを入れ、沸騰したらアクをすくい、4~5分煮る。

③黒酢と塩・こしょうで味をととのえる。水溶き片栗粉を入れて

とろみをつける。

④卵を割りほぐして入れ、ふんわりと浮いてきたら、ごま油をたらして火を消す。

きのこは、しいたけ、えのきたけなどなんでもよい。体が温まり疲れがとれるスープ。

町食生活改善協議会

## 町長目録

行事メモ(11/22~12/23)



▲12月町議会で佐藤町長

- 23日 まちづくり地区座談会(傍示戸・富下・虫生・芝崎・橋場・桑郷・西高野・古屋・宮内)
- 25日 圏央道建設促進要望
- 26日 県町村会定例会・自治研修会
- 27日 全国町村長大会
- 28日 入札
- 29日 土地家屋評価審議会
- 30日 駅前広場・交差点改良事業
- 1日 地元説明会
- 3日 町表彰式
- 4日 農業振興大会
- 7日 スポ・レク山武2008
- 10日 庁議
- 10日 議案・一般質問協議
- 11日 入札
- 13日 町土地改良連絡協議会
- 14日 障害者福祉計画策定委員会
- 16日 12月定例町議
- 17日 町内1日清掃
- 18日 12月定例町議
- 19日 まちづくり地区座談会(入谷中・作間内・篠原・原方・県営住宅・長塚・木戸・五ノ神)
- 20日 庁議
- 21日 横芝地区社協ふれあい食事会
- 21日 栗山川流域懇談会
- 21日 両総土地改良区特別委員会
- 21日 定例農業委員会
- 21日 まちづくり地区座談会(白磯・辻関・尾垂五区・六区)

## 東京電力から防犯灯寄贈

「夜間の犯罪を防ぐために」と東京電力株式会社成田支社から、防犯灯3基が寄贈されました。地域防犯のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

## 横芝ロータリークラブからAED寄贈



万が一の事故に備え、横芝ロータリークラブよりAED1台が寄贈されました。AEDは住民課窓口を設置し、町民のみなさまの命を守るため活用させていただきます。ありがとうございました。

### AED(自動体外式除細動器)とは……

AEDは、突然心停止状態となった傷病者の心電図を自動解析し、措置が必要な場合に電気ショックを与え、心臓に正しいリズムを取り戻させる機器です。

## 地球温暖化防止活動推進員募集

### ◎推進員の概要

日常生活において、温暖化対策を実践すること。  
地球温暖化の現状について地域住民の理解を深めるため、パンフレット等を活用した啓発活動に取り組むこと。

◎委嘱期間 平成21年4月～平成23年3月(2年間)

◎応募要件 県内在住、在勤または在学している20歳以上の地球温暖化防止活動に取り組む熱意のある方。

※応募後に推進員養成講座の受講が必須となります。

◎申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、郵便・FAX・E-MAILで1月23日(金)までに千葉県地域温暖化防止活動推進センターへお申ください。

応募用紙は、下記ホームページから入手または環境防災課で用意しています。

### ◆問い合わせ

環境防災課環境班 ☎84-1216

千葉県地球温暖化防止活動推進センター

☎043-246-2180 <http://www.ckz.jp/>

千葉県環境政策化温暖化対策推進室

☎043-223-4645

[http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/e\\_kansei/index.html](http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/e_kansei/index.html)

## 今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

- 1/6 法律相談(文化会館)
- 14 人権・行政・心配ごと相談(文化会館)※水曜日
- 20 法律相談(町民会館)
- 27 人権・行政・心配ごと相談(町民会館)
- 2/3 法律相談(文化会館)
- 10 人権・行政・心配ごと相談(文化会館)

▼第1・3火曜日 法律相談

▼第2・4火曜日 人権・行政・心配ごと相談

▼開催時間 午後1時30分～4時

◎法律相談は予約が必要です

### ◆問い合わせ

- ・行政相談……………総務課秘書広報班 ☎84-1211
- ・心配ごと・法律相談…社会福祉協議会 ☎80-3611
- ・人権相談……………住民課住民班 ☎84-1214

## パソコン・ホームページ作成講座開催

本講座では、1人1台のパソコンを用意し、実際にホームページの作成・更新をします。定員は各講座5名でキーボード操作ができる方が対象です。



### ◎ホームページ作成基礎講座

とき 1月23日(金) 午後1時30分～4時

内容 ホームページビルダーの基本操作

### ◎ホームページ更新講座

とき 1月26日(月) 午後1時30分～4時

内容 ホームページの更新と転送

▼ところ 商工会光支所

▼受講料 500円(非会員の方は1,000円)

◆申込・問い合わせ 商工会本所 ☎82-0434

HP <http://yokoshibahikari.jp/>

## ごみの収集日程

地区	大総・横芝・上堺 (栗山川の西側)	日吉・南条・東陽・白浜 (栗山川の東側)
ごみの種類	毎週 月・木曜日 1月12日祝日は 通常どおり収集 ※1月1日は収集しません	毎週 火・金曜日 ※1月2日は収集しません
可燃		
有害・不燃・資源	毎月第2・4月曜日 1月12日祝日は 通常どおり収集	日吉・南条・白浜 毎月3日・17日 ※1月3日は収集しません 東陽 毎月4日・18日 ※1月4日は収集しません
指定ごみ袋 ごみを出す時間	山武郡市環境衛生 組合の袋 当日の朝、8時30分 まで	匝瑳市ほか二町環境 衛生組合または八日 市場市ほか三町環境 衛生組合の袋 当日の朝、8時まで
※指定ごみ袋以外は収集されませんので、購入のときは、ご注意ください。		

※有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。日吉・南条・東陽・白浜地区は不燃ごみとして出してください。ご家庭に配布したごみの出し方をよくご覧になり、きちんと分別し決められた時間に出しましょう。

◆問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

## 税理士による無料相談

### 税務書類の作成や、税務相談

- ▼と き 1月7日(水)・21日(水)  
2月4日(水)・18日(水)  
午前10時～午後3時
- ▼ところ 東金商工会館  
※事前予約が必要です。

- ◆予約申込・問い合わせ  
千葉県税理士会東金支部  
(予約受付) 平日 午前9時～正午  
☎0475-50-6322

## 無料法律相談

- ▼と き 1月23日(金) 午後1時～4時
- ▼ところ 東上総県民センター山武事務所
- ▼予約受付 ※電話で申込  
1月19日(月) 午前9時～

- ◆申込・問い合わせ  
東上総県民センター山武事務所  
☎0475-55-3861

## 精神疾患に関する講演会

### 統合失調症について～医師の立場から～

精神障害をお持ちの方が「その人らしく・ありのままに」地域で生活するための支援について学びませんか。

- ▼と き 1月30日(金) 午後2時～4時
- ▼ところ 東金市ふれあいセンター
- ◆問い合わせ  
山武地域精神保健福祉研究会事務局  
地域生活支援センターゆりの木  
☎0475-50-4545  
地域生活支援センターパンプキンハウス  
☎0475-77-6511

## 1日赤十字参加者募集

- ▼と き 2月7日(土)  
午前10時～午後3時  
受付 午前9時30分～
- ▼ところ 健康づくりセンター「プラム」
- ▼対象 町内在住の方(高校生以上)
- ▼定員 25名※定員になり次第締切
- ▼参加費 無料
- ▼内容  
【午前】講演：赤十字とは  
【午後】心肺蘇生法(説明と実演)
- ▼申込期間 1月5日(月)～23日(金)
- ▼その他 昼食は災害用非常食を用意します。
- ◆申込・問い合わせ  
日本赤十字社横芝光町分区分事務局  
町社会福祉協議会 ☎80-3611

## 労災職業病なんでも相談会

- ▼と き 1月31日(土)  
午後1時～4時
- ▼ところ 成田中央公民館
- ▼対応者 弁護士・社会保険労務士・ソーシャルワーカー他
- ▼費用 無料
- ▼その他 予約不用・当日受付
- ◆問い合わせ  
千葉中央法律事務所  
☎043-225-4567

## 旭高等技術専門学校 平成21年度訓練生追加募集

- ▼募集科目 NC機械加工科
- ▼募集人員 11名
- ▼訓練期間 1年間
- ▼選考内容 学科(国語・数学)、面接
- ▼募集期間 3月19日(木)まで
- ◆問い合わせ  
県立旭高等技術専門学校  
☎62-2508

## 県立障害者高等技術専門学校 平成21年度訓練生募集

- ▼募集科目・人員  
①DPT・Webデザインコース(7名)  
②福祉循環環境デザインコース(若干名)  
③PCビジネスコース(20名)  
④基礎実務コース(若干名)※印
- ▼募集期間 1月28日(水)まで
- ▼選考内容 学科(上記※印を除く)、面接・適性検査・作業検査・健康観察
- ◆問い合わせ  
県立障害者高等技術専門学校  
☎043-291-7744

## 船舶免許更新失効講習会

- ▼と き 2月15日(日) 午前9時～
- ▼ところ 潮来ホテル1階会議室
- ▼必要書類  
免状コピー(両面) 1枚  
写真(縦4.5cm×横3.5cm) 2枚  
住民票(本籍地記載) 1枚  
料金 9,500円(更新)  
14,500円(失効)
- ▼申込方法 必要書類を添えて申込
- ▼申込期限 2月3日(火)
- ◆問い合わせ 水郷ボートサービス㈱  
☎0299-63-1231

## 世界平和デー 栗山川ウォーク1.24

- ▼と き 1月24日(土)
- ▼出発地・出発時間  
◎1ポイント(午前7時)  
栗山川ふれあいの里公園(香取市)  
◎2ポイント(午前9時30分)  
多古あじさい広場(多古町)  
◎3ポイント(午後1時)  
光町中央保育園
- ◆問い合わせ  
栗山川ウォーク実行委員会光LC事務局  
(担当:森) ☎85-0881

## 名作映画鑑賞会

- ▼と き 1月17日(土)  
午後1時30分～
- ▼ところ 県立東部図書館
- ▼内容 若草物語(モノクロ117分)
- ▼定員 60名(先着順)
- ▼申込方法 電話または窓口
- ◆申込・問い合わせ  
県立東部図書館 ☎62-7070

## 企画展「藤田喬平展」 ガラスの光彩—伝統と創造—

- 日本的な美を表現した飾ばこやベネチアガラスの技法を取入れた花瓶などで知られるガラス工芸家、藤田喬平の作品を紹介します。
- ▼会場 県立美術館
  - ▼期間 1月17日(土)～2月22日(日)
  - ▼開館時間 午前9時～午後4時30分
  - ▼入館料  
一般500円、高校生・大学生250円  
(中学生以下、65歳以上は無料)
  - ◆問い合わせ  
県立美術館 ☎043-242-8311  
<http://www.chiba-muse.or.jp/ART/>

## 火災警報器の 販売・設置業者を紹介します

平成20年6月から町内すべての住宅に火災警報器の設置が義務化になりました。

商工会でも『住宅用火災警報器の販売及び取付け』を行う町内のお店を紹介することができます。

- ◆問い合わせ  
商工会本所 ☎82-0434  
光支所 ☎84-1661

# 健康に過ごすために

新しい年が始まりました。この1年を健康に過ごすために、まずは自分の免疫力を高めて病気になるにくい体をつくりませんか。そのために、次のことを実践しましょう。

①健康的な食生活をしましょう。

かぼちゃ・小松菜などの緑黄色野菜、大根・白菜などの淡色野菜、納豆・ヨーグルトなどの発酵食品、その他小魚、ゴマなどを積極的に摂りましょう。

②肉や脂を減らしましょう。

肉食が多すぎると腸内の悪玉菌が増えてしまいます。また、冷たいものも体を冷やすので避けましょう。

③運動をしましょう。

散歩や1日5〜10分のストレッチを実行しましょう。また、筋肉をつけて代謝効率をあげましょう。

④早寝・早起きをしましょう。

夜遅くまで起きていると、体を休めることができません。また、早く起きて太陽の光を浴びることですっきり目覚めることができます。体内リズムが乱れないよう注意しましょう。

⑤ストレスを減らしましょう。

仕事や人間関係の悩みなどを引きずり、休息する時間がなくなっているませんか。休むべき時は休みましょう。

⑥たくさん笑いましょう。

笑うことで免疫機能活性ホルモンが分泌されます。また、ナチュラルキラー細胞（NK細胞）が活性化され、感染症の予防になります。年の初めに大笑いして、健康になりましょう。

## 保健の掲示板

●健診・相談・予防接種 会場 健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名	対象者	受付時間
1/15(木)	5歳児健診	光町中央保育園	指定された時間
1/16(金)	3歳児健診	平成17年5月～6月生まれ	午後1時～2時15分
1/22(木)	2歳児歯科健診	平成18年9月～10月生まれ	午前9時～11時
1/29(木)	乳児相談	平成20年3月～4月生まれ	午後1時15分～2時15分
2/2(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
2/5(木)	5歳児健診	在宅・町外施設通園児 未受診児	指定された時間(午後)
2/12(木)	1歳6ヶ月児健診	平成19年6月～7月生まれ	午後1時15分～2時15分

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400

## 休日当番医

とき	内科系		外科系		
	9時～17時	8時30分～17時	9時～17時	8時30分～17時	
1/1(木)	北辰堂 佐藤医院(東金) 0475(58)2056 きみのもりクリニック(大網白里) 0475(70)2366	あきば伝統医学クリニック(山武) 0475(86)3711	野澤医院(匝瑳) (73)2245	東葉クリニック大網脳神経外科(大網白里) 0475(73)7011	東葉クリニック(匝瑳) (73)3311
<b>東陽病院 (84)1335 (診療時間 8時30分～17時15分)</b>					
1/2(金)	九十九里病院(九十九里) 0475(76)8282 みずほ台クリニック(大網白里) 0475(73)6000	花城医院(山武) (86)2233	鈴木医院(匝瑳) (72)0012	大網整形外科(大網白里) 0475(72)3611	
1/3(土)	福島医院(大網白里) 0475(72)4401 西田医院(東金) 0475(53)1393	京葉内科クリニック(山武) 0475(82)2400	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525	とし整形外科クリニック(横芝光) (82)7770	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
1/4(日)	下谷内科医院(東金) 0475(55)6209	成東医院(山武) 0475(82)2235	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	座間泌尿器科医院(東金) 0475(52)2266	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
1/11(日)	古川医院(九十九里) 0475(76)2007	岩崎医院(山武) (86)2217	越川医院(横芝光) (84)0103	季美の森整形外科(大網白里) 0475(70)8951	熱田整形外科(匝瑳) (72)1110
<b>東陽病院 (84)1335 (診療時間 8時30分～17時15分)</b>					
1/12(月)	日吉台クリニック(東金) 0475(53)0510	よしみ医院(山武) 0475(82)8676	椎名医院(匝瑳) (72)0032	日向台クリニック(山武) 0475(88)1491	伊藤医院(匝瑳) (72)0261
1/18(日)	いしだ医院(大網白里) 0475(72)1000	宇井医院(山武) 0475(86)2522	かわて医院(匝瑳) (72)3000	大平医院(山武) (86)6012	匝瑳外科医院(匝瑳) (72)0178
1/25(日)	きららのくにみどりが丘クリニック(大網白里) 0475(73)8668	松尾クリニック(山武) (86)6482	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	東葉クリニック(東金) 0475(55)3311	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
2/1(日)	佐久間医院(大網白里) 0475(72)0638	篠本医院(横芝光) (82)5162	城之内医院(匝瑳) (72)4511	とよだ整形外科医院(東金) 0475(54)6200	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
<b>東陽病院 (84)1335 (診療時間 8時30分～17時15分)</b>					
2/8(日)	斎藤医院(大網白里) 0475(77)2802	吉田クリニック(山武) 0475(82)0481	さくらクリニック(横芝光) (84)4333	とし整形外科クリニック(横芝光) (82)7770	
2/11(水)	錦織メディカルクリニック(大網白里) 0475(72)0214	花城医院(山武) (86)2233	石井医院(匝瑳) (73)2150	高根病院(芝山) (77)1133	さとう整形外科(匝瑳) (73)2891

※当番医は、都合により変更になる場合があります。

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

### お詫びと訂正

広報12月号でお知らせしました、図書館休館日(P6)及びトラクター技術競技会結果(P10)に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

◎図書館休館日

(誤) 12月27日(土)～1月5日(月)  
(正) 12月29日(月)～1月6日(火)

◎トラクター技術競技会

(誤) 作業着着脱の部  
(正) 作業機着脱の部



れくと  
**玲久富**くん(1歳)  
宇野 和浩さん(本町)



もうすぐ  
お兄ちゃんになります!!