

「おやこの食育教室」参加者募集

毎日の食事をきちんと味わって、おいしく食べることは、子どもの心とからだの発育と健康のための第一歩です。家族と囲む食卓は、そのための大切なコミュニケーションの場です。バランスの良い食べ方や、食事のマナーなどのよい食習慣を身につける機会です。食生活改善推進員（ヘルスマイト）と一緒に、料理を作る楽しさを通じて「食育」について親子で体験してみましょ。

- ▼とき  
12月20日(土)  
午前10時～午後1時
- ▼ところ  
健康づくりセンター「プラム」
- ▼内容  
① 手洗いについて  
② 調理実習  
にんじんごはん  
スープカレー  
水菜サラダ  
りんごパイ  
③ 紙芝居

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種 会場 健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名	対象者	受付時間
11/27(木)	乳児相談	平成20年1月～2月生まれ	午後1時15分～2時15分
12/1(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午
			午後1時～4時
12/2(火)	ポリオ	平成19年12月～平成20年2月生まれ	午後1時30分～2時
12/3(水)	1歳6ヶ月児健診	平成19年4月～5月生まれ	午後1時15分～2時15分

◆問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400

- ▼対象  
町内小学生とその保護者
- ▼定員  
先着親子20組
- ▼参加費  
無料
- ▼申込先  
健康管理課健康管理班



休日当番医

診察時間 とき	内科系			外科系	
	9時～17時		8時30分～17時	9時～17時	8時30分～17時
<b>東陽病院 (84)1335 (診療時間 8時30分～17時15分)</b>					
11/23(日)	秋葉医院(東金) 0475(52)2039	小高医院(横芝光) (82)6368	かわて医院(匝瑳) (72)3000	東葉クリニック(東金) 0475(55)3311	
11/24(月)	両総病院(東金) 0475(55)2700	松尾クリニック(山武) (86)6482	城之内医院(匝瑳) (72)4511	とよだ整形外科医院(東金) 0475(54)6200	匝瑳外科医院(匝瑳) (72)0178
11/30(日)	板倉内科医院(大網白里) 0475(72)6174	鈴木医院(山武) 0475(89)1002	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	まさごクリニック(横芝光) (80)0122	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
12/7(日)	はにや内科(大網白里) 0475(70)1500	京葉内科クリニック(山武) 0475(82)2400	さくらクリニック(横芝光) (84)4333	高根病院(芝山) (77)1133	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
<b>東陽病院 (84)1335 (診療時間 8時30分～17時15分)</b>					
12/14(日)	橋本医院(大網白里) 0475(72)0134	伊藤医院(山武) (82)2508	石井医院(匝瑳) (73)2150	おおみ泌尿器科(大網白里) 0475(70)1333	

※当番医は都合により変更になる場合があります。

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

今月号の8・9ページに掲載した町民体育祭。私は、カメラを片手に選手や応援する方々のパワーをいただきながら、会場内を走り回って撮影していました。カメラのレンズの向こうには、選手の喜ぶ顔、悔しがれる顔・・・たくさんの表情がありました。また、幼児から高齢者まで、個人種目や地区対抗種目などの競技に一生懸命に挑んでいる姿や、応援席から選手に大きな声援を送っている姿に感動!

選手みなさん、応援みなさん、お疲れ様でした。(齋)



シャッターチャンス

すくすく  
ギャラリー

元気いっぱい4人です。

はると 悠翔くん(5歳)・ゆい 悠衣ちゃん(3歳)・ゆうき 悠稀くん(4歳)・ゆな 悠愛ちゃん(1歳)  
伊藤 慶彦さん(尾垂六区)