

インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザは普通の風邪とは違い、高熱(38℃~40℃)・筋肉痛・関節痛などの全身症状が強く出る病気です。高齢者の発病予防や重症化防止には、予防接種が大変有効ですので、インフルエンザ予防接種を受けましょう。

●対象者

- ・65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方で接種を希望される方
- (医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要)

●接種期間

10月1日~12月31日

※年末は医療機関も休診となるため、12月中旬頃までに受けましょう。

●接種料金

町から一人1,000円を助成します。差額分を医療機関へお支払いください。

●接種医療機関

①町内医療機関及び山武郡市医師会に加入している医療機関

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
10/17(金)	ポリオ	平成19年12月~平成20年2月生まれ	午後1時30分~2時
10/24(金)	献血	希望者	午前10時~11時45分 午後1時~2時
10/30(木)	乳児健診	平成20年5月~6月生まれ	午後1時15分~2時15分
11/4(火)	健康相談	希望者	午前9時~正午 午後1時~4時
11/11(火)	3歳児健診	平成17年3月~4月生まれ	午後1時~2時15分
11/13(木)	2歳児歯科健診	平成18年7月~8月生まれ	午前9時~11時

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

●接種方法

希望される方は、送付した説明書をよく読み医療機関へ直接予約し、接種してください。必ず予約票を記入し、持参してください。

②千葉県内定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関(町外にかかりつけ医がいる方で①の医療機関で接種できない方が対象)
※対象外の医療機関がありますので直接医療機関に確認するか、健康管理課へお問い合わせください。

休日当番医

診察時間	内科系			外科系	
	9時~17時		8時30分~17時	9時~17時	8時30分~17時
東陽病院 (84) 1335 (診療時間 8時30分~17時15分)					
10/19(日)	きららのくにみどりが丘クリニック(大網白里) 0475(73)8668	あきば伝統医学クリニック(山武) 0475(86)3711	藤田病院(匝瑳) (72)0308	大網整形外科(大網白里) 0475(72)3611	
10/26(日)	福島医院(大網白里) 0475(72)4401	鈴木医院(横芝光) (82)0126	福島医院(匝瑳) (72)0175	山崎医院(横芝光) (82)0561	熱田整形外科(匝瑳) (72)1110
11/2(日)	佐久間医院(大網白里) 0475(72)0638	花城医院(山武) (86)2233	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	座間泌尿器科医院(東金) 0475(52)2266	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
11/3(月)	斎藤医院(大網白里) 0475(77)2802	よしみ医院(山武) 0475(82)8676	野澤医院(匝瑳) (73)2245	季美の森整形外科(大網白里) 0475(70)8951	東葉クリニック(匝瑳) (73)3311
東陽病院 (84) 1335 (診療時間 8時30分~17時15分)					
11/9(日)	錦織メディカルクリニック(大網白里) 0475(72)0214	岩崎医院(山武) (86)2217	鈴木医院(匝瑳) (72)0012	駒込クリニック(大網白里) 0475(72)8800	伊藤医院(匝瑳) (72)0261
11/16(日)	斎藤クリニック(東金) 0475(53)1110	成東医院(山武) 0475(82)2235	椎名医院(匝瑳) (72)0032	大平医院(山武) (86)6012	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525

※当番医は都合により変更になる場合があります。

◆問い合わせ...◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

みのりの秋を迎え、わが町の米も収穫時期となり、取材の移動などでコンバインの活躍する風景を見ることがよくありました。6条刈、エアコンつきキャビン、大型グレンタンクなどを備えた高性能のコンバインが、稲を勢いよく刈っていく姿を拝見したこともあり、農機具の発展はすごいものだと思心させられました。しかし、自然が相手の農業です。農家の方々には、田畑の管理や悪天候、病害虫などの苦勞も多いと思われるかもしれません。新米に限らず感謝の気持ちでいたきたいものです。(櫻)



りりちゃん(1歳)
遠藤 淳さん(栗山南部)

シャッターチャンス



めいぐるみをおんぶしておそうじ。
7月に弟が産まれて、お姉ちゃんになりました。