

## 健康へのメッセージ

### 産業医とは……

医師には産業医としての役割もあります。産業医は会社、工場、事業所などで働く労働者の健康管理などを行います。戦後我が国の産業と経済の発展はめざましく、高度成長を成し遂げてきましたが、その陰には有機溶媒や鉛等の科学物質による中毒、じん肺症や振動障害などの健康障害の発生がありました。これらの職場の健康管理について産業医の活躍がみられています。最近ではストレスの増大による心身の負荷に対する対策もその活動の大きな分野となっています。

有害業務を行う事業場では専属の産業医が必要です。常時3000人以上の労働者を使用する事業場では2人以上の専属の産業医をおかなければならないとされています。事業所とは地理的な単位であり、本社・支店・工場がある事業場では、それぞれが一つの事業場となります。そのためコンビニなどのチェーンストアの事業主は、全体として数千人の労働者を抱えながら各店舗は少人数で構成されているために、産業医の選任義務を免れており、今後の法の整備が期待されています。

産業医の具体的な職務としては①健康診断の実施と健康を保持するための措置 ②作業の管理 ③作業環境の維持管理 ④健康教育および健康相談 ⑤衛生教育 ⑥健康障害の原因の調査および再発防止のための措置 ⑦少なくとも月1回の職場巡視などです。

労働者の健康を確保するために必要があると認められるときは、産業医は、事業者に対して職場環境の改善などの勧告をすることができます。



東陽病院院長  
伊藤 文憲

労働安全衛生法により、一定規模の事業場には産業医を選ぶことが義務づけられています。常時50人以上の労働者を使用する事業場では産業医（兼任可）を一人選任し、常時1000人以上の労働者を使用する事業場または常時500人以上を使用する危険

なお、勧告と事業者の意見が対立する場合がありますが、産業医が法令の規定に基づき勧告・指導・助言をしたことを理由に、事業者は産業医に対して解任その他不利益な取り扱いをしてはならないとその身分保障がなされています。産業医の資格は、以前は医師であれば誰でも産業医に成れました。平成8年に、産業医の専門性を高めるために、労働安全衛生法の改正が行われました。資格要件は①日本医師会の産業医学基礎研修または産業医科大学の産業医学講座を終了した者 ②労働衛生コンサルタント試験に合格した者 ③大学の労働衛生科の講師以上の職歴のある者です。日本医師会の講習も50時間以上の講習および実習であり、認定の後にも一定の研修が義務づけられており、その専門性の維持が図られています。なお、産業医等の活動の支援のために各県に1カ所以上の地域産業保険センターが設けられています。

#### ◆救急当番日

9月14日(日)・28日(日)

午前8時30分～

午後5時15分

#### ◆問い合わせ

東陽病院 ☎ 13335

URL: [www1.ocn.ne.jp/~toyohp/](http://www1.ocn.ne.jp/~toyohp/)

手作りの料理を  
食卓に！

### ☆ かぼちゃの冷たいスープ ☆

材料：(5人分)

- かぼちゃ……………400g
- 玉ねぎ……………60g
- バター……………大さじ1
- スープ……………2カップ
- 塩……………小さじ1/3
- こしょう……………少々
- 牛乳……………2カップ
- 生クリーム……………1/4カップ
- ロリエ……………1枚
- パセリのみじん切り……………少々

1人分 186kcal



- ① かぼちゃは種、皮を除いて1cm厚さ、3cm長さくらいに切る。
- ② 玉ねぎは薄切りにする。
- ③ 鍋にバターを溶かして玉ねぎを入れ、しんなりするまで弱火でいため、かぼちゃを入れてざっといためる。
- ④ ③にスープ、ロリエを加え、煮立ったらあくをとって、中火で20分煮て、塩、こしょうで調味する。
- ⑤ ④を十分冷まして冷たい牛乳1カップを加え、ミキサーにかけてピュレにする。残りの牛乳、生クリームを加えて濃度を調節する。
- ⑥ 冷たい器に盛り、パセリのみじん切りをふる。

町食生活改善協議会