

内容

	と	き	内 容
1	10月23日(木)	午後1時30分～3時30分	・介護保険制度と介護の現状 ・介護予防とは？
2	11月6日(木)	午後1時30分～3時30分	・認知症サポーター養成講座
3	11月14日(金)	午前9時30分～11時30分	・口腔機能の向上について ・高齢者の食事の注意点
4	11月19日(水)	午後1時30分～3時30分	・転倒予防の必要性 ・転倒予防のための簡単な体操を覚えよう
5	11月26日(水)	午後1時30分～3時30分	・グループワーク 「介護予防ボランティアとして出来ること」

場 所 健康づくりセンター「プラム」

対 象 者 介護予防ボランティアとして協力できる方

申込締切 9月19日(金)

申込・問い合わせ 健康管理課健康管理班 ☎82-3400
町地域包括支援センター ☎80-3339

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

と き	行事名	対 象 者	受 付 時 間
9/1(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
9/2(火)	3歳児健診	平成17年1月～2月生まれ	午後1時15分～2時15分
9/3(水)	ポリオ	平成19年9月～11月生まれ	午後1時30分～2時
9/5(金)	乳児健診	平成20年3月～4月生まれ	午後1時15分～2時15分
9/11(木)	2歳児歯科健診	平成18年5月～6月生まれ	午前9時～11時

会 場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

介護予防ボランティアを希望する方に「介護予防ボランティア養成講座」を開催します。お気軽にご参加ください。

介護の現状を知り、介護予防や認知症の知識を学びます。

＊講座は「認知症サポーター養成講座」も兼ねていて、講座終了後は、認知症サポーターとして認定されます。認知症サポーターは、特別なことをやる人ではなく、認知症を理解した認知症の人への「心援者」です。

麻しん流行中！早めの接種を！

麻しんが流行しています。表中の対象年齢で、麻しん・風しん予防接種を受けていない方は、指定医療機関で早めに接種してください。

対 象 者	1歳以上2歳未満児
	年長児(平成14年4月2日生～15年4月1日生)
	中学1年生・高校3年生の年齢に該当する方
接種回数	1回

介護予防ボランティア養成講座

休日当番医

※診療時間 山武郡内は9時～17時、東陽病院は8時30分～17時15分、匝瑳市内は8時30分～17時

と き	内 科 系			外 科 系	
8/17(日)	古川クリニック(九十九里) 0475(76)1588	成東医院(山武) 0475(82)2235	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	とよだ整形外科医院(東金) 0475(54)6200	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
8/24(日)	高橋医院(九十九里) 0475(76)3101	小高医院(横芝光) (82)6368	野澤医院(匝瑳) (73)2245	とし整形外科クリニック(横芝光) (82)7770	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
東陽病院 (84)1335					
8/31(日)	富塚内科(大網) 0475(72)7511	松尾クリニック(山武) (86)6482	椎名医院(匝瑳) (72)0032	高根病院(芝山) (77)1133	東葉クリニック(匝瑳) (73)3311
9/7(日)	岡崎医院(東金) 0475(52)3313	笹本医院(横芝光) (82)5162	かわて医院(匝瑳) (72)3000	季美の森整形外科(大網) 0475(70)8951	匝瑳外科医院(匝瑳) (72)0178
東陽病院 (84)1335					
9/14(日)	秋葉医院(東金) 0475(52)2039	京葉内科クリニック(山武) 0475(82)2400	檜垣医院(匝瑳) (73)2552	おおみ泌尿器科(大網) 0475(70)1333	
9/15(月)	九十九里病院(九十九里) 0475(76)8282	花城医院(山武) (86)2233	越川医院(横芝光) (84)0103	睦岡クリニック(山武) 0475(80)8001	さとう整形外科(匝瑳) (73)2891

※当番医は都合により変更になる場合があります。

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

子どもから大人までお祭りの準備に汗を流しました。



▲伝統のお囃子を練習 (7/10本町)



さいか
采花ちゃん(6歳)
太田 真実さん(新青)



本が大好きで、図書館へ行くのが楽しみの一つです。