

6/5

山武郡市 よい歯のコンクールへ出場

6月5日、山武郡市よい歯のコンクールが開催され、「高齢者の部」と「親と子の部」に町代表として2組が出場されました。惜しくも郡代表には選ばれませんでした。審査をしてくださった医師から、「いずれも劣らぬ高成績」とのお言葉をいただきました。

出場者



【高齢者の部】
清田恒雄さん 80歳(栗山)



【親と子の部】
子：坂本聖夏ちゃん
母：坂本まり子さん(東町)

長年の社会奉仕で 善行銀章表彰

吉田敏司さんは、長年にわたり、老人ホームのお年寄りの散髪奉仕作業を行って来ました。このことが明るく住みよい社会づくりに大きな貢献をしたと、社団法人日本善行会から評価され、6月12日東京国際フォーラムで善行銀章を受賞されました。

吉田さんは「お年寄りの笑顔と家族の協力のおかげで41年間続けることができました。自分の体が続く限り活動できればと思います。今後の目標は50年です。」と活動に意欲を示されました。



善行銀章表彰
吉田敏司さん(東町)



▲メディカルフィットネストラナー
青木 茂先生による講演

▶ハイハイコンクール
よ〜いドン!



健康づくりセンターで6月8日、「メタボリックシンドロームについて正しく知って、楽しく予防しよう」をテーマに健康まつりが開催されました。

会場では、子供料理体験や手作りおもちゃコーナー、ヘルシーメニューの試食、血圧・体脂肪測定、赤ちゃんのハイハイコンクールなどが行われたほか、「ちよいメタボエクササイズ……でもその前に体ほぐし」と題した、簡単体操をまじえながらの講演会が行われました。

参加された方々は、健康について考えながら楽しい一日を過ごしました。

6/8

みんなで健康づくり！ 健康まつり



▲手づくりおもちゃコーナー



▲にんじんポッキーづくりに挑戦