



広報

よこしばひかり

平成20年

7
月号

第28号



熱戦！陸上大会

(横芝光・芝山地区 小学校陸上競技大会 関連記事P 10~11)

今月の主な内容

- 長寿（後期高齢者）医療制度に加入の方へ……P 2
- 国民健康保険税が改正……………P 3
- 採用試験案内……………P 5

人口と世帯

人口：26,167人（-26）
 男：12,853人（-20）
 女：13,314人（-6）
 世帯：9,151世帯（-9）
 （平成20年6月1日現在）



100%再生紙を使用しております

長寿（後期高齢者）医療制度に 加入されているみなさんへ

増大する老人医療費を幅広い世代で支えるために、4月からスタートした「長寿（後期高齢者）医療制度」の平成20年度の保険料額が、平成19年所得の確定により決定しました。

◎保険料の計算方法

保険料は、長寿（後期高齢者）医療制度に加入しているみなさん一人あたりの「均等割」と、所得に応じて計算される「所得割」の合計額をご負担いただきます。

保険料額表（保険料は年額で個人ごとに賦課）

	説明	割合/金額
所得割	前年の所得額をもとに計算	7.12%
均等割	加入者全員に賦課 （世帯の所得に応じて軽減措置があります）	37,400円

※所得金額や長寿（後期高齢者）医療制度直前に加入していた健康保険によって、保険料の凍結・軽減措置があります。

※保険料額には50万円の賦課限度額（上限）があります。

保険料の納め方（年額や制度直前に加入していた健康保険で、支払の時期や方法が異なります）

制度直前の加入健康保険 年金年額	①国民健康保険、国民健康保険組合に加入されていた方		②企業健保、共済組合等の被保険者（本人）であった方	③企業健保、共済組合等の被扶養者であった方
	4月の年金から保険料を納めて（天引き）いる方	4月の年金から保険料を納めて（天引き）いない方		
○年金が年額18万円以上で、介護保険料とあわせて年金額の1/2を超えない方	すでに支払った保険料額を引いた残額を10月、12月、翌年2月の年金より支払い（天引き）	7月～9月は、納付書での支払い ↓ 10月からは、年金より支払い（天引き）	7月～9月は、納付書での支払い ↓ 10月からは、年金より支払い（天引き）	10月から年金より支払い（天引き） ※20年度は1,800円（注2）
○年金が年額18万円未満の方 ○年金が年額18万円以上で、介護保険料とあわせて年金額の1/2を超える方	すでに支払った保険料額を引いた残額を10月から納付書での支払い 【納め方が変わります】	7月から納付書で支払い	7月から納付書で支払い	10月から納付書での支払い ※20年度は1,800円（注2）

保険料の納め方

保険料の納め方は、年金から納めていただく（天引き）方と納付書で納めていただく方に分かれます。

○年金から納めていただく（天引き）方には……
「保険料額決定通知書」
「保険料納入通知書」
を7月中旬に送付します。

○納付書で納めていただく方には……
「保険料額決定通知書」
「保険料納入通知書」を7月中旬に送付しますので、納付書で保険料を納めてください。

注意

注1

今回のお知らせは現行制度のもので、現在、国で制度の改善を検討中です。今後制度の運用等が変更される場合があります。

注2

○被用者保険の被扶養者とは、長寿（後期高齢者）医療制度に加入される直前に企業の健康保険組合や共済組合等に加入されている方の扶養家族として認定されていた方です。なお、所得税や住民税の申告時の扶養や国保、国保組合に加入されている方の被扶養者は該当になりません。

○被用者保険の被扶養者の情報提供に遅れや一部届出がされていないことが

今月の納税

- 国民健康保険税 全期・第1期
- 固定資産税 第2期

【納期限：7月31日(木)】

※口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。

◎土・日・祝日でも、役場と町民サービスセンター（サブア横芝店内）で納めることができます。

◆問い合わせ

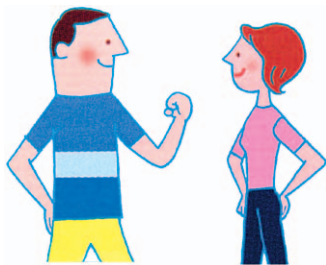
千葉県後期高齢者医療広域連合
 ☎043(308)6768
 住民課国保年金班
 ☎1214

「保険料額決定通知書」で、**保険料額が1、800円（20分の1）に軽減**されているかご確認ください。

ら、「被扶養者の軽減措置」が反映されていない場合があります。

国民健康保険税が改正されました

制度改正により今年度から課税項目に「**後期高齢者支援金分**」が加わり、従来の医療分と介護分の2項目から3項目となりました。このため、ほとんどの世帯で前年より税額が増えることとなります。また、医療分と介護分の賦課限度（上限）額が法定額になりました。



40歳未満の方

医療分と後期分が課税されます。



40～64歳の方

医療分、後期分、介護分が課税されます。



65～74歳の方

医療分と後期高齢者支援金分が課税されます。

（介護分は保険料として年金から徴収されます）

税額表 (太字が改正箇所)

課税の区分	医療分	後期高齢者支援金分	介護分
①所得割……前年の所得が基準	7%	1.5%	1.5%
②資産割……土地と家屋の固定資産税が基準	30%	6%	6%
③均等割……加入者1人ごと	20,000円	9,000円	9,000円
④平等割……加入世帯ごと	25,000円	6,000円	6,000円
賦課限度額（法定額）	470,000円	120,000円	90,000円

※国保税には所得や世帯の状況により税額の軽減措置があります。

※国保税は世帯主に課税されます。

国保税の納税通知書は今月中旬に郵便で発送します。年金から特別徴収（天引き）される方も、7月、8月、9月分は従来どおり納付書または口座振替により納めていただきますのでご注意ください。（特別徴収は10月受給分からです）

※年金からの特別徴収は、一定の条件を満たしている世帯主が対象であり、年金を受給しているすべての方が対象となるわけではありません。

◆問い合わせ 税務課課税班 ☎84-1212

ご存知ですか？

国民年金保険料免除制度

20歳から60歳までの方は、国民年金の加入が義務付けられています。

国民年金保険料は、月額1万4410円（平成20年度）ですが、経済的理由などで保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請手続きによって、保険料の納付が「免除（一部納付）」または「猶予」される制度があります。

【免除制度の種類】

①免除（全額免除・一部納付）申請

・本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付の全額または一部が免除されます。

年金相談・手続きは予約が必要です

千葉県内の社会保険事務所と年金相談センターで、年金相談や手続きを予約制で実施しています。

年金相談などを希望される方は、事前に予約が必要ですが、当日予約なしでおいでになったときは、窓口で当日の予約をしてください。

【予約方法】

①年金の相談・手続きは、相談日の一カ月前から前日まで、予約専用電話、または社会保険事務所、年金相談センターで受付ています。

②受付の際に、基礎年金番号、氏名、住所、電話番号、相談内容などについて確認します。

●事前予約専用電話

実施事務所	予約専用電話番号	実施事務所	予約専用電話番号
千葉社会保険事務所	043-242-6324	木更津社会保険事務所	0438-23-7760
幕張社会保険事務所	043-212-7515	佐原社会保険事務所	0478-54-1445
船橋社会保険事務所	047-460-0141	千葉年金相談センター	043-241-1165
市川社会保険事務所	047-704-1165	船橋年金相談センター	047-424-7091
松戸社会保険事務所	047-394-3155	柏年金相談センター	04-7160-3111

◆手続・問い合わせ

住民課 国民年金班
☎ 04-1214

②若年者納付猶予申請
・30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請
・学生の方で、本人の前年所得が一定以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

情報公開及び個人情報保護制度の運用状況

公正で開かれた行政運営を推進するため、町が保有する情報の提供や公文書の開示を定めた「情報公開条例」や町が保有する個人情報の適正な取扱を定め、情報を開示する権利などを保障する「個人情報保護条例」を制定し、その運用状況を毎年公表しています。

●情報公開制度の実施状況（平成19年度）

開示請求件数	開示件数	非開示件数	異議申立件数
2	2	0	0

●個人情報保護制度に係る開示請求等（平成19年度）

請求件数	決定区分				取下げ
	開示	部分開示	不開示	文書不存在	
0	0	0	0	0	0

◆入札結果（5月）◆

執行日	番号	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格(円)	契約額(円)	落札率(%)	受注希望参加業者数	備考
23日	1	横芝光町役場庁舎等日常清掃及び定期清掃業務委託	横芝光町役場庁舎及び横芝光町社会福祉協議会事務室	㈱五十嵐商会	16,527,000	16,380,000	99.1	3	長期継続契約34箇月
23日	2	横芝光町立図書館日常清掃及び定期清掃業務委託	横芝光町立図書館	三栄メンテナンス㈱	18,795,000	18,558,199	98.7	3	長期継続契約34箇月
23日	3	横芝光町町民会館日常清掃及び定期清掃業務委託	横芝光町町民会館	三栄メンテナンス㈱	7,623,000	7,296,906	95.7	3	長期継続契約34箇月
23日	4	横芝光町文化会館日常清掃及び定期清掃業務委託	横芝光町文化会館	㈱京葉ビル整備	6,027,000	5,997,600	99.5	3	長期継続契約34箇月

平成20年度 山武郡市職員合同採用試験案内

- ▼試験日時 9月21日(日) 午前10時
 ▼受付期間 8月4日(月)～8月15日(金)
 ▼試験会場 県立東金高等学校
 ただし一般行政職初級の身体障害者試験会場は
 ・東金市 東金市役所
 ・山武市 松尾IT保健福祉センター
 ・横芝光町 横芝光町役場
- ▼申込書請求先・受付場所
 ・受験を希望する市町の人事担当課
 ・山武郡市広域水道企業団総務課
 ・山武郡市広域行政組合総務課
- ◆問い合わせ 総務課行政班 ☎84-1211

◎参加団体と採用予定人員

団体名	所在地 電話番号	職種別採用予定人員										
		一般行政職					保育士	幼稚園教諭	消防職	技術職 土木 初級	歯科衛生士	介護員 支援員
		上級	初級	初級(身体障害者)	社会福祉士	福祉士						
東金市	〒283-8511 東金市東岩崎1-1 0475-50-1118	4		1		1	1			1		
山武市	〒289-1392 山武市殿台296 0475-80-1117	4		1								
大網白里町	〒299-3292 大網白里町大網115-2 0475-70-0301	7				2	2					
九十九里町	〒283-0195 九十九里町片貝4099 0475-70-3106		3									
芝山町	〒289-1692 芝山町小池992 77-3901		2		1							
横芝光町	〒289-1793 横芝光町宮川11902 84-1211	1	1	1								
山武郡市広域水道企業団	〒283-0062 東金市家徳361-8 0475-55-7851		1						1			
山武郡市広域行政組合	〒283-8505 東金市東岩崎1-17 0475-54-0250		2					4			1	

◎試験職種及び受験資格

試験区分	受験資格
一般行政職	上級 ・昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 ・昭和62年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(平成21年3月までに卒業見込みの方を含む)
	初級 ・昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。ただし、横芝光町については、昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方。
	初級(身体障害者) ・東金市については、昭和43年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、次の全ての要件を満たす方で、学歴を問わない。 ・山武市については、昭和48年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、次の全ての要件を満たす方で、学歴を問わない。 ・横芝光町については、昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、次の全ての要件を満たす方で、学歴を問わない。 (1) 身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までであること。 (2) 自力により通勤ができ、介護なしに職務の遂行が可能であること。 (3) 活字印刷文の出題への対応が可能であること。
	社会福祉士 ・昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方及び平成20年度に実施される試験で資格取得見込みの方。
保育士	・昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、保育士の資格を有する方及び平成20年度に実施される試験で資格取得見込みの方。
幼稚園教諭	・昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、幼稚園教諭の資格を有する方及び平成20年度に実施される試験で資格取得見込みの方。
消防職	・昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
技術職土木初級	・昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
歯科衛生士	・昭和53年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、歯科衛生士の資格を有する方及び平成20年度に実施される試験で資格取得見込みの方。
介護職員・支援員	・昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴及び資格を問わない。

平和を仕事にする 【自衛官募集】

約25万人の自衛官たちが「防衛」、「災害援助」、「国際貢献」を担い、日本および世界を舞台に活躍しています。

応募対象	応募資格	受付期間
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日(金)～9月10日(水)
航空学生	高卒(見込)21歳未満の者	8月1日(金)～9月10日(水)
看護学生	高卒(見込)24歳未満の者	9月8日(月)～9月30日(火)
防衛大学校学生	高卒(見込)21歳未満の者	9月8日(月)～9月30日(火)
防衛医科大学校学生	高卒(見込)21歳未満の者	9月8日(月)～9月30日(火)
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の者	男子 年間を通じて受付
		女子 8月1日(金)～9月10日(水)

- ◆問い合わせ 自衛隊成田地域事務所
 ☎0476(22)6275
<http://www.mod.go.jp/pco/chiba/>

匝瑳市横芝光町消防組合職員募集

- 試験種目 消防職 上級・初級
 消防職 上級・初級(救急救命士)
 募集人員 若干名
 受付期間 8月4日(月)～8月15日(金)
 試験日 9月21日(日)
 試験会場 旭市立第二中学校

◎受験資格

上級	昭和57年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた男性で、学歴を問わない。
初級	昭和62年4月2日以降に生まれた男性で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方または平成21年3月までに卒業見込みの方。
上級・初級救急救命士	昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた男性で、学歴を問わない。 救急救命士資格取得者または平成21年春季に救急救命士資格取得見込みの方で、上級・初級の受験資格を満たす方。

◆願書の請求・提出先

- 匝瑳市横芝光町消防組合消防本部総務課
 匝瑳市八日市場ホ715 ☎72-1915
 ※願書は、匝瑳消防署、横芝光消防署、野栄分署でも配布

9月15日(祝) 敬老会を開催

町の発展に尽力いただいている高齢者のみなさんのご長寿を祝福し、これからのご健勝を願い、敬老会を開催します。

とき 9月15日(月祝)

ところ 光中学校体育館(送迎バス有)

対象 75歳以上の方

内容 式典・演芸(予定)

◎詳しくは、後日回覧などでお知らせします。

◆問い合わせ 福祉課社会福祉班 ☎841257

社会福祉協議会 ☎803611

「健康講座」全5回

町民のみなさんの健康のため、5回の健康講座を開催。講習会や調理実習など楽しく学べます。

ところ 健康づくりセンター

プログラム

定員 20名

参加費 無料

申込期限 8月1日(金)

◆申込・問い合わせ

健康管理課健康管理班

☎83400

1	8/8(金) 午後1時～1時30分 午後1時30分～ 3時30分	開講式 講演 「メタボリックシンドロームの予防と改善」 講師 国保旭中央病院 循環器内科部長 神田順二 先生
2	10/31(金) 午前10時～午後1時	調理実習 牛乳・乳製品を使ったメニュー、他
3	11/28(金) 午前10時～午後1時	「メタボリックシンドロームを予防・改善する食生活について」 調理実習 食物繊維たっぷりの食事
4	1/21(水) 午前10時～午後2時	「生活習慣病予防について」 調理実習・講話 講師 食生活改善推進員
5	2/24(火)	講演「心の健康」(予定) 閉講式

※内容は都合により変更することがあります。



加入しましょう

交通災害共済

交通災害共済は、住民の会費で支えあう助け合いの見舞金制度です。万一の事故に備え、家族で加入しましょう。

年会費 700円

共済期間 9月1日から翌

年の8月31日までの1年

間(途中加入もできます)

申込と受付

地区の行政総務員を通じてパンフレットと申込書が配布されますので、会費を添えて行政総務員にお申ください。

また、環境防災課でも受付しています。

見舞金の対象となる事故

自動車やオートバイなどによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

①死亡 150万円

②障害 (入院・通院実日数に応じて) 2万円～50

万円

③身障 (身体障害等級1

級又は2級) 50万円
④交通遺児 一人につき10万円

◎見舞金請求の必要書類

見舞金種別	傷害	死亡	身障	交通遺児
必要書類				
会員証(集団加入は不要)	○	○	○	○
交通事故証明書等	○	○	○	○
診断書(交通災害共済用)	○			
死亡診断書又は死体検案書		○		○
身体障害者手帳			○	
身体障害者診断書の写し			○	
戸籍謄本				○
印か	○	○	○	○

◆問い合わせ

環境防災課防災班

☎841216

(子育て教室) なかよし広場



なかよし広場では、家庭で過ごしているお子さんや保護者のみなさまの交流の場として、季節にちなんだ活動や楽しい歌あそびなどを行っています。たくさんの友だちと出会い、遊びの世界を広げてみませんか？

お子さんの生年月日と開催日時をご確認のうえ、気軽にご参加ください。

○時 間・・・午前10時～11時15分

○料 金・・・無料

○対 象・・・町内の方

◆問い合わせ

子育て支援センター ☎84-3099

福祉課社会福祉班 ☎84-1257

◎1歳児クラス (H18.4.2～H19.4.1生まれ)

期 日	内 容	場 所	駐 車 場
7/10(木)	つくってあそぼう	子育て支援センター	光町保育園駐車場
8/6(水)	水あそびをしよう		
9/11(木)	「おはなしのへや」へ行こう	図書館	図書館駐車場

◎2歳児クラス (H17.4.2～H18.4.1生まれ)

期 日	内 容	場 所	駐 車 場
7/1(火)	白浜保育園であそぼう	白浜保育園	白浜保育園駐車場
7/17(木)	つくってなかよし広場	光町中央幼稚園隣接 なかよしルーム	光町中央幼稚園 駐車場
8/5(火)	水あそびをしよう	子育て支援センター	光町保育園駐車場
9/12(金)	「おはなしのへや」へ行こう	図書館	図書館駐車場
9/25(木)	えいごdeなかよし広場	光町中央幼稚園隣接 なかよしルーム	光町中央幼稚園 駐車場

働きたいママ応援します！ 子育てお母さん再就職支援センター

再就職を考えているが、就職先や子供の預け先が見つからない、ブランクが長くて不安……どんなことでも気軽にご相談ください。

◎再就職に役立つセミナー随時開催

◎求人情報の検索が可能

◎キッズコーナーあり（ベビーシッターを配置）

▼所在地

千葉市美浜区幕張西4-1-10

◆問い合わせ

ちば仕事プラザ

子育てお母さん再就職支援センター

☎043-273-4510

<http://www.techpyra.jp/>

STOP!! 子ども虐待

【子どもの笑顔をみんなで守ろう】

子どもの虐待は、子どもの人権を否定し命を脅かす危険な行為です。早めの発見・支援が、大切な子どもや家庭を守ります。

【こんなことに気づいたら……】

◎子どものこと

- ・いつも子どもの泣き声や家族の怒鳴り声が聞こえる。
- ・子どもの体に不自然な傷やあざがある。
- ・子どもがいつも家の外に出されている。
- ・子どもの服がいつも汚れている。
- ・子どもが家に帰りたがらない。
- ・食べ物への執着が強く、いつも空腹でいる。

◎家族について

- ・しつけとって、体罰を与えている。
- ・子どもへの態度が冷たく、甘えを拒否する。
- ・「生まれてこなければよかった」などの発言が見られる。
- ・子どもを一人にして外出することが多い。

近所でこのような親子に気づいたら相談・連絡をしてください。

◆相談・連絡先 福祉課社会福祉班 ☎84-1257
東上総児童相談所 ☎0475-27-1733

6/5

山武郡市 よい歯のコンクールへ出場

6月5日、山武郡市よい歯のコンクールが開催され、「高齢者の部」と「親と子の部」に町代表として2組が出場されました。惜しくも郡代表には選ばれませんでした。審査をしてくださった医師から、「いずれも劣らぬ高成績」とのお言葉をいただきました。

出場者



【高齢者の部】
清田恒雄さん 80歳(栗山)



【親と子の部】
子：坂本聖夏ちゃん
母：坂本まり子さん(東町)

長年の社会奉仕で 善行銀章表彰

吉田敏司さんは、長年にわたり、老人ホームのお年寄りの散髪奉仕作業を行ってまいりました。このことが明るく住みよい社会づくりに大きな貢献をしたと、社団法人日本善行会から評価され、6月12日東京国際フォーラムで善行銀章を受賞されました。

吉田さんは「お年寄りの笑顔と家族の協力のおかげで41年間続けることができました。自分の体が続く限り活動できればと思います。今後の目標は50年です。」と活動に意欲を示されました。



善行銀章表彰
吉田敏司さん(東町)



▲メディカルフィットネストレーナー
青木 茂先生による講演

▶ハイハイコンクール
よ〜いドン!



6/8

みんなで健康づくり！ 健康まつり

健康づくりセンターで6月8日、「メタボリックシンドロームについて正しく知って、楽しく予防しよう」をテーマに健康まつりが開催されました。
会場では、子供料理体験や手作りおもちゃコーナー、ヘルシーメニューの試食、血圧・体脂肪測定、赤ちゃんのハイハイコンクールなどが行われたほか、「ちよいメタボエクササイズ……でもその前に体ほぐし」と題した、簡単体操をまじえながらの講演会が行われました。
参加された方々は、健康について考えながら楽しい一日を過ごしました。



▲手づくりおもちゃコーナー



▲にんじんポッキーづくりに挑戦

▶伊藤清香さんの作品



▶守部綾乃さんの作品



入賞者 《敬称略》

- ポスター展
【小学校の部】
 特別賞 伊藤 清香(上堺小6年)
4年生の部
 2位 伊藤千都歩(上堺小)
5年生の部
 3位 小川 佳峰(大総小)
6年生の部
 1位 万行加那子(横芝小)
 2位 萩原絵実里(上堺小)
【中学校の部】
 特別賞 守部 綾乃(横芝中3年)
1年生の部
 3位 伊藤 由佳(横芝中)
2年生の部
 1位 石井 玲菜(横芝中)
 2位 青野 舞(横芝中)
 3位 畔蒜 洋介(光中)
3年生の部
 2位 秋葉 茜(横芝中)
健齒児童生徒審査会
【中学校女子の部】
 1位 大坪 彩香(横芝中3年)

口腔保健に関する正しい知識の普及啓発やむし歯の早期発見等を目的とした「山武郡市口腔保健に関するポスター展」で、上堺小学校6年伊藤清香さん(小学校の部)と横芝中学校3年守部綾乃さん(中学生の部)の作品が特別賞を、町内小中学校の児童生徒の多くの作品が入賞しました。

また、「健齒児童生徒審査会」では、横芝中学校3年大坪彩香さん(中学校女子の部)が1位となりました。

特別賞を受賞した2作品と第1位を受賞した大坪さんは、郡代表として県審査会に推薦されます。

山武郡口腔保健ポスター展・健齒児童生徒審査会で多くの子どもたちが入賞

6/1 子ども会 ドッジボール大会

ふれあい坂田池公園陸上競技場で6月1日、子ども会第3回スポーツ大会が行われ、17チーム298名が集まり、ドッジボールを楽しみました。Aクラスで栗山Bチーム、Bクラスで本町・古川・両国チームがそれぞれ優勝に輝きました。

Aクラス

- 優勝 栗山Bチーム
 2位 本町・古川・両国チーム
 3位 栗山Aチーム

Bクラス

- 優勝 本町・古川・両国チーム
 2位 白浜Cチーム
 3位 栗山Cチーム



◀Aクラス
栗山Bチーム



◀Bクラス
本町・古川・両国チーム

▶あやとりに挑戦中



6/9 昔の遊びを体験!

日吉小学校1・2年生を対象に6月9日、昔のあそび方教室が行われました。

地元の方々からあやとりや羽根つき、こま回しなどたくさんの遊び方を学びました。子供たちは、「これはどうやるの?」「楽しいね~!」とそれぞれの遊びを体験し、みんなと親睦を深めながら楽しいひとときを過ごしました。

走って・跳んで・投げて！

小学校陸上競技大会で大健闘

年に一度の健脚を競う小学校陸上大会（5月14日 横芝光・芝山地区大会、6月4日 山武郡市大会）がふれあい坂田池公園陸上競技場で行われました。選手たちは、日頃の練習成果を発揮するため、たくさん声援を受けながら競技に挑み、多くの子どもたちが優秀な成績をおさめました。

横芝光・芝山地区大会 5月14日

主な成績 《敬称略》

5年生男子

▼80mハードル

- 1位 櫻井 拓海(大総小)
- 2位 鈴木 亮(東陽小)

▼100m

- 1位 加瀬 広樹(東陽小)
- 2位 齋藤 栄紀(横芝小)
- 3位 野原 翼(横芝小)

▼1500m

- 1位 渡邊 剛也(上堺小)
- 3位 早川 直輝(白浜小)

▼走り幅跳び

- 1位 小川 将史(東陽小)
- 2位 渡邊 剛也(上堺小)
- 3位 長内 裕樹(白浜小)

▼走り高跳び

- 1位 鈴木 亮(東陽小)
- 3位 早川 直輝(白浜小)

▼4×100mリレー

- 1位 東陽小B
- 3位 白浜小

5年生女子

▼80mハードル

- 1位 霞 三菜(南条小)
- 3位 伊橋 ゆか(東陽小)

▼100m

- 1位 宮園 好江(横芝小)
- 2位 加瀬 未知(横芝小)
- 3位 篠塚奈々美(東陽小)

▼800m

- 2位 伊藤 未来(上堺小)

▼走り幅跳び

- 1位 宮園 好江(横芝小)
- 2位 霞 三菜(南条小)



▼走り高跳び

- 1位 伊藤 未来(上堺小)

▼4×100mリレー

- 2位 横芝小B
- 3位 南条小

6年生男子

▼80mハードル

- 1位 早川 多聞(上堺小)
- 3位 上坂 準哉(横芝小)

▼100m

- 1位 畔蒜 典幸(白浜小)
- 2位 向後 優斗(白浜小)
- 3位 小川 直生(大総小)



▼200m

- 1位 向後 優斗(白浜小)
- 2位 大坂 真司(上堺小)
- 3位 加瀬 貴一(横芝小)

▼1500m

- 1位 鈴木 祥太(南条小)
- 2位 小林 周平(横芝小)

▼走り幅跳び

- 1位 早川 多聞(上堺小)
- 3位 上坂 準哉(横芝小)

▼走り高跳び

- 1位 江波戸 航(日吉小)
- 2位 石山 航大(横芝小)

▼ソフトボール投げ

- 1位 池田 清良(横芝小)
- 2位 渡辺 優人(東陽小)
- 3位 伊藤 将司(横芝小)

6年男子

▼4×100mリレー

- 1位 上堺小
- 2位 横芝小A
- 3位 東陽小A

6年生女子

▼80mハードル

- 1位 鈴木 涼子(横芝小)
- 2位 青野 瞳(上堺小)
- 3位 千島 舞子(横芝小)

▼100m

- 1位 伊藤 優子(大総小)
- 2位 大木裕紀乃(横芝小)
- 3位 並木実名美(白浜小)

▼150m

- 1位 並木実名美(白浜小)
- 2位 小関 芽生(大総小)

▼800m

- 2位 齋藤 愛華(横芝小)
- 3位 鈴木 早織(上堺小)

▼走り幅跳び

- 1位 千島 舞子(横芝小)
- 2位 八角佳代子(大総小)
- 3位 萩原絵実里(上堺小)

▼走り高跳び

- 3位 早川奈々見(上堺小)

▼ソフトボール投げ

- 1位 新田 優愛(上堺小)
- 2位 小川瑠利子(大総小)
- 3位 椎名 冴(東陽小)

▼4×100mリレー

- 1位 大総小
- 2位 上堺小



山武郡市大会
6月4日

「入賞」 《敬称略》

5年生男子

▼100m

- 1位 加瀬 広樹(東陽小)

▼1500m

- 3位 渡邊 剛也(上堺小)

▼4×100mリレー

- 4位 東陽小

5年生女子

▼80mハードル

- 4位 霞 三菜(南条小)

▼100m

- 4位 宮園 好江(横芝小)

6年生男子

▼80mハードル

- 7位 早川 多聞(上堺小)

▼100m

- 5位 石山 航大(横芝小)

▼走り幅跳び

- 8位 早川 多聞(上堺小)

▼走り高跳び

- 1位 石山 航大(横芝小)

▼ソフトボール投げ

- 2位 江波戸 航(日吉小)

▼ソフトボール投げ

- 2位 伊藤 将司(横芝小)

▼ソフトボール投げ

- 3位 池田 清良(横芝小)

▼4×100mリレー

- 5位 横芝小

6年生女子

▼150m

- 7位 並木実名美(白浜小)

▼走り幅跳び

- 7位 千島 舞子(横芝小)

▼ソフトボール投げ

- 1位 新田 優愛(上堺小)



6/8

消防ポンプ操法大会

優勝はポンプ車第2分団第3部
小型ポンプ第8分団第3部

町消防ポンプ操法大会が6月8日、東陽小学校グラウンドで行われ町消防団が日ごろの練習成果を競い合いました。

第2分団第3部（東町）、小型ポンプの部では第8分団第3部（尾垂五区・六区）が優勝し、6月29日に開催された山武郡ポンプ操法大会に町の代表として出場しました。



町消防団は8分団27部で構成され、大会にはポンプ車の部9部、小型ポンプの部18部が出場。気合と緊張感があふれる演技が披露されました。ポンプ車の部は



すばやく、正確に

個人の部 最優秀選手 《敬称略》

ポンプ車の部

- 指揮者 第2分団第3部（東町）菅谷公一
- 1番員 第2分団第3部（東町）金光康中
- 〃 第4分団第5部（遠山・姥山・長倉・取立）伊藤和弘
- 2番員 第2分団第3部（東町）藤田祥輝
- 3番員 第8分団第2部（白磯・関、辻）宮本幸長
- 4番員 第2分団第3部（東町）椎名 誠
- 〃 第3分団第1部（本町）杉森幹男

小型ポンプの部

- 指揮者 第8分団第3部（尾垂五区・六区）伊藤英昭
- 1番員 第8分団第3部（尾垂五区・六区）佐久間宣行
- 2番員 第8分団第3部（尾垂五区・六区）川島慎一
- 〃 第8分団第1部（木戸・長塚・五ノ神）林健太郎
- 3番員 第8分団第3部（尾垂五区・六区）岩澤知明

団体の部



ポンプ車の部

- 優勝 第2分団第3部（東町）
- 準優勝 第3分団第1部（本町）
- 3位 第4分団第5部（遠山・姥山・長倉・取立）



小型ポンプの部

- 優勝 第8分団第3部（尾垂五区・六区）
- 準優勝 第8分団第1部（木戸・長塚・五ノ神）
- 3位 第2分団第2部（鳥喰）

盛大に開催

光グラウンド・ゴルフ 創立20周年記念大会

町グラウンド・ゴルフ協会光支部は「ルールとマナーを守り、仲良く楽しくプレーする」をモットーに活動しています。創立20周年を記念し6月1日グラウンド・ゴルフ大会が晴天の中、盛大に開催されました。大会には約200名が参加し日頃の練習の成果を競い合いました。



▲光支部福元会長の大会あいさつ

大会結果 《敬称略》（ ）はクラブ名

男子の部

- 優勝 石井 勲次（尾垂）
- 準優勝 土屋 忠雄（宝米）
- 三位 白井 敏雄（尾垂）
- 女子の部
- 優勝 向後 和子（あやめ）
- 準優勝 伊藤 芳枝（橋場）
- 三位 関川はるゑ（篠本二区）



▲新緑の中、はつらつプレー

6/1

大勢の参加、ありがとうございます

町内1日清掃・栗山川周辺環境ボランティア

町内の環境と景観を守るため、住民参加のボランティア活動が実施されました。6月1日の町内1日清掃では約5,000人が参加、約14トンの大量のゴミが町内全域から回収されました。6月15日の栗山川周辺環境ボランティアには約500人が参加し、約1トンのごみが集まりました。

親子も参加しました。次回の栗山川周辺環境ボランティアは9月、1日清掃は12月に行う予定です。ぜひご協力ください。



一日清掃では14トンものゴミを回収



▲栗山川周辺環境ボランティア



▲光J-eggsのキッズも参加

5/13

第一回ふるさと歴史散歩

生涯学習講座「平成20年度第一回ふるさと歴史散歩」が、5月13日開催されました。講座は、東京湾岸貝塚巡りと題し文化財審議会会長西山太郎氏を講師に招き、千葉市加曾利貝塚・市川市堀之内貝塚を散策。参加者は、復原住居内でボランティアの解説を受け、火おこしなどで縄文時代の生活を体験しました。



▲縄文時代の生活を体験

篠本メッツが2連覇!

第3回町軟式野球「シニア大会」

6/8・15



三賞の選手たち

最高殊勲選手賞 伊藤太郎さん(篠本メッツ) 中央
 敢闘賞 竹内康男さん(九人会) 左
 打撃賞 堀越健一さん(篠本メッツ) 右
 坂田池公園野球場と光スポーツ公園野球場を会場に6月8日、6月15日にシニア大会が開催されました。決勝戦は九人会対篠本メッツが対戦! 篠本メッツチームが優勝しました。

6/18

第4回町民(春季)ゴルフ大会

第4回町民(春季)ゴルフ大会が6月18日に開催され、新千葉カントリーあさぎりコースを会場に48名の町内ゴルフ愛好者が参加しました。入賞者は次の方々です。

入賞者

《敬称略》

○一般の部 優勝 宇井 勝夫

準優勝 山崎 敬行

第三位 越川 一

○シニアの部 優勝 山崎 敬行

準優勝 越川 一

第三位 佐藤 静

○女子の部 優勝 新井 馨

準優勝 向後 房江

第三位 三枝 桂子

○グロスの部 優勝 玉城 博

準優勝 宮口 隆夫

第三位 伊藤 仁

教育委員に越川氏

教育委員の改選により、6月22日付けで越川栄子さん(母子)が議会の同意を得て教育委員会委員に任命されました。

教育委員会委員は、教育行政の推進のため5名(海保教育長含む)で活動し、任期は4年です。



越川栄子さん(母子)



うさちゃん

4年
しいなあずか
椎名明日香さん

保育園生の時着ていたスモックのリユース（再利用）です。長いそでがうさぎの目になりました。



かわいいキリン

1年
かいほゆりな
海保有梨奈さん

いろいろな形の箱を使って、キリンを作りました。耳が、かわいいでしょ。



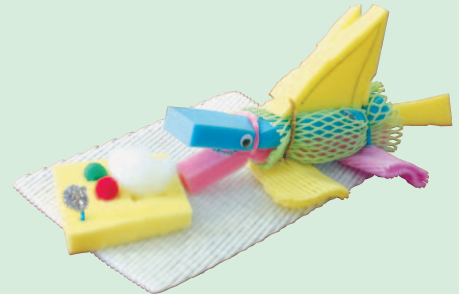
あつまれみんなの力作



習字「土地」

5年
ひきたまゆみ
足田真弓さん

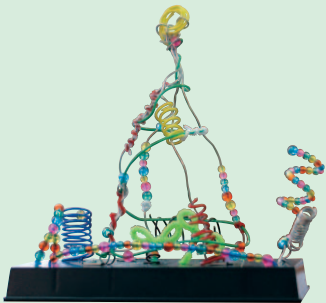
わたしは、習字が好きです。「地」という字は少しむずかしかったです。



スーパーファイヤードラゴン

2年
いとうりょう
伊藤諒さん

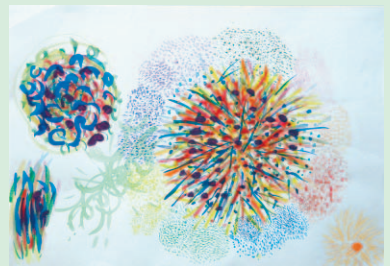
スポンジどうしをしぼるのが大へんだったけど、かっこいいドラゴンが作れたよ。



季節はずれのクリスマス

6年
よしだえりか
吉田枝里香さん

ツリーの周りにビーズを付けて、イルミネーションみたいにしました。



花火

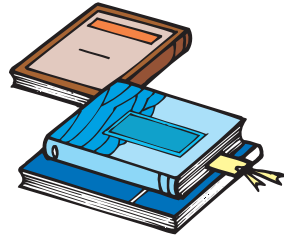
3年
おおきこうたろう
大木弘太郎さん

大きい花火の、まわりの小さな点を、がんばってかきました。



ほんの森

図書館 ☎ 84-3311



図書館休館日

毎週月曜日

開館時間延長 7月1日～8月29日までの平日のみ午後7時まで開館します。

日曜映画会

『ハリーポッターと炎のゴブレット』

と き 7月20日(日)
午前10時・午後2時

上映時間 2時間37分

ところ 2階ハイビジョンホール

定員 各回 先着100名
※整理券は不要です



金曜映画会

『評議』

と き 7月25日(金)
午後2時から

上映時間 1時間2分

ところ 2階ハイビジョンホール

定員 先着100名
※整理券は不要です



文芸

◆俳句

図書館の窓に射し込む新樹光
池田 逸子
生存の法に従きしか残る鴨
伊藤 敬子
キューイ棚葉の反り返り南吹く
今関満喜子
リハビリへ同じ道行く夏つばめ
魚地 照子
明日は晴心に決めて髪洗ふ
江森 悦子
栗の花紙綵は知らぬ現代子
川島 孝夫
持病薬また一つ増え梅雨に入る
川島 通訓
浮標に乗り毛繕いするつばめかな
桑名 大行
俯瞰する臥龍の藤や谷の寺
向後 寛
借景の山の重さよ梅雨に入る
越川せつ子
釣竿や静けさ一人五月釣る
小松 藤男
何時からか無人灯台勿忘草
佐瀬 輝夫
梅雨深し微熱の翁臉閉じ
椎名万里子
薫風や一村ぬけて鎮かなり
穴倉 道子
老いの身の無職も淋しい梅雨篋り
鈴木とし子

南風や岬に高さ遭難碑
玉虫 栗扇

戦乱の昭和忘れず芋の花
土屋 義明

白南風や渦潮のぞく帽おさへ
戸村 静華

紫陽花の七変化して梅雨あける
長谷川正子

道眞の御社の槁藤の花
福田 幸子

六月の医師の笑顔に救ひあり
布施 和代

淋しさの数を重ねてカーネーション
山口 とし

紫陽花を頬で撫でてる白い杖
山口 一秋

山蟻下は天敵あとしざり
渡部 和秋

◆短歌

この藤は亡父の植ゑたる樹と言ひて
息は丹念に剪定しをり
吉岡 信子
右の手を病みある友が左手に
折りて作りし壁掛け賜ふ
池田 春江
空色に淡く咲きたるネモフィラ
山の斜面を被ひ咲きあつ
鈴木まさ子
十ヶ月の男孫はボーロ大好きで
袋を見ると身を乗りいだす
田崎 尚美
新緑の山路を彩ふ紫の
藤の花房段なし垂るる
佐瀬 初音
白き貝埋もるるあたりやや乱れ
九十九里浜風紋つづく
斉藤つね子
昭和の日戦火くぐりて生き来せし
あまたの人等皆老いたりき
安田マサ子
絹糸の如き雨降り紫陽花の
色づき初めて梅雨に入りたり
土屋 好
雛げしの細きうなじにあわあわと
透ける花びら風にまかせて
越川 福子

さくらの葉吹さくる風にさゆれつつ
緑したたる光りを放つ
永藤 滋

背に負ふバッグを褒めてくれしと言ひ
息は色違ふバッグを呉れぬ
押尾 輝子

足利のフラワーパーク訪れて
咲きの盛りの藤を仰げり
平山 芳子

山並の稜線丸くつづきあて
天城の空も丸い気のせり
西山満里子

雪崩注意の標識見つ福島の
新芽けぶれる山道をゆく
八角 三枝

ひさ久に幼訪れ腰痛を
忘れて吾は抱きてしまへり
芹川 初子

新緑の山路を彩ふ紫の
藤の花房段なし垂るる
佐瀬 初音

白き貝埋もるるあたりやや乱れ
九十九里浜風紋つづく
斉藤つね子

昭和の日戦火くぐりて生き来せし
あまたの人等皆老いたりき
安田マサ子

絹糸の如き雨降り紫陽花の
色づき初めて梅雨に入りたり
土屋 好

雛げしの細きうなじにあわあわと
透ける花びら風にまかせて
越川 福子

おくすりの話

薬を正しく飲んで医療費を節約

「保険税が高い」、「医療費が高い」という声をよく耳にします。その一方で、「薬があまっている」という話を聞くことがあり、実際に、葉袋に飲み残した薬がたくさん入っていることを目にすることがあります。

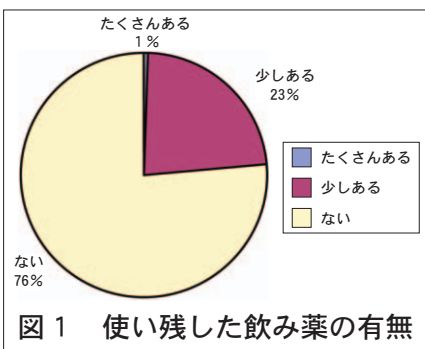
握するため、平成19年度老人クラブ運動教室に参加した65歳以上の方（女性235人・男性3人）に薬のアンケートを実施しました。

『薬は安価なもの』というイメージがあるかもしれませんが、受診者と保険者の両方の負担で「薬を買っている」という気持ちで、医師の処方を守り正しく飲みましょう。

医療機関から飲み薬を処方されている方は、200人（84%）で、治療中の病気は、高血圧が全体の59・5%（119人）で最も多く、ついで高脂血症19・5%（39人）・骨粗しょう症16・5%（33人）でした。

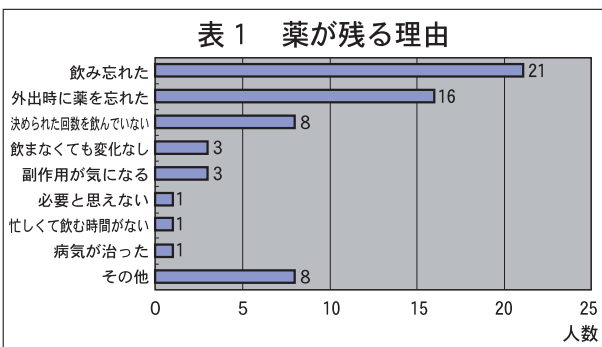
アンケートを実施

高齢者の服薬の状況を把握



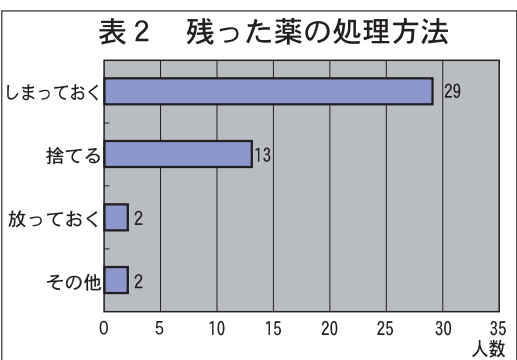
① 使い残した飲み薬の有無
図1のとおり、使い残した飲み薬が「たくさんある」「少しある」と解答した「使い残した薬のある人」は、服薬している方の24%（47人）でした。「ない」と回答した方は76%（153人）でした。

② 薬が残る理由
表1のとおり、「使い残した飲み薬のある人」の薬が残る理由で最も多かった



「飲み忘れた」44・7%（21人）で、次いで、「外出時に薬を忘れた」34%（16人）でした。薬を忘れたことにより薬が残っている現状が多くありました。また、「決められた回数を飲んでいない」と回答した方は17%（8人）で少数でしたが、自己判断で薬を減らしたことで、薬が残っている現状がありました。

③ 残った薬の処理方法
表2のとおり、残った薬のある47人中、残った薬を



「しまっておく」と回答した人は61・7%（29人）で、しまっておく理由は、「次回も残りを使う」という方がほとんどでした。「捨てる」と回答した方は27・7%（13人）で、薬が無駄になっっている現状がありました。

薬は大切な医療資源の一部ですので、無駄にしないようにしましょう。

○薬を正しく飲むために
・ 与薬を受ける時は、主治医や薬剤師から薬の必要性・副作用等について納得できるまで説明を受けましょう。
・ 複数の医療機関から薬をもらっている場合は、主治

○飲み忘れを防ぐために
飲み忘れを防ぐために、みなさんはいろいろな工夫をしていると思いますが、次の方法はいかがでしょうか？
・ 薬を受け取ったら、すぐに毎日飲む薬を日付ごとに分けておく。
・ 朝起きたら一日分の薬を食卓等、目につく場所に出しておく。
・ 家族等、身近な人に「薬を飲んだか？」と声掛けしてもらおう。
・ 外出時は薬を忘れないように事前に準備をしておく。自分にあつた方法で、飲み忘れを防ぎましょう。

◆問い合わせ
健康管理課健康管理班
☎ 3400

「しまっておく」と回答した人は61・7%（29人）で、しまっておく理由は、「次回も残りを使う」という方がほとんどでした。「捨てる」と回答した方は27・7%（13人）で、薬が無駄になっっている現状がありました。

薬は大切な医療資源の一部ですので、無駄にしないようにしましょう。

医や薬剤師に薬の飲み合わせについて相談しましょう。また、お薬手帳などを活用して処方された各種の薬を記載しておきましょう。
・ 主治医から与薬された薬は、自己判断で回数や量を変えたりせず、必ず主治医や薬剤師に相談しましょう。

健康へのメッセージ

ジェネリック医薬品（Ⅱ）

年々増加する医療費の削減を考えている政府（厚労省）は、その医療費の大きな部分を占める薬代に注目し、従来品のジェネリック医薬品（先発薬と呼ばれる）からジェネリック医薬品（後発薬と呼ばれる）への移行を計画しています。ジェネリック医薬品については、平成18年8月号の広報ですでに報告していますが、本年4月より制度が変更となりましたので改めて述べてみます。

す。その薬をジェネリック薬と呼びます。「無」から開発することは多額のお金がかかりますが、化学構造式の判明したものを作るとは比較的簡単です。そのため値段も2〜7割と安価になっています。政府にとっても、薬を購入する患者さんにとっても朗報です。

しかし、政府が使用を勧めるジェネリック薬の処方量は、10〜15%以上には増えませんでしたが、ちなみに欧米では、半分以上の患者さんに処方されています。海外との差の要因は処方する医師が慣れない薬を覚えることとまどい、安定した供給体制がとられていないか、成分は同じでもカプセルの質や外装の不安定さから、ジェネリック薬に不安を覚えて処方にためらいが生じることが原因と考えられます。

さらに、医師が処方する際には、今まで慣れ親しんだ先発薬を選んで処方するという長い習慣があります。

これまでの制度では、患者さんから医師に対して処方する際にジェネリック薬を希望する旨を伝え、医師が了解し

た場合のみジェネリック薬が処方されてきました。医師の了解が必要ということで処方数に限界がありました。

今年4月の保険改正に際しては、従来のような医師の了解は特に必要がなく、保険調剤薬局において自由に患者さんと調剤薬局の間で先発薬にするか、ジェネリック薬にするか決められるようになりました。これにより、ジェネリック薬の処方の増加が見込まれています。ただし、処方する医師にも配慮はしてあります。医師にとってこれは先発薬でなければ困るという場合には、その旨を処方箋に記載することが出来ます。ジェネリック薬の製薬会社の信頼性の向上が必要と思われれます。

ジェネリック薬への変更が行われた場合には、次回診察時に必ずその旨を担当医師に伝えることが重要です。調剤薬局で発行する調剤手帳を持参して、変更があった旨を必ず医師に伝えてください。

◆救急当番日

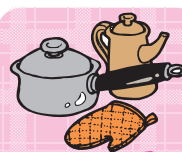
7月13日(日)
午前8時30分〜
午後5時15分

◆問い合わせ

東陽病院 ☎ 13335
URL: www1.ocn.ne.jp/~toyohp/



東陽病院院長
伊藤 文憲



手作り料理を食卓に!



☆ かぼちゃサラダ ☆

材料：(4人分)

かぼちゃ	360 g
にんじん	80 g
きゅうり	120 g
玉ねぎ	25 g
シーチキン	40 g
マヨネーズ	60 g
レモン汁	大さじ1弱
塩・こしょう	少々

1人分 224kcal



- ① かぼちゃは2cm角に切り、蒸す。
- ② にんじんは1cm角に切り、茹でる。(かぼちゃと蒸しても良い)
- ③ きゅうりは板ずりし、さつと洗い、水分をきって1cm角に切る。
- ④ 玉ねぎは薄くスライスし、水にさらし、水分をきる。
- ⑤ シーチキンは缶から出し、油をきっておく。
- ⑥ マヨネーズはレモン汁と混ぜておく。
- ⑦ 材料を全部ボールに入れ、塩・こしょうをし、レモン入りマヨネーズで和える。

町食生活改善協議会

図書館ギャラリー

「小黒三郎 組み木のおもちゃ展」と「組み木作り教室」

「組み木のおもちゃ展」
 とき 7月19日(土)～
 8月24日(日) 月曜休館
 午前9時30分～
 午後5時30分 入場無料

も親子でご参加ください。きつと微笑ましい作品が生まれるでしょう。

◆問い合わせ

図書館 ☎3311

「組み木作り教室」

とき 8月23日(土)・24日(日)
 午前と午後 各1回開催

定員 各20名

「組み木のおもちゃ」の第一人者、小黒三郎氏のおひな様やかわいい動物親子など作品40点を展示します。木肌を活かし切抜かれたそのおもちゃとどこかできつと出会っています。「組み木作り教室」に



組み木のおもちゃ

光B&G海洋センターのご案内

○親子ふれあい水泳教室開催
 とき 7月20日(日)～
 8月25日(月)

ター窓口口に直接、または電話で申込

○初回7月20日(日)
 午前10時30分～11時30分
 ◎2回目以降毎週月曜日

午前10時～11時 全7回

対象 4歳以上小学2年生
 までの親子

定員 20組

参加費 5,000円

申込 7月8日(火)～(定員になり次第締切)

申込方法 光B&G海洋セン

◆問い合わせ

光B&G海洋センター
 ☎33510

○光B&G海洋センターは、通常は毎週月曜日が休館日(祝日を除く)ですが、夏休み期間中7月21日(月祝)～8月31日(日)までは、休まずに毎日開館しますので、ぜひご利用ください。

海の日 プールを無料開放

とき 7月21日(月祝 海の日)

横芝B&G海洋センター

午前9時～正午

午後1時～5時

光B&G海洋センター

午前10時～午後9時

◆問い合わせ

横芝B&G海洋センター
 ☎5700

光B&G海洋センター
 ☎33510

アクアキッズ

水中運動会を開催！仲間と最高の思い出を作りませんか？お友達とチームを組み、みんなで楽しみましょう。

とき 8月6日(水)

ところ 横芝B&G海洋センター

対象者 小学4年生～6年生

4人1組1チームでの参加

申込締切 7月31日(木)

◆申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班

☎1358

♪ 作品展示 ♪

【町民会館ミニギャラリー】

7月 写友会
 8月 華舟会

【文化会館ロビー】

7月 華舟会
 8月 俳句会

【サビア】

8月 写友会

こうほう博物館

vol.4

北長山野遺跡の

槍先形尖頭器

今回紹介する資料は、大総地区の北長山野遺跡(現カレドニアゴルフ場)の発掘調査で出てきた、今から1万8千年くらい前の旧石器時代の石器です。石器は大小二点あり、写真右の大きい方が長さ7.5cm、幅3.2cm、左の小さい方が長さ6.5cm、幅2.2cmあり、木の葉の形をしてきれいに作られ、槍の先に使われたと考えられるところから、槍先形尖頭器と呼ばれています。石材は共に硬質頁岩と呼ばれる東北地方で産出するガラス質の石で、石器の材料によく使われています。

このように石器を作った旧石器時代人は、どこで石を手に入れ、どこで石器を作ったのか。また旧石器時代人はこの石器を使って、どのような動物を狩り、食事をしたのであろうか。また、その旧石器時代人はどこも欠けていない石器を、なぜ北長山野遺跡に置いて行ったのだろうか。この石器にまつわるなどは、考えれば考えるほど尽きません。この石器を残した旧石器時代人を思いながら、この槍先形尖頭器をご覧ください。



槍先形尖頭器

中核地域生活支援センター 『さんぶエリアネット』

お気軽にご相談ください

『さんぶエリアネット』は、県の中核地域生活支援センター事業を受託し活動しています。

子ども、高齢者、障害（知的・身体・精神）のことなどの相談を受け、より良い情報や解決方法を見つけるお手伝いをします。「山武圏域の地域の力」を引き出し、安心して暮らせるよう市町・社会福祉協議会・福祉施設・保育所・児童相談所・学校・女性サポートセンター・NPO・民生委員などと連携し活動しています。

◎活動体制

24時間365日体制（相談無料）

開所 午前9時～午後6時

電話、FAXで受付（午後6時以降は電話相談）

◆問い合わせ

中核地域生活支援センター さんぶエリアネット

☎0475-54-6664

☎0475-52-1690

旧日本赤十字社救護看護婦及び 旧陸海軍従軍看護婦のみなさまへ

先の大戦で、外地等に派遣され戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦のみなさまに対して、内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

※請求期限は平成21年3月31日まで

◆問い合わせ

〒100-8926

東京都千代田区霞が関2-1-2

総務省大臣官房管理室 業務担当

☎03-5253-5182（直通）

☎03-5253-5190

住民と行政 協働のまちづくり まちづくり地区座談会

町では、行政需要の適切な把握と情報公開の一層の推進をはかり、町民との“協働のまちづくり”を進めるため、みなさんからの意見・要望を直接伺う「まちづくり地区座談会」を7月から12月までの日曜日に町内29ヶ所で実施します。

7・8月の「まちづくり地区座談会」予定表

対象地区	と き	と ころ	
立会	7月27日(日)	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	立会集会所 南川岸集会所
南川岸			
三本松・屋形荒場 宮前・南		午後3時～4時30分	宮前集会所
新島	8月10日(日)	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	新島集会所 西集会所
北清水			
鳥喰		午後3時～4時30分	鳥喰中央集会所
栗山	8月24日(日)	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栗山中央共同利用施設 南部一集会所
栗山南部一			
東町		午後3時～4時30分	東町共同利用施設

※9月以降の予定については順次、広報紙でお知らせします。都合により会場、日時が変更となる場合もあります。

◆問い合わせ 総務課秘書広報班 ☎84-1211

軽スポーツ大会 参加者募集

と き 8月23日(土)
午後1時～午後4時

と ころ 町体育館

競技種目 ユニカール

対象者 町内在住及び在勤者で小学生から一般まで3人1組で

申込開始 7月19日(土)

先着30組

その他 初心者でも気軽に参加できます。

申込・問い合わせ

☎13558

社会文化課生涯学習班

動物愛護センター 親子体験教室

と き 7月30日(水)
8月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

と ころ 千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)

午前10時～11時30分

内容

○犬・ねこの正しい飼い方、接し方

○犬・ねこの病気、ペットからうつる病気

○動物愛護センターの見学

対象 小学校4年生から6年生までのお子さんと保護者

費用 無料

受付期間 7月1日(火)から各開催日前日まで、毎回5組で締切

申込・問い合わせ

☎0476-935711

千葉県動物愛護センター



▲栗山川環境周辺ボランティアでの佐藤町長

行事メモ (5/21) (6/20)

町長日記

21日 知事との懇談会
22日 町身体障害者福祉会総会
23日 圏央道建設促進規成同盟会総会
28日 入札
29日 山武地域医療協議会総会
30日 町母子寡婦福祉会総会
31日 町商工会総会
30日 成田空港周辺地域共生財団理事会
30日 県町村定例会
31日 食肉センター獣魂祭
3日 山武社教連第1ブロック総会
4日 山武郡市小学校陸上競技大会
6日 町観光協会通常総会
8日 町消防ポンプ操法大会
12日 健康まつり
12日 九十九里サロン理事会
13日 6月定例町議会(1日目)
15日 栗山川周辺環境ボランティア
17日 6月定例町議会(2日目)
20日 定例農業委員会

パソコン・エクセル講座

やさしい操作と優れた機能をもつ表計算ソフト「Excel (エクセル)」。仕事の能率アップに役立つソフトです。ぜひご参加ください。

◎エクセル入門口座 (2日間コース)

と き 7月17日(木)・18日(金)

ところ 商工会光支所

受講料 テキスト代含め1,000円(非会員2,000円)

内 容 エクセルの基本操作

◎エクセル上達講座 (3日間コース)

と き 7月22日(火)～24日(木)

ところ 商工会光支所

受講料 テキスト代含め2,000円(非会員4,000円)

内 容 関数の活用など

◆問い合わせ 商工会 ☎82-0434

HP <http://yokoshibahikari.jp/>

商工会伝言板

今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

- 7/1 法律相談(文化会館)
 8 人権・行政・心配ごと相談(文化会館)
 15 法律相談(町民会館)
 23 人権・行政・心配ごと相談(町民会館) ※水曜日

- 8/5 法律相談(文化会館)
 12 人権・行政・心配ごと相談(文化会館)

▼第1・3火曜日 法律相談

▼第2・4火曜日 人権・行政・心配ごと相談

▼開催時間 午後1時30分～4時

◎法律相談は予約が必要です

◆問い合わせ

- ・行政相談……………総務課秘書広報班 ☎84-1211
- ・心配ごと・法律相談…社会福祉協議会 ☎80-3611
- ・人権相談……………住民課住民班 ☎84-1214

ごみの収集日程

地区	大総・横芝・上堺 (栗山川の西側)	日吉・南条・東陽・白浜 (栗山川の東側)
可燃	毎週 月・木曜日 7月21日祝日は 通常どおり収集	毎週 火・金曜日
有害・不燃・資源	毎月第2・4月曜日	日吉・南条・白浜 毎月3日・17日
		東陽 毎月4日・18日
指定ごみ袋 ごみを出す時間	山武郡市環境衛生組合の袋 当日の朝、8時30分 まで	匝瑳市ほか二町環境衛生組合または八日市場市ほか三町環境衛生組合の袋 当日の朝、8時まで
※指定ごみ袋以外は収集されませんので、 購入のときは、ご注意ください。		

※有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。
日吉・南条・東陽・白浜地区は不燃ごみとして出してください。

◆問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

夏の交通安全運動

7月20日(日)～31日(木)

広げよう どうぞの気持ちと 車間距離
締めたかな 後ろの席も シートベルト

ひとりで悩まないで!

硫化水素ガスによる自殺が多発しています。みなさんの命はかけがえのないものです。ひとりで悩まず、家族や友人、相談機関などにご相談ください。

相談窓口名称	電話番号	受付時間
千葉県精神保健福祉センター	043-263-3893	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分
	043-268-7830	午後1時～6時30分
	043-268-7474	午後1時～6時30分
千葉いのちの電話	043-227-3900	365日 24時間
県内の各健康福祉センター(保健所)	各相談窓口	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始を除く)

浄化槽の定期清掃を

河川などの水質汚濁防止のため設置している浄化槽も、定期的に清掃を行わないと汚泥がたまり悪臭の発生や汚い水を放流してしまう恐れがあります。浄化槽を使用している方は年1回以上の清掃(汚泥の引き抜き)が法律で義務付けられていますので、組合の許可を受けている業者に依頼し、必ず清掃をしましょう。

◆問い合わせ

【横芝地域】山武郡市広域行政組合
環境アクアプラント ☎0475-54-0511

【光地域】東総衛生組合光クリーンパーク
☎84-0409

◎浄化槽清掃許可業者

横芝地域 (栗山川の西側)	㈱五十嵐商会東金営業所	☎0475-58-5249
	㈱新興ウォーターマネジメント工業	☎0475-54-2231
	(有)環境衛生センター	☎0475-58-2304
	(有)渡辺清掃	☎0475-58-3308
	(有)甲斐浄化槽センター	☎0475-77-1717
光地域 (栗山川の東側)	(有)成東浄化槽センター	☎0475-82-0202
	㈱トーソーエンバイテック	☎72-4231
	㈱加藤設備	☎63-8277
	㈱旭住宅	☎63-8150
	㈱五十嵐商会海匠営業所	☎84-1119
	(有)光クリーンパーク	☎84-2244
	旭衛生センター(株)	☎63-9551
	(有)いしげ水質管理センター	☎63-2282
	(有)銚子浄化槽管理センター	☎73-3840
	(有)ユート・アメニティ	☎84-3270

税理士による無料相談

税務書類の作成や、税務相談

▼と き 7月2日(水)・16日(水)

8月6日(水)

午前10時～午後3時

▼ところ 東金商工会館

※事前予約が必要です。

◆予約申込・問い合わせ

千葉県税理士会東金支部

(予約受付) 平日午前9時～正午

☎0475-50-6322

無料法律相談

▼と き 7月25日(金)

午後1時～4時

▼ところ 東上総県民センター山武事務所

▼予約受付 ※電話で申込

7月22日(火)午前9時～

◆申込・問い合わせ

東上総県民センター 山武事務所

☎0475-55-3861

毒物劇物取扱者試験

▼試験の種類

- ①一般毒物劇物取扱者試験
- ②農業用品目毒物劇物取扱者試験
- ③特定品目毒物劇物取扱者試験

▼と き 8月27日(水)

受付 午後1時

開始 午後1時30分

▼ところ 東邦大学習志野キャンパス

▼願書配布場所

千葉県健康福祉部薬務課

県内健康福祉センター(保健所)

◆問い合わせ

千葉県健康福祉部薬務課

☎043-223-2618

こどもネットワーク東総講演会

～子育て支援を考える～

▼と き 8月2日(土) 午後2時～

▼ところ 国保旭中央病院

▼参加費 500円

◆問い合わせ

こどもネットワーク東総事務局

☎63-8111

わが家の犬・猫写真コンクール

▼作品 飼育している犬・猫の写真。

コメントを添えて3枚まで。

▼応募資格 県内在住の方

▼募集期限 8月31日(日)

◆応募先・問い合わせ

(財)千葉県動物保護管理協会

☎043-214-7814

WOODフェスティバル

▼と き 7月26日(土) 正午～

▼ところ 千葉県木材市場協同組合

▼内容 親子木工教室

端材無料サービス

◆問い合わせ

千葉県木材市場協同組合

☎0475-55-6161

千葉県盲学校サマースクール

学校の授業や拡大読書器など補助具の体験、教材などを紹介

▼と き 8月5日(火)・6日(水)

午前9時30分～

▼ところ 千葉県立盲学校

▼対象者

【5日】児童生徒と保護者、担任

【6日】視覚障害児と関わりのある関係者

◆申込・問い合わせ

千葉県立盲学校(田中・森)

☎043-422-0231

家庭で温暖化防止に取組みましょう

地球温暖化を防止するために、私たちの日常生活でできる取組を实践することで、二酸化炭素(CO₂)を削減することができます。

例えば……

◎照明をこまめに消す。

◎冷房の温度を28℃に設定する。

◎シャワーの使用を短くする。

◎買物時にマイバッグを持参する。

◎アイドリングをストップする。

子ども映画会

『パンビ』 『ガリバー旅行記』

『どうぶつ図鑑 ふしぎなどうぶつ』

『土井孝雄 宇宙をめざせ 小さな宇宙服をさぐる』

▼と き 7月20日(日) 午前10時～

▼ところ 東金文化会館

▼入場料 無料

◆問い合わせ

山武都市視聴覚教材センター

☎0475-54-0254

子ども映像工作教室

▼と き 7月30日(水)

午後1時～3時

▼ところ 東金文化会館

▼内容 パラパラまんがの原理を応用した工作教室

▼対象者 小学生(保護者同伴)

▼定員 25名

▼申込締切 7月14日(月)

◆申込・問い合わせ

山武都市視聴覚教材センター

☎0475-54-0254

Eメール:avl@sanbukouiki-chiba.jp

航空科学博物館

やさしい航空のはなし「航空寄席」

▼と き 7月20日(日) 午後1時～

▼ところ 航空科学博物館

▼内容 落語家三遊亭遊雀さんと柳家三之助さんによる、航空機話と落語を楽しむ航空寄席

▼参加方法 当日、整理券を配布

◆問い合わせ

航空科学博物館 ☎78-0557



講演会 「メタボリック
シンドローム予防と改善」

今年からの特定健診の目的は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）と、その他の異常の発見です。

健診でメタボリックシンドロームの危険があるときは、特定保健指導が受けられ、生活習慣の改善と生活習慣病予防のノウハウが習得できます。メタボリックシンドロームは、内臓肥満に加え、高血糖・高血圧・脂質異常の危険因子を2つ以上持っている状態です。（図）この状態になると動脈硬化が急に進み、心臓病や脳卒中などの循環器病や糖尿病の合併症等の発病につながりやすくなります。治療が必要になる前に生活習慣を改善しましょう！

この領域のスペシャリストの国保旭中央病院循環器内科部長兼循環器センター内科部長の神田順二先生が講演を行います。

おなか周りが気になる方、食べ過ぎ、飲みすぎ、運動不足の方、メタボリックシンドロームについて知りたい方は、ぜひ講演にご参加ください。

とき 8月8日(金) 午後1時30分

テーマ 「メタボリックシンドロームの予防と改善」

ところ 健康づくりセンター「プラム」

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
7/22(火)	ポリオ	平成19年9月～11月生まれ	午後1時30分～2時
7/31(木)	2歳児歯科健診	平成18年3月～4月生まれ	午前9時～11時
8/4(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
8/5(火)	乳児相談	平成19年9月～10月生まれ	午後1時15分～2時15分
8/7(木)	1歳6ヶ月児健診	平成18年12月～19年1月生まれ	午後1時15分～2時15分

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

メタボリックシンドロームの診断基準(図)

腹 囲	男性85cm以上／女性90cm以上 上記に加え、以下の項目が該当												
高血糖	空腹時血糖値が110mg/dl以上												
高血圧	最高血圧が130mmHg以上 または／かつ 最低血圧が85mmHg以上												
脂質異常	中性脂肪値が150mg/dl以上 または／かつ HDLコレステロール値が40mg/dl未満												
判定結果	<table border="1"> <tr> <td>メタボリックシンドローム</td> <td>該当者</td> <td>腹囲の異常に加え……</td> <td>2項目以上が該当</td> </tr> <tr> <td></td> <td>予備群</td> <td></td> <td>1項目が該当</td> </tr> <tr> <td></td> <td>非該当者</td> <td>腹囲のみ異常</td> <td>ほかに該当項目なしまたは腹囲も異常なし</td> </tr> </table>	メタボリックシンドローム	該当者	腹囲の異常に加え……	2項目以上が該当		予備群		1項目が該当		非該当者	腹囲のみ異常	ほかに該当項目なしまたは腹囲も異常なし
メタボリックシンドローム	該当者	腹囲の異常に加え……	2項目以上が該当										
	予備群		1項目が該当										
	非該当者	腹囲のみ異常	ほかに該当項目なしまたは腹囲も異常なし										

休日当番医

※時間 9時～17時（東陽病院は8時30分～17時15分）

とき	内 科 系			外 科 系	
東陽病院 (84)1335					
7/13(日)	みずほ台クリニック(大網) 0475(73)6000	あきば伝統医学クリニック(山武) 0475(86)3711	小川内科(匝瑳) (73)2658	大平医院(山武) (86)6012	熱田整形外科(匝瑳) (72)1110
7/20(日)	はにや内科(大網) 0475(70)1500	鈴木医院(横芝光) (82)0126	佐藤クリニック(匝瑳) (73)5567	座間泌尿器科医院(東金) 0475(52)2266	守医院(匝瑳) (73)5511
7/21(月)	佐藤医院(東金) 0475(58)2056	原田医院(芝山) (77)0056	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	東葉クリニック大網脳神経外科(大網) 0475(73)7011	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
7/27(日)	天野内科クリニック(東金) 0475(55)3986	吉田クリニック(山武) 0475(82)0481	さくらクリニック(横芝光) (84)4333	駒込クリニック(大網) 0475(72)8800	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
東陽病院 (84)1335					
8/3(日)	うじはらクリニック(大網) 0475(73)3320	よしみ医院(山武) 0475(82)8676	城之内医院(匝瑳) (72)4511	山崎医院(横芝光) (82)0561	
8/10(日)	おぐらクリニック(東金) 0475(50)9720	岩崎医院(山武) (86)2217	鈴木医院(匝瑳) (72)0012	東葉クリニック(東金) 0475(55)3311	伊藤医院(匝瑳) (72)0261

※6月号掲載の7/13(日)外科系の当番医は、山崎医院(横芝光)から大平医院(山武)に変更となりました。当番医は都合により変更になる場合があります。

◆問い合わせ…◎山武都市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

6/14

梅林組合主催

「梅の実もぎ取り体験」

梅雨の季節になりました。「梅雨」の語源は、いくつもあるそうですが、梅の実が収穫される頃だからという説もあります。わが町の梅も収穫時期を迎えました。



▲収穫された梅の実
梅ジュースや梅酒で楽しめます



ゆうな
優奈ちゃん(5歳)
齋藤 芳昭さん(栗山)

シャッターチャンス

すくすく
ギャラリー

お花と猫のマリが大好きです。