



広報

よこしばひかり

平成20年

6
月号

第27号



今月の主な内容

国民健康保険税が変更について.....P 2

横芝光町地域防災計画を策定.....P 3

大きく育てて! 田植え体験

(5/7 横芝小学校5年生 体験学習)

人口と世帯

人口	: 26,193人 (-26)
男	: 12,873人 (-9)
女	: 13,320人 (-17)
世帯	: 9,160世帯 (+16)

(平成20年5月1日現在)

保

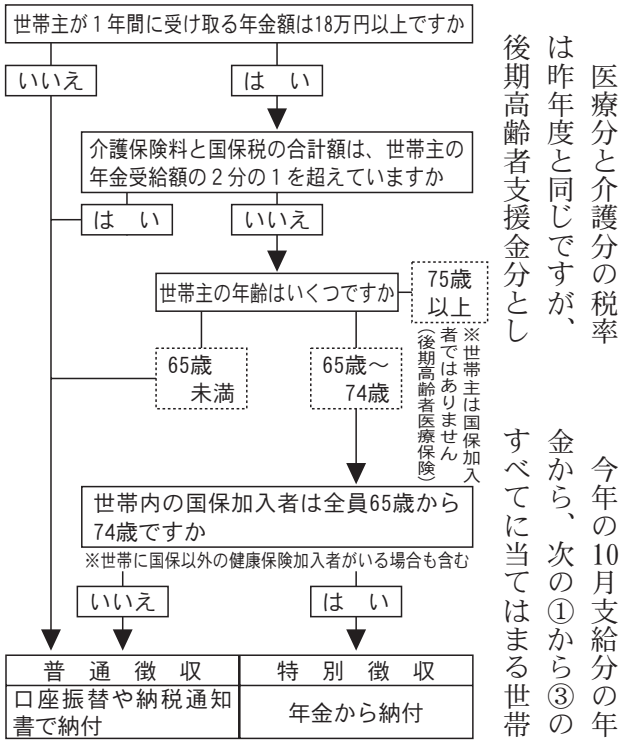
後期高齢者医療制度のスタートにともしない 国民健康保険税が変更になる

制度改正により、国民健康保険税の仕組みと納め方が変わります

国保税に「後期高齢者支援金分」が加わります

国保税の算定が、従来の「医療分」と「介護分」の2本立てから、今年度発足した「後期高齢者（長寿）医療制度」に係る支援金分が加わり3本立てとなります。

医療分と介護分の税率は昨年度と同じですが、後期高齢者支援金分として、今年度の10月支給分の年金から、次の①から③のすべてに当てはまる世帯主が1年間に受け取る年金額は18万円以上ですか



①世帯主が国保に加入し世帯の国保加入者全員が65歳から74歳であること。
②国保世帯主が年額18万円以上の年金を受給していること。
③国保世帯主がすでに介護保険料を特別徴収され、介護保険料と国保税の合計額が世帯主の年金受給額の2分の1を超えないこと。
国保税は、毎年7月に税額を決定し、世帯主あてに納税通知書（8期）を送付します。特別徴収となる方は、年金受給月に合せ6期で納付となりますが、今年度に限り7月、8月、9月が納税通

主の方は特別徴収が行われず。（世帯主でない方、世帯主が65歳未満の世帯は特別徴収の対象となりません）



税源移譲

◆問い合わせ
税務課課税班
☎1212

住民税が還付に

平成19年中の所得が減り所得税が課税されなくなった方は、減額申告が必要です

税源移譲により、多くの方は所得税が減額された分、住民税が増額になりました。住民税は、前年の所得に対し課税がされるため、平成19年中が所得税の課税されない収入で、住民税の増額の影響のみを受けた方は、町へ「減額申告書」を提出することで、納付済みの平成19年度住民税が

知書や口座振替による普通徴収、年金受給月の10月、12月、2月は特別徴収により納めていただきます。21年度からは6期とも特別徴収（4月、6月、8月は仮徴収、10月、12月、2月は本徴収）となります。

今月の納税

●町県民税 全期・第1期
【納期限：6月30日(月)】
※口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。
◎土・日・祝日でも、役場と町民サービスセンター（サビア横芝店内）で納めることができます。

防災力を高めるため

「横芝光町地域防災計画」

を策定

地域防災計画は、災害対策基本法の規定に基づき横芝光町防災会議が策定しました。

この計画に基づき防災訓練や災害備蓄、防災施設の整備などの防災対策を実施し、町民のみなさんが安全で安心して暮らせるまちづくりを推進します。

地域防災計画とは

○計画の目的

地域防災計画は、町の災害対策を行うにあたり、町・防災関係機関・町民・事業者が果たすべき責務と役割また、災害の予防・応急対策・復旧などに関する事項を定め、町民の生命・財産



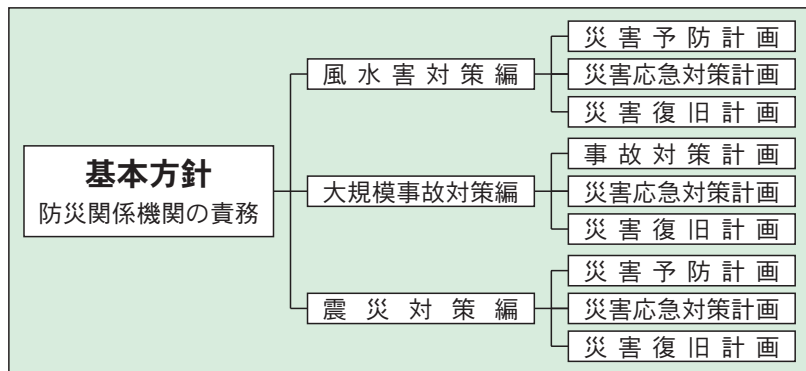
を災害から守ることを目的としています。

○計画の構成

計画は「風水害対策編」「大規模事故対策編」「震災対策編」の3編で構成され次の3章に分れています。
 (1) 普段の備えや予防などを示す「災害予防計画」や「事故対策計画」
 (2) 災害発生時の避難や応急復旧などの対応を示す「災害応急対策計画」
 (3) 災害発生後の町民生活再建に係る各施策などを示す「災害復旧計画」

《風水害対策編》

豪雨、暴風などの災害に備えて行う対策や、災害が発生した場合の対応や復旧に必要な対策を定めています。



横芝光町地域防災計画の構成

《大規模事故対策編》

大規模な火災、航空機、鉄道、危険物などの事故災害について予防や応急対策を定めています。

《震災対策編》

震災に備えて行う対策や震災が発生した場合の対応や復旧に必要な対策を定めています。

防災マップを作成

洪水・津波ハザードマップ、急傾斜地崩壊危険箇所、防災情報マップは、注意すべき災害危険箇所、災害時の避難所や日ごろからの心構えなどをまとめたものです。

「注意すべき箇所はどこか?」「避難所はどこか?」などを確認のうえ、防災マップをわかりやすいところに保管、掲示してください。

《洪水ハザードマップ》

水害の軽減を図るため万が一に栗山川が氾濫した場合に迅速な避難確保を目的として浸水が想定される区域を指定しています。

《津波ハザードマップ》

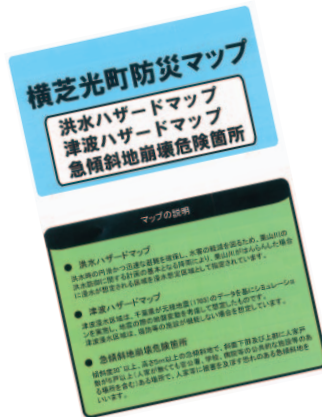
千葉県が元禄地震のデータに基づき、シュミレーションを行い津波浸水区域を想定したものです。

《急傾斜地崩壊危険箇所》

傾斜度30度以上、高さ5メートル急傾斜地で、被害を及ぼす可能性のある人家数が5戸以上ある箇所です。

《防災情報の主な掲載》

- ・ 地震が起きたら
- ・ 津波から身を守るには
- ・ 非常時持ち出し品
- ・ 災害時要援護者の誘導方法
- ・ 防災情報の集め方
- ・ その他



計画の閲覧は、環境防災課または、町ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ

環境防災課防災班

☎0412116

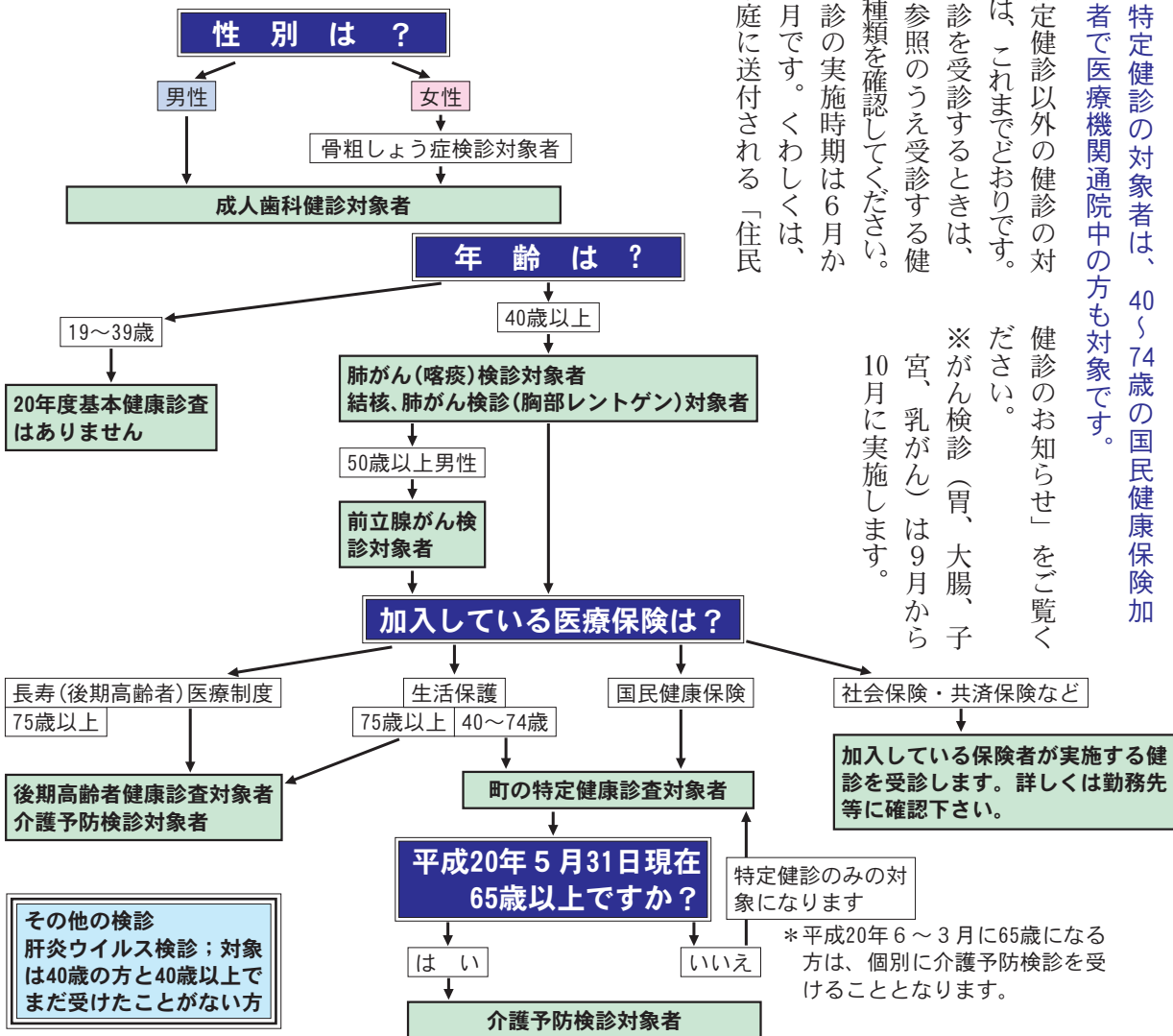
特定健康診査が始まり 健康診査の内容が変わります

特定健康診査の対象者は、40～74歳の国民健康保険加入者で医療機関通院中の方も対象です。

特定健康診査以外の健康診査の対象者は、これまでどおりです。健康診査を受診するときは、図を参照のうえ受診する健康診査の種類を確認してください。健康診査の実施時期は6月から7月です。くわしくは、各家庭に送付される「住民

健康診査のお知らせ」をご覧ください。がん検診（胃、大腸、子宮、乳がん）は9月から10月に実施します。

あなたが受ける健康診査は？



◆ 問い合わせ
健康管理課健康管理班
☎ 3400

児童手当の現況届は 6月中旬提出を

児童手当は、保護者からの申請に基づき支給されます。手当を受けている方は、現況届の提出が必要です。早めに手続きをしてください。

【現況届に必要なもの】

- ① 現況届（受給中の方には郵送）
- ② 健康保険証の写し、または年金加入証明書（請求者がサラリーマンの場合）
- ③ 所得証明書（請求する年の1月1日に横芝光町に住所がなかった方）
- ④ 印鑑（認印）

◎ 児童手当の支給対象

小学校6年生までの児童（12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童）を養育している方に支給されます。ただし、所得が一定額以上の場合には支給されません。

◎ 特例給付

所得制限により児童手当を受けられない方は、その人の前年所得が一定額未満の場合に限り特例給付（児童手当と同額）が支給されます。

◎ 手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした月の翌月から支給されます。

支給月は毎年2月・6月・10月の3回で、それぞれの前月分までを支給します。

◎ 申請

出生、転入等により新たに手当を受ける対象となつた方は、請求手続きをしてください。

◎ 支給額（月額）

児童の年齢と出生順位		支給月額 (1人につき)
3歳の誕生日分まで	出生順位にかかわらず	10,000円
3歳の誕生日の翌月から	第1子・第2子	5,000円
	第3子以降	10,000円

◆ 提出先・問い合わせ

福祉課社会福祉班
☎ 1257

ふれあい坂田池公園 周辺の利用が変わります

横芝中学校建設工事により、6月15日から平成21年3月31日までの間、公園内駐車場の一部が使用できなくなり町内循環バス停留所が移設されます。

一部の駐車場が利用できなくなります

の駐車場が使用できなくなります。ふれあい坂田池公園内の駐車場をご利用ください。

循環バス臨時停留所

「ふれあい坂田池公園」停留所が主要地方道横芝下総線沿いに移設されます。



動物の正しい飼い方

6月は動物の正しい飼い方推進月間です。動物を適切に飼いましょう。

- 動物には、飼い主がわかるよう名札などをつけましょう。
- 犬の放し飼いは、禁止されています。犬を運動させるときは、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ねこは屋内で飼いましょう。ねこによる他人への迷惑を防止でき、また病気や交通事故等の危険からねこを守ることができます。
- 犬やねこに公共の場所や人の敷地内で排泄させる迷惑行為は、やめましょう。
- 動物は飼い主が、責任をもち最後まで面倒をみましょう。犬やねこが飼えなくなったときは、新しい飼い主を探してください。飼えなくなったときには、絶対に動物を捨てず、動物愛護センターなどへ相談してください。犬・ねこの引取りには、生後91日以上の子犬・ねこ1頭につき2,000円、生後91日未満の子犬・子ねこ1頭につき400円の手数料が必要です。
- 愛護動物を捨てた場合には、50万円以下の罰金が科されることがあります。

◆問い合わせ

環境防災課環境班 ☎84-1216
山武健康福祉センター（保健所）
☎0475-54-0611
千葉県動物愛護センター
☎0476-93-5711

お問い合わせ
駐車場
社会文化課
施設管理班
☎84-1358

循環バス
企画財政課
企画調整班
☎84-1218

人権特設相談所 を開設

6月1日「人権擁護委員の日」にちなみ、人権問題で悩んでいる方の特設相談を開催します。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。すべての人の人権が尊重されなければなりません。国の内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることによって明るい社会をつくるのが、私たちの願いです。秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

とき 6月10日(火)
午後1時30分～午後4時
ところ 横芝文化会館

人権擁護委員（敬称略）

神保 誠（小堤）
永野 貞雄（宮前）
山下 徳造（辻）
須合 睦男（小川台）
三原 幸子（宮内）
鈴木 秀夫（栗山第2）
大木 彰（篠本一区）

◆問い合わせ
住民課住民班
☎84-1214

◆入札結果(5月)◆

執行日	番号	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格(円)	最低制限価格(円)	契約額(円)	落札率(%)	受注希望参加業者数
13日	1	横芝光町立横芝中学校校庭整備工事	横芝光町坂田池地先	古谷建設㈱	216,930,000	設定なし	212,100,000	97.8	8

春の受章 統計調査に尽力



藍綬褒章
元国勢調査員
鈴木 繁雄さん（中台）

国勢調査員として統計調査に長年にわたり貢献された鈴木繁雄さんが、このたび藍綬褒章を受章されました。鈴木さんは、昭和29年から県農業基本調査員として活動され、また国勢調査に連続11回従事するなど、51年間あわせて61回の各種統計事業に尽力されました。このたびの褒章を「栄誉あるこの受章を心から感謝し、お礼を申し上げます。」と謝意を表されました。

行政苦情解決に貢献 千葉行政評価事務所長感謝状を受賞

千葉市で5月15日、平成20年度行政相談委員全体会議が開催されました。行政に関する苦情の解決に尽力したことが評価され、同会議席上で行政相談委員の佐久間和夫さんが千葉行政評価事務所長感謝状を受賞しました。



千葉行政評価事務所長感謝状
佐久間和夫さん（木戸台）

5/8

ぴかぴか歯つぴー よい歯のコンクール

「高齢者及び親と子のよい歯のコンクール」が5月8日、健康づくりセンターで開催されました。歯科医師西村先生が高齢者の部5名と親と子の部5組の審査を行い、参加者すべてが優秀賞を受賞しました。町では「8020」運動

（80歳で20本以上自分の歯を保つ）をめざし各種事業を実施しています。高齢者第1位の清田さんは30本、最高齢で90歳の伊藤さんは23本、平鍋さん夫婦は20本、小川さんは26



▲受賞されたみなさん



▲コンクールの審査

本自分の歯があり、8020が実践されていきました。また親子の部第1位の坂本さんは母親のまり子さんが児童の時よい歯のコンクールに出場された経歴などがあり、参加されたみなさんはすばらしい歯の持ち主でした。

町の3歳児健診のむし歯保有率は図のとおり他と比べて高い状況です。

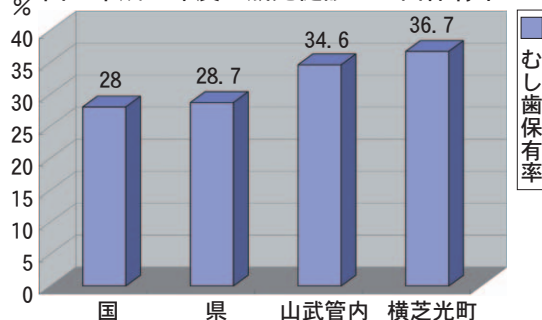
むし歯予防として「乳幼児のぴかぴか歯つぴー大作戦」が今年度から強化されますので、8020をめざし家族ぐるみで取り組みましょう。

出場者 〈敬称略〉

○高齢者の部

- 1位 清田恒雄 80歳（栗山4）
伊藤 實 90歳（小田部）

図 平成18年度3歳児健診むし歯保有率



○親と子の部

- 【子】
小川すみ 81歳（遠山）
（栗山南部1-4）

【親】

- 1位 坂本聖夏・まり子（東町3）
本橋育士・裕美（桑郷）
井上利緒・恵美（両国新田）
池野弘樹・京子（古屋）
高橋 樹・泉（栗山新生会）

「高齢者の部」は80歳以上で自分の歯が20本以上ある方「親と子の部」は平成19年度3歳児健診で歯や噛み合わせなどの状態が良かった幼児とその親です。



5/9

さくらんぼクラブを開催

子育て支援センターで5月9日、第1回さくらんぼクラブが行われました。

お母さんと赤ちゃん合わせて51名が参加し、絵本の読み聞かせや助産師によるベビーマッサージの指導を受け、親子で楽しい時間を過ごしました。

▲参加したお母さんと赤ちゃん

5/18

消防団規律訓練を実施

町消防団では、火災防御等に万全を期すため、全団員を対象に訓練を実施しています。

今年も5月18日に匝瑳市横芝光町消防組合署員の指導により、文化の森公園で厳正な規律と節度、東陽小学校グラウンドで消防団員の基本である消防操法の訓練が行われました。

団員のみなさんは、いつ起こるかわからない災害に備え、訓練に励んでいます。



▲災害に備え訓練に励む団員のみなさん



5/18

花できれいなまちづくり

横芝地区社会福祉協議会東町分会のみなさんにより5月18日、横芝駅前と東町会館の花壇などに花が植えられました。

当日は、初夏を思わせる良い天気にも恵まれ、また電車から降りてきた方々に「きれいですね。ご苦労様です。」と声をかけられながら、無事作業は終了しました。

▲横芝地区社会福祉協議会
東町分会のみなさん





UFOとエイリアンの約束

4年
おおき さとみ
大木 聖巳さん

見所は、UFOとエイリアン
がしゃべっているように見え
る所です。



おって チョッキン

1年
やまくち ひびき
山口 響貴さん

はさみをつかって、つな
がるもようをつくりました。と
ても楽しくできました。

あつまれ みんなの 力作



けんこうな歯にしよう

5年
なかだ はるか
中田 遥さん

健康な歯で、むし歯にこ
まらず笑顔いっぱいであつ
てもらえるようがんばりま
した。



こんな花があつたらいいな

2年
はやし あやか
林 彩夏さん

音符、キャンディー、太
陽、星、花火の花をそうぞ
うしてかきました。



いつまでもピカピカに!

6年
さかまき まな
酒巻 真奈さん

歯の絵を大きくして、き
れいな歯を強調しました。
明るい色を使いました。



きのこの食じ

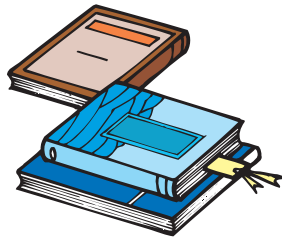
3年
いちばら のぞみ
市原 望美さん

おなかをすかせたきのこ
が、まっかな人参をおいし
そうに食べています。



ほんの森

図書館 ☎ 84-3311



図書館休館日
7月15日(火) 毎週月曜日

日曜映画会

『まんが日本昔ばなし』

と き 6月22日(日)
午前10時・午後2時
上映時間 50分
ところ ハイビジョンホール
定員 各回 先着100名
※整理券は不要です

金曜映画会

『審理』

と き 6月27日(金)
午後2時から
上映時間 1時間
ところ ハイビジョンホール
定員 先着100名
※整理券は不要です



文芸

◆俳句

一片の落花漂ふ手水鉢

浅野 茂子

救急車去りし闇夜の遠蛙

池田 逸子

高齢者後期の身分花は葉に

伊藤 敬子

眩しきや乙女のブラウス薄暑風

今関満喜子

夜桜に誘はれるまま花見酒

魚地 照子

行く雲の淡きに桜咲きのぼる

江森 悦子

鯉のぼり声も賑やか登校路

大木 素風

藤棚や立たして見せたい京舞子

大谷 武彦

田を植ゐて利根の水入る星の下

川島 孝夫

どこからも富士は毅然と鯉のぼり

川島 通訓

田づくりの代田にはしやぐ蛙かな

桑名 大行

降りそそぐ花のトンネル子等駆ける

向後 寛

紋白やひらひらと宙に舞ふ

小松 藤男

ペタル踏む塾帰りの児遠蛙

佐瀬 輝夫

愚図る児に母の指さす鯉のぼり

椎名万里子

散る桜浴びて今年も生きるかな

穴倉 道子

また雨かひとり茶を呑む薄暑かな

高橋 七郎

風薫る寛の水を手のひらに

玉虫 栗扇

鯉のぼり連ねて川を一またぎ

土屋美枝子

何處をどう飛んで生れし芥子の花

戸村 静華

時変る桜しりぞけ道広ぐ

長谷川正子

リハビリの車若葉の下を行く

福田 幸子

豊かなる春日の句ひ仁王門

布施 和代

新緑やテニスの玉のひびく音

山口 とし

新茶まだか新茶まだかと父逝きし

山口 一秋

白梅や砦の如き大藁家

渡部 和秋

◆短歌

華やぎし五月の空の鯉のぼり

伊藤 定男

少子化進む空の虚し

越川 義訓

爺婆も元気でいてね鯉のぼり

五月節句の孫の一言

薫風に心はずめる野の小路

蛙の合唱一斉にきこゆ

高梨 キヨ

庭隅に結びし文を思はせて
辛夷の花が白く咲きさるつ

吉岡 信子

いづこより種飛び来しか畦道に
オレンジ色のポピー群れ咲く

芹川 初子

見せうとて咲くに有らねば

花言葉の記憶たしかめ桜はなみゆ

花水木ひびき優しきこの花が

父母の御墓の傍に咲けり

菜の花が両側うづめ黄に咲ける

線路を一輛電車が走る

ペランダに穂先届きし花蘇芳蝶の

形の花を手にし

竹の子を山椒に和へて作りしを

夫に供へつけふは命日

里芋の種選りをれば白き芽の

小さがはやも芽生え初めあつ

早乙女も結ひの言葉も死語となり

田植機の音里に響かふ

ひと日ごと青田は色を深めゆく

豊作祈り畦をゆくなり

夫好む鱒の刺身を作らむと

小骨抜きゆく毛抜き使ひて

咲き盛る桜さやさや揺れるて

冴え冴え句ふ桜並木の

庭隅に結びし文を思はせて

辛夷の花が白く咲きさるつ

いづこより種飛び来しか畦道に

オレンジ色のポピー群れ咲く

見せうとて咲くに有らねば

花言葉の記憶たしかめ桜はなみゆ

花水木ひびき優しきこの花が

父母の御墓の傍に咲けり

菜の花が両側うづめ黄に咲ける

線路を一輛電車が走る

ペランダに穂先届きし花蘇芳蝶の

形の花を手にし

おまかせください

介護予防の相談は 地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは高齢者のみなさんが、住みなれた地域でいつまでも安心して暮らすことができるよう、主任ケアマネージャー・社会福祉士・看護師などが中心となつて、介護予防に関するサービスの調整をはじめとし、高齢者への総合的な支援を行っています。

介護予防ってどんなこと？

介護予防とは、「できる限り介護が必要にならないようにする。または、介護が必要になつても、それ以上悪化させないようにする。」ことです。「ヘルパーさん

にやつてもらつた方が楽」「福祉用具を使えば便利だ」と安易にサービスに頼れば、生活身体機能はどんどん低下していきます。いつまでも自分らしく自立して生活するために、健康なうちから介護予防に取り組むことが大切です。そのために地域包括支援センターは、町や医療機関などと連携し、介護が必要な状態にならないよう介護予防事業（介護予

に新しく設置されました。

地域包括支援センターの役割

地域包括支援センターは、人と地域とのつながりを大切に次の業務を行っています。

①保健・医療・介護・福祉などの総合的な相談窓口です。

専門員が配置され、高齢者や家族からの相談に応じます。

＜介護のトコロ……＞

・介護保険つてなに。

・どんなサービスがあるの。

・介護のことで相談したい。

・自宅での介護に困っている。

・病院から退院する予定だがこの先どうしたらよいか困っている。

・施設入所を希望したいが、どうしたらよいか。

・最近、少し認知症が心配。

＜そのほかにも……＞

いつまでも自分らしく

住みなれた地域で暮らすために地域包括支援センター

はいろいろな相談に応じます。

・ サービス事業者への不満が直接言えない。

・ 近所のひとり暮らしの高齢者が、最近徘徊をしていて心配など。

どんな人が利用できるの？

＜対象となる方＞

・ 高齢者やその家族など。
・ 高齢者のひとり暮らしで日常生活に不安のある方。
・ 介護予防の必要な高齢者と認められた方。

・ 要支援1・2の認定を受け介護予防サービスを利用される方など。
・ ねたきりや認知症で介護が必要な方など。

②介護予防を推進

「最近、つまづきやすくなった」「介護予防の方法を知りたい」「ひとり暮らしの親のことが気がかり」などの相談に応じ、住みな

れた地域で、みなさんがいつまでも自立した生活を続けていけるよう介護予防を推進、支援します。

③高齢者の権利を守り、虐待の防止、早期発見に努めます。

高齢者虐待の早期発見・把握によりその防止に努めます。

また、悪質な訪問販売の被害やひとり暮らしで財産管理に不安がある。などといった高齢者の権利擁護のための支援として、「成年後見制度」などの権利擁護事業の普及、啓発の取組みを行い必要に応じて専門機関への紹介をします。

地域包括支援センター

横芝光町宮川12103の1
特別養護老人ホーム第二松丘園 内 ☎033339

相談日時 月々土曜日
午前8時〜午後5時

相談は無料です。介護の悩み、疑問、相談ごとについて、一人で抱え込まずに相談してください。

高齢者虐待防止法

高齢者虐待防止法では、全ての国民は虐待を発見した場合は、市区町村への通報義務が定められています。

高齢者への虐待を発見したとき、または虐待と思われる場合は、町や地域包括支援センターへ通報してください。



▲支援センタースタッフ

健康へのメッセージ

インフォームド・コンセントとは

インフォームド・コンセント (Informed Consent: 以下 I C と略します) は、「説明と同意」と訳されています。直面する病気について医師と患者さんの間で診断や治療のための医療行為についてその内容を「患者さん自身が理解できる言葉で十分な説明をする」さらに、「患者さんが納得した上で同意する」ことです。難しい言葉で話をして了解を取るといいうものではありません。

アメリカでは I C は患者の権利であり、医師の義務であることが法的に確立されています。しかし、今までの日本は医療に関しては患者さん側の「おまかせ」的な習慣と医師側でも「まかせておけ」「素人にながわかる」という父親が子供に対する態度のような家父長主義 (パターナリズム) が支配的でした。

以前の様に、医学知識が医療関係者に独占されていた時代ではパターナリズムが主流でしたが、現在では多くの医学情報が巷間に満ちあふれています。従来の書籍に頼る時代からインターネットの普及により、容易に医療情報が取り出せます。治療法や内容、費用などの多くの情報が比較検討されるようになりました。

現在では、患者の権利に関する意識の高まりから、I C は必要不可欠なものとなっています。一九八一年の世界医師会総会では、「患者は十分な説明を受けた後に治療を受け入れるか、または拒否する権利を有する」とあります。

日本でも一九七七年の医療法改正で「医療の担い手は、医療を提供するにあたって、適切な説明を行い、医療を受ける者の理解を得るように努めるものとする」という条文が盛り込まれています。I C を医療担当者の努力義務として定めたものです。

I C では、医師から治療または処置に関する概要、その危険度、別な治療法や処置、治療を行わない場合に想定される結果、成功の確率、回復に予想される期間などを患者に理解できる言葉で提供されなければなりません。

患者側は、提供された情報に対してよく理解し自己決定を行うことが必要となります。医療提供側と患者双方の理解により、相互の良好な信頼関係が築かれ、結果として治療効果があがると思われま

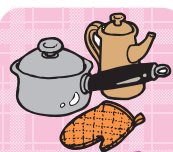
す。例外的な場合もあります。進行して治療のできない末期がんの告知の場合に、どこまで患者に伝えるかという問題があります。患者の生きたいという希望を支えるように説明することは医療担当者にとって重大な課題です。現状では個々の状況における努力が必要であるとしきれないのが残念です。

救急当番日 15日(日) 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ 東陽病院 ☎13335 URL: www1.ocn.ne.jp/~toyohp/



東陽病院院長 伊藤 文憲



手作りの料理を食卓に!



☆ にんじんの黒糖蒸しパン ☆

材料: (アルミカップ8号サイズ4個分)

- にんじん 100g (小1本)
- 黒砂糖 大さじ3
- 卵 1個
- ① { 薄力粉 100g
- ② { ベーキングパウダー 小さじ1/2
- サラダ油 大さじ2

1個 200kcal



① にんじんは皮をむき、ラップフィルムで軽く包み、電子レンジ (500W) で2分加熱。冷めたらすりおろす。

② ボールに黒砂糖を入れ湯大さじ1を加えてよく溶かす。卵を割りいれ①のすりおろしたにんじんを加え、ゴムベラでよく混ぜ合わせる。

③ aの粉類をふるい入れ、ゴムベラで混ぜて粉気がほぼなくなったら、サラダ油を加え混ぜる。

④ プリン型などにアルミカップを入れ③を流し入れる。

⑤ フライパンに湯を半分弱の深さまで入れて火にかけ、沸騰したら④を入れ、ふたをして強火で10〜12分蒸す。竹串をさしてみて何もついてこなければ蒸しあがり (注意: はじめの5分はふたを開けないこと。その後、湯がなくなってきたら、湯をたす。)

※フライパンで手軽に出来る蒸しパンです

町食生活改善協議会

写真展「鬼来迎」 国指定重要無形民俗文化財

とき 6月14日(土)～

7月13日(日)

午前9時30分～

午後5時30分

郷土、横芝光町虫生に伝わる民俗芸能 広濟寺「鬼来迎」と虫生の郷を紹介する写真展。

写真家花澤信幸氏の写真

40点と「鬼来迎」の縁起、地獄芝居の内容など仏教的背景も含め、わかりやすく

随想誌「地下水」原稿募集

《寄稿の方法》

内容 日常生活での体験

や感想、随想、論説、解説等で題材は自由

文章

①原則として口語体とし、常用漢字・現代仮名遣いによる

②用紙は、所定(町民会館)の原稿用紙またはワープ口印刷でも可能

③用筆は、黒または青ボールペンか万年筆で、文章

パネルで解説します。

長く継承される文化のす

ばらしさ、歴史ある町・誇

れる郷土を伝え、毎年8月

16日に境内で演じられる鬼

来迎地獄芝居を紹介します。

◆問い合わせ

図書館 ☎03311



は1行24文字、23行とす

る(匿名はお断りします。)

※寄稿いただいた原稿は、

原則返却しません。す

で発表したものはお断り

します。また著作権等の

侵害にならないようご注

意ください。

◆提出先・問い合わせ

社会文化課生涯学習班

☎031358

栗山川周辺環境
ボランティア募集

栗山川周辺の草刈とポイ

捨てごみの回収作業を行

いますので、みなさんのご協

力をお願いします。

とき 6月15日(日)

午前7時30分集合

内容 栗山川堤防の草刈

とポイ捨てごみの回収

※ボランティアの集合場所

は、申込時にお知らせし

ます。

天候による実施の有無は

当日の朝、防災無線で放

送します。

◆申込・問い合わせ

環境防災課環境班

☎031216

♪作品展示♪

【町民会館ミニギャラリー】

6月 絵手紙クラブ

7月 写友会

【文化会館ロビー】

6月 草木染めクラブ

7月 華舟会

【サビア】

6月 横芝写真クラブ

こうほう博物館

vol.3

新井の板碑

宝米地区から新井地区へ向かうと万福寺があり、少し進むと左に入る小道があります。その小道を歩いて100メートルほど歩くと、道の左側にある祠の中に高さ80センチほどの黒い板状の石が立っています。これは今から五、六百年前の中世に、人々が自分達の極楽往生を祈って建てた供養塔の一つで、その形から板碑や板石塔婆と呼ばれ、石の表面には仏様の一尊である阿弥陀如来を表した梵字キリク(古代インド文字)が二つ彫ってあり、阿弥陀種子双式板碑と呼ばれます。黒い板状の石は黒雲母片岩という種類で筑波山東麓産であることから筑波石とも呼ばれています。

板碑は、光地区では町指定の八基を含む三十基近く確認されていますが、横芝地区からはいまだに全く見つかっていません。これは栗山川から南の上総国ではあまり板碑を建てる習慣がなかったことや、筑波石を使った古墳がなく、石材の入手が困難であったことなどが考えられます。

光地区には、あちこちに様々な板碑が建っていますので、ぜひ一度、新しくできた文化財マップを手に町内の板碑をめぐり歩いてみてはいかがでしょうか。そして中世の人の心に触れてみてはいかがでしょうか。



▶新井の板碑

参加者募集 身体障害者スポーツ大会

- ▼と き 7月9日(水) 午後2時～午後4時
- ▼と ころ 町体育館
- ▼対 象 者 町内在住の身体障害者手帳をお持ちで介助を要しない方
- ▼内 容 玉入れ・ストラックアウトなどの軽スポーツ
- ▼申込期限 6月23日(月)
- ◆申込・問い合わせ
社会福祉協議会 ☎80-3611

交通事故巡回相談

交通事故にあっけし、損害賠償請求や自動車損害賠償責任保険の請求手続きなどがわからずに困っている方は、専任相談員による交通事故相談を行いますので、ご利用ください。

- ▼と き 6月10日(火) 午後10時～午後3時
- ▼と ころ 文化会館会議室B
- ◆問い合わせ
環境防災課防災班 ☎84-1216

交通遺児育英会奨学生募集
保護者などが、道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けず経済的に修学が困難な高等学校・高等専門学校・大学・短期大学・大学院・専修学校・各種学校の生徒・学生(申込時29歳までの方)に奨学金を貸与しています。

奨学金は、無利子で貸与終了後に返還していた
だきますが、最終学校卒業後6ヶ月据え置いてから20年以内の割賦返済となります。
◆申込・問い合わせ
財団法人 交通遺児育英会
☎03(3556)0773
フリーダイヤル
☎0120-521286
http://www.kotsuii.com

明るい選挙啓発作品募集

- 【標語】
- ◎内 容 きれいな選挙の推進と棄権防止の呼びかけを表すもの(1人2点まで)
- ◎字 数 20字以内
- 【ポスター】
- ◎内 容 明るい選挙の推進を表すもの(1人1点まで)
- ◎画 材 描画材料は自由
- ◎大きさ 45cm×30cm～55cm×40cm
- ▼締 切 9月12日(金)
- ◆提出先・問い合わせ
町選挙管理委員会 ☎84-1211

赤十字奉仕団員募集

自ら進んで赤十字の理想とする人道的な諸活動を実践するため、奉仕活動のできる方を募集します。会費は無料、脱退は自由で性別は問いません。

- ▼奉仕団とは
地域の赤十字事業を実践しようとする方が集まって結成されたボランティア組織です。
- ▼主な活動
赤十字救急法講習普及・防災訓練・献血活動・子育て教室事業協力・災害時の協力など
- ◆申込・問い合わせ
日本赤十字社横芝光町分区事務局
社会福祉協議会 ☎80-3611

東金税務署からのお知らせ

11月4日(火)から 税務相談の受付方法が変わります

当税務署におかけいただいた電話は、自動音声応答がご案内します。

一般的な税金に関する相談を希望される方は、自動音声応答に従い「1」番を選択してください。電話相談センターが相談に応じます。

- ◆問い合わせ
東金税務署 ☎0475-52-3121



5/8「よい歯のコンクール」での佐藤町長

- 行事メモ(4/20～5/20)
- 20日 町体育協会総会
 - 21日 町農業委員選任書交付式
 - 22日 町食生活改善協議会総会
 - 23日 町臨時議会
 - 24日 町聴覚障害者協会総会
 - 25日 環境三団体合同会議
 - 26日 町行政総務員会議
 - 26日 町文化協会総会
 - 26日 町保健推進員委嘱式
 - 26日 町更生保護女性会総会
 - 26日 よい歯のコンクール
 - 26日 町体育指導委員連絡協議会総会
 - 10日 山武郡市町会定例会
 - 12日 東陽病院運営検討委員会
 - 13日 県と畜場協会定期総会
 - 14日 町老人クラブ連合会総会
 - 15日 町消防団規律訓練
 - 18日 町遺族会総会
 - 18日 成田国際空港開港三十周年謝恩祭

町長日誌

八日市場市匝瑳郡医師会 AED(自動体外式除細動器)を寄贈

八日市場市匝瑳郡医師会創立100周年を記念し、AED 1台が寄贈されました。
みなさんの大切な命を守るため、活用していきます。
ありがとうございました。



ご協力ください

道路交通の妨げになる雑草・樹木の伐採

歩道や道路上に雑草や植木などの枝が伸びて見通しが悪くなると、交通事故を起こす危険があります。

土地の所有者や管理者の方は、状況を確認し除草や伐採の適切な管理をお願いします。

水道の漏水(宅内)はメーターでチェック

【チェック方法】

- ①水道メーターより内側(宅内)の蛇口等を全部閉め、水の流れが止まった状態にする。
- ②メーターボックスのフタを開け、メーターのパイロットを確認する。(写真参照)
- ③パイロットが停止していれば漏水はしていません。
- ④パイロットが回転している場合は漏水の可能性がありす。早めに修理してください。
- ⑤漏水の調査及び修理は、最寄りの「指定給水装置工事事業者」に依頼してください。

注) 給水管調査費用及び修理代金は、お客様のご負担となります。

賃貸契約者の方は、まず貸主様へ確認してください。

漏水チェック!

蛇口をすべて閉めた状態で、メーターのパイロットが少しでも回っていたら漏水です。



【不明な点は下記までご連絡ください】

横芝地域(栗山川の西側) 山武管工事業協同組合 ☎0475-55-5220 または 山武郡市広域水道企業団 ☎0475-55-7854	光地域(栗山川の東側) 八匝水道お客様センター ☎79-7001 ☎79-2310
--	--

環境衛生組合からお願い

大きなままの木や竹の搬入は、機械の故障の原因となり業務に支障をきたすことがあります。

木の枝や竹などを直接組合へ持ち込むときは、30センチ以下に切り、小さくしてから搬入してください。

◆問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

- 6/3 法律相談(横芝文化会館)
- 10 行政・心配ごと相談、人権特設相談(横芝文化会館)
- 17 法律相談(町民会館)
- 24 人権・行政・心配ごと相談(町民会館)
- 7/1 法律相談(横芝文化会館)
- 8 人権・行政・心配ごと相談(横芝文化会館)

▼第1・3火曜日 法律相談

▼第2・4火曜日 人権・行政・心配ごと相談

▼開催時間 午後1時30分～4時

◎法律相談は予約が必要です

◆問い合わせ

- ・行政相談……………総務課 秘書広報班 ☎84-1211
- ・心配ごと・法律相談…社会福祉協議会 ☎80-3611
- ・人権相談……………住民課 住民班 ☎84-1214

Jw-CAD講座

自由に線種をカスタマイズできる2次元のフリーソフト【Jw-CAD】を使用して、CADの基本的な操作と図面の作成技法の講習会を開催します。

▼とき 6月18日～7月16日
毎週水曜日 午後7時～9時
※全5回(合計10時間講習)

▼ところ 商工会光支所

▼受講料 3,000円
(商工会員以外の方は6,000円)

◆問い合わせ 商工会 ☎82-0434(本所)

HP <http://yokoshibahikari.jp/>



ごみの収集日程

地区	大総・横芝・上堺 (栗山川の西側)	日吉・南条・東陽・白浜 (栗山川の東側)
可燃	毎週 月・木曜日 7月21日祝日は 通常どおり収集	毎週 火・金曜日
有害・不燃・資源	毎月第2・4月曜日	日吉・南条・白浜 毎月3日・17日 東陽 毎月4日・18日
指定ごみ袋 ごみを出す時間	山武郡市環境衛生組合の袋 当日の朝、8時30分 まで	匝瑳市ほか二町環境衛生組合または八日市場市ほか三町環境衛生組合の袋 当日の朝、8時まで
※指定ごみ袋以外は収集されませんので、購入のときはご注意ください		

※有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。
日吉・南条・東陽・白浜地区は不燃ごみとして出してください。

◆問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

さんぶ農産物フェア

地元さんぶの「旬」を丸かじり

- ▼と き 6月15日(日)
午前10時～午後3時
- ▼ところ 東金中央公園
※雨天：東金市中央公民館講堂
- ▼内容 新鮮でおいしい農産物の試食、販売・フラワーアレンジメント教室・スイカの種とばしゲームアンケートに答えて苗木をもらう。

◆問い合わせ

山武農林振興センター
企画調整室 ☎0475-54-1122

農業チャレンジセミナー

農業をはじめたい方をサポートする「農業チャレンジセミナー」を開講

- ◆参加資格 36歳以上で農地があり、農産物の販売を考えている方、または農業の発展・地域の活性化に関心がある方
- ▼研修期間 8月～22年3月
- ▼内容 農業の基本的な知識や技術の習得（講義や実習、視察など）
- ▼参加経費 主催者負担（一部研修生負担あり）
- ▼申込期限 6月30日(月)
- ◆申込・問い合わせ
山武農林振興センター
改良普及課 ☎0475-54-0226

かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール

- ▼テーマ 健康かみかみ弁当
- ▼内容 1人500円前後で千葉県の農産物を利用し、手軽に作れる弁当
- ▼応募資格 県内に在住・在勤・在学されている方で、コンクール当日参加可能な方
- ▼応募締切 8月25日(月)
- ▼申込方法 応募票に2人分のお弁当の献立を記入し、自分で作ったお弁当の写真を添え、返信用封筒（80円切手を貼り、宛先を記入）を同封のうえ郵送。

◆申込・問い合わせ(FAXで)

〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17
(社)千葉県歯科衛生士会
FAX 043-241-9903

航空科学博物館

◎やさしい航空の話

「航空無線の楽しみ」

- ▼と き 6月22日(日) 午後1時～
- ▼ところ 航空科学博物館
- ▼内容 様々な分野に利用されている無線について説明します。
- ◆問い合わせ
航空科学博物館 ☎78-0557

八日市場特別支援学校見学会

特別支援学校に関心をもっている方や、入学・転入学を考えているお子さんとその家族を対象に学校見学会を開催します。

- ▼と き 6月27日(金)
午前9時50分～正午
- ▼ところ 県立八日市場特別支援学校
- ▼申込期限 6月20日(金)

◆問い合わせ

県立八日市場特別支援学校
☎72-2777 FAX 73-6008

6月から道路交通法が一部改正

後部座席のシートベルトの着用と、75歳以上・聴覚障害のドライバーに運転マークの表示が義務化されました。

13歳未満の子供が自転車を運転する場合ヘルメット着用が保護者の努力義務になったことや、自転車で車道の通行が危険なときなどは『普通自転車通行可』の歩道以外の歩道も通行できるようになりました。

大切な命を守るため、交通ルールを守りましょう。

慰霊巡拝のお知らせ

▼資格 慰霊巡拝地を行う戦域における戦没者の遺族で、一度も訪れたことのない方

※配偶者・父母・子・兄弟姉妹であること

▼条件・原則として80歳以下の方
・健康状態が良好な方で、航空機などによる長旅や気候風土の異なる地域に耐えられる方

※医師の証明書必要

◆申込・問い合わせ

千葉県健康福祉指導課 援護恩給室
☎043-223-2346

区分	地 方	実施予定期日	期 間	予定人員	締 切 日	概 算 額
南	フィリピン(1)	11/12～11/21	10日間	70名	8/1(金)	202,000円
	フィリピン(2)					208,000円
	フィリピン(3)					233,000円
	マーシャル・ギルバート諸島(1)	2/7～2/15	9日間	15名	8/28(木)	300,000円
	マーシャル・ギルバート諸島(2)					293,000円
	マーシャル・ギルバート諸島(3)					293,000円
バラオ諸島	10/2～10/9	8日間	20名	6/23(月)	328,000円	
方	ミャンマー(1)	2/4～2/13	10日間	20名	10/27(月)	275,000円
	ミャンマー(2)					330,000円
	東部ニューギニア(1)	10/18～10/25	8日間	40名	7/9(水)	311,000円
	東部ニューギニア(2)					336,000円
	硫黄島(1)	12月上旬予定	2日間	50名	8/26(火)	10,000円
	硫黄島(2)	3月下旬予定	2日間	100名	9/10(水)	10,000円
旧ソ連	沿岸地方	10/4～10/16	13日間	15名	6/27(金)	376,000円
	ウズベキスタン共和国	10/8～10/16	9日間	15名	6/27(金)	242,000円

乳幼児のむし歯予防

食生活に注意を

町の乳幼児のむし歯保有率は、高い状況です。むし歯を防ぐキーワード「歯みがき・フッ素・食生活・健診」のうち食生活の注意点を紹介します。家族みんなで協力をお願いします。

○かむ回数を増やす

例えば、ごぼうなどの根菜類などのかみごたえのある食物でかむ回数を増やすと、口の中を洗浄する唾液が多く出てきます。

○バランスのよい食事と歯に大切な栄養素の摂取

好きな食べ物ばかり食べてしまいがちです。甘いお菓子は、むし歯の危険性を高めます。バランスのよい食事は歯をつくる上で大切です。

○うす味が基本

濃い味付けは、身体に負担をかけるだけでなく偏食の原因にもなります。

○飲み物は水・湯冷まし・麦茶で充分

★甘いジュースや炭酸飲料、スポーツイオン飲料を常時飲ませることはやめましょう。スポーツ飲料（細一本・250cc）には、5グラムのスティックシュガー3本強もの砂糖が入っています。

砂糖の取り過ぎはむし歯を作りやすくする他に、肥満などの生活

習慣病の原因にもなります。

★食後に水や麦茶を飲んだり、ブクブクうがいをするると予防効果が大きいです。

○おやつは時間を決めて1日1〜2回

食前のおやつは、食事を残す原因になります。食事前約2時間以内のおやつはなるべくさげましょう。ビスケットやホットケーキ、ふかし芋など穀類中心に与えるのがコツです。

※むし歯ゼロの「ぴかぴか歯つぴー横芝光町っ子」をめざしましょう。

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
6/19(木)	乳児健診	平成20年1月〜2月生まれ	午後1時15分〜2時15分
6/30(月)	3歳児健診	平成16年11月〜12月生まれ	午後1時15分〜2時15分
7/8(火)	献血	希望者	午前10時〜11時45分
		会場：町民会館	午後1時〜4時

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

※時間 9時〜17時（東陽病院は8時30分〜17時15分）

とき	内科系			外科系	
6/22(日)	錦織メディカルクリニック(大網) 0475(72)0214	高橋医院(山武) 0475(82)2450	福島医院(匝瑳) (72)0175	古川医院(山武) 0475(82)2202	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
6/29(日)	斎藤クリニック(東金) 0475(53)1110	鈴木医院(山武) 0475(89)1002	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	てらし整形外科(大網) 0475(72)7500	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
7/6(日)	きみのもりクリニック(大網) 0475(70)2366	宇井医院(山武) 0475(86)2522	石井医院(匝瑳) (73)2150	大網整形外科(大網) 0475(72)3611	はしば医院(匝瑳) (67)5720
東陽病院 (84)1335					
7/13(日)	みずほ台クリニック(大網) 0475(73)6000	あきば伝統医学クリニック(山武) 0475(86)3711	小川内科(匝瑳) (73)2658	山崎医院(横芝光) (82)0561	熱田整形外科(匝瑳) (72)1110

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

5月から広報担当となり、初めての取材は小学生の田植え体験でした。参加した児童は、素足や靴下をはいたまま田んぼに入り、先生や地元の方々の指導を受けながら、苗をひとつひとつ丁寧に植え付けていく姿がとても印象的でした。

秋には、黄金色の穂を実らせた稲の収穫が楽しみです。（齋）



友菜ちゃん(5歳)・楓ちゃん(2歳)
越川正明さん(栗山南部)

シャッターチャンス

すくすく
ギャラリー

お家の中はいつも発表会♪
とっても元気な姉妹です。