

健康まつりへ行こう!

とき 6月8日(日) 午前10時～午後3時
 ところ 健康づくりセンター「プラム」

「メタボリックシンドロームについて、正しく知って、楽しく予防しよう」をテーマにイベントが開催されます。家族そろっておいでください。

◎食生活コーナー

おいしい試食、展示食のほかメタボリックシンドロームを予防するおいしいメニューを紹介いたします。

◎手作りおもちゃコーナー

簡単なリサイクルおもちゃを作って遊ぼう。

◎各種測定コーナー

血圧測定・体脂肪率測定・アールコール体質判定・腹囲測定・ヘビースモーカール度測定
 ※健康管理の参考に!

◎ゲームコーナー

簡単なゲームにチャレンジして景品をもらおう。

◎地産地消コーナー

地元野菜なども販売します。

◎赤ちゃんハイハイコンクール

赤ちゃんがハイハイでゴールを目指します!たくさんさんの声援をお願いします。

◎食育の絵の展示

町内保育所(園)・幼稚園の年長児が描いた食育の絵を展示。

◎クイズラリー

クイズに答えて景品をもらおう。

◎メタボリックシンドロームって一体なにもの?

メタボリックシンドロームについての楽しい紹介。

◎誰でもできるカントン体操

実際に体を動かして、メタボを予防しよう。

※内容は変更される場合もあります。詳しくは、開催前の新聞折込チラシをご覧ください。

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
5/14(水)	3歳児健診	平成16年9月～10月生まれ	午後1時15分～2時15分
5/29(木)	乳児相談	平成19年7月～8月生まれ	午後1時15分～2時15分
6/2(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時
6/3(火)	ポリオ	平成19年6月～8月生まれ	午後1時30分～2時
6/11(水)	1歳6ヶ月児健診	平成18年10月～11月生まれ	午後1時15分～2時15分

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

※時間 9時～17時 (東陽病院は8時30分～17時15分)

とき	内科系			外科系	
東陽病院 (84)1335					
5/18(日)	福島医院(大網) 0475(72)4401	京葉内科クリニック(山武) 0475(82)2400	檜垣医院(匝瑳) (73)2552	しらさと整形外科(大網) 0475(70)5855	匝瑳外科医院(匝瑳) (72)0178
5/25(日)	岸本医院(東金) 0475(52)4885	花城医院(山武) (86)2233	さくらクリニック(横芝光) (84)4333	日向台クリニック(山武) 0475(88)1491	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
6/1(日)	古川医院(九十九里) 0475(76)2007	小高医院(横芝光) (82)6368	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	まさごクリニック(横芝光) (80)0122	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
6/8(日)	日吉台クリニック(東金) 0475(53)0510	松尾クリニック(山武) (86)6482	越川医院(横芝光) (84)0103	季美の森整形外科(大網) 0475(70)8951	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
東陽病院 (84)1335					
6/15(日)	きららのくにみどりが丘クリニック(大網) 0475(73)8668	伊藤医院(山武) 0475(82)2508	藤田病院(匝瑳) (72)0308	睦岡クリニック(山武) 0475(80)8001	

◆問い合わせ...◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

4月の気忙しさも一段落。ふと気づくと日の出が早まって、あちらこちらで鯉のぼりや田植えの風景を見かける季節になりました。代かきや田植えを見ると改めて新しい年度の始まりを実感してしまいます。田園を眺めながら育った私にとっては、田んぼは暦のような役割も持っているのかもしれない。

さて、新年度、初編集5月の発行にこぎつけることができました。今年度におきましても、町の政策や地域のできごとなどを提供させていただく広報「よこしばひかり」をよろしくお願ひします。(櫻)



りく
陸くん(1歳)
花澤 正夫さん(橋場)



元気で明るくたくましい男の子に育ってほしいです。