

妊婦健診は定期的に受けましょう

妊娠中は、お母さんとお腹の赤ちゃんの健康を守るため、定期的に健診を受ける必要があります。

この健診はお母さん自身の体の状態や赤ちゃんの成長を確認するもので、23週までは4週間に1回、24週から35週までは2週間に1回、36週以降は1週間に1回受けることが望ましいとされています。妊娠は病気ではありませんが、お母さんと赤ちゃんの命に関わる状態になる危険性もあります。

近ごろ、妊婦さんの救急搬送先が見つからないといったニュースがありました。産科医療機関が減少傾向にあることのほか中には定期的に妊婦健診を受けていないため、妊娠中の状態がわからずに病院で受け入れができない場合もあります。

緊急時の対応のためにも必ずかかりつけ医をもち、定期健診を受けるようにしてください。

町では、妊婦さんが健診を受けやすいように、昨年10月から妊婦健診費用を5回助成しています。

お母さん自身の体と赤ちゃんを守るため、妊婦健診は産科医の

指示に従って定期的に受けましょう。

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間	とき	行事名	対象者	受付時間
1/8(火)	5歳児健診	対象児童には個別通知	指定された時間	1/22(火)	ポリオ	平成19年3月～5月生まれ	午後1時30分～2時
1/11(金)	健康相談	希望者	午前9時～正午	1/24(木)	2歳児歯科健診	平成17年9月～10月生まれ	午前9時～11時
			午後1時30分～4時	1/31(木)	乳児相談	平成19年3月～4月生まれ	午後1時15分～2時15分
1/16(水)	3歳児健診	平成16年5月～6月生まれ	午後1時15分～2時15分	2/4(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午
1/17(木)	5歳児健診	対象児童には個別通知	指定された時間				午後1時30分～4時

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

※時間9時～17時（東陽病院は8時30分～17時15分）

とき	内科系			外科系	
1/1(火)	九十九里病院(九十九里) 0475(76)8282 板倉内科医院(大網) 0475(72)6174	宇井医院(山武) 0475(86)2522	さくらクリニック(横芝光) (84)4333	座間泌尿器科医院(東金) 0475(52)2266	東葉クリニック(匝瑳) (73)3311
1/2(水)	いしだ医院(大網) 0475(72)1000 斎藤クリニック(東金) 0475(53)1110	あきば伝統医学クリニック(山武) 0475(86)3711	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	東葉クリニック(東金) 0475(55)3311	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
1/3(木)	古川医院(九十九里) 0475(76)2007 日吉台クリニック(東金) 0475(53)0510	鈴木医院(横芝光) (82)0126	佐藤クリニック(匝瑳) (73)5567	とし整形外科クリニック(横芝光) (82)7770	市民病院(匝瑳) (72)1525
<b>東陽病院 (84)1335</b>					
1/6(日)	西田医院(東金) 0475(53)1393	石毛医院(山武) (86)2160	城之内医院(匝瑳) (72)4511	大平医院(山武) (86)6012	さとう整形外科(匝瑳) (73)2891
1/13(日)	福島医院(大網) 0475(72)4401	吉田クリニック(山武) 0475(82)0481	椎名医院(匝瑳) (72)0032	季美の森整形外科(大網) 0475(70)8951	はしば医院(匝瑳) (67)5720
1/14(月)	岸本医院(東金) 0475(52)4885	よしみ医院(山武) 0475(82)8676	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	おおあみ泌尿器科(大網) 0475(70)1333	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
1/20(日)	きららのくくみどりが丘クリニック(大網) 0475(73)8668	岩崎医院(山武) (86)2217	鈴木医院(匝瑳) (72)0012	とよだ整形外科医院(東金) 0475(54)6200	守医院(匝瑳) (73)5511
<b>東陽病院 (84)1335</b>					
1/27(日)	佐久間医院(大網) 0475(72)0638	成東医院(山武) 0475(82)2235	野澤医院(匝瑳) (73)2245	駒込クリニック(大網) 0475(72)8800	伊藤医院(匝瑳) (72)0261
2/3(日)	錦織メディカルクリニック(大網) 0475(72)0214	小高医院(横芝光) (82)6368	檜垣医院(匝瑳) (73)2552	季美の森整形外科(大網) 0475(70)8951	市民病院(匝瑳) (72)1525

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

あけましておめでとうございます。本年も「広報よこしばひかり」をよろしく申し上げます。大掃除、年越しそば、お餅などを食べてから初詣に行って・・・などなど、年末年始は行事が目白押しです。おいしかったり、たのしかったり、意外な出費があったりなど定番とはいえ年末年始は退屈しないようにできています。同時に外出の機会が増える時期でもあり、冬の寒さも一段と厳しくなってきました。皆様におかれましても健康には十分気をつけ、新しい年を過ごしていただければと思います。(櫻)



みれい 未麗ちゃん(2歳) じゅな 珠奈ちゃん(1歳)  
飯高 直人さん(尾垂6区)



いつも一緒にあそんでいます  
公園に行ってスベリ台であそんだり  
おまごことをするのが好きです