

インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザは普通の風邪とは違い、高熱(38~40度)・筋肉痛・関節痛などの全身症状が強く出る病気です。高齢者の発病予防や、重症化防止には予防接種が大変有効です。町からの助成もありますので、インフルエンザ予防接種を受けましょう。

◎対象者

・65歳以上の方(該当者へは、個人通知します。)

・60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・もしくは呼吸器の機能に障害(身障手帳1級程度)のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方で接種を希望される方。(医師の診断書又は身体障害者手帳の写しが必要です。)

◎接種期間

10月1日~12月31日
年末は医療機関も休診となるため、12月中旬頃までに受けましょう。

◎接種料金

町から一人千円を助成します。差額分を医療機関へお支払いください。

◎接種医療機関

①町内医療機関及び山武郡市医師会に加入している医療機関
②千葉県内定期予防接種相互乗り

入れ協力医療機関

(町外にかかりつけ医がいる方で①の医療機関で接種ができない方が対象となります。)

※対象外の医療機関もあるため直接医療機関または健康管理課へお問い合わせください。

◎接種方法

希望される方は、送付される説明書(インフルエンザ予防接種を受ける方へ)を確認のうえ医療機関へ直接予約して下さい。また、接種の際は予防票を記入し必ず持参ください。

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
10/24(水)	ポリオ	平成18年12月~19年2月生まれ	午後1時30分~2時
	献血	希望者	午前10時~11時45分 午後1時~2時
10/31(水)	乳児健診	平成19年5月~6月生まれ	午後1時15分~2時15分
11/5(月)	健康相談	希望者	午前9時~正午 午後1時30分~4時
	3歳児健診	平成16年3月~4月生まれ	午後1時15分~2時15分

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

※時間 9時~17時 (東陽病院は8時30分~17時15分)

とき	内科系			外科系	
東陽病院 (84)1335					
10/14(日)	きららのくみどりが丘クリニック(大網) 0475(73)8668	あきば伝統医学クリニック(山武) 0475(86)3711	さくらクリニック(横芝光) (84)4333	駒込クリニック(大網) 0475(72)8800	
10/21(日)	岸本医院(東金) 0475(52)4885	鈴木医院(横芝光) (82)0126	城之内医院(匝瑳) (72)4511	大平医院(山武) (86)6012	はしば医院(匝瑳) (67)5720
10/28(日)	斎藤医院(大網) 0475(77)2802	石毛医院(山武) (86)2160	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	東葉クリニック(東金) 0475(55)3311	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
11/3(土)	錦織メディカルクリニック(大網) 0475(72)0214	吉田クリニック(山武) 0475(82)0481	佐藤クリニック(匝瑳) (73)5567	とよだ整形外科医院(東金) 0475(54)6200	東葉クリニック(匝瑳) (73)3311
東陽病院 (84)1335					
11/4(日)	福島医院(大網) 0475(72)4401	よしみ医院(山武) 0475(82)8676	椎名医院(匝瑳) (72)0032	とし整形外科クリニック(横芝光) (82)7770	守医院(匝瑳) (73)5511

◆問い合わせ...◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137

◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

“ふるさと”という言葉の響きには、優しさや懐かしさを感じます。
「ふるさとの環境」をテーマとした記事を今号トップに掲載しましたが、豊かな自然や景観を大切に守り後世に受け継いで行くことは、決して容易なことではありません。田んぼや池の周りで遊んでいたあの頃とは大分様子も変わり、何だか世知辛い世の中になってしまいました。スーパーの袋が紙から取っ手付きのポリ袋に変わり、ジュースや調味料の容器にペットボトルが登場した時は、あまりの重ささに感動しワクワクしながら買い物をしたものです。それが、今や地球破壊の引金になっているとは想像もできませんでした。
器に水をたくさん入れてお豆腐を買いに行ったあの頃が懐かしい。便利が生み出した恐ろしい現実を目の当たりにした今、古き良き時代を思い起こしてみると、いろいろなことに温かかったあの頃の“ふるさと”に戻りたい気がしてなりません。



こうすけ 皓介くん(3歳)
井上 豊さん(小田部)

シャッターチャンス

すくすく
ギャラリー

車とジャッキー(愛犬)が大好き!
車の事ならボクにお任せ!!