

健診が変わります

医療制度改革により「基本健康検査」が平成20年4月から「特定健診」と名称が変更され健診内容も変わります。

○健診の実施主体が変更

40〜74歳の方が対象の健診は、「医療保険者」が実施主体となり、国民健康保険の方は市町村、社会保険などの方は勤務先などの医療保険者が実施します。

また、75歳以上の方は、後期高齢者医療広域連合が実施します。

社会保険の方やその家族（被扶養者）は自分の入っている医療保険者へお問い合わせください。

○生活習慣病の予防が目的となります

「メタボリックシンドロームの予防と改善」が主目的となります。健診を受けるだけではなく、その結果によって生活習慣を改善することに重点をおき、健診後に保健指導（特定保健指導）を受け、生活習慣病の予防に努めることが大切です。

そのため、運動教室や講座などを開催し、専門家のアドバイスなどが受けられる機会も設けます。

○検査項目が変わります

メタボリックシンドロームの予防・改善に重点を置くため、検査項目にも変更があります。

現在実施している検査項目に、腹囲測定とLDLコレステロールが追加され、今年度からこの検査項目をすでに追加して実施しています。

基本健診以外の各がん検診や結核検診は従来どおり行います。

40歳未満の方の健診体制など、新しい情報が決まりしだい広報などでお知らせします

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
9/11(火)	ポリオ	平成18年9月〜11月生まれ	午後1時30分〜2時
9/13(木)	2歳児歯科健診	平成17年5月〜6月生まれ	午前9時〜11時
9/25(火)	乳児相談	平成18年11月〜12月生まれ	午後1時15分〜2時15分
10/1(月)	健康相談	希望者	午前9時〜正午 午後1時30分〜4時
10/5(金)	1歳6ヶ月児健診	平成18年2月〜3月生まれ	午後1時15分〜2時15分

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

※時間 9時〜17時（東陽病院は8時30分〜17時15分）

とき	内科系			外科系	
9/9(日)	秋葉医院(東金) 0475(52)2039	京葉内科クリニック(山武) 0475(82)2400	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	古川医院(山武) 0475(82)2202	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
9/16(日)	板倉内科医院(大網) 0475(72)6174	花城医院(山武) (86)2233	藤田病院(匝瑳) (72)0308	東葉クリニック大網脳神経外科(大網) 0475(73)7011	伊藤医院(匝瑳) (72)0261
東陽病院 (84)1335					
9/17(月)	いしだ医院(大網) 0475(72)1000	高根医院(芝山) (77)0017	福島医院(匝瑳) (73)0175	日向台クリニック(山武) 0475(88)1491	さとう整形外科(匝瑳) (73)2891
9/23(日)	下谷内科医院(東金) 0475(55)6209	原田医院(芝山) (77)0056	石井医院(匝瑳) (73)2150	大網整形外科(大網) 0475(72)3611	市民病院(匝瑳) (72)1525
東陽病院 (84)1335					
9/24(月)	九十九里病院(九十九里) 0475(76)8282	伊藤医院(山武) 0475(82)2508	小川内科(匝瑳) (73)2658	てらし整形外科(大網) 0475(72)7500	さとう整形外科(匝瑳) (73)2891
9/30(日)	古川医院(九十九里) 0475(76)2007	高橋医院(山武) 0475(82)2450	かわて医院(匝瑳) (72)3000	山崎医院(横芝光) (82)0561	匝瑳外科医院(匝瑳) (72)0178
10/7(日)	斉藤クリニック(東金) 0475(53)1110	鈴木医院(山武) 0475(89)1002	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	座間泌尿器科医院(東金) 0475(52)2266	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
10/8(月)	佐久間医院(大網) 0475(72)0638	宇井医院(山武) 0475(86)2522	越川医院(匝瑳) (84)0103	季美の森整形外科(大網) 0475(70)8951	市民病院(匝瑳) (72)1525

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137

◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

夏は暑くてあたり前ですが、今年の夏の新聞紙面には猛暑を通りこした酷暑という表現がしばしば見られます。どこに取材へ行ってもやはり暑いのですが、8月16日の鬼來迎が行われた虫生地区広済寺はまさに酷暑で、取材準備の午前中の暑さは特別でした。準備中、関係者が「今日は暑いので鬼來迎日和だ」と言っていたのがとても印象的で、その時の天気や気温というのは記憶に残り特に厳しい天候は思い出づくりやその演出に重要ではないかと思ひ、取材後この素晴らしい仏教劇は人間の演出はさることながら自然の演出も加わり成り立っているのだなと感じました。

櫻



たかまさ 貴将くん(1歳)
椎名武人さん(橋場)



ユンボと水遊びが大好きで
老若男女問わず誰とでも
仲良くなれちゃうボクです。