

東陽病院職員募集

▼募集職種・募集人数

放射線技師 1名
理学療法士 1名

▼応募資格

平成20年3月に国家資格取得見込みの方、またはすでに国家資格を有している方。

▼受付期間

9月3日(月)～10月31日(水)

▼採用審査

書類審査の後、適正と認められた方に面接試験の受験案内を通知

◆申込・問い合わせ

東陽病院 事務部総務班 ☎841335

水道メーターの交換

作業中はお協力をお願いします

- ▼と き 9月20日(木)～11月10日(土)
- ▼作業内容 有効期間8年を迎える水道メーターの交換作業
- ▼作業員 企業団指定の「給水装置工事事業者」
- ▼費用 無料
 - ・水道メーターの交換作業は20分程度断水して行います。
 - ・メーターボックス上の自家用車などは交換作業時、移動していただくことがあります。
 - ・都合により不在の場合でも水道メーターを交換させていただきます。
 - ・交換作業後、まれに空気はいることや若干の濁り水が発生することがあります。そのときは、水を使用する前に浄水器がついていない蛇口を開け水道管内の空気や水を排出してください。

◆問い合わせ 八匠水道企業団 施設班 ☎73-3171

「親子でつくろう！ おいしい料理教室」参加者募集

- ▼と き 10月27日(土) 午前9時30分～
- ▼と ころ 健康づくりセンター「プラム」
- ▼対 象 町内在住の小学生の親子
- ▼定 員 親子25組
- ▼申込受付 9月12日(水)～(定員になり次第締切)
- ▼参加費 無料
- ◆申込・問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

☆ ふんわりオムライス ☆

材料：(4人分)

- とりもも肉200g
- 完熟トマト3個
- ピーマン2個
- 玉ねぎ中1個
- シエリー酒大さじ1
- サラダ油大さじ4
- しょうゆ大さじ1/2
- 塩小さじ1強
- こしょう少々
- 卵8個

エネルギー
1人分 725kcal



《作り方》

- ① 玉ねぎ、トマト(湯むきする)はみじん切りピーマンは8ミリの角切りにする。とり肉は細かく切る。
 - ② フライパンにサラダ油大さじ2を熱し、玉ねぎを炒めとり肉を加える。火が通ったらシエリー酒とトマトを加えしょう油、塩、こしょうで味を整える。
 - ③ 最後にピーマンを加え、火がとおるまで軽く煮てソースのでき上がり。
 - ④ 別のフライパンにサラダ油大さじ1/2を熱し軽く溶いた2個の卵を流し入れ、とろりと焼く。
 - ⑤ 皿にご飯を盛り1/8量のソースをかけ、その上に④の卵をかぶせるようにのせ同量のソースをかける。
- 素材を生かしたさっぱり味のオムレットです。簡単に作れますのでぜひ味わってください。
- 食生活改善推進員
中川 光子(橋場)