

わが家の安全を守る

災害の備え

災害は他人事では
ありません

よく行動するために、日ご
ろからの備えが大切です。

家庭でできる 災害への備え

○家庭内での備蓄

防災用品の準備・点検

○災害が起きたときの避難
場所・避難経路・連絡先
の確認などを家庭内で話
し合う。

○家の中では、地震災害に
備え家具の固定や照明器
具の落下防止・ガラス製
品の破損防止などケガの
対策を行う。また2次災
害の防止のためストーブ
やガス器具などは自動消
火装置がついているもの
を選びましょう。

10月14日(日)町防災訓練

○防災訓練への参加

災害を想定した訓練に
参加することで、消火器
による初期消火訓練や近
くの避難所までの経路・
避難場所の確認ができます。



集中豪雨がもたらす道路冠水(屋形地区)



自衛隊による給水(18年度町防災訓練)

また、お年寄りや小さ
な子ども、体が不自由な
人も訓練に参加すること
により地域との交流を深
め、地域で助けを必要と
する人を知ることができ
ます。

10月14日(日)午前7
時から、大雨洪水警報発
令され栗山川が警戒水位
に達し、同時に銚子沖を
震源地とする震度7の地
震が発生したことを想定
し、訓練を実施します。

日頃の備えが大切



宇野 弘子さん(主婦) 古川
つい最近も地震があり怖い
と思いました。非常持出袋は
もっているけれど、いざとな
ったら慌ててしまい持ち出せる
か不安です。家がつぶれるほ
どの大地震のときは、まず自
分をまもることが大事だと思
います。自分が安全でないと
人を助けることもできなくな
ってしまいますからね。



佐久間勝子さん(主婦) 芝崎南
災害の時は水が大事だと思
いますので、毎晩やかんに水
をためてから眠るようにし枕
元にも防災頭巾を置いてあり
ます。非常持出袋はありますが
食料品などの消費期限を見
ていないので確認しようと思
っています。

非常持出品リスト

- リュックサック
- 食料関係
- 水缶
- 乾パンやクラッカー、
レトルト食品や缶詰
- 粉ミルクとほ乳びん
- ナイフ、缶きり
- 鍋や水筒
- 救急・安全
- 救急医薬品
- 常備薬の予備
- 予備のメガネ
- 防災ずきんや帽子
- 底の厚い靴
- ホイッスル
- 貴重品
- 現金(小銭も必要)
- 預金通帳、認印
- 健康保険証
- 連絡カードや身分を証明
するもの
- 衣類など
- 下着
- 雨具
- タオル
- 日用品
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯、予備の電池
- 軍手、ロープ
- マッチやライター
- 使い捨てカイロ
- 生理用品
- 紙オムツ
- ティッシュ・ウェットティッ
シュ
- 包装用ラップ
- 筆記用具
- 厚手のゴミ袋