

「たばこの害を知ろう」パート2

マタニティマークをご存知でしょうか？

これは妊産婦さんへの気づかいのマークで母子手帳発行時にお渡ししているものです。妊産婦さんへの配慮の一つとしてタバコの煙がありません。

◎タバコの喫煙は胎児の脳を傷つけます

妊産婦さんの喫煙(受動喫煙も)はおなかの中の赤ちゃんに悪影響を与えます。小さく生まれたり、脳を傷つけたり出生後に気管支系の病気にかりやすくなることもあります。おなかの中にいる間も、喫煙は胎児に害をもたらします。

◎生まれてからの受動喫煙も子供の成長に悪影響があります

胎児や乳幼児が受動喫煙でタバコの害に触れると大人以上に悪影響が出ます。また、乳幼児のいる家庭での喫煙はタバコの誤飲事故にもつながります。

町の妊娠届出時のデータでは妊産婦さんの約25%がたばこを吸っているまたは、吸っていたと答えており、夫の喫煙状況を見ると58・9%の方が吸っています。

町内の小学校5・6年生に家族の喫煙状況を聞いたところ72%の

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
8/29(水)	乳児健診	平成19年3月～4月生まれ	午後1時15分～2時15分
9/3(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午
			午後1時30分～4時
9/5(水)	3歳児健診	平成16年1月～2月生まれ	午後1時15分～2時15分
9/11(火)	ポリオ	平成18年9月～平成18年11月生まれ	午後1時30分～2時

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400



マタニティマーク

お子さんの家庭で喫煙者がいることがわかりました。妊産婦さんや子供たちが少しでもタバコの害に触れる機会が減るよう、環境作りにご協力をお願いします。健康管理課では禁煙希望の方に、個別での応援プログラムを実施しています。ぜひお申込ください。

休日当番医

※時間 9時～17時 (東陽病院は8時30分～17時15分)

とき	内科系			外科系	
8/12(日)	高橋医院(九十九里) 0475(76)3101	小高医院(横芝光) (82)6368	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	おおみ泌尿器科(大網) 0475(70)1333	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
8/19(日)	福島医院(大網) 0475(72)4401	松尾クリニック(山武) (86)6482	城之内医院(匝瑳) (72)4511	季美の森整形外科(大網) 0475(70)8951	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
東陽病院 (84)1335					
8/26(日)	岡崎医院(東金) 0475(52)3313	笹本医院(横芝光) (82)5162	野澤医院(匝瑳) (73)2245	睦岡クリニック(山武) 0475(80)8001	
9/2(日)	大網小児科クリニック(大網) 0475(72)7405	大総会館診療所(横芝光) (80)0181	檜垣医院(匝瑳) (73)2552	まさごクリニック(横芝光) (80)0122	はしば医院(匝瑳) (67)5720
9/9(日)	秋葉医院(東金) 0475(52)2039	京葉内科クリニック(山武) (82)2400	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	古川医院(山武) 0475(82)2202	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137

◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

ついにこの夏、小6の長女に身長を抜かれました。母を越せなかった私としては、ん～何とも……。ちょっと見は一人前ですが、やることはスーパー小学生！先日、学校帰り普通に道を歩いてはさすがいきなり田んぼにスポーツ。生憎その日は集団下校とあって前から後ろからバッチリお友達に目撃され、隣を歩いてた妹にも「何やってるの！」と冷たくあしらわれ恥ずかしい思いをしたとか。その晩、泥んこだらけの靴下をお風呂場でもみ洗いしながら『このそそっかしさは誰の血筋？』と心の中で叫びながらドジな娘に思わず苦笑い。

この子は一体どんな大人になるのだろうか？(時折雪だるまのような美母を目前にすると、私の行く末はほぼこれで決まりかな……。) 所詮親の子！期待は禁物！をしっかりと念頭におき、「楽しい人生歩んでくれよ。」と願うことにします。

最近少しずつ親離れしつつある娘とは裏腹に、全く子離れできずにいる自分自身を、今後いかにコントロールして行くかが“最大の課題”なのです。



しずくちゃん(3歳)
ほのかちゃん(1歳)
水谷耕治さん(上町5)

シャッターチャンス



はにかみ屋で世話好きの姉と
ものおじしないマイペースの妹
正反対の性格だけど大の仲良しです。