



広報

よこしばひかり

いただきますあ～す!!

たくさん食べて
大きくなあれ・・・

(大総保育所)

平成19年

8
月号

第17号



今月の主な内容

- 九十九里地域医療センター計画・・・P 2～3
- 緊急地震速報・・・・・・・・・・・・・・P 5
- 児童扶養手当、特別児童扶養手当・・P 6～7

人口と世帯

人口：26,374人（－9）
 男：12,954人（－3）
 女：13,420人（－6）
 世帯：9,075世帯（－4）
 （平成19年7月1日現在）

「九十九里地域医療センター」計画

—安心してできる地域医療をめざして—

医療センター計画は、新たに中央病院を建設したうえで一体経営することを目的とし、平成15年度から検討されてきました。山武地域内の公立病院を機能ごとに役割分担し、救急や小児科をはじめとする急性期医療の充実を図り、生活習慣病や心疾患など高齢化とともに増加する病気にも対応できるように医療環境を整備していきます。

長生地域とも

連携して

医療センターの中核となる中央病院の建設予定地は、山武地域の南部に位置する東金市丘山台であることから、将来的に長生郡市の市町村とも連携を進めようと名称が「山武地域医療センター」から「(仮称)九十九里地域医療センター」へと変わりました。救急医療などの分野で、よ

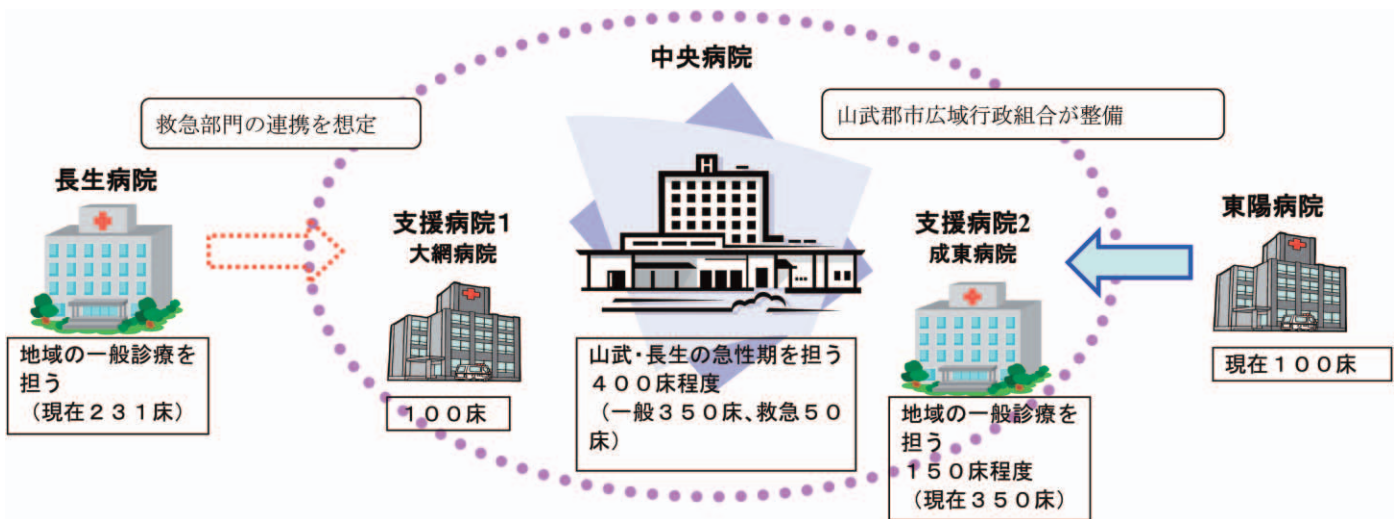
り広域に運営していくことで経営基盤を安定させ、今後は近隣と協力しながら九十九里地域の中核医療施設として検討が進む予定です。

機能などを具体的に検討し、地域の医療に対する必要性を踏まえながら事業の具体化をめざしていきます。

新たな検討組織で

計画を具体化

今年度は、病院事業管理者を選任し策定委員会に代わる新たな検討組織を立ち上げ、中央病院・支援病院の規模・



山武・長生の公立病院の一体経営を目指し、山武地域医療センターを推進

○東陽病院は現在の計画策定後、横芝光町の求める医療などを踏まえたうえで計画の枠組みに加える

医療センターQ&A

Q 今の検討状況をもっと知らせてほしい
A 広報紙やホームページを活用し、随時進捗状況を公表してきました。

具体的内容

① 策定委員会の公開、首長会議など関係諸会議の結果公表

② 市町村広報紙、山武郡市行政組合広報紙への掲載

③ シンポジウムの開催

④ 計画案の公表と意見聴取およびその意見の公表

※ 今後、機会あるごとに事業の進捗をお知らせします。

Q 医師や看護師は確保できるのか

A 医師や看護師が技術向上できる環境をつくり、魅力ある病院とするため、診療設備が整い研究の機会確保ができるよう、ある程度の規模・機能を持った病院として整備することも必要と考えています。

Q 運営できるのか 市町の財政負担は

A 運営形態や県の財政支援の程度によって市町の負担は変わってきます。県に対して相応の財政支援を求めており、基本的に現在の財政負担を超えないように検討していきます。

◆問い合わせ

山武郡市広域行政組合医療センター整備室

☎ 0475-500661

公用車（中型バス1台）を売却します



車種	いすゞ
登録及び型式(色)	平成15年4月18日 KK-LR233J1(水色)
車検期限	平成19年4月17日 車検切れ
走行距離(7/17現在)	79,302km
最低売却価格	4,095,000円(消費税及び地方消費税を含む) 3,900,000円(入札書比較価格)
備考	旧光町で使用

余剰となっている公用車を、入札によって購入希望の方に売却します。

売却物件 中型バス1台（現在、車両側面に傷があるため塗装修理後、現状でお渡しします。）

売却の方法 制限付き一般競争入札（最低売却価格あり）

満20歳以上で千葉県、東京都、神奈川県、埼玉県及び茨城県に住民登録のある方、あるいは事務所又は事業所を有する法人

申込方法 入札参加資格・申込方法については、企画財政課財政班に掲示する入札公告をご覧ください。また町のホームページでもご覧いただけます。

※電話での申込は、受付けません。

受付期間 8月6日(月)～8月17日(金) 午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）

物件の公開 8月8日(水) 午前10時～12時、午後1時～3時 / 8月23日(木) 午前10時～12時
 役場本庁舎裏駐車場

入札日時・場所 8月23日(木) 午後2時～ 役場本庁舎2階第1会議室

◆**申込・問い合わせ** 企画財政課財政班 ☎ 0479-84-1218

◆入札結果（6月・7月）◆

月日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	契約額	指名業者数	受注希望参加者数
6/28	横芝光町地形図作成業務委託	横芝光町全域	アクリーグ㈱	13,230,000	7	
	町道Ⅱ-10号線用地測量業務委託	横芝光町栗山地先	千葉セントラル測量㈱	11,025,000	10	
	町道Ⅱ-10号線道路詳細設計業務委託	横芝光町栗山地先	㈱つくも	7,350,000	10	
	町道Ⅱ-10号線C B R調査業務委託	横芝光町栗山地先	千葉土質調査㈱	908,250	5	
	横芝光町立南条小学校校舎耐震補強工事	横芝光町小田部1054番地	㈱レクス	16,957,500		12
7/12	町道Ⅰ-7号線外橋梁詳細設計業務委託	横芝光町於幾地先	㈱エース	11,235,000	12	
	町道0108号線舗装修繕工事	横芝光町宮川地先	小川建設工業㈱	2,797,200		6
	町道C-95号線道路排水整備工事	横芝光町栗山すみれ団地地先	大谷建設工業㈱	2,184,000		8
	町道2258号線道路改良工事（第一工区）	横芝光町原方地先	㈱山石工業	14,506,800		14
	町道2258号線道路改良工事（第二工区）	横芝光町原方地先	㈱プレスト	14,464,800		13
横芝光町立横芝小学校校舎手摺改修工事	横芝光町横芝1800番地	吉岡建設㈱	6,747,300		9	

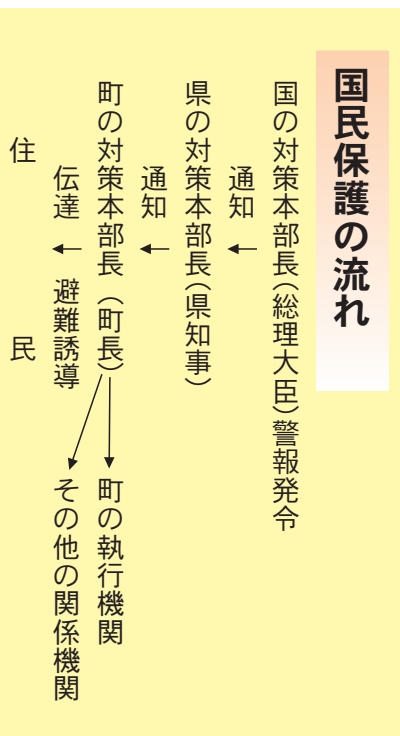
武力攻撃や大規模テロに備えて

「横芝光町国民保護計画」を策定

国民保護法により武力攻撃事態や大規模テロからみなさんの生命、身体、財産を保護し、生活や経済に与える影響が最小となるよう国や県、町などの役割が定められています。

この法律に基づいて町の国民保護計画では、武力攻撃や大規模テロが起きた時やその危険性がある時に住民のみなさんへお知らせする方法や安全に避難していただく方法について定めています。

国民保護の流れ



事態発生時の情報伝達

武力攻撃やテロなどが迫るか、または発生した地域や避難が必要な区域には、テレビ・ラジオの放送や行政無線などを通してみなさんにいち早く情報を伝達します。

発生時の注意事項

○テレビ・ラジオなどの警報に耳を傾け情報収集に

努めましょう

○避難場所は、「みなさんの安全」を守るために屋内・近隣施設・県外区域と様々ですが、状況に応じた行政機関からの適切な指示に従い落ち着いて行動しましょう。

武力攻撃災害への対処

武力攻撃に対しては、被害をできるだけ少なくす

るために国・県・町が一体となって対処します。

○標的となりやすい施設の警備を強化します。

○住民のみなさんが危険な場所に入らないよう警戒区域を設定します。

○消火や被災者の救助などの活動を実施します。

○放射性物質などによる汚染の拡大を防止します。

緊急対処事態への対処

ゲリラや特殊部隊による攻撃などと似た事態が予想されますので、原則として武力攻撃事態の対処に準じて住民のみなさんの避難誘導や救援などを行います。

武力攻撃事態

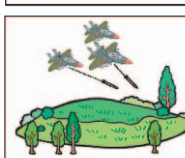
ゲリラ・特殊部隊による攻撃



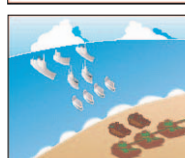
弾道ミサイル攻撃



航空機攻撃



着上陸侵攻



国民保護措置を実施するための留意点について定めています。

基本方針

- 基本的人権の尊重
- 国民の権利利益の迅速な救済
- 国民に対する情報提供
- 関係機関相互の連携協力の確保
- 国民の協力
- 指定公共機関及び指定地方公共機関の自主性の尊重その他の特別な配慮
- 高齢者、障害者などへの配慮及び国際人道法の的確な実施
- 国民保護措置に従事する者などの安全の確保

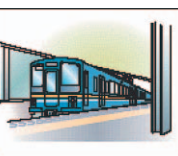
国民保護法とは

武力攻撃から国民の生命や身体、財産を保護し、国民生活などに及ぼす影響を最少にするための国・地方公共団体などの責務、避難・救護・武力攻撃災害への対処などの措置が規定されています。

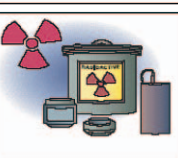
◆問い合わせ 環境防災課防災班 ☎ 84-1216

緊急対処事態

大規模集客施設、駅等の爆破



大量殺傷物質等(生物剤、化学剤)の大量散布



航空機等による自爆テロ



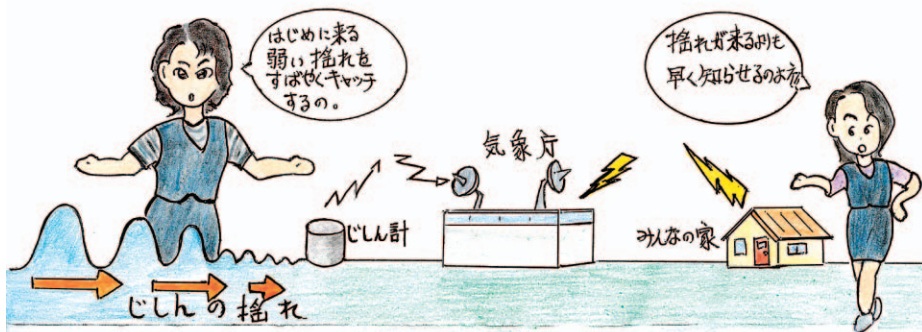
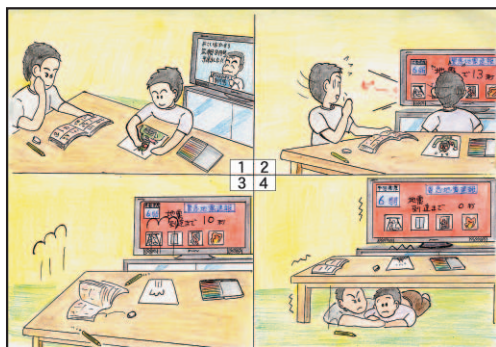
10月1日スタート!

知ってる?!

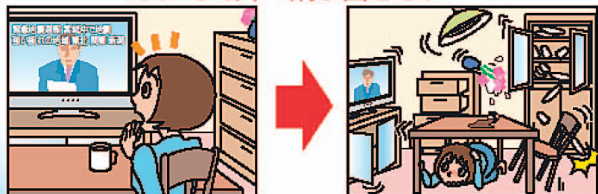
「緊急地震速報」

気象庁ではテレビ・ラジオなどによる放送を含め、10月1日からみなさんへ緊急地震速報の提供を開始する予定です。

緊急地震速報のしくみ



家庭では 頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる
あわてて外へ飛び出さない



人がおおぜいいる施設では

係員の指示に従う
落ちついて行動
あわてて出口に走り出さない



自動車運転中は
あわててブレーキをかけない
ハザードランプを点灯し、
揺れを感じたらゆっくり停止

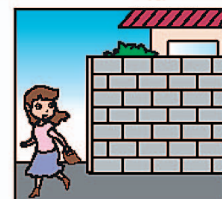


緊急地震速報「利用の心得」

**周囲の状況に応じて
あわてずに
まず身の安全を確保する!**

緊急地震速報は見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間が数秒から数十秒しかありません。その短い間に身を守るための行動を取る必要があります。

屋外(街)では
ブロック塀の倒壊等
看板や割れたガラスの落下に注意し、ビルのそばから離れる



鉄道・バス乗車中は

つり革、手すりに
しっかりつかまる



エレベーターでは

最寄りの階で
停止させすぐに
降りる



山やがけ付近では

落石やがけ崩れに注意



緊急地震速報の詳細は、銚子地方気象台ホームページ (<http://www.tokyo-jma.go.jp/home/choshi/>) をご覧ください。

◆問い合わせ 銚子地方気象台防災業務課 ☎0479-23-7705

ご存知ですか

◎ 児童扶養手当

◎ 特別児童扶養手当

▶ 児童扶養手当 ▶

父母の離婚などにより、父親の養育を受けることができない児童を養育されている母子家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を目的として支給される手当です。

◎ 受給資格者

手当てを受けることができない人は、一定の条件に当てはまる18歳に達する日以後の3月31日まで児童を養育している人です。

児童が心身に基準以上の障害がある場合は、20歳になる誕生日まで手当てが受けられます。また、外国籍の人は外国人登録し、一定の在留資格がある人に限ります。

① 父母が離婚した後、父と一緒に生活をしていない児童

② 父が死亡した児童

③ 父に重度（国民年金の障害等級1級程度）の障害がある児童

④ 父の生死が明らかでない、または、父が引き続き1年以上行方不明・拘禁されている児童

⑤ 母が婚姻によらないで出産した児童

⑥ 生まれたときの事情などがわからない児童

※ただし、日本国内に住所がないとき、公的年金や労災を受けることができるとき、所得が一定額以下

① 請求者と対象児童の戸籍謄本（外国籍の人は、在留資格の明記された登録済証明書）

◎ 必要書類

上あるときなど、支給されない場合があります。

① 請求者と対象児童の戸籍謄本（外国籍の人は、在留資格の明記された登録済証明書）

② 請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し

③ その他必要書類

※印鑑を必ずお持ちください。

◆ 児童扶養手当支給額 ◆

○ 全部支給の場合の手当ての額

区 分	手 当 額 (月額)
児 童 1 人	41,720円
児 童 2 人	46,720円
児 童 3 人	1人につき3,000円加算

○ 一部支給の場合の手当ての額

一部支給は所得に応じて、月額41,710円から9,850円まで10円きざみの額です。

手当ての額＝

41,710円－(受給者の所得額－全部支給の所得制限限度額)×0.0184162 10円未満四捨五入

手当ての額の例（母と子供1人の場合）

所 得 額	手 当 額 (月額)
57万円	41,710円
100万円	33,790円
130万円	28,270円
220万円	11,690円

▶特別児童扶養手当▶

◎重度障害のある方には次のような手当が

家庭で介護されている心身に障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進を図り、その生活に役立つことを目的として、児童を養育する人に支給される手当です。

◎受給資格者

手当てを受けることができる人は、身体や精神に重度の障害のある児童（20歳未満）を養育している人です。

また、日本国内に住所がないとき、障害を事由とする年金を受給しているとき、一定額以上の所得があるときなどは、手当てが支給されません。

◎必要書類

- ① 請求者と対象児童の戸籍謄本
 - ② 世帯全員の住民票の写し
 - ③ 障害認定診断書（用紙は福祉課にあります）
 - ④ その他必要な書類
- ※印鑑を必ず持参してください。

◆特別児童扶養手当支給額◆

児童1人あたりの月額

1級（重度障害児）	50,750円
2級（中程度障害児）	33,800円

**現況届の提出を
忘れずに!!**

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、必ず現況届を提出してください。現況届を提出しないと手当てを受けられなくなる可能性があります。

〔提出期間〕

児童扶養手当

8月1日（水）～8月31日（金）

特別児童扶養手当

8月10日（金）～9月11日（火）

◇特別障害者手当

身体や精神に重度の障害が重複しているために、日常生活の中で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の人（障害者本人）に手当てを支給します。

◇障害児福祉手当

身体や精神に重度の障害があるため、日常生活の中で、常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅の児童（障害児本人）に手当てを支給します。

◇重度知的障害者及びねたきり身体障害者福祉手当

療育手帳の障害程度が、
 ④、③の1、②の2、Aの1、Aの2で交付されている人で、20歳以上の在宅の人、または、居宅で6ヶ月以上ねたきり状態の20歳以上65歳未満の人、本人かその介護者に支給します。ただし特別障害者手当との併給はできません。

※手当てを受けるためには申請手続きが必要です。

◆問い合わせ

福祉課
☎ 82-1114

また、本人やご家族に一定額を超える所得がある場合は、手当てを受けることができません。

ひとり親家庭など医療費等助成・施設の減免

母子家庭の母とその児童、父子家庭の父とその児童に対し、医療費などの助成や施設の減免を行っています。（児童とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者など）

◎医療費助成

医療費、調剤費、診療・調剤報酬証明手数料の一部（事前申請が必要で、一定の所得制限あり）

○持参品 印鑑、保険証、保護者の預金通帳（郵便局不可）

※児童扶養手当受給者と前年度申請者には、7月下旬に申請書を送付します。

◎施設の減免

対象施設の個人使用料（夜間の照明料は除く）の一部

○減免対象施設 光B&G海洋センター温水プール

光しおさい公園テニスコート

ふれあい坂田池公園テニスコート

ふれあい坂田池公園陸上競技場

○対象者 母子家庭の母とその児童など

父子家庭の父とその児童など

○減免額 通常料金の1/2

○持参品 印鑑、保険証

◆申請・問い合わせ 福祉課社会福祉班 ☎ 82-1114

ごみの出し方（分別）について 『大総・横芝・上塚地区』

品目	出し方と注意
資源 ごみ	1. ペットボトル 出し方 飲料用(ジュース・酒・調味料)のペットボトルのみ 必ず中身は空にしてキャップをはずす 注意 シャンプー・石鹸・洗剤などの空容器は可燃ごみ
	2. 白色トレイ 出し方 全面白色のもののみ 汚れているものは、きれいに水洗いをする 注意 色付き、柄付きのトレイは可燃ごみ
	3. 布類 出し方 以下の2種類に分類する ①「衣類」 ②「シーツ・カーテン・布」 注意 布団や毛布、座布団などは、粗大ごみ
	4. 新聞 出し方 濡れないように袋へ入れる。広告やチラシも一緒に入れます。 注意 雑誌は雑誌のみでまとめる。
	5. 雑誌 出し方 濡れないように袋へ入れる。 注意 新聞は新聞(広告・チラシ)でまとめる。
	6. カン・ビン 出し方 飲料用(ジュース・酒・調味料)のカン・ビンのみ 必ず中身は空にしてキャップをはずす。 注意 食品のカン(鯖缶、桃缶など)やペットフードのカンは不燃ごみ(その他)です。 キャップは可燃ごみ ※ただし、金属製の物は不燃ごみ(その他)
7. 不燃ごみ	出し方 以下の2種類に分類する。 ①「陶磁器・ガラス類」 ・皿や植木鉢、化粧品のカン、鏡、コップ、割れたビンなど ②「小型家電・その他」 ・ラジカセや電気ポット、時計、カセット・ビデオテープ、傘、スプレー缶、缶詰など 注意 飲料用のカン・ビンは資源ごみ(カン・ビン) 燃えるごみは可燃ごみ 蛍光管・電池・ライターは有害ごみ
8. 有害ごみ	出し方 蛍光管・乾電池・体温計・100円ライター・刃物(包丁やカッターの刃など)のみ 注意 割れたガラスは不燃ごみ(ガラス類) ※注射器・注射針は出せません。薬局または医療機関へご相談ください。

ごみの『分別が不充分、不適物の混入』による事故が発生し、山武郡市環境衛生組合ではごみの搬入処理を一時中止致しました。このような事故などが今後起きないように、適正なごみの分別収集にご協力をお願いします。

ごみ分別の確認をもう一度

山武郡市環境衛生組合から『大総・横芝・上塚地区』の方へお願い

◆問い合わせ

山武郡市環境衛生組合

☎ 3516

◆問い合わせ

環境防災課 環境班 ☎ 1216

ボタン電池や充電式乾電池・各種バッテリーの回収はできません。購入された販売店などへご相談ください。

回収品目 使用済みの乾電池(マンガン・アルカリなど)

設置場所 町役場ロビー
文化会館ロビー

使用済み乾電池の回収
家庭で消費された使用済み乾電池を回収しています。

ごみ出し前処理のお願い

スプレー缶などは前処理を行わないと大変危険です

- スプレー缶など(カセットボンベを含む)
 - ・・・必ず穴を開け、ガス抜きをする
- 可燃性液体容器(ポリタンクなどの石油、ガソリン、オイルなどが入っていた容器)
 - ・・・必ず中身を空にし、水洗いする
- その他全ての容器
 - ・・・必ず中身を空にする

敬老会のご案内

▼と き 9月30日(日) 午前11時 開会
(終了予定 午後2時10分)

▼ところ 光中学校 体育館

▼対象 75歳以上の方

▼内容 式典
演芸 お芝居「故郷の錦絵」ほか
(ちび玉三兄弟で有名な若葉劇団による)

・当日は、座布団を必ずお持ちください。
・会場へのバス送迎は行いませんので、ご了承ください。

◆問い合わせ

福祉課 ☎01114
社会福祉協議会 ☎06545



障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例を施行

千葉県では7月1日、障害のある人の生活や社会参加の妨げ、誤解、偏見をなくし、誰もが暮らしやすい社会づくりを進めるために「障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例」が施行されました。この条例は、県民共通の目標を具体的に掲げ、差別をなくすための仕組みを定めています。

- ①障害のある人に障害を理由として他の人と異なる不利益な取り扱いをしない
- ②障害のある人の社会参加を阻む障壁（バリア）を解消する

※障害のある人の差別に関わる問題が生じたときは各地域に設置された相談専用ダイヤルで相談に応じます。

◆相談・問い合わせ

山武地域 相談専用電話番号 ☎0475-54-3556
☎043-222-4133

千葉県健康福祉部障害福祉課障害者計画推進室
〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1
☎043-223-1020, 1019 (ご相談用)

☎043-222-4133

HP http://www.pref.chibalg.jp/syozoku/c_syofuku/keikaku/sabetu/sabetu.html

光都市計画道路の変更案を縦覧

光都市計画道路3・6・8号銚子連絡道路線の計画の変更案がまとまりましたので縦覧します。

▼縦覧期間 8月7日(火)～21日(火)

午前8時30分～午後5時30分

(土・日曜日を除く)

▼縦覧場所

県土整備部都市計画課
横芝光町都市建設課

▼意見書の提出

道路変更案に意見のある方は、8月21日(火)までに知事あてに提出できます。(郵送は8月21日の消印が必要)

意見書を提出できる方は、横芝光町に住所のある方(法人を含む)または案に係る利害関係を有する方です。

意見書は県都市計画審議会の判断資料の1つとして、審議会に提出します。

◆意見書の提出先

横芝光町都市建設課 (〒289-1793 山武郡横

芝光町宮川11902番地) 持参または郵送。住所、氏

名などを記載する意見書の様式は縦覧場所配布しています。

◆問い合わせ

千葉県県土整備部都市計画課

☎043(223)3375

横芝光町都市建設課

☎01217

家庭菜園を楽しむ皆様へ トマトの病気に注意を

トマトの病気「トマト黄化葉巻病」の発生が、町内の家庭菜園で確認されました。

この病気は、「タバココナジラミ」という1mmほどの白い虫が病気を運び強い伝染性があります。感染すると葉の先端が黄色く変色し縮んでしまうのが特徴で症状が進むと生長が止まります。

トマト生産農家は7月から苗の定植に入るため細心の注意を払い管理を行っていますが、家庭菜園でトマトを栽培しているみなさんもコナジラミ類の防除をまめにしようご協力をお願いします。

疑わしい症状を発見した時は、すぐに問い合わせください。

万が一感染したときはすべて抜き取り、ビニール袋に入れて口を閉じ、完全に枯れるまで待つてから焼却処分してください。

◆問い合わせ

山武農林振興センター改良普及課
☎0475540226



▲中央：病気の苗



6/27

自衛官募集相談員に 加瀬 功さんを任命

自衛官募集相談員に加瀬 功さん（栗山）が委嘱され、6月27日に交付式が行われました。

加瀬さんは任期2年（平成21年5月31日まで）の間、町内の自衛隊入隊志願者に対して情報の提供や、地域での自衛官募集に関する広報の援助を行います。

◆問い合わせ 自衛隊成田地域事務所 ☎0476(22)6275



▲第1位 田邊キミさん

7/8

山武郡市高齢者 よい歯のコンクール第1位!! ～山武郡市歯科医師会長賞受賞～

わが町代表として「山武郡市高齢者のよい歯のコンクール」に出場した田邊キミさん（橋場）80歳は、見事第1位に輝き7月8日（日）東金サンピアで行われた表彰式で山武郡市歯科医師会長賞を受賞されました。

田邊さんは現在自分の歯が24本で、状態も非常によいことから郡市の代表として県に推薦されました。

7/1

ドッジボールで 楽しいひととき

子ども会第2回スポーツ大会が7月1日に光しおさい公園サッカー場で行われ、19チーム290人の会員がドッジボールで盛り上がりました。Aクラスで古川両国チーム、Bクラスで上町チームがそれぞれ優勝に輝きました。

Aクラス 優勝	古川両国チーム	Bクラス 優勝	上町チーム
2位	白浜チーム	2位	白浜チーム
3位	栗山Bチーム	3位	鳥喰B-2チーム



▲Aクラス優勝
古川両国チーム



▲Bクラス優勝
上町チーム



▲優勝！横芝フェニックス

6/2~

横芝フェニックス初優勝

千葉日報杯争奪「第37回少年野球大会山武郡市大会」が郡内4会場で行われ、参加した26チームの熱戦の結果、見事横芝フェニックスが初優勝を果たし、8月11日から開催される県大会に出場します。

現在横芝フェニックスは、16名の指導者と45名の部員で、土・日・祝日に活動しています。

海の事故ゼロを願って

安全祈願祭を挙げる

海の安全と夏期観光の成功を願って、7月17日に木戸浜海岸で安全祈願祭が行われました。

朝からあいにくの雨模様でしたが、熊野神社宮司により式典が厳かに執り行われました。

また、ライフセーバーによる救助のデモンストレーションが行われ、万が一の場合も迅速に適切な処置ができるよう訓練を重ねたブローの技に安全と安心を確信しました。



▲安全を願う宮司

7/17

図書館ギャラリー

鈴木 まもる 「鳥の巣」展

世界の鳥の巣と絵本原画

絵本作家の鈴木まもるさんが収集した「鳥の巣」の展覧会が図書館ギャラリーで開催されています。

「鳥の巣」の展覧会というところと変わった感じがするかもしれませんが、自然の中でつくられた「鳥の巣」は独特の造形美をうかがわせています。



鳥の巣30点・絵本原画30点を展示 8月19日(日)まで開催

丹精込め育てた豚を披露 ～第2回肉豚共進会開催～

日々こだわりを持ちながら飼育してきた豚の中からこれぞ！を出品して競い合う肉豚共進会。

東陽食肉センターを会場に、今年は15組30頭の肉豚が出品されました。大きなトラックで次々と運び込まれる豚を、生産者が慣れた手つきで重量測定。続いて枝肉重量を測定後、審査員が細部にいたるまでの厳正な審査を行い、今回の受賞者が決定されました。

出品豚は、審査員の評価も極めて高く飼育されたみなさんの切磋琢磨がうかがえる共進会となりました。



▲共進会の審査風景

優勝 伊東 宏康さん
(屋形南)

さわやかスポーツ大会

身体に障害のある人たちの親睦や健康づくりのため「第2回横芝光町さわやかスポーツ大会」が6月29日、町体育館で開かれました。

参加されたみなさんは、チームに分かれての「玉入れ」、ディスクを投げる「ストラックアウト」などの競技で、爽やかな汗を流しました。



▲スポーツを満喫

6/29

郡ポンプ操法大会

第29回山武郡市ポンプ操法大会が7月1日、蓮沼海浜公園駐車場を会場に行われ、町を代表として小型ポンプ操法の部に出場した第8分団第1部(長塚・木戸・五ノ神)が見事第3位に入賞、椎名真人さんが最優秀指揮者に輝きました。



▲第8分団第1部(長塚・木戸・五ノ神)

7/1



▲最優秀指揮者 椎名真人さん
第8分団第1部(長塚・木戸・五ノ神)

お詫びと訂正
7月号の町消防ポンプ操法大会記事でお知らせしましたが、ポンプ車の部最優秀1番員 渡邊晃毅さんの地区は東町の誤りです。お詫びして訂正します。



「アイドルねこちゃん」

2年
川島 あやめさん

わたしはすきなねこちゃん
が、アイドルになったところ
をつくりました。プチプチぶ
くるにいろいろなものをつめ
こんでカラフルにしました。



「はこハコはこ」
りりかちゃん

1年
早川 知華さん

わたしは6年生のいつもや
さしくしてくれる、りりかち
ゃんをつくりました。かみのけ
をつけてかわいくなりました。



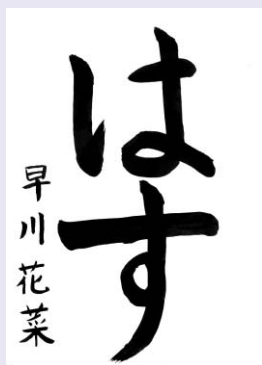
あつまれ
みんなの
力作



「はす」

4年
早川 花菜さん

はねやはらい、むすびな
どの筆づかいに気をつけて
書きました。



早川
花菜



「風パワー全開」

3年
小関 翔太さん

風のパワーをうけて走る
スーパーカーを作りました。
車の車体を工夫して作りま
した。



「自分の歯が泣いているよ」

6年
秋葉 慶吾さん

パイキンの色をカラフル
にしたところと、歯に顔を
つけていたがっている表情
を表わしました。



「歯は一生の宝物」

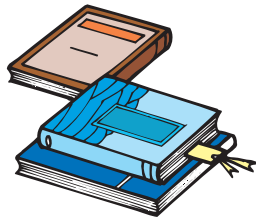
5年
新田 優愛さん

文字を歯ブラシの形にしたり、
歯医者さんが歯ブラシをして
いる子どもを見るようにしたり
して、歯みがきをしっかりやろ
うということを表わしました。



ほんの森

図書館 ☎ 84-3311



図書館休館日

9月4日(火) 毎週月曜日

開館時間の延長

8月中の平日のみ午後7時まで開館します。

日曜映画会

『ルーニー・テューンズと遊ぼう! バグス・バニー』他1作品

日 時 8月19日(日)
午前10時・午後2時
上映時間 55分
場 所 2階ハイビジョンホール
定 員 各回120名
入 場 整理券(無料)を8月5日(日)から配布します。
ご希望の方は図書館カウンターまでお越しください。



金曜映画会

『ハリー・ポッターと賢者の石』

日 時 8月24日(金)
午後2時から
上映時間 2時間32分
場 所 2階ハイビジョンホール
定 員 先着100名
※整理券は不要です



文 芸

◆ 俳 句

嫁がせる心決め兼ね端居する 浅野 茂子
ふり向けば緑滴る安房の山 池田 逸子
山鳩の声を外底に夏の暁 伊藤 敬子
演歌々手背を向け急ぎ汗拭ひ 今関満喜子
極楽のガイドブックか蓮の花 魚地 照子
珈琲の香の沈みゆく梅雨の夜 江森 悦子
空梅雨や中干しの田の輝割る 川島 孝夫
朝の畑もぎたてトマト丸嚙り 川島 通則
棧上に笑顔でハンカチ振りし友 桑名 大行
父の日や静かに呷る独り酒 向後 寛
空一枚部屋いっぱい青田風 越川せつ子
紫陽花の粟の冠弾けけり 小松 藤男
浮島やさぎ波たてて蛇渡る 佐瀬 輝夫
快男子しようぶ湯に入る里帰り 宍倉 道子
一徹の夫夏瘦せて逆らさず 鈴木とし子

砂まぶす宝さがしの西瓜かな 玉虫 栗扇

梅雨明けや帽子の似合う母子連れ 土屋美枝子

木々渡る風の清しき落とし文 土屋 義昭

山家には山家のくらし夏炉たく 戸村 静華

山の宿バス待つ刻の夏炉かな 福田 幸子

冷奴するりと喉通りけり 布施 和代

ゆつたりと紫陽花ゆれて雨催ひ 丸山 照美

糸とんぼつれて来にけり千恵子の碑 山口 一秋

蜘蛛の小さき流れや子らのもの 渡部 和秋

◆ 短 歌

言ひ分けをしてしまひたる空しさに 吉岡 信子
独り聞きをり山鳩の声 池の辺に菖蒲の花の紫が 吉岡 信子
ひとつ咲きあつ朝の花の目を受け 平山 芳子
折おりの花の絶えざる師のお庭 今桃色の撫子の咲く 池田 春江
晴れ渡る五月の空を一筋の 旗雲のゆく総の丘辺に 永藤 滋
軒先にさげ置く南部風鈴が 冴え冴えと鳴るそよ吹く風に 押尾 輝子

Sの字に細き首たて白鷺は 斎藤つね子
青田の中にみじろきもせず 高梨 キヨ
快よき汗を流して草引けば ひとひらの雲初夏の空ゆく 土屋 好
懸命に東京特許許可局と 嘯る声に活力受けり 安田 和子
同じ趣味心許せる友逝きぬ 病魔に勝たず惜しき人柄 伊藤 定男
終りなき女の仕事小夜更けて 乏しき頭髮に縫針掛つる 越川 義則

山肌を青一色に染め上げて あじさいの花咲き盛りあつ 鈴木まさ子

網戸より仰ぐ満月ほんのりと 十字架に似る光放てり 八角 三枝

滑走路離れし下は青き海 羽田の沖を船の行き交ふ 西山満里子

息と共にロシア美術展見に行きし 上野の森は何時にもぎやか 田崎 尚美

山峡を走る列車に聞ゆるは 葎切りならむ鳴き声しげし 長谷川正子

ひたすらに網張る蜘蛛を見てゐたり 順序正しく仕上げゆくなり 佐瀬 初音

見の限り青田となりし田の面を 風渡りゆく葉裏返して 芹川 初子

幼き日遊びし九十九里浜へ 五月の休みひとり出で来ぬ 島田ますみ

法を説き歩み抜かれし釈尊か 涅槃図に見る大きおみ足 斎藤つね子

快よき汗を流して草引けば ひとひらの雲初夏の空ゆく 土屋 好

懸命に東京特許許可局と 嘯る声に活力受けり 安田 和子

同じ趣味心許せる友逝きぬ 病魔に勝たず惜しき人柄 伊藤 定男

終りなき女の仕事小夜更けて 乏しき頭髮に縫針掛つる 越川 義則

「子育てサポーター養成講座」全8回

▼内容

- 第1回 9月13日(木)
・開講式 オリエンテーション
「現役サポーターに聞いてみよう」
- 第2回 10月4日(木)
・乳児救急法(実技)
- 第3回 10月下旬
・思春期保健の現状と課題
- 第4回 11月20日(火)
・幼児期の親子と関わろう
(なかよし広場参観)
- 第5回 12月11日(火)
・パパママ教室の参観

第2回1T講習会 パソコン初心者コース

- ▼とき 9月5日(水)～
10月10日(水)
- ▼と き 毎週水曜日(全6回)
午後1時30分～4時30分
- ▼ところ 図書館2階学習室
- ▼対象者 パソコンが初めての方
全6回受講できる方
- ▼定員 20名(第1回と続けて
の受講不可)
- ▼内 容 起動と終了、文字の入
力、インターネット体験、メール
お絵描き
- ▼受講料 無料
- ▼申込期日 8月7日(火)から
12日(日)まで

- ◆お問い合わせ 社会文化課生涯学
習班 ☎13558
- ※社会文化課窓口で直 接申込
(定員を超えた場合は抽選)

○第6回 1月10日(木)

- ・乳児期の親子と関わろう
(さくらんぼクラブ参観)
- 第7回 1月29日
・乳幼児療育の実際
(なかよし広場参観)
- 第8回 2月中旬
・講話「現代の子育て事情」
- ▼定員 20名
- ▼参加費 無料
- ▼申込・問い合わせ
社会文化課生涯学習班
☎13558

第3回小学生交流 水泳競技会参加者募集

- ▼とき 9月2日(日)
- ▼ところ 光B&G海洋センター
(光しおさい公園内)
- ▼対象 小学1年生から6年生
- ◆申込・問い合わせ
光B&G海洋センター
☎3510
横芝B&G海洋センター
☎5700

♪♪作品展示♪♪

- 【町民会館ミニギャラリー】
8月 華舟会(書道・文化協会)
9月 写友会(写真・文化協会)
- 【文化会館ロビー】
9月 やまぶき書星会
(書道・文化協会)
つくしクラブ
(書道・文化協会)

農業者のみなさん

エコファーマーって 知っていますか

土づくりを基本に、化学肥料、農薬使用を低減した『環境にやさしい農業を実践する農業者』をエコファーマーと呼んでいます。

3つの技術を一体的に導入する計画を立て、県へ申請し、認定を受ければあなたもエコファーマー!

農業改良資金償還期間延長の特典もあります。この機会にぜひご検討ください。

◆問い合わせ

千葉県山武農林振興センター
地域振興課
☎0475-541123



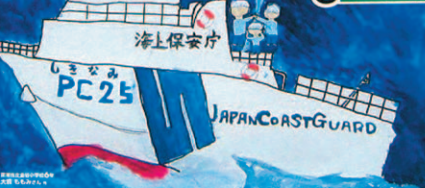
海の安全運動

平成19年7月1日～
8月31日

- 気象・海象の早期把握と適切な対応
- 見張りの励行
- 自己救命策の確保の徹底

命を守る
3つの基本

- 1 救命胴衣の着用
- 2 携帯電話の携行
- 3 11番の活用



海の安全運動推進連絡会議
第三管区海上保安本部

サイクリングで千葉の魅力を堪能 『ツール・ド・ちば2007』

～安全走行と応援にご協力を～

全国のサイクリング愛好家を千葉県に迎え美しい房総の自然を満喫しながら、344kmを走り抜ける『ツール・ド・ちば2007』が9月15日から3日間にわたり開催されます。

長柄町の日本エアロビクスセンターを出発する選手たちは、横芝光町を初日の15日に通過します。

選手が通過する時間帯は道路が渋滞することが予想されます。サイクリストの安全走行への協力と声援をお願いします。

◆問い合わせ ツール・ド・ちば実行委員会事務局

☎043(221)4477

町内各ポイントの通過時間(先頭から最後尾までの所要予定時間)

中台大宮神社前→多古町から旭市へ抜け、県道飯岡一宮線を千葉方面へ
10:10～11:30
折り返し→成田山上陸の地付近交差点→木戸浜入口→屋形交差点
13:40～15:20 13:40～15:30 13:50～15:40

健康へのメッセージ

脂肪肝・内臓脂肪

今年も健康診断の季節がやってきました。胃X線による胃ガン検診、検便による大腸ガン検診を受診しましたか？ガンの治療には早期発見が最も有効です。検査を受けられなかった場合には人間ドックを利用することも可能です。次の健康診断は血圧の測定、血液検査による肝臓機能・糖尿病・高脂血症などの検査です。将来起こりうる脳血管障害や狭心症、心筋梗塞の発症の予防が目的です。

昨年メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)について述べました。最近の健康に関する記事には必ず記載されています。この疾患概念は今までバラバラだった検査結果をうまくまとめ成人病の予防に対する注意が促されること

です。メタボリックシンドロームは2005年4月に内科学会



東陽病院院長
伊藤 文憲

を初めとして8つの学会が合同で診断基準をまとめたものです。具体的には必須項目としての内臓脂肪の蓄積を判定する手段として、おへその位置で腹囲を計り、男性では85cm、女性では90cm以上を内臓脂肪蓄積ありとします。

さらに次の3項目の危険因子のうち2項目以上を有する場合をメタボリックシンドロームと診断しています。3項目とは①中性脂肪値150mg/dl以上、又はHDLコレステロール(いわゆる善玉コレステロール)値40以下、②最高血圧130mmHg以上又は最低血圧85以上、③空腹時血糖110mg/dl以上です。肥満傾向で、血圧が高く糖尿病や高脂血症の場合は立派なメタボリックシンドローム保持者となり、脳梗塞や心筋梗塞などの動脈硬化疾患の予備軍とされます。

さて内臓脂肪についてはお腹を計るという簡単な測定法で代用しましたが、本来は腹部CT検査やMRIによりお腹の中の内臓脂肪の占める面積を数値化することが正しい

方法です。実際内臓の中にたくさん脂肪があることが血管の壁などの動脈硬化に関連があることがわかっています。脂肪肝は、まさに内臓の中に脂肪が蓄積することの代表選手です。この脂肪肝の診断には腹部の超音波検査は、放射線の被曝もなく、極めて有用です。

お腹の中の臓器に超音波をあてると肝臓・腎臓・脾臓などの実質臓器がすぐに見つけられます。肝臓などの3臓器のうちで腎臓や脾臓はいつも同じ灰色の実質像が認められます。肝臓も正常な場合には同様な所見ですが、脂肪が貯まると白く映し出されます。蓄積に準じてより白色化します。検査をしながら「肝臓に脂肪が貯まっていますよ」と話すことができます。当然ながら食事療法や運動などにより肝臓から脂肪分が抜ければ、元のきれいな肝臓の像に戻ります。

お腹の中の臓器に超音波をあてると肝臓・腎臓・脾臓などの実質臓器がすぐに見つけられます。肝臓などの3臓器のうちで腎臓や脾臓はいつも同じ灰色の実質像が認められます。肝臓も正常な場合には同様な所見ですが、脂肪が貯まると白く映し出されます。蓄積に準じてより白色化します。検査をしながら「肝臓に脂肪が貯まっていますよ」と話すことができます。当然ながら食事療法や運動などにより肝臓から脂肪分が抜ければ、元のきれいな肝臓の像に戻ります。

救急当番日
26日(日)
午前8時30分～
午後5時15分

◆問い合わせ
☎0413335

◆救急当番日
26日(日)
午前8時30分～
午後5時15分

☆ あじの南蛮漬け ☆

材料：(4人分)

- 小アジ 400g
- 長ネギ 1本
- ピーマン 2個
- にんじん 小1本

南蛮酢

- しょうゆ、酢 各大さじ3
- 砂糖 大さじ2～3
- 赤唐辛子 1本
- 小麦粉、揚げ油 適量

エネルギー
1人分 340kcal



《作り方》

①長ネギは5センチの長さ
に切って素揚げにし、
にんじん、ピーマンは細か
くせん切りにする。

②赤唐辛子の種を取り南蛮
酢の材料と混ぜ合わせて
おく。(辛いのが、好き
な人は輪切りにしてもよ
い。)

③小アジはゼイゴを取り内
臓を出して洗い、水気を
しっかりふいて小麦粉を
均一にまぶす。

④③の小アジを二度揚げし

揚げたアジの油をよく
きり、アツアツを①の野
菜と一緒に②の南蛮酢に
漬け込む。

*二度揚げは、はじめ160度
の低温でじっくり2度目
は180度の高温で焦げない
ように揚げる。

*小アジは比較的手に入り
やすい食材です。
南蛮漬けは、少しピリ辛
で酸味もさっぱりと、食
がすすみます。

食生活改善推進員

鈴木のみよ(古川)

成年後見制度個別相談

金銭管理や契約の判断能力が不十分な方の財産を守るための成年後見制度の利用の相談に応じます。

- ▼とき 10月14日(日) 午前10時～午後4時
- ▼ところ 千葉県社会福祉センター5階
- ▼相談料 無料
- ▼定員 70名
- ▼申込方法 参加申込書に必要事項を記入し郵送またはFAX
- ▼申込期限 8月31日(金)
- ※参加申込書は社会福祉協議会で配布
- ◆申込・問い合わせ
〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3
千葉県後見支援センター
☎043-204-6012
☎043-204-6013
http://www.chibakenshakyo.com/



中小企業事業主の皆様

退職金の準備は万全ですか？

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です

- 適格退職年金制度からの移行先です
- 掛金の一部を国が助成します
- 掛金は全額非課税です
- 管理が簡単です
- 掛金以外の経費がかかりません

詳しくはホームページをご覧ください

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp>

お問合せ先

独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
TEL(03)3436-0151(代表) FAX(03)3436-0400

今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

- 8/7 法律相談(横芝行政センター)
- 14 人権・行政・心配ごと相談(横芝公民館)
- 21 法律相談(町民会館)
- 28 人権・行政・心配ごと相談(町民会館)
- 9/4 法律相談(横芝行政センター)
- 11 人権・行政・心配ごと相談(横芝公民館)

- ▼第1・3火曜日 法律相談
- ▼第2・4火曜日 人権・行政・心配ごと相談
- ▼開催時間 午後1時30分～4時

◎法律相談は予約が必要です

◆問い合わせ

- ・行政相談……………総務課 ☎84-1211
- ・心配ごと・法律相談…社会福祉協議会 ☎82-6545
- ・人権相談……………住民課 ☎84-1214

中小企業会計啓発普及セミナー

商工会伝言板

▼とき 8月21日(火) 午後7時

▼ところ 商工会 光支所

▼講義内容 中小企業経営者・財務担当者向けセミナー
「経営力を高める 資金体質を強化する会計」
講師 中小企業診断士 齊藤 守氏

◆申込・問い合わせ 商工会 ☎82-0434

URL <http://yokosibahikari.jp/news/kaikei.pdf>

第2回栗山川環境ボランティア活動

▼とき 9月23日(日) 午前8時30分～11時30分

▼内容 栗山川堤防の除草・ごみ拾いなどの美化活動

※荒天などで中止の場合、当日の朝防災無線でお知らせします。

◎今回初めて活動に協力いただける方は、8月24日(金)までに環境防災課環境班へご連絡ください。

◆申込・問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

今月の納税

●国民健康保険税 第2期 ●町県民税 第2期

【納期限：8月31日(金)】

※口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。

◎土・日・祝日でも、役場と町民サービスセンター(サビア横芝店内)で納めることができます。

～町民サービスセンターからのお知らせ～

システム点検のため、8月11日(土)は住民票、印鑑証明、税務証明書などが交付できなくなります。町税、保育料、給食費などの納付はできます。ご迷惑をおかけします。

ごみの収集日程

ごみの種類 収集区域	可燃ごみ		有害ごみ・不燃ごみ・資源ごみ	
	8月	9月	8月	9月
大総・横芝 上界の3地区 (栗山川の西側)	2日・6日・9日 13日・16日・20日 23日・27日・30日	3日・6日・10日 13日・17日・20日 24日・27日	13日・27日	10日・24日
日吉・南条・ 東陽・白浜の 4地区 (栗山川の東側)	3日・7日・10日 14日・17日・21日 24日・28日・31日	4日・7日・11日 14日・18日・21日 25日・28日	日吉・南条・ 白浜の3地区 東陽地区	3日・17日 3日・17日 4日・18日 4日・18日

※使用できる袋は、山武郡市環境衛生組合または山武郡環境衛生事業振興組合と書かれている袋です。指定袋以外は収集されませんので、袋を購入する際はご注意ください。
また、ごみは当日の朝、8時30分までに指定された場所へ出してください。

※使用できる袋は、匝瑳市ほか二町環境衛生組合または八日市場市ほか三町環境衛生組合と書かれている袋です。指定袋以外は収集されませんので、袋を購入する際はご注意ください。
また、ごみは当日の朝、8時までに指定された場所へ出してください。

ごみは、きちんと分別し決められた時間に出しましょう。

◆問い合わせ 環境防災課 ☎84-1216



わが家の犬・猫写真コンクール作品募集

- ▼作品 飼育している犬・猫の写真3枚。飼育についてのコメントを添えてください。
- ▼応募資格 県内在住の方
- ▼募集期間 8月31日まで
- ◆応募先・問い合わせ
(財)千葉県動物保護管理協会
☎043-214-7814

内閣総理大臣名の書状を贈呈

- 先の大戦で、外地に派遣された旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の皆様を対象に書状の贈呈をします。
- ▼請求期限 平成21年3月31日（2年間延長されました）
 - ◆請求・問い合わせ
〒100-8926
東京都千代田区霞が関2-1-2
中央合同庁舎2号館8階
総務省大臣官房管理室 業務担当
☎03-5253-5182
☎03-5253-5190

健康づくり絵画の募集

- ▼募集作品 食生活、運動、休養、喫煙、飲酒など「健康づくり」がテーマの絵画
- ▼対象者 県内在住の小学生以下
- ▼応募規定
 - ・個人作品で未発表のもの
 - ・用紙は4ツ切り画用紙を縦長
 - ・作品の裏面に学校名・学年・氏名（ふりがな）を記入
- ▼締切日 9月6日（木）必着
- ◆応募・問い合わせ
〒263-0016
千葉県稲毛区天台6丁目4番3号
千葉県国民健康保険連合会 事業課保健事業係 ☎043-254-7355



税理士による無料相談

- 税務書類の作成や、税務の相談
要事前予約
- ▼とき 9月5日（水）・19日（水）
午前10時～午後3時
 - ▼ところ 東金商工会館 3階
 - ◆予約申込・問い合わせ
千葉県税理士会 東金支部
予約受付 平日午前9時～正午
☎0475-50-6322

ハンセン病療養所入所者などの補償制度

- ▼請求期限 平成23年2月9日まで
- ▼支給対象者 昭和20年8月15日までに、ハンセン病で韓国、台湾、南洋群島の療養所に入所していた方本人
- ◆請求・問い合わせ
厚生労働省健康局疾病対策課ハンセン病係
☎03-5253-1111

農業大学校推薦入学生の募集

- ▼募集人員 農学科約40名
研究科約10名
- ▼受験資格
農学科：高等学校を卒業した方または平成20年3月に卒業見込みの方
研究科：都道府県の農業大学校の農業科などを卒業した方または平成20年3月に卒業見込みの方など
※両科とも学校長の推薦が必要
- ▼願書受付 9月25日（火）～10月11日（木）
- ▼選考日 10月30日（火）
- ▼合格発表 11月8日（木）
- ◆申込・問い合わせ
〒283-0001 東金市家之子1059
千葉県農業大学校
☎0475-52-5121
☎0475-54-0630
HP：<http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

守ろう！確かめよう！最低賃金

千葉県内の最低賃金				
件名	時間額	発効日		
千葉県最低賃金	687円	平成18年10月1日	産業別最賃が適用されない全ての労働者に適用されます	
産業別最低賃金	調味料製造業※	775円	平成18年12月25日	次の労働者には千葉県最低賃金が適用されます。 ・18歳未満または65歳以上の方 ・雇入れ後6月未満の方であって技能習得中の方 ・清掃または片付けの業務に主として従事する方 ※印は適用されない業種があります
	鉄鋼業	806円		
	一般機械器具製造業※	794円		
	電気機械器具※、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	791円		
	精密機械器具製造業	776円		
	各種商品小売業	756円		
自動車（新車）小売業	786円			
千葉労働局 賃金室 http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp				

◆地域安全ニュース◆

《地域の子どもたちを守りましょう》

夏休み中の子どもたちは開放感から非行にはしることや、思わぬ事件・事故の被害にあうことがあります。全国で子どもが被害にあう事件・事故が増えています。地域全体で子どもを守りましょう。

「たばこの害を知ろう」パート2

マタニティマークをご存知でしょうか？

これは妊産婦さんへの気づかいのマークで母子手帳発行時にお渡ししているものです。妊産婦さんへの配慮の一つとしてタバコの煙がありません。

◎タバコの喫煙は胎児の脳を傷つけます

妊産婦さんの喫煙(受動喫煙も)はおなかの中の赤ちゃんに悪影響を与えます。小さく生まれたり、脳を傷つけたり出生後に気管支系の病気にかりやすくなることもあります。おなかの中にいる間も、喫煙は胎児に害をもたらします。

◎生まれてからの受動喫煙も子供の成長に悪影響があります

胎児や乳幼児が受動喫煙でタバコの害に触れると大人以上に悪影響が出ます。また、乳幼児のいる家庭での喫煙はタバコの誤飲事故にもつながります。

町の妊娠届出時のデータでは妊産婦さんの約25%がたばこを吸っているまたは、吸っていたと答えており、夫の喫煙状況を見ると58・9%の方が吸っています。

町内の小学校5・6年生に家族の喫煙状況を聞いたところ72%の

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

とき	行事名	対象者	受付時間
8/29(水)	乳児健診	平成19年3月～4月生まれ	午後1時15分～2時15分
9/3(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午
			午後1時30分～4時
9/5(水)	3歳児健診	平成16年1月～2月生まれ	午後1時15分～2時15分
9/11(火)	ポリオ	平成18年9月～平成18年11月生まれ	午後1時30分～2時

会場 健康づくりセンター「プラム」

◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400



マタニティマーク

お子さんの家庭で喫煙者がいることがわかりました。妊産婦さんや子供たちが少しでもタバコの害に触れる機会が減るよう、環境作りにご協力をお願いします。健康管理課では禁煙希望の方に、個別での応援プログラムを実施しています。ぜひお申込ください。

休日当番医

※時間 9時～17時 (東陽病院は8時30分～17時15分)

とき	内科系			外科系	
8/12(日)	高橋医院(九十九里) 0475(76)3101	小高医院(横芝光) (82)6368	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	おおみ泌尿器科(大網) 0475(70)1333	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
8/19(日)	福島医院(大網) 0475(72)4401	松尾クリニック(山武) (86)6482	城之内医院(匝瑳) (72)4511	季美の森整形外科(大網) 0475(70)8951	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
東陽病院 (84)1335					
8/26(日)	岡崎医院(東金) 0475(52)3313	笹本医院(横芝光) (82)5162	野澤医院(匝瑳) (73)2245	睦岡クリニック(山武) 0475(80)8001	
9/2(日)	大網小児科クリニック(大網) 0475(72)7405	大総会館診療所(横芝光) (80)0181	檜垣医院(匝瑳) (73)2552	まさごクリニック(横芝光) (80)0122	はしば医院(匝瑳) (67)5720
9/9(日)	秋葉医院(東金) 0475(52)2039	京葉内科クリニック(山武) (82)2400	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	古川医院(山武) 0475(82)2202	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137

◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

ついにこの夏、小6の長女に身長を抜かれました。母を越せなかった私としては、ん～何とも……。ちょっと見は一人前ですが、やることはスーパー小学生！先日、学校帰り普通に道を歩いてたはずがいきなり田んぼにスポーツ。生憎その日は集団下校とあって前から後ろからバッチリお友達に目撃され、隣を歩いてた妹にも「何やってるの！」と冷たくあしらわれ恥ずかしい思いをしたとか。その晩、泥んこだらけの靴下をお風呂場でもみ洗いしながら『このそそっかしさは誰の血筋？』と心の中で叫びながらドジな娘に思わず苦笑い。

この子は一体どんな大人になるのだろうか？(時折雪だるまのような美母を目前にすると、私の行く末はほぼこれで決まりかな……。) 所詮親の子！期待は禁物！をしっかりと念頭におき、「楽しい人生歩んでくれよ。」と願うことにします。

最近少しずつ親離れしつつある娘とは裏腹に、全く子離れできずにいる自分自身を、今後いかにコントロールして行くかが“最大の課題”なのです。



しずくちゃん(3歳)
ほのかちゃん(1歳)
水谷耕治さん(上町5)

シャッターチャンス



はにかみ屋で世話好きの姉と
ものおじしないマイペースの妹
正反対の性格だけど大の仲良しです。