

「健康講座」全5回

▼内容

○1回目 8月1日(水) 午後

・開講式

・講演「メタボリックシンドロームの予防と改善について」

・講師 国保旭中央病院 循環器内科部長 神田順一先生

○2回目

9月12日(水) 午前

・ヘルスサポーター講習会

○3回目

10月10日(水) 午後

・講演

心の健康に関する講演会

○4回目

11月13日(火) 午前

・調理実習「ヘルシーメニュー」

○5回目

平成20年1月8日(火) 午後

・講話「食中毒にご用心」

・講師 山武健康福祉センター

健康生活支援課職員

・閉講式

▼主催 食生活改善協議会
▼定員 30名

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

月	行事名	対象者	受付時間
7/26(木)	2歳児歯科健診	平成17年3月～4月生まれ	午前9時～11時
7/27(金)	ポリオ	平成18年9月～11月生まれ	午後1時30分～2時
7/31(火)	乳児相談	平成18年9月～10月生まれ	午後1時15分～2時15分
8/6(月)	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時30分～4時
8/9(木)	1歳6ヶ月児健診	平成17年12月～平成18年1月生まれ	午後1時15分～2時15分

第1回「かんたん!おいしい!男の料理教室」

～男の料理応援します～

▼とき 8月23日(木)
午前9時30分～
▼ところ 健康づくりセンター「プラム」
▼対象 町内在住の男性
▼定員 20名
▼参加費 材料代
▼申込受付 7月23日(月)～
(定員になり次第、締切ります)

▼参加費 無料
▼申込 健康管理課

会場 健康づくりセンター「プラム」 ◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

※時間9時～17時(東陽病院は8時30分～17時15分)

とき	内科系			外科系	
7/15(日)	佐藤医院(東金) 0475(58)2056	石毛医院(山武) (86)2160	さくらクリニック(横芝光) (84)4333	とよだ整形外科医院(東金) 0475(54)6200	東葉クリニック(匝瑳) (73)3311
7/16(月)	天野内科クリニック(東金) 0475(55)3986	吉田クリニック(山武) 0475(82)0481	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	東葉クリニック(東金) 0475(55)3311	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
7/22(日)	うじはらクリニック(大網) 0475(73)3320	よしみ医院(山武) 0475(82)8676	佐藤クリニック(匝瑳) (73)5567	とし整形外科クリニック(横芝光) (82)7770	市民病院(匝瑳) (72)1525
東陽病院 (84)1335					
7/29(日)	おぐらクリニック(東金) 0475(50)9720	岩崎医院(山武) (86)2217	椎名医院(匝瑳) (72)0032	高根病院(芝山) (77)1133	東陽病院(匝瑳) (84)1335
8/5(日)	古川クリニック(九十九里) 0475(76)1588	成東病院(山武) 0475(82)2235	鈴木医院(匝瑳) (72)0012	季美の森整形外科(大網白里) 0475(70)8951	匝瑳外科医院(匝瑳) (72)0178

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137
◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

田の稲も遅しくなってきました。青々と育った苗は夏の到来を感じさせてくれます。

今年の夏は猛暑になるとの予報がされておりますが、海で遊ぶのが好きな私にとっては夏らしい夏になってくれるような気がします。

さて、夏の海といえば、うっかり居眠りをしてしまい熱中症にかかったことがあり大変な目にあったことが思い出されます。熱中症の予防には水分補給が大切と聞きますので、この点には気をつけ海に行こうかと思っています。(櫻)



ももか
桃花ちゃん(2歳)
伊藤義裕さん(傍示戸)

シャッターチャンス



ちょっとおてんばな私!
歌って踊ることが大好き♪
曲が流れていると踊り始めています(^o^)

～町民サービスセンターからのお知らせ～

システム点検のため、8月11日(土)は住民票、印鑑証明、税務証明書などが交付できなくなります。町税、保育料、給食費などの納付はできます。大変ご迷惑をおかけします。