

C型肝炎

肝臓に炎症を起こす微生物として肝炎ウイルスがありま
す。ウイルスは細菌などに比
べ極めて小さく、電子顕微鏡
の世界です。そのため病気の
原因としてのウイルスの発見
は容易ではありませんでした。
肝臓に関しても同様です。臨
床症状からA型、B型、C型
肝炎と名付けられた肝臓の病
気は大半がウイルスによるも
のです。

A型肝炎ウイルスは1973
年、B型は1970年、C型
に至ってはようやく1989
年に同定されました。それ
より診断のための抗体検査も
可能となりました。さらに、
予防としてのワクチンはA型
やB型は完成しており、感染
防止に有効です。しかし、C
型のワクチンは未完成です。
慢性化することのまれなA
型肝炎は、急性期をきちんと
治療すれば臨床上あまり問題

はありません。B型肝炎も出
産時の対策、輸血時のチェッ
クによりかなり減少しており、
将来はかなり少なくなるもの
と思われれます。

一方、C型肝炎ウイルスは
過去における輸血や覚醒剤の
乱用、止血剤としての血液製
剤の使用、性感染症などが原
因として国民の多数に存在し
ています。自分がC型肝炎に
罹患していることが自覚され
ないままに、長期の間放置さ
れる場合があります。気がつい
たら肝硬変や肝臓癌の状態で発
見されるケースがあります。

厚生省は5年間をかけて、
住民健診の際に、血液検査に
よりB型とC型の肝炎ウイル
ス抗体のスクリーニングを行
いました。最近の検診を受け
ていない人は見逃されている
可能性がりますので病院な
どで肝炎ウイルスの検査を受
けた方がよいでしょう。

C型肝炎の抗体が陽性の場
合にはさらに精密検査が必要
です。以前に肝炎に罹患して
も幸いなことにウイルスを完
全に駆逐して完治する場合は
あります。抗体陽性は感染の

記録であり、現在ウイルスが
血液の中に存在するかどうか
は別です。血液の中のウイル
スの有無は測定可能です。精
密検査で血液の中にウイルス
が居ない場合は肝炎は治って
います。一方、ウイルスが存
在する場合には何らかの対応
が必要となります。

近年のC型肝炎ウイルス感
染症に対する研究は確実な進
歩が見られています。副作用
の多かったインターフェロン
の治療も新薬の登場や投与方法
の改善、内服薬との併用によ
り有効率の著明な改善がみら
れています。

C型肝炎はいきなり肝臓癌
を発症することはありません。
10〜25年と長い年月をかけて、
慢性肝炎から肝硬変の時期を
経て、徐々に肝細胞癌の発症
の危険性が増加します。C型
肝炎のウイルス陽性の場合に
は、血液の中のウイルスの有
無と肝臓の状況を、詳しく検
査して適切な治療法の選択を
行いましょう。

◆救急当番日

8日(日)・29日(日)
午前8時30分〜
午後5時15分

◆問い合わせ

☎0413335

☆タラモサラダ☆

材料：(4人分)

- じゃがいも 3個
- バター 少々
- たらこ 1腹
- レモン汁 小さじ1
- きゅうり 1本
- マヨネーズ 適量
- プレーンヨーグルト 大さじ2
- 塩、こしょう 適量

エネルギー
1人分 226kcal



《作り方》

- ①じゃがいもは皮ごと洗っ
て電子レンジで加熱する。
竹串で刺して柔らかくなっ
たら皮をむいてつぶし、
塩、こしょう、バターを
入れる。
- ②たらこは、切り込みを入
れて中身をだし、レモン
汁を加えておく。
- ③きゅうりは薄い輪切りに
し、塩をふっておく。し
んなりしたらよくしぼる。
④じゃがいもに②のたらこ
を入れ、マヨネーズ、ヨー
グルトを混ぜる。
きゅうりを混ぜて盛り付
ける。

食生活改善推進員

並木 知子(小田部)

