

よ〜くまぜまぜ



# 健康まつり



6/10 健康づくりセンター「プラム」

## 赤ちゃんからお年寄りまで

健康についての理解と知識を深めるための「健康まつり」が今年も健康づくりセンター「プラム」で、保健師、栄養士、保健推進員、食生活推進員など、町の健康に携わる人たちが中心となり合併後2回目の開催となりました。

赤ちゃんにハイハイをしてもらい順番を決める“赤ちゃんハイハイコンクール”が今年も開かれました。泣いてしまう子や反対方向に全力でハイハイしてしまう子など、個性豊かな赤ちゃんたちが奮闘し会場を沸かせていました。

食育を推進するための“こども料理体験”では、豆腐白玉を作ることに挑戦をしました。ずいぶんと手馴れた子やそうでない子がいましたが皆楽しそうに料理をしていました。

そのほか、ペットボトルなどを再利用する“手作りおもちゃのコーナー”や食事バランスガイドを使用した“食育ゲーム”保育園、幼稚園児の“食育の絵”認知症についての“講演”や応急手当の方法の“救急法”の脳年齢や体力年齢などを測ることができる“各種測定コーナー”など様々な企画があり、多くの来場者を迎え会場は盛況となりました。

栄養にくわしくなるぞ



▲よ〜いドン!



▲手づくりおもちゃコーナー



ふるさとの景観を大切に

### 栗山川周辺

### 環境ボランティア

ご協力ありがとうございました

ふるさとの河川の環境と景観を守るため6月17日に栗山川周辺環境ボランティアによる清掃活動が行われました。約500人がボランティアに参加。猛暑の中の作業となりました。早朝より河川の周辺の草刈やごみ拾いなどが行われ、栗山川は美しい景観を取り戻しました。なお、栗山川環境ボランティアは9月にも行われる予定です。ぜひ参加ください。