



家族で『健康』を考えよう！

楽しいイベント盛りだくさん!!

◆◆健康まつり◆◆へおいでください。。

講演「認知症について」

講師

桔梗が丘シルバーホーム
泉 洋治氏

認知症の理解を深めよう。

午後1時～2時30分



赤ちゃんハイハイコンクール
かわいい赤ちゃんがハイハイでゴールを目指します！
午前10時～11時30分

赤ちゃんハイハイコンクール

とき 6月10日(日)
午前10時～午後3時

ところ 健康づくりセンター「プラム」

食生活コーナー

◎おいしい試食配布

午前10時30分～

午後1時30分～

◎こども料理体験

午前10時30分～

午後1時～

◎展示食

おいしくて、体に良いメニューを紹介。



救急法(日本赤十字社)

人形を使っての心肺蘇生法などのデモンストレーションや応急手当の方法などを説明します。

午前10時～12時

ゲームコーナー

簡単なゲームにチャレンジして景品をもらおう。

手作りおもちゃコーナー

簡単なリサイクルおもちゃを作って遊ぶ。

各種測定コーナー

血圧測定

体脂肪率測定

アルコール体質判定

足指力測定

体力年齢測定

脳年齢測定

※自分自身の健康管理の参考にしましょう。

販売コーナー

パンなどの販売もあります。

食育の絵の展示

町内保育所(園)・幼稚園の年長児の描いた絵を展示します。

◆問い合わせ

健康管理課

☎ 823400



ご協力ください!!

道路交通の妨げになる雑草・枝樹の伐採に。。

歩道や道路上に雑草や植木などの枝が伸びて見通しが悪くなると、交通事故を起こす危険があります。

土地の所有者や管理者の方は、状況を確認し除草や伐採の適切な管理をお願いします。