

「よい歯のコンクール」 参加者を募集します

6月4日から10日は口腔保健週間です

「8020（ハチマル・ニイマル）運動」80歳になっても20本以上自分の歯を保つこと」をご存知ですか。

歯や口の健康を保つことは豊かな人生を送る基礎となるものです。8020を達成し健康で豊かな生活を目指しましょう。

今回、高齢者及び親子のよい歯のコンクールを開催しますのでお気軽に参加してください。

対象

高齢者部門

80歳以上で自分の歯（かぶせた歯、さし歯可）が20本以上ある方

親子部門

平成18年4月から平成19年3月までの間に3歳児歯科健康診査を受けた幼児で歯の状態が良かった幼児とその親（父・母）

開催日時・場所

5月10日（木） 午前中
健康づくりセンター「プラム」

※審査と表彰式を行います。
※詳細は後日お知らせします。

応募締め切り

5月8日（火）

三種混合予防接種

★3～8週間の接種間隔を守りましょう★

1期初回接種は、予防接種の効果を活かすため、予防接種法で3～8週間隔で接種することとされています。接種間隔が8週を超えると任意接種となり申請が必要となりました。

《接種方法は下記のとおりです》

【1期初回接種】

- ・接種期間 生後3か月～90か月まで
- ・接種回数 3回接種
- ・接種間隔 3～8週間隔

【1期追加接種】

- ・接種時期 初回接種終了後、概ね1年後
- ・接種回数 1回接種

【接種間隔が8週を超えた方は…】

健康管理課へ任意接種の申請書を提出して下さい。（申請書は健康管理課にあります。）申請をされた方は、接種費用が町負担（無料）となります。

※申請をされないと費用は全額自己負担です。

保健の掲示板

●健診・相談・予防接種

月	日	行事名	対象者	受付時間
4	12	1歳6ヶ月児健診	平成17年8月～9月生まれ	午後1時15分～2時15分
	25	ボリオ	平成18年6月～8月生まれ	午後1時30分～2時
	26	乳児健診	平成18年11月～12月生まれ	午後1時15分～2時15分
5	7	健康相談	希望者	午前9時～正午
	10	2歳児歯科健診	平成17年1月～2月生まれ	午後1時～4時 午前9時～11時

※お知らせ 会場は健康づくりセンター「プラム」で行います。

◆問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

※時間 9時～17時（東陽病院は8時30分～17時15分）

とき	内科系	外科系	とき	内科系	外科系
4/8(日)	板倉内科医院(大綱) 0475(72)6174	吉田クリニック(山武) 0475(82)0481	野澤医院(匝瑳) (73)2245	とよだ整形外科医院(東金) 0475(54)6200	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
4/15(日)	いしだ医院(大綱) 0475(72)1000	岩崎医院(山武) (86)2217	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	高根病院(芝山) (77)1133	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
4/22(日)	下谷内科医院(東金) 0475(55)6209	よしみ医院(山武) 0475(82)8676	藤田病院(匝瑳) (72)0308	おおみ泌尿器科(大綱) 0475(70)1333	匝瑳外科医院(匝瑳) (73)2891
4/29(日)	西田医院(東金) 0475(53)1393	成東医院(山武) 0475(82)2235	榎垣内科医院(匝瑳) (73)2552	李美の森整形外科(大綱) 0475(70)8951	伊藤医院(匝瑳) (72)0261
4/30(月)	岸本医院(東金) 0475(52)4884	小高医院(横芝光) (82)6368	城之内医院(匝瑳) (72)4511	とし整形外科(横芝光) (82)7770	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525

◆問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137 ◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

広報づくりデビューから指折り数えて24日目。それぞれの場面で思いもよらぬ発見！驚き！感動！に、一喜一憂の日々を送ってきました。

つい先日お邪魔した卒業式では感動のシーンに直面。小さな在校生たちが肩を震わせながら別れの寂しさに号泣している姿は、今連日のように飛び交う教育現場での心無い事件を、一気に吹き飛ばしてくれそうな温ったかいひとときでした。純粋な心や思いやりの気持ちを、この学校でたくさん学べたんですね。

式典終了後、卒業生の固まりにカメラを向けると一人の男の子が『撮ってくれよ！』と言わんばかりに得意気なピースサイン。“さっきまで涙でぐしゃぐしゃだったくせに～”と心の中で呟きながら最高の笑顔をかきカシャ。涙ながらの取材も時にはいいかな。みんなと過ごせた大切な時間を、私は一生忘れません。



みちか
弥愛ちゃん(3歳)
鈴木 敏一さん(台)

シャッターチャンス



外で遊ぶのが大好きでいつも元気いっぱいです。少しおてんばですが、しっかり者の女の子です。お手伝いもしてくれるのでママも助かります。