



『林アメリー・キルト』展

4月14日(土)～5月20日(日)

林アメリーはクリスチャン・デイオールなどのオートクチュールで才覚を発揮し、ブランドの最高技術指導者として来日。和布に出会いフランス人の配

色センスと着物の伝統が融合します。モード界の目利きの指先より生まれた華やかなフレンチテーストのキルトをご覧ください。

足もと元気教室 参加者募集

転倒・寝たきり予防を目的とした運動教室です。

期 間 5月～8月までの期間(全10教室)

時 間 午後1時30分～3時30分

内 容 足の健康を知る測定・ウォーキング・転倒予防体操・水中運動

場 所 健康づくりセンター「プラム」(室内運動)

対 象 自立した生活を営むことができる65歳以上の男女30名(定員になり次第締切り)

参加費 無料

◆申込・問い合わせ

文化会館内文化スポーツ振興財団 ☎1351

水中ウォーキング教室 受講生(第1期)募集

対 象 40歳以上の男女

期 間 4月25日～7月4日 毎週水曜日

時 間 午前10時～11時

場 所 光海洋センター

定 員 30名

参加費 無料

◆申込・問い合わせ

住民課国保年金班 ☎1214

♪ 作品展示 ♪

町民会館ミニギャラリー、文化会館ロビーでは各種作品を展示しています。是非、ご覧ください。

【町民会館ミニギャラリー】

- ・4月 俳句会(文化協会)
- ・5月 新ペン習字クラブ(文化協会)

【文化会館ロビー】

- ・4月 エコクラフト手芸クラブ(文化協会)
- ・5月 生け花木曜会(文化協会)

◆問い合わせ 町民会館 ☎84-1358

自動体外式除細動器(AED)の貸出を開始!!

～あなたの勇気が命を救います～

救急体制の整備を図るため、町民が多数集まる各種イベント開催時にAEDの貸出しを行っています。

★自動体外式除細動器(AED)とは……

心臓の停止による突然死の多くは、心臓が突然震えだす心室細動が原因です。

AEDは、突然死の原因とされる心室細動の治療に効果があり、倒れた人に電極をつけ機器から流れる音声に従って操作するもので、呼吸や心拍が停止した傷病者の心電図を自動解析し、措置が必要な場合に電気ショックを与えて心臓に正しいリズムを取り戻させる機器です。

貸出場所

◎健康づくりセンター「プラム」(横芝光町栗山1076)

貸出回数 AED1台

貸出期間 7日以内

貸出料 無料

貸出条件

◎住民活動団体、健全な青少年の育成を目的とする団体、その他これらに類する団体が行う行事で、営利を目的としないこと

◎対象行事実施中、普通救命講習・上級救命講習その他これらに類する講習を終了した方が会場にいること

◎対象行事の参加者が、おおむね10名以上であること

貸出中の管理

◎貸出中は、良好な状態で管理・使用していただくようお願いいたします。

◎小児用パットがありませんので、1歳～8歳未満又は体重25kg未満の小児に使用することができません。

【AED設置施設】

施設名	住所	電話番号
健康づくりセンター「プラム」	横芝光町栗山1076	82-3400
光B&G海洋センター	横芝光町木戸10156-1	84-3510
ふれあい坂田池公園管理センター	横芝光町坂田池1-1	82-7256

◆貸出・問い合わせ

健康管理課 ☎82-3400