

高齢者の認知症

人は生まれてから、精神的にも肉体的にも成長しています。ところが、肉体的な成長はある年齢を境に少しずつ衰えてきます。もちろん、個人によって差はありますが、誰もが老化を避けることはできません。

脳も例外ではなく、30〜40才くらいになると多くの方が、記憶力の低下を感じるようになるようです。多くは「物忘れ」という形です。例えば「久しぶりに会った人のことが思い出せない」などは誰にでも起こることです。

しかし、忘れるのは体験の一部で体験そのものは忘れませんし、半年から1年では状態に変化がありません。ですから、特に問題もなく生活を送ることができるので、治療の必要はありません。

ところが、日常生活に支障が出るほどの「物忘れ」があり、また、物取られ妄想など精神症状を伴うことがある「認知症」は治療の必要性があります。中には、「認知症」を引き起こす

原因となる病気もあり、それを治療することで認知症の症状が軽くなることもあります。

そこで、認知症について皆さんに広く知っていただくために、講演会を実施します。認知症の予防をはじめ、家族とのかかわりなどについて日ごろの経験を交えてお話いただきます。

この講演は、食生活改善協議会の主催する健康講座の中で行う講演会ですが、一般の方でも参加していただくことができます。是非ご参加ください。

とき 3月19日(月)
午後1時30分〜3時30分

ところ 健康づくりセンター「プラム」

内容 講演「高齢者の認知症について」

講師 特別養護老人ホーム 桔梗ヶ丘シルバークホーム
事務局長 泉 洋治先生

保健の掲示板

●健診・学級・相談・予防接種

月日	行事名	対象者	受付時間
3/13	ポリオ	平成18年3月〜5月生まれ	午後1時30分〜
3/15	2歳児歯科健診	平成16年11月〜12月生まれ	午前9時〜11時
3/27	乳児相談	平成18年5月〜6月生まれ	午後1時15分〜2時15分

※お知らせ 会場は健康づくりセンター「プラム」で行います。

☆済みましたか？麻しん風しん混合予防接種(第2期)☆

【対象児】平成12年4月2日〜13年4月1日生まれの子

【接種期間】平成19年3月31日まで

・未接種児は指定の町内医療機関で接種してください。町外の医療機関での接種を希望される方は健康管理課までご連絡ください。

◎接種期間を過ぎると任意接種となり全額個人負担となります。



※問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

※時間 9時〜17時(東陽病院は8時30分〜17時15分)

とき	内科系			外科系	
3/18(日)	岡崎医院(東金) 0475(52)3313	京葉内科クリニック(山武) 0475(82)2400	城之内医院(匝瑳) (72)4511	しらさと整形外科(大網) 0475(70)5855	はしば医院(匝瑳) (67)5720
東陽病院 (84) 1335					
3/21(水・祝)	大網小児科クリニック(大網) 0475(72)7405	あきば伝統医学クリニック(山武) 0475(86)3711	鈴木医院(匝瑳) (72)0012	駒込クリニック(大網) 0475(72)8800	
3/25(日)	秋葉医院(東金) 0475(52)2039	鈴木医院(横芝光) (82)0126	福島医院(匝瑳) (72)0175	大平医院(山武) 0475(86)6012	匝瑳市民病院 (72)1525
4/1(日)	九十九里病院(九十九里) 0475(76)8282	石毛医院(山武) 0475(86)2160		東葉クリニック(東金) 0475(55)3311	
4/8(日)	板倉内科医院(大網) 0475(72)6174	吉田クリニック(山武) 0475(82)0481		とよだ整形外科医院(東金) 0475(54)6200	

※問い合わせ...◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137

◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

“ハックション”

白い防護マスクが欠かせない季節となりました。今年も、あのつらい思いをするかと思うと……。

この時期は、毎朝お天気を確認。いいお天気だから布団でも干したらもう大変。夜は眠れなくなってしまいます。雨が降っているとチョットうれしく感じるのは僕だけでしょうか。

毎年、いろいろ対策を考えているのですが、なかなかうまくいかず困っています。同じ悩みを持つみなさん、今年もがんばって乗り切りましょう。(伊)



あやな 絢菜ちゃん(3歳)
加瀬 秀則さん(宮内)

シャッターチャンス

すくすく
ギャラリー

「おまごとも好きだけど、すべり台で遊ぶのが大好き。でも、一番好きなのは……お兄ちゃんです！」