



晴れやかに、笑顔の成人式

(1/7 成人式 関連記事 8、9頁)

合併一周年記念式典
町の「花・木・鳥」、5つの宣言
税の申告と相談受付が始まります

人口と世帯

人口：26,485人 (-29)
男：12,991人 (-23)
女：13,494人 (-6)
世帯：9,066世帯 (-7)
(平成18年1月1日現在)

合併を祝う

合併一周年記念式典

横芝光町の合併一周年を祝う記念式典が1月20日、町体育館を会場に、堂本知事、地元国・県会議員、姉妹町・姉妹都市・友好都市をはじめ、町関係者ら約380人の出席のもと挙行されました。

式典では、佐藤町長が「旧両町の一体感の更なる醸成を図りながら、新町の発展に全力を尽くし、小さくても全国に誇れるふるさと創りをしたい」と式辞を述べ、新町の新たな飛躍を誓いました。

また、合併に功績のあった方々に総務大臣表彰、町長感謝状が贈呈されるとともに、町の「花・木・鳥」の披露、町の「5つの宣言」が発表されました。

最後に、「光ウインドオーケストラ」による記念コンサートが行われ、合併一周年を祝いました。



合併功労者

総務大臣表彰

旧横芝町長

伊藤 齊紀

旧光町長

齋藤 讓

旧横芝町議会議長

伊藤 良一

旧横芝町議会議長

八角 健一

旧光町議会議長

加瀬 秀夫

旧光町議会議長

川島 勝美

合併功労者

町長感謝状

川島 英夫

伊橋 佳辰

土屋 英夫

鈴木 俊夫

渡辺 豊夫

越川 輝之

嘉瀬 清之

深田 正治

伊藤 樹治

平山 治布

伊藤 能治

石井 省三郎



合併功労者として表彰されたみなさん

故

海保 貞一 林 詔郎 平山 幸史 大木 順子 平山 敏子 石橋 和敏 林 正俊 吉岡 憲一 加瀬 孝男 藤城 吉董 伊藤 一男

(敬称略)

横芝光町の

町長 あいさつ

横芝光町長 佐藤 晴彦

平成18年3月27日、山武郡横芝町と匝瑳郡光町が郡域を越えて合併し、新生「横芝光町」が誕生し、まもなく一周年を迎えようとしております。

この合併を成就させるにあたり多大なるご尽力を賜りました関係者の皆様方、そして温かいご理解と絶大なるご支援を賜りました町民の皆様方に改めて深く感謝申し上げます。

新町「横芝光町」は、人口2万6千600人、面積66・91km²を有し、町の中央部から南部にかけては、平坦地で白砂青松の続く九十九里浜に面しており、北部は緑豊かな丘陵地を形成し、かつては上総と下総の国の国境であった九十九里平野最大の河川「栗山川」が、町の中央を流れるすばらしい自然環境に恵まれています。

今後は、この自然と調和する暮らしに根付いた文化が人と人をつなぎ、人々の活動を彩るまちをめざし、「栗山川の流れがはぐくむ人・自然・文化が共生する

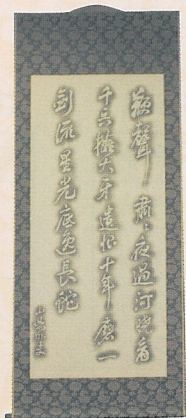


まち」を新町の将来像とし、その実現をめざして町民一丸となつて新しいまちづくりを進めてまいります。

そして、町民の皆様にも、「合併してよかった」と実感していただけるよう、町民の幸せのために、全力を傾注してまいりたいと考えておりますので、町民の皆様方の一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

長野県千曲市、山口県光市から記念品が寄贈

姉妹都市、友好交流を締結した長野県千曲市から「掛け軸」が、山口県光市から「陶板」が寄贈されました。



武田・上杉両雄が戦った川中島合戦の際、上杉軍が千曲川を渡った場所を示す石碑「雨宮の渡し」の拓本であり、この碑は、儒学者「頼山陽」の「鞭声肅肅……：」という「川中島の合戦」を詠んだ漢詩です。



横芝光町・光市の共通イメージである「海」をモチーフとし、今後の友好交流の発展と、お互いのまちのさらなる飛躍を願い製作されたものです。

製作者「道宝窯(どうほうがま)」
河野勝彦氏(山口県光市束荷在住)

町の「花・木・鳥」

横芝光町が誕生したことに伴い、自分たちの住む町のシンボルとして町民が愛着を持ち、新しいふるさと「横芝光町」にふさわしい花と木と鳥を募集しましたところ1,132名の方から応募をいただきました。その中から「横芝光町花・木・鳥」選考委員会で協議・検討した結果、次のとおり決定しました。

【町の花】 さくら

選定理由

春に淡紅色の花を咲かせる桜は、町の中央部を流れる栗山川の堤防や町内各所に植えられており、心を和ませてくれる花として広く親しまれています。



【町の木】 梅

選定理由

早春に香り高く咲く梅は、清楚で落ち着きのある上品な木です。1,500本の巨木が植えられている坂田城跡の梅林は広く知られています。

【町の鳥】 コアジサシ

選定理由

春から秋にかけて繁殖のために海岸に飛来してくる渡り鳥で、希少種に指定されています。当町では木戸浜海岸周辺が営巣地になっており、保護柵の設置や海岸清掃など保護活動が行われています。



《 応募結果 》

【町の花】 応募数：366名

順位	名称	応募数
1	さくら	90
2	ヒマワリ	64
3	コスモス	23
4	チューリップ	21
5	菜の花	18

【町の木】 応募数：377名

順位	名称	応募数
1	さくら	106
2	梅	104
3	松	43
4	イチヨウ	41
5	杉	11

【町の鳥】 応募数：389名

順位	名称	応募数
1	コアジサシ	64
1	ハト	64
3	スズメ	60
4	ツバメ	40
5	ウグイス	31

横芝光町5つの宣言

横芝光町非核平和宣言

世界の恒久平和と人類の安全は、世界共通の強い願いである。しかしながら、いまなお核兵器は存在し全ての人類に脅威を与え続けている。

このかけがえのない地球の平和と命を核から守るため、私たち横芝光町民は、人類史上最初の核被爆国民として、非核三原則を堅持し、すべての核兵器がこの地球上から廃絶される日が来ることを希求し、ここに非核平和を宣言する。

横芝光町飲酒運転追放宣言

飲酒運転による交通事故は依然として後を絶たず、多くの尊い命が失われていることは、誠に遺憾である。交通安全は、町民すべての願いである。

私達は、こうした現状を真剣に受けとめ、町民一人ひとりが飲酒運転による交通事故の悲惨さを深く認識すると共に、家庭、職場、そして地域社会全体が相互に戒めあい、このような悪習を一掃する地域社会をめざして、ここに飲酒運転追放を宣言する。

横芝光町青色申告・振替納税推進宣言

健全財政の確立を図るうえで、安定した税収の確保は最も重要であり、青色申告・振替納税はこのための極めて有効な手段である。

納税意識の高揚及び税負担の公平化を図り、正しい申告と期限内納税を推進するため、ここに青色申告・振替納税推進の町を宣言する。

横芝光町地産地消・食育推進宣言（風土に根ざした食文化を創ろう）

町の未来を担う子どもたちをはじめ全ての町民が、生涯にわたって健やかであり、豊かな人間性を育んでいくうえで基礎となる「地産地消」と「食育」を推進し、安全安心のうえに消費者と生産者が信頼関係で結ばれた地域社会を目指し、豊かな食文化の継承と発展、環境と調和のとれた食料の生産及び消費の実現を図るため、ここに地産地消・食育推進を宣言する。

横芝光町スポーツ健康都市宣言

私たち横芝光町民は、緑あふれる自然環境に恵まれた風土の中で、町民一人ひとりが生涯にわたりスポーツに親しみ、健康で豊かな心とからだを育むとともに、生きがいとうるおいのある生活を望んでいる。

そこで、私たちはスポーツを通じ、町民相互の交流を深め、連帯感に支えられた健康で生きがいのある平和な明るい町づくりを目指し、ここにスポーツ健康都市を宣言する。

◆税の申告と相談受付が始まります◆

町県民税・所得税の申告期間

2月16日(金)から3月15日(木)

町県民税の申告と所得税の確定申告相談受付が、2月16日(金)から始まります。

税務課では、申告相談を役場本庁舎と横芝公民館の2会場で、別表のとおり地区別に実施します。例年期限が迫りますと窓口が大変混雑しますので、地区別日程に従って申告されますようご協力をお願いします。

ご注意ください。
・平成18年中に退職された方。
(退職時までの給与収入金額の申告が必要です。)

所得がなかった場合の申告

◆平成18年中に所得がなかった場合でも、国民健康保険税の軽減、介護保険の段階等の判定資料になりますので、「町県民税申告書」の提出をお願いします。

◎申告書の提出がない場合には、国民健康保険税の軽減等が適用されなかったり、各種証明書の発行ができなくなりますので、ご注意ください。

持参するもの

◆町県民税申告書

◆印鑑

◆(事業所得者の場合) 収支内訳明細書など、収入・支出の明細がわかる書類

◆(給与所得者の場合) 源泉徴収票又は給与明細書

◆所得控除に必要な書類(医療費、社会保険料、生命保険料、損害保険料などの領収書又は証明書)

◎社会保険料のうち「国民年金等」は、社会保険事務所及び各年金基金発行の控除証明書の添付が必要です。



相談会場

◇役場本庁舎 2階第1・2会議室

◇横芝公民館(行政センター隣) 2階講堂

受付時間

期間中の土・日を除く毎日

◎ただし、3月4日(日)は開庁します。

午前9時~11時、午後1時~4時

申告が必要な方

【所得税】

◆各種所得金額の合計額が、所得控除(基礎控除・配偶者控除・扶養控除などの控除)の合計額を超える方。

◆給与所得者で、給与収入が2、000万円を超える方。

◆給与所得のほかに、20万円を超える所得のある方。

◆2か所以上から給与の支払いを受けている方。

◆雑損控除・医療費控除・住宅借入金等特別控除など、所得税の還付を受けようとする方。

【町県民税】

◆平成19年1月1日現在横芝光町内に住所があり、平成18年中(平成18年1月1日~平成18年12月31日)に所得があった方。(所得税の確定申告をした方は除きます。)

◆給与所得者で次に該当する方。

・勤務先から給与支払報告書の提出がなかった方。(勤務先で町に提出したかどうかお確かめください。)

・給与所得のほかに、地代・家賃・農業・営業・利子配当などの所得のある方。(給与所得以外の所得が20万円以下の方は所得税の確定申告は不要ですが、町県民税の申告は必要ですのでご注意ください。)

地区別申告相談日程

《第1会場》 役場本庁舎 2階第1・2会議室	日 程	《第2会場》 横芝公民館 2階講堂
日吉地区	2月19日(月)	大 総 地 区
南条地区	2月20日(火)	横芝地区(栗山・鳥喰)
東陽地区	2月21日(水)	横芝地区(上記以外)
白浜地区	2月22日(木)	上 堺 地 区
日吉地区	2月23日(金)	大 総 地 区
南条地区	2月26日(月)	横芝地区(栗山・鳥喰)
東陽地区	2月27日(火)	横芝地区(上記以外)
白浜地区	2月28日(水)	上 堺 地 区

◎上記日程でご都合の悪い方は、その他の日でも申告相談を受付けます。

今月の納税

●国民健康保険税 第8期

【納期限：2月28日(水)】

※口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。

◎土・日・祝日でも、役場と横芝行政センターで納めることができます。

※問い合わせ

税務課課税班 ☎ 1212

提出だけの方

東金税務署
☎ 0475(52)3121

譲渡所得のある方

◎譲渡所得の申告相談は、東金税務署で受けられますようお願いいたします。

◎ご自分で記入が終わっている申告書を提出する場合は、申告期間中、税務課又は行政センターの窓口で受付します。

※ 平成18年分で「課税事業者」となるのは、次の方々です。

- 平成16年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
- 平成16年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成17年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

- 消費税及び地方消費税の確定申告書には、課税期間中の課税売上げの額と課税仕入れ等の税額に関する付表(明細書)を添付する必要がありますのでご注意ください。
- 2月16日から3月15日まで、町の申告相談会場でも消費税確定申告(簡易課税申告のみ)の受付を行います。

◇問い合わせ 東金税務署 ☎ 0475-52-3121

消費税及び地方消費税の 確定申告が必要な方は

消費税の課税事業者に該当する個人事業者の方は、4月2日(月)が平成18年分の「消費税及び地方消費税の確定申告書」の提出と納付の期限となっています。

未来に向かって はばたけ！新成人

平成19年 成人式

晴天に恵まれた1月7日、成人式が町民会館で行われました。当日は地区別に式典が行われ、午前横芝地区136名が、午後光地区104名の新成人が出席しました。

式典では新成人の司会進行により、八角加代子さん(横芝地区)、近藤美幸さん(光地区)の伴奏で国歌斉唱、佐藤町長からのお祝いの言葉、新成人を代表して岡野卓矢さん(横芝地区)、加瀬智也さん(光地区)に記念品が贈られ、最後に新成人代表による「誓いのことば」(次ページに要旨掲載)がそれぞれ述べられました。

出席した新成人のみなさんは、思い出話などで盛り上がり、お互いに成人の喜びを分かち合った有意義な節目の一日となりました。

なお、この成人式は新成人の代表者と社会教育委員で構成された実行委員会により企画運営等のご協力をいただきました。



久しぶりの再会にあちこちで記念撮影



司会を務める 滝沢理恵さん、押尾 恵さん(写真上)
大木 綾さん、近藤美幸さん(写真下)



林 業由子

(横芝地区)

私たちの中には、すでに社会に身をおく者、今年社会に駆け出す者、また学びを求める者とそれぞれで、成人したことに對する思い入れや意識をする場面が様々なため、気持ちの面では今までとなんら変わらない日々を過ごしていた人も少なくないように思います。しかし、このように式典へ参加することによって改めて、自分にできることが増えたことや、負わなければならない責任や義務の大きさ、重さを実感することができました。

例えば選挙権。今までは町の防災行政無線を通して報告される投票率や結果さえ気にすることなく聞き流す程度でしたが、これからは私たちもその一票を持つことになり、その一票がこれからの社会を決めるのだと思うと他人ごとではなくなりました。

私たちが社会の中心となつて

活躍できるようになつたとき、

何事においても良いところは引き継ぎ、更に伸ばし、改善すべきところは徹底して改善できるように、しっかりと今を見つめていきたいと思えます。また、成人として恥ずかしくないような言動を心がけ、一度しかない人生を精一杯生きていき、自分たちの夢を叶えたいと思えます。

誓いのことば



鈴木 健一

(光地区)

私は今、大学通学のためにこの横芝光町を離れ一人で生活しています。一人暮らしを始めたころは両親と離れ急に頼る人がいなくなつてしまつたうえに、不慣れなことが多く不安ばかりでした。また、友人とも離れ、寂しさも感じていました。そう

して改めて、自分が一人で生きていくわけではなく、両親や友人など多くの人に支えられて生きていくことを改めて実感しました。

大学では工学を専攻し、機械の設計や材料の性質などについて学んでいます。将来は、今学んでいる知識を活かせる職業に就きたいと考えています。そのため、専門的知識をさらに深めていきたいと思えます。

また、これから社会的な責任が増えてきます。私は今すぐ社会に出るわけはありませんが、もう周りからは一人の大人として見られるのだということを感じて、自分の行動に自信を持つて、成人として恥ずかしくないように頑張つていきたいです。

残り二年となつた大学生活で自分を見つめ直し、さらにいろいろなことを学び、自分を高め、いつ社会にでもいいように準備をしていきたいと思えます。

統一地方選挙の日程が

決まりました

千葉県議会議員一般選挙

任期満了に伴う千葉県議会議員選挙は、次のとおり行われます。なお、町の区域は合併により山武郡選挙区になりましたので、旧光町地区にお住まいの方は選挙区が変わることになります。

▼選挙期日 4月8日(日)

横芝光町議会議員一般選挙

任期満了に伴う町議会議員選挙は、次のとおり行われます。

▼選挙期日 4月22日(日)【4月17日告示】

▼立候補届出日 4月17日(火)

午前8時30分～午後5時

▼選挙すべき議員数 18人

立候補予定者説明会

▼日時 3月16日(金)午後1時30分

▼場所 町民会館 大ホール

◎立候補に必要な届出書類を配布しますので、立候補を予定している方は御出席ください。

※問い合わせ

選挙管理委員会 ☎0412211



平成19年産から、 でん粉原料用かんしょ取引が 変わります

平成19年産から、でん粉原料用かんしょについては生産者価格を廃止し、市場の需給事情を反映した取引価格が形成される制度に移行することになります。

でん粉原料用かんしょ経営安定対策は、地域の担い手や生産者の育成を図るとともに、標準的な生産コストのうち、でん粉の販売収入では賄えない部分に直接支払いを行う制度です。

現在の取り扱い価格を確保するには、経営安定対策の対象者になる必要があります。

平成19年産からは、対象要件を満たす生産者のみ交付金が支払われます。

《経営安定対策の対象になる要件》

◎いもの植え付け前に、でん粉工場とでん粉原料用かんしょの取引について契約を結ぶこと
◎次のいずれかひとつに該当していること

①「認定農業者」であるか「特定農業団体またはこれと同様の要件を満たす組織」に参加して

いること ②0.5畝以上かんしょを収穫していること ③かんしょ

収穫面積が3.5畝以上ある協業組織に参加していること ④かん

しょ収穫面積が3.5畝以上ある機械共同利用組織に参加している

こと ⑤①・②の該当者か、かんしょ収穫面積が3.5畝以上ある

受託組織などに5つの基幹作業(育苗・耕起整地・畝立て・マル

チ・植付け・収穫)のうち1作業以上を委託していること

◆②③④の面積については、でん粉原料用かんしょ以外のかん

しょ収穫面積も含まれます。

◆①④の該当が難しい場合、地域のでん粉原料用かんしょ生産者の1/2以上が参加した担

い手の育成を推進する組織に入

入することを条件に、3年に限り対象とするという特例があります。

※問い合わせ

産業振興課産業班

☎0412215

平成18年度「住宅市場動向調査」にご協力下さい

国土交通省では、毎年「住宅市場動向調査」を実施し、調査対象期間中に新たに住宅を取得された方や賃貸住宅へ入居された方又は住宅のリフォームを実施された方を対象に、住宅資金の調達方法等のアンケート調査を実施し、今後の住宅政策の検討及び立案の基礎資料の作成を行っています。

ご家庭に調査票が郵送されたり調査員から依頼された場合は、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

※問い合わせ 国土交通省住宅局住宅政策課 ☎03(5253)8111(内線39234)

◆◆介護保険制度

4月から「新予防給付」が始まります◆◆

支援が必要とされる人の心身の状態を改善し、自立を促すことを目的として、4月から「要支援1」「要支援2」と判定された人を対象に、「新予防給付」のサービスが始まります。

●新予防給付とは？

新予防給付では、筋力向上や栄養改善、口腔ケアを取り入れたデイサービスや、デイケア（通所リハビリ）など、自立した生活を支援する形でサービスが提供されます。利用にあたっては「地域包括支援センター」の保健師等が、高齢者本人や家族と相談しながらケアプランを作成します。

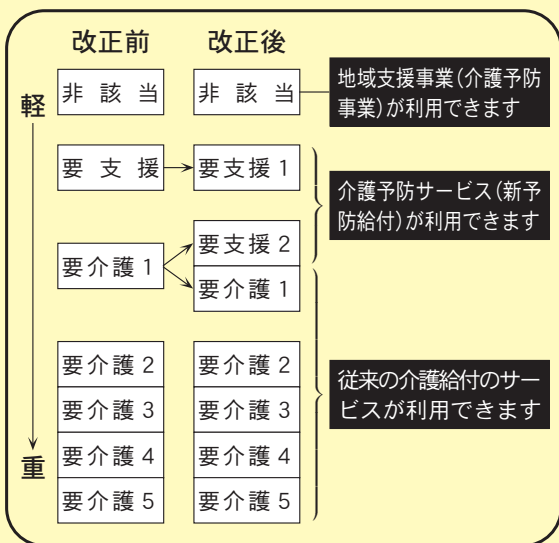
◎「地域包括支援センター」は4月に開設予定で、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、介護保険やその他のサービスを上手に利用するためのさまざまな支援を行います。

●新しい要介護認定の対象となるのは

- ・4月1日以降、新たに認定申請をする人
 - ・認定有効期間が3月末以降で、更新申請をする人などです。
- ◇現在の認定有効期間が終わるまでは、4月1日以降も現在の要介護度がそのまま有効となります。

●要介護認定の仕組みも変わります

新予防給付の開始に伴い、現在の要支援・要介護1～5の6区分が、要支援1・2、要介護1～5の7区分になります。



※問い合わせ 福祉課介護班 ☎82-1114

特定疾患の治療を受けている方の 見舞金の支給申請を受付けます

▼対象者

- ・千葉県定める特定疾患医療受給者に認定された方
- ・千葉県小児慢性特定疾患医療受給者に認定された保護者の方

◎特定疾患登録者証を持っている「軽快者」は対象となりません

▼申請受付期間 2月19日(月)～3月16日(金)

▼対象期間 平成18年4月～平成19年3月

▼支給額 月額 2,000円

※問い合わせ 福祉課福祉班 ☎82-1114

☆奨学資金の給付☆

町では経済的な理由により、就学困難な生徒に対し、将来社会に貢献する人材を育成することを目的に奨学資金の給付を行っています。

◎支給対象者

- ・保護者ととともに町内に在住する18歳未満の方
- ・学校教育法に規定する高等学校、専修学校高等課程に入学・在学している方
- ・健康で学力優秀・品行方正な方
- ・経済的な理由により就学困難と認められ、学校長の推薦する成業の見込みがある方

◎申込方法

中学校在校生は中学校を通じて、その他の方は本人が直接申込んでください。

◎申込期限 3月20日(火)

※申込・問い合わせ 教育課総務班 ☎82-1116

町営住宅小田部団地入居者募集

▼募集戸数

小田部団地 2戸

▼間取り等

木造・平屋・長屋タイプ
(6畳2間・台所・浴室・便所)

▼家賃

収入に応じて月額3,700円
～6,100円

▼入居資格

①町内に住所又は勤務場所がある方

②現に同居し、又は同居しようとする親族がある方

③単身者は、原則60歳以上の方

④現に住宅に困窮している方

⑤収入が一定基準以下で、税金等の滞納がない方

⑥独立の生計を営み、かつ入居申込者と同等以上の収入がある連帯保証人がいる方

▼募集期限

2月28日(水)

◎都市建設課又は行政センター窓口にある申請書に必要事項を記入のうえ提出

▼入居時期

4月上旬を予定

▼選考方法

町営住宅入居者選考委員会に意見聴取の後に決定

※問い合わせ

都市建設課管理計画班 ☎82-1217



新年に誓う地域防災!

消防団出初式

町の合併に合わせ消防組織の再編を行った町消防団。気持ちも新たに1月14日消防出初式が横芝中学校グラウンドを会場に行われました。

総勢433名の消防団員を前に、激励と期待の声が寄せられた式典では、人員・服装点検、機械器具点検に機敏な動きを見せ、分列行進では整然とした足並みを披露しました。終了後は無火災を祈念して、ふれあい坂田池公園で全消防車両27台による見事な一斉放水が行われました。



機械器具点検の報告をする団員

表彰

千葉県知事表彰

功労章

本部付分団長 鈴木修文
本部付分団長 須合一嘉
本部付分団長 平山雅英
本部付分団長

精勤章

本部付分団長 土屋源司
本部付分団長 伊藤雅宣
本部付分団長 齊藤徹
本部付分団長 佐久間崇夫
第5分団分団長 行方広幸
第6分団分団長 鈴木義文
第7分団分団長 大木要輔
第7分団副分団長 鈴木則行
消防司令補 伊藤幸夫
(横芝光誓)

防災対策監表彰

第1分団第2部部长 實川康博
第1分団第3部部长 早川雅人
第1分団第5部部长 宇井兼一
第2分団第2部部长 嘉瀬順一
第3分団第3部部长 伊藤正己
第4分団第4部部长 怒賀利英
第5分団第1部部长 田山博之
第7分団第2部部长 渡辺勇
第7分団第4部部长 竹内康生
第8分団第2部部长 鶴ノ澤弘樹

千葉県消防協会長表彰

功労章

第1分団分団長 早川辰之
第8分団分団長 新井準一

精勤章

第2分団分団長 太智正和
第2分団副分団長 伊藤英夫
第3分団副分団長 秋葉芳明
第4分団副分団長 行方義治
第5分団副分団長 内藤好己
第8分団副分団長 向後亨

千葉県消防協会山武支部長表彰

功労章

第6分団副分団長 深田行雄
第2分団第3部部长 早川長吉
第8分団第1部部长 小倉弘業

精勤章

第3分団分団長 鈴木勝之
第3分団副分団長 金子光明
第4分団第2部部长 池澤宏之
第6分団第1部部长 霞清和
第7分団第3部部长 大木範彦

消防団長表彰

特別功労章

第8分団第3部部长 伊藤佳徳
第1分団第1部部长 早川敏晴

内助功労感謝状

本部付分団長夫人 鈴木起美江
本部付分団長夫人 須合芳江
本部付分団長夫人 平山文江
敬称略

功労章

第2分団第3部部长 菅谷公一
第2分団第3部部长 安達国博
第2分団第3部部长 齋藤一輝
第8分団第1部部长 椎名真人
第8分団第1部部长 伊東正俊
第2分団第3部部长 本橋雄一郎
第2分団第3部部长 吉岡恒彰
第2分団第3部部长 椎名誠
第8分団第1部部长 大木健弘
本部付分団長夫人 鈴木起美江
本部付分団長夫人 須合芳江
本部付分団長夫人 平山文江



謝辞を述べる鈴木修文本部付分団長

ブータンへ出発

12/21

～青年海外協力隊～

青年海外協力隊員として、ブータン王国に派遣が決まった関健作さん(芝崎)が12月21日、役場を訪れ佐藤町長に出発の挨拶をしました。

関さんは1月9日に日本を出発し、2年間ブータンで体育の教師として現地の教育活動に協力することとなり、「現地で体育の楽しさを教えたい。」と抱負を述べていました。

青年海外協力隊とは、開発途上国経済開発や福祉の向上を支援することを目的として、国際協力機構(JICA)が実施している事業です。



関さん、がんばってください

12/24



お正月を飾る “門松”作りに奮闘!!

～ミニ門松づくり教室～

お正月を間近に控えた12月24日、横芝海洋センター体育館で恒例の『ミニ門松作り教室』が行われました。親子や夫婦64組115人が、それぞれ新年に思いを込めてオリジナルのミニ門松作りに悪戦苦闘していました。



将来の夢や進路に 生かす職業を体験

～中学校職業体験～

横芝、光両中学校では2年生を対象に「職業体験」を行い、昨年11月に横芝中学校、今年1月に光中学校の生徒が自らが希望した商店や福祉施設などで仕事の体験をしました。

受け入れた各事業所のみなさんは、慣れない環境の中、戸惑う生徒を丁寧に指導し、仕事の大切さや素晴らしさを教えてくれました。

この体験学習で、生徒たちは普段の学校生活では得ることのできない貴重な体験ができました。



横芝中学校



光中学校

1/8

306人が完走!

～新春マラソン大会～



ふれあい坂田池公園陸上競技場をスタート・ゴールとし1月8日、「第1回横芝光町新春マラソン大会」が開催されました。

今大会は町内の小中学生が多数参加し、力走が繰り広げられる中応援にも熱が入り、新春にふさわしい一日となりました。

各部門の優勝者は次のとおりです。

小学1年男子	萩原 瑞己 (上堺小)	小学6年男子	林 大樹 (東陽小)
女子	大木 綾 (横芝小)	女子	奥崎 咲希 (横芝小)
小学2年男子	須合 紘平 (南条小)	中学1年男子	嘉瀬 剛史 (横芝中)
女子	稲田 智香 (横芝小)	女子	川島 茜 (横芝中)
小学3年男子	早川 直輝 (白浜小)	中学2年男子	伊藤 幸祈 (光 中)
女子	加瀬 未知 (横芝小)	女子	高橋 優里 (横芝中)
小学4年男子	鈴木 祥太 (南条小)	中学3年男子	濱田 大地 (光 中)
女子	小関 芽生 (大総小)	女子	山下 美桜 (光 中)
小学5年男子	太智 昭栄 (横芝小)	一般 男子	小関 訓 (於 幾)
女子	三枝 彩香 (東陽小)	女子	上田 薫子 (白 磯)

—敬称略—

「武道空手道交流大会」が11月26日に野栄アリーナで行われ、横芝光町体育協会空手部から出場した5名の選手が入賞しました。

小学生女子	型	優勝	山本明日香 (古 屋)
		準優勝	三枝 彩香 (作間内)
小学生5年	組手	優勝	伊藤 優世 (谷 中)
小学生6年	組手	優勝	林 大樹 (作間内)
中学生重量級	組手	優勝	林 伸一 (作間内)
—敬称略—			



ま ち の あ れ こ れ

後列左から林 伸一さん、林 大樹さん
前列左から三枝彩香さん、山本明日香さん、
伊藤優世さん



第1回大会で 白浜スポ少第3位

第1回ユナイテッド航空旗争奪少年軟式野球大会が、成田空港周辺市町から32チームが参加して行われ、横芝光町から参加した4チームのうち白浜スポーツ少年団が3位の成績を収めました。

Fineが優勝!!

～チャリティー野球大会～

第18回チャリティー野球大会が、11月12日から町内外33チームの参加で開催され、決勝戦ではFineとゴージャスが対戦し、Fineが接戦を制し優勝を飾りました。

なお大会終了後、大会実行委員会から72,596円が町社会福祉協議会に寄付されました。



横芝中学校卓球部 男子・女子そろって関東選抜大会出場 県選抜・交流大会でもクラブ員好成績

小学生・中学生の卓球技術の向上とスポーツマン精神を育もうと活動を続ける「横芝卓球クラブジュニアスポーツ少年団」。

「千葉県中学校新人大会」が12月10日・11日に成田市体育館で開催され、横芝中学校女子が3位、男子が5位に入賞し3月1日に栃木県で開催される「第14回関東中学校選抜卓球大会」に出場が決定しました。男女で出場するのは、県内でも唯一横芝中学校のみで、今後の活躍が期待されます。

また、12月23日千葉県総合スポーツセンター体育館で、関東近県のクラブチームやスポーツ少年団の小・中学生数百名が参加し「小中学生卓球親善大会」・「千葉県卓球交流大会」が開催され、横芝卓球クラブの選手は各部門で活躍し上位に入賞を果たしました。



○親善大会

・小学生2年生以下の部
3位 仲村 百代

・中学女子
3位 萩原 李音 (谷台)

○交流大会 (2部)

・小学4年生以下・女子
3位 加瀬 有理 (栗山)

・小学4年生以下・男子
3位 遠藤 誠也 (鳥喰新田)

・小学6年生以下・男子
3位 伊藤 直樹 (中台)

3位 速水健太郎 (鳥喰下)

—敬称略—

横芝卓球クラブジュニアでは、4月に横芝中学校に入学者の6年生で卓球をやりたい方とコーチ (子供と一緒にボールを打ってくれる方) を募集しています。関心がある方、練習を見に来ませんか。

連絡先 横芝卓球クラブジュニアスポーツ少年団 (代表者: 行方義治)

☎82-3104 090-6146-3104 (携帯電話)



版画「森の巨大生物」

2年

石山 惇大くん

生物のアイデアを自分で考えて製作しました。色づかいを特に工夫しました。



オブジェ

2年

福島 楓さん

パーツが多く色をぬるのが大変でした。楽しみながら作ることができました。



あつまれみんなの力作



大山千枚田

2年

池田 茄也乃さん

一字一字が簡単な字だけ、ただに、バランスをとるのが難しかったです。

池田 茄也乃
大山千枚田



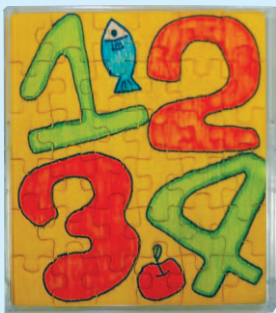
泉自然公園

3年

鈴木 祥子さん

私は幼い頃から習字を習っており、行書の柔らかさが出るよう精一杯書きました。

鈴木 祥子
泉自然公園



幼児のおもちゃ(パズル)

3年

伊藤 希恵さん

幼児が興味をもてるような色や形を組み合わせるのがとても大変でした。



横芝 中学校



幼児のおもちゃ(パズル)

3年

鈴木 美優さん

自分なりに頑張って作りました。幼児にあげたいと思います。



図書館ギャラリー

『週刊誌に見る有名画家展』3

2月10日(土)〜

3月4日(日)

昭和20年〜30年、戦後の成長期に出版された週刊誌は、その時代の近代洋画を育てた有名作家たちが筆をとりました。意気揚々としたエネルギーと自由な気風を感じてください。

第11回ビギナーズカップ
参加者募集
 初心者テニス大会

とき 3月4日(日) 8時30分

小雨決行

ところ しおさい公園

テニスコート

募集チーム 男子ダブルス

(ミックス) 16組

女子ダブルス 16組

参加費 1組2,000円

※申込・問い合わせ

しおさい公園

☎ 3510



家族でシイタケの原木栽培をしてみませんか!

シイタケ栽培の講習と、原木へのシイタケ菌植付け作業(1組5本)を行い、植付けた原木は持ち帰って管理します。

とき 2月25日(日)

午前9時30分〜 雨天決行

ところ 山武合同庁舎

(住所:東金市東新宿一丁目)

募集人員 50名(先着)

服装 野外活動がしやすい服装

参加費 3,000円(1組)

(原木・種菌等材料費・保険代)

申込方法 代表者の住所・氏名・

参加人数を、電話で申込み

申込期間 2月1日(木)〜15日(木)

申込先 山武農林振興センター

☎ 0475(54)0226



坂田城跡梅まつり開催

2月から4月にかけて千葉県主催の大型観光キャンペーン「ちばデスティネーションキャンペーン」が開催され、キャンペーン期間中は全国の方に千葉県を知ってもらおうと県内をあげてイベントが実施されます。町でも梅の開花期にあわせて「梅まつり」を実施します。

開花期間中は多くの観梅客でにぎわいます。梅の巨木を肌で感じとれる梅まつりにぜひおいでください。

- とき 2月24日(土)〜3月18日(日)
- ところ 坂田城跡梅林内
- 内容 梅の加工品や漬物、野菜の直売、太巻寿しづくり体験教室(土日のみ)

※問い合わせ 産業振興課産業班 ☎ 84-1215



◆入札結果(12月)◆

入札日	工事等の名称	施行場所	落札者	上段:落札額	指名業者数
				下段:予定価格(円)	
26日	町道Ⅱ-12号線外路線測量業務委託	横芝地先	新日本測量設計㈱	2,289,000	8
				4,462,500	
	町道Ⅱ-12号線外道路詳細設計業務委託	横芝地先	㈱八州	4,095,000	8
				7,717,500	
	町道2313号線測量業務委託	木戸地先外	井上測量設計㈱	10,500,000	8
				11,151,000	
	町道2313号線道路・橋梁予備設計業務委託	木戸地先外	ジーアンドエスエンジニアリング㈱	10,500,000	10
				13,776,000	
	町道2258号線道路改良工事(その1)	原方地先	㈱畔蒜工務店	20,475,000	9
			21,157,500		
町道2036号線道路排水整備工事	宮川地先	㈲鈴木建業	3,622,500	6	
			3,738,000		
町道1199号線道路排水整備工事	二又地先	大谷建設工業㈱	3,494,400	6	
			4,368,000		
町道D-303号線道路排水整備工事	立会地先	㈱高橋興業	1,207,500	6	
			1,270,500		
町道I-3号線道路舗装修繕工事	鳥喰新田地先	㈱富田工務店	2,992,500	7	
			3,066,000		

ほんの森

図書館 ☎ 84-3311



図書館休館日
2月5日(月)～8日(木)
毎週月曜日

特別整理期間のお知らせ

2月5日(月)～8日(木)は、館内資料の整理点検作業のため休館します。本を返却する場合は、返却ポストをご利用ください(返却ポストは玄関左奥にあります)。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

映画会

『ピノキオの冒険』ほか

日時 2月25日(日)
午前10時・午後2時
上映時間 1時間26分
場所 2階ハイビジョンホール
定員 各回120名
入場券 整理券(無料)を2月10日(土)から配布します。ご希望の方は図書館カウンターまでお越しください。



金曜映画会

『風の色が見えた』ほか

日時 2月23日(金) 午後2時から
上映時間 1時間48分
場所 2階ハイビジョンホール
定員 先着100名 ※整理券は不要です

文芸

◆俳句

朝市の白肌光る根深葱

浅野 茂子

虎落笛柵へ来ている又三郎

池田 逸子

年果てり小さき文字の農日誌

伊藤 敬子

初日の出怒濤の上に這う閃光

今関満喜子

小春日や釣れぬ釣り人船を漕ぐ

魚地 照子

風が行く枯芒野のきらきらり

江森 悦子

産土へ笑顔が揃う初詣で

大木 素風

落日を背にして爺の注連作り

川島 孝夫

身じろぎの叶わぬお役目鏡餅

川島 通則

新町の幸先明るく初日の出

桑名 大行

友より柚子を湯に入れ冬至かな

向後 寛

雪吊りや黄金の繩を空に投げ

佐瀬 輝夫

手袋の指先逃げる小銭かな

穴倉 道子

野火焼きの追われる如く追う如く
若水や明けを待ちわび一人汲む

玉虫 栗扇
土屋美枝子

初詣孫の受験の合格を

福田 幸子

黒髪を白紙に束ね巫女の春

布施 和代

障子貼り猫を相手の一人言

丸山 照美

紅の運びえらびしシクラメン

村上 淳

誰が墓やどてら着せある寒の風

山口 一秋

樽の椅子寄せて熱燗ふくみけり

渡部 和秋

◆短歌

からからと音たて落葉吾が庭を
転びてゐたり行きまた戻り

永藤 滋

やすりにて勾玉の石けづりゆき
形整ふ度にときめく

池田 春江

ジャガ芋を手を転ばせて皮を剥ぐ
このみそ汁の好きな娘思ひ

西山満里子

三世帯に曾孫も加へ新年を
祝ふと親族集ひくれたり

吉岡 信子

竈の火絶やさず燃やし日暮れまで
暮の餅搗く夫とふたりで

押尾 輝子

朝練に走り出で行く孫の背の
ランドセルの黒小さくなりゆく

鈴木まさ子

澄み透る空の青さの限りなく
紅葉・黄葉の色深まりぬ

佐瀬 初音

亡き夫の愛用したるネクタイは
吾が引く辞書のカバーとなりぬ

田崎 尚美

軒先に数多くなりし小鳥らが
あちこち飛び交ひ若菜ついで

平山 芳子

雲間より光射し来て雪冠の
蔵王の頂白金となる

八角 三枝

沙魚釣りも終りと言ひて釣竿を
夫は見てゐつ初冬の縁に

芹川 初子

傷つきし分だけ優しくなるといふ
言葉を夜半に思ひてゐたり

上総 晴子

踏み切りに電車過ぐまを見し空に
白木蓮の蒼空を刺しるつ

長谷川正子

千代紙に折りたる雛季のきて
今年も棚に飾りゆくなり

斎藤つね子

ご無沙汰のあの方この人思ひつつ
賀状認むせわし歳の瀬

安田 和子

雪達磨ずらりと並ぶ天気図に
きびしき冬の北の地案ず

高梨 キヨ

東陽病院 外来日程表

平成19年 1月 1日現在

診療科 曜日	午前						午後		
	受付 8:15~11:30 (土曜日は11:00まで)						受付 13:00~15:00		
	診察開始 9:00~						10:30~ 診察開始 13:30~		
	内科	外科	整形外科	婦人科	泌尿科	脳神経外科	皮膚科	眼科	耳鼻咽喉科
月	呼吸器 千葉大	(院長) 伊藤	塩入	田内	伊地知			千葉大	武宮
火	森居	鈴木	前田	田内	伊地知	佐藤	大屋	千葉大	
水	高橋	(院長) 伊藤	千葉大	田内	伊地知			千葉大	武宮
木	循環器 千葉大	(院長) 伊藤	前田	田内					
金	森居	鈴木	千葉大	田内 第2・4休診	伊地知				武宮
土	高橋		塩入		伊地知				

※第2・第4土曜日は休診です。 ※整形外科 第2・4金曜日は休診です。
※婦人科 毎週木曜日は休診です。



新任医師紹介

(外科・塩入 誠信医師)

みなさん、はじめまして。
1月1日付で東陽病院に着任いたしました。
昨年までは、千葉大学病院(臓器制御外科)で先端医療に携わっておりまして。これからは、地域医療に少しでも貢献できればと考えております。どうぞよろしくお願いたします。

※問い合わせ 東陽病院 総務班 ☎84-1335

職員募集

- ▼募集職種 看護師(若干名)
ソーシャルワーカー(経験者)1名
薬剤師 1名(パート)
- ▼受付 随時
- ▼提出書類 履歴書(写真添付)、
免許証の写し

「ねえ みんな、この金額に目を留めて」

千葉県最低賃金・産業別最低賃金改正決定

千葉県内のすべての事業所で働く労働者(パート、アルバイトを含む)に適用される千葉県最低賃金と下記産業の事業所で働く労働者に適用される産業別最低賃金7業種すべての最低賃金額が改正となりました。

最低賃金一覧表(平成18年度改正)

最低賃金件名	改正最低賃金額	発効日	改正前最低賃金額	引上げ額	
千葉県最低賃金	687円	平成18年10月1日	682円	5円	
産業別最低賃金	調味料製造業(1)	775円	平成18年12月25日	771円	4円
	鉄鋼業	806円	平成18年12月25日	800円	6円
	一般機械器具製造業(2)	794円	平成18年12月25日	789円	5円
	電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業(3)	791円	平成18年12月25日	786円	5円
	精密機械器具製造業	776円	平成18年12月25日	771円	5円
	各種商品小売業(4)	756円	平成18年12月25日	751円	5円
	自動車(新車)小売業	786円	平成18年12月25日	781円	5円

注(1)は、味噌製造業を除く。
(2)は、事務用・サービス用・民生用機械器具製造業、その他の機械・同部分品製造業、建設機械・鉱山機械製造業のうち建設用ショベルトラク製造業及び縫製機械製造業のうち毛糸手編機械製造業を除く。
(3)は、電球・電気照明器具製造業及び電気計測器製造業を除く。
(4)は、衣・食・住にわたる各種商品を小売する事業所で、その事業所の性格上いづれが主たる販売商品であるか判別できない事業所。
この最低賃金額には、精皆手当、通勤手当、家族手当、賞与、時間外手当、深夜手当等は含まれません。

※問い合わせ 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328
24時間テレホンサービス ☎043-221-4700 千葉労働局ホームページ <http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp/>

健康へのメッセージ

ピロリ菌

ピロリ菌とは正式名称はヘリコバクター・ピロリという細菌です。昔から存在した細菌ですが1979年になってようやく発見されました。なんと、我々の胃袋の中に生息していたのです。形はラセン形であり、鞭毛を有して移動します。その形が名前の由来となっています。この細菌がいると胃潰瘍や胃炎を引き起こし、最近では胃ガンにも関係があるという研究が盛んです。従来胃の中は酸度が強く細菌が生息できる環境ではないと考え、顕微鏡で見た細菌を単なる異物の混入として扱っていました。今考えると適当な条件下では増殖させることが可能です。生命の不思議は大きなもので、原子炉の中にも生息する細菌が居ることが確認されています。



東陽病院院長
伊藤 文憲

この細菌の発見者はオーストラリアのウォーレン博士です。活動性胃炎の組織検査で高率にラセン菌を発見し、1983年に病理学者のマーシャル博士が胃の中の幽門部（ピロルス）の組織からラセン菌を分離培養に成功しました。この2人には2005年にノーベル賞が贈られています。幽門部から見つかったラセン菌からヘリコバクター・ピロリと命名されました。1990年の世界消化器病学会でピロリ感染と消化性潰瘍の関連が指摘され、潰瘍の大きな誘因となつていくことが証明されました。そこで、ピロリ菌に対する除菌療法が研究され、2000年11月には健康保険に認可されています。3種類の薬を7日間服用する治療ですが、約80%の除菌成功率があります。

り除菌判定に多く用いられています。

消化性潰瘍の原因としては従来ストレスや暴飲暴食、薬剤に起因するものが大きなものとされてきましたが、胃の粘膜は丈夫で簡単には潰瘍形成に至らないようです。ピロリ菌は胃の粘膜の近くに生息しています。本来胃粘膜には粘液が防御因子となつていますが、ピロリ菌のためにこの防御壁が破壊されているようです。

消化性潰瘍の患者では90%以上がピロリ菌陽性です。しかし、日本人の7割前後はピロリ菌を有していますが、潰瘍の患者ではそれほど多くはありません。そこで現在の保険診療ではピロリ菌陽性の消化性潰瘍のみが適応となつていきます。慢性胃炎や発がんの予防としては適応はありません。詳しくは受け持ちの医師とご相談下さい。

◆救急当番日

4日(日)・25日(日)
午前8時30分～
午後5時15分

※問い合わせ

☎1335

ピロリ菌感染症の診断は内視鏡検査の際に組織検査を行い、簡単な迅速キットによる判定や顕微鏡検査、培養法検査があります。簡単な方法としては血液の中のピロリ菌の抗体を検査する方法もあります。その他に尿素呼吸気試験という薬剤を用いた診断法もあ

手作り料理を
食卓に！

☆ナスのチーズ丼☆ 材料(4人前)

米	2	カップ
水	360	ml
ナス	4	本
サラダ油	大さじ	2
とろけるスライスチーズ	4	枚
大葉	10	枚
かつおぶし	1	袋 (5g)
いりごま	大さじ	1 (9g)
だし汁	大さじ	2
しょうゆ	大さじ	2
みりん	大さじ	2
日本酒	大さじ	2
砂糖	大さじ	1

エネルギー
...491kcal



《作り方》

- ① 米は普通に炊いておく。
- ② ナスはへたを切り落とし縦半分になり、さらに縦に切り込みを入れる。表面に味がしみ込むように切り込みを入れる。大葉は6枚だけせん切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、ナスを入れて表面がうっすらキツネ色になるまで焼く。
- ④ ③にAの調味料を入れて加熱し、ナスにからめる。
- ⑤ 火を止め、半分に切ったとろけるスライスチーズを④の間にはさむ。
- ⑥ 器にごはんを盛り、大葉を敷きナスを2個(1本分)のせて、タレをかける。
- ⑦ かつおぶしと炒りごま、せん切りにした大葉を飾る。匂を問わずに簡単に作れて、さっぱりした味です。是非、味わってみてください。

食生活改善推進員

秋山 重子(新田)

ボランティアを装った「詐欺」にご注意ください!

最近、近隣の市で「滞納整理ボランティア」をかたり、自宅を訪問し集金する詐欺事件が発生しました。

町では、そうしたボランティアをお願いすることはありません。

このような不審な訪問があった場合には、お金を払ったりせず、税務課までお問い合わせください。

なお、税務課職員が直接自宅へ訪問する際には、身分証明書を携帯しています。

※問い合わせ 税務課収税班 ☎84-1212

男女共同参画講演会

～わたし再発見～

男女共同参画社会を替え歌にして、気楽にわかりやすく話してくれます。

▼日 時 3月2日(金) 午後1時30分～3時

▼場 所 文化会館

▼講 師 立教大学社会学部助教授
萩原なつ子 氏

※問い合わせ ちば県民共生センター

☎043-252-8036

*千葉県男女共同参画地域推進員企画運営による講演会です。

不要となった水稻育苗箱の収集を実施します

第1回：2月23日(金) 午前9時～11時

収集場所：新島ライスセンター、旧JAちばみどり日吉支店

第2回：3月3日(土) 午前9時～11時

収集場所：大総ライスセンター、JAちばみどり白浜配送センター(旧白浜支店)

申込方法など詳細は、後日農家組合を通じて回覧します。

※問い合わせ 産業振興課産業班 ☎84-1215

今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

2/6 行政相談・心配ごと相談(関区民館)

13 総合相談(横芝公民館)

20 行政相談・心配ごと相談(大総会館)

27 総合相談(町民会館)

3/6 行政相談・心配ごと相談(篠本二区公民館)

13 総合相談(横芝公民館)

◇第1、3、5火曜日 行政相談・心配ごと相談

◇第2、4火曜日 総合相談(行政・心配ごと・人権・法律相談)

◇開催時間 午後1時30分～4時

◎法律相談は予約が必要です

※問い合わせ

・行政相談……………総務課 ☎84-1211

・心配ごと・法律相談……………社会福祉協議会 ☎82-6545

・人権相談……………住民課 ☎84-1214

講演会

『ストレスコントロール法
～心と体の健康管理～』

商工会伝言板

▼と き 2月15日(木)

午後2時～午後3時30分

▼ところ 文化会館(入場無料)

▼講 師 阪口 由美子氏
(トータルヘルスアドバイザー)

※問い合わせ

横芝商工会 ☎82-0434

光商工会 ☎84-1661

「防災e-ラーニング」を受講しましょう

インターネットを活用し、防災について“いざ”という時の対応と心構えが学べます。

受講申込は、下記の財団法人消防科学総合センターのホームページに接続してください。

URL <http://www.isad.or.jp/cgi-bin/hp/index.cgi>

ごみの収集日程

ごみの種類 収集区域	可燃ごみ		有害ごみ・不燃ごみ・資源ごみ	
	2月	3月	2月	3月
大総・横芝 上堺の3地区	1日・5日・8日 12日・15日・19日 22日・26日	1日・5日・8日 12日・15日・19日 22日・26日・29日	5日	
日吉・南条・ 東陽・白浜の 4地区	2日・6日・9日 13日・16日・20日 23日・27日	2日・6日・9日 13日・16日・20日 23日・27日・30日	日吉・南条・ 白浜の3地区	3日・17日
			東陽地区	4日・18日
				3日・17日
				4日・18日

※有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。日吉・南条・東陽・白浜地区は不燃ごみとして出してください。

また、大総・横芝・上堺地区の方は、山武郡環境衛生組合の指定袋、日吉・南条・東陽・白浜地区の方は、匝瑳市ほか二町環境衛生組合の指定袋以外は収集されません。指定袋を購入の際はご注意ください。

ごみは、きちんと分別し決められた時間(午前8時30分まで)に出しましょう。

※問い合わせ 環境防災課 ☎84-1216

【お知らせ】 4月から日吉・南条・東陽・白浜地区(匝瑳市ほか二町環境衛生組合)のゴミの収集時間が変わります。

収集時間 午前8時30分から → 午前8時から

直接搬入 午前8時30分から正午まで → 午前8時から午前11時30分まで

午後1時から4時30分まで → 変更なし



成東病院職員募集

【理学療法士・作業療法士】

資格のある方や、今春卒業見込みで試験を受験する方も募集しています。

▼身分 地方公務員

常勤職員、非常勤職員(パート)

▼申込方法 履歴書持参(郵送可)

▼申込期限 2月28日(水)

※申込・問い合わせ

〒289-1326 山武市成東167

組合立国保成東病院

総務課人事係 永野

☎0475-82-2521

子どもネットワーク東総講演会

【不登校への支援

～児童精神科医療の観点から～

▼とき 3月3日(土)

午後2時～4時

▼ところ 旭中央病院 大講堂

▼講師 齊藤 万比古 医師

(国立精神・神経センター国府台病院

リハビリテーション部長)

▼会費 500円

※問い合わせ

子どもネットワーク東総事務局旭中央病院

☎63-8111

平成19年度 千葉県生涯大学校学生募集(2次)

▼入学資格 社会参加意欲のある県内在住の60歳以上(昭和22年4月1日以前生まれ)の方

▼募集学科 福祉科・生活科・園芸科・陶芸科ともに若干名

▼授業料 年間 18,000円

▼入学案内配布場所 生涯大学校各学園、県高齢者福祉課、各市町村高齢者福祉担当課

▼願書受付 2月9日(金)～28日(水)

※願書提出・問い合わせ

千葉県生涯大学校事務局

〒260-0801

千葉市中央区仁戸名町666-2

☎043-266-4705

航空科学博物館

【エアバス A380展】

▼内容 世界最大の旅客機として2005年に初飛行した最新鋭のジェット旅客機で、その開発の歴史、機体の特長などを紹介します。

▼とき 3月31日(土)まで

【作って飛ばそう模型飛行機】

▼内容 小・中学生を対象に、ゴム動力飛行機などを製作し、うまく飛ばす飛行の原理も考えて作ります。

▼とき 2月10日(土)～12日(月)

▼対象 小・中学校生徒

※問い合わせ

航空科学博物館

☎78-0557

青少年スキー教室

▼とき 3月24日(土)～27日(火)

▼ところ ユースゲストハウスATOMA(福島県)

▼内容 4日間プロのインストラクターが指導!初心者でも滑れるようになります。

▼対象 小学3年生～中学生 定員45名

▼参加費 39,500円(交通費・宿泊費・食事代・講習料・保険代込。スキー・ウェア一等レンタル別)

▼募集期日 2月1日(先着順)

※申込・問い合わせ

(財)千葉県ユースホステル協会

☎043-252-7060

超初心者パソコン教室

▼日程

パソコンの起動と終了 2/15(木)

ローマ字入力を覚えよう 2/22(木)

単語と文節の変換 3/1(木)

文書編集 3/8(木)

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼場所 文化会館

▼対象 一般(先着15名)

▼費用 4回4,500円

※申込・問い合わせ

NPO法人WAF子どもネット

☎043-442-7975

アニメ映画会

▼上映作品

【鉄腕アトム】

【アンパンマンとバイキンマン】

【一休さん】

▼とき 2月17日(土)

午後1時30分～3時

▼ところ 東金文化会館

(入場無料・申込不要)

▼定員 340名

※問い合わせ

山武都市視聴覚教材センター

☎0475-54-0254

船舶免許更新失効講習会

▼とき 3月10日(土)午前9時～

▼ところ 潮来ホテル

▼必要書類 免状コピー(両面)

写真(縦4.5cm×3.5cm) 2枚

住民票(本籍地記載)

料金 ¥9,500(更新)

¥14,500(失効)

▼申込締切 2月26日(月)

※問い合わせ

水郷ボートサービス(株)

☎0299-63-1231

2月は政府の呼びかけによる
省エネルギー月間です

季節にあわせて適温設定。
冬は設定温度を弱めましょう。

ぼくは、安全エレちゃん

KDH 財団法人関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

スリム大作戦! 2

寒いと活動量が減ったり、食べすぎなどで体重は増えていませんか? 増えた脂肪を運動で減らしましょう。

1月号では、健康づくりのための身体活動量の目標は、週23エクササイズでこのうち週4エクササイズは活発な運動を取り入れると良いとお話しました。今回は具体的にどのくらいの身体活動をすれば良いかお話しします。

○身体活動量の目標

週23エクササイズとは歩数に換算すると、1日あたり8千歩〜1万歩位になります。1日1万歩、1週間で7万歩くらいを目標にすると良く、歩行は連続しなくても構いません。ぜひ歩数計を使って1日の歩数を計ってみてください。また、歩数を歩行時間で覚えましょう。目安は10分歩くと約千歩です。

○活発な運動の目標

4エクササイズの運動は速歩なら約60分に相当します。速歩を行う場合は週1回60分でも、

週6回10分ずつでも自分のライフスタイルに合わせて行えば良いです。これから運動を始める方には、手軽な速歩をお奨めします。

運動するにあたっては、自分の体力に応じた運動内容を選択していくことが重要です。無理せず行いましょう。なお、運動の仕方について詳しく知りたい方は、健康管理課にご相談ください。また、歩数計の貸出しも出来ます。

①いつでも、どこでも、楽しく歩こう1日1万歩(1週間7万歩)!

②自分に合った運動でいい汗かく、週合計60分

速歩の理想的なフォーム



臨時職員募集

- ◆勤務先 健康づくりセンター「プラム」
- ◆仕事内容 施設管理(主に来館者の受付等)
- ◆勤務日 4月1日から毎週土・日曜日(祝日は除く)
- ◆勤務時間 午前8時30分から午後5時30分まで
- ◆募集人員 1名
- ◆資格 年齢及び性別は問いません
- ◆日給 5,600円
- ◆申込 履歴書を持参の上、3月9日(金)までに健康管理課へお申し込み下さい。

※問い合わせ
健康管理課 ☎82-3400

保健の掲示板

●健診・学級・相談・予防接種

月	日	行事名	対象者	受付時間
2	28	乳児健診	平成18年8月~9月生まれ	午後1時15分~2時15分
3	5	健康相談	希望者	午前9時~正午 午後1時~4時
	7	3歳児健診	平成15年7月~8月生まれ	午後1時15分~2時15分

休日当番医

※時間 9時~17時(東陽病院は8時30分~17時15分)

とき	内科系			外科系	
2/18(日)	おぐらクリニック(東金) 0475(50)9720	伊藤医院(山武) 0475(82)2508	さくらクリニック(横芝光) (84)4333	てらし整形外科(大網) 0475(72)7500	匠塚市民病院(匠塚) (72)1525
東陽病院 (84)1335					
2/25(日)	古川クリニック(九十九里) 0475(76)1588	高橋医院(山武) 0475(82)2450	佐藤クリニック(匠塚) (73)5567	大網整形外科(大網) 0475(72)3611	匠塚外科医院(匠塚) (72)0178
3/4(日)	高橋医院(九十九里) 0475(76)3101	鈴木医院(山武) 0475(89)1002	椎名医院(匠塚) (72)0032	山崎医院(横芝光) (82)0561	東葉クリニック(匠塚) (73)3311
3/11(日)	富塚内科(大網) 0475(72)7511	宇井医院(山武) 0475(86)2522	九十九里ホーム病院(匠塚) (72)1131	座間泌尿器科医院(東金) 0475(52)2266	九十九里ホーム病院(匠塚) (72)1131

※問い合わせ...◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475(52)4137
◎匠塚市横芝光町消防組合 ☎(72)0119

編集後記

新年の幕開けから早くもひと月が流れ、暦の上では春の訪れ☆町の木に決定した「梅」に、満開の花が咲き乱れる頃が待ち遠しい季節です。

先日とある場所で、見知らぬ女性に声をかけられました。『あなたが無線放送流してたんだってねえ〜』と。いきなりの言葉に心はかなり動揺し、同時に背筋がゼーンと張り詰める思いでした。が、『ほら〜っ、着ぐるみ見るとさ、この中には一体誰が入ってるんだらうって思うでしょう? そんな風にあなたの声聞きながら考えてたのよお〜』と真剣な眼差しで語ってくださり、一気に【たぬき】や【くま】の着ぐるみが私の頭の中を飛び交うのでした。

緊張の渦から一気に和みモードへと移り、この女性の☆豊かな感性と想像力☆をおすそ分けいただき、今後の広報編集に活かせたらと切に願うのでした。

いつかどこかの着ぐるみにパタリ出会ったら、『一体この中には〜?』と真剣に悩んでしまうかも...。ともあれ、みなさんに親しみワクワクしながら発行を待ち望んでもらえる広報づくりにこれから励みます!



こうせい 光成 くん(3歳) あやね 彩音 ちゃん(1歳)
岩澤 泰孝さん(芝崎)

シャッターチャンス



カメラを向ければこの通り!
二人仲良〜ハイポーズ!!