

## 私たちの舞踊会

華やかなバレリーナ。  
日ごろの練習の成果を発揮し、文化・芸術の秋を楽しみました。  
(11/19 産業まつり文化祭)



姉妹町・姉妹都市を締結  
横芝光町のまちづくりについての意識調査  
産業まつり・文化祭を開催

### 人口と世帯

人口：26,536人（-26）  
男：13,019人（-17）  
女：13,517人（-9）  
世帯：9,068世帯（-2）  
(平成18年11月1日現在)



# 神奈川県松田町と姉妹町 長野県千曲市と姉妹都市を締結

旧光町では、神奈川県松田町と昭和43年12月1日に姉妹町を、長野県千曲市と平成16年4月29日に姉妹都市を締結し、両市町間の発展のため産業まつり・文化祭をはじめ、文化・スポーツ等各種交流を行ってきました。

横芝光町が誕生し、引き続き交流を深めるとともに両市町の繁栄を願い、11月3日付けで松田町と姉妹町を、11月8日付けで千曲市と姉妹都市を締結しました。

また、災害が発生し、被災市町独自では応急措置ができない場合の応援を円滑に遂行するため、両市町と災害時の相互応援協定を締結しました。



調印式(神奈川県松田町)



調印式(長野県千曲市)

## 神奈川県松田町

### ●松田町の概要

松田町は、神奈川県の西部にあり、県都横浜からは50km圏内、首都東京からも70km圏内に位置し、豊かな緑と清らかな川が流れる自然に恵まれた町です。町の総面積の94%が山林によって占められており、北部の西丹沢系の高峰は、丹沢大山国定公園の一角を形成しています。

観光資源も自然と関連したものが多く、寄自然休養村での栗拾い・芋掘り・清流中津川での川遊び、清流マス釣り場、キャンプ場、ハイキングコースなど、近年のアウトドアブームによって人気を集めています。

また、平成8年4月に全線開通した、ふるさと鉄道「おやまのポッポ鉄道」は、山岳ミニSL鉄道としては日本一の規模を誇るもので、建設省による「手づくり郷土賞」という輝かしい賞を受賞しました。



## 長野県千曲市

### ●千曲市の概要

千曲市は、善光寺平の南端にあり、長野市と上田市の中間に位置する都市として、平成15年9月、更埴市と戸倉町、上山田町の1市2町が合併して誕生いたしました。市内の中央には、市の名前にもなった旅情溢れる母なる大河「千曲川」が悠然と流れ、その両側には肥沃な大地に、国道18号や長野新幹線が南北に走り、市の北部では、首都圏と北陸圏を結ぶ上信越自動車道と、中央自動車道につながる長野自動車道が結ばれる更埴ジャンクションがあり、長野県の交通の要衝といえる都市でもあります。

また、観光地としては「日本一のあんずの里」や国の名勝「嬬捨田毎の月」、そして、善光寺の精進落しの湯として知られる開湯百年余を迎えた信州最大規模の「戸倉上山田温泉」、更には、延長100メートル余りの東日本最大といわれる4世紀後半に築造された国指定史跡「森将軍塚古墳」などがあり、文字通り「花と月、歴史と文化が薫る温泉と交通のまち」といえます。

# 秋の叙勲・褒章

改善更生と犯罪防止に努め、

町から2名が受章

## 更生保護活動に精励

多年にわたり地域の更生保護活動に精励し、犯罪者・非行少年の改善更生と犯罪防止にあたる保護司の功績が認められ、越川浩一さんが「秋の叙勲 瑞宝双光章」を、早川衛さんが「秋の褒章 藍綬褒章」をそれぞれ受章されました。



### 叙勲

すいほうそうこうしょう  
瑞宝双光章

越川浩一さん(東町)



### 褒章

らんじゆほうしょう  
藍綬褒章

早川 衛さん(屋形荒場)



# 永年の功績が認められ受賞

## 県文化の日表彰

永年にわたり各分野で活躍され、県の発展に多大な貢献をされた方を表彰する県の「文化の日表彰」で、地方自治功勞者に旧横芝町助役として活躍された川島英夫さんが、また、交通安全功勞者に山武交通安全協会婦人部長として活躍されている渡辺ミチ子さんが、それぞれ受賞されました。

### 地方自治功勞

川島英夫さん(北清水・西)



### 交通安全功勞

渡辺ミチ子さん(東町)



## 各種統計調査に尽力

平成18年度統計功勞者

国勢調査をはじめ各種統計調査に尽力された次の方々が、統計功勞者として表彰されました。

### 総務大臣表彰

大木 和子(木戸台) 伊藤 孔二(尾垂六区)  
佐久間満代(木戸台) 大澤 勝雄(古川)  
鈴木 照代(小川台)

### 千葉県知事表彰

土屋 一雄(虫生)

### 千葉県統計協会会長表彰

鈴木 清正(木戸)  
伊藤 雅悦(姥山)  
河野 敬一(取立)

(敬称略)

## 食品衛生の向上などに貢献

永年にわたる食品衛生協会の事業推進及び食品衛生の向上に貢献した功績が認められ、次の方々に施設が表彰されました。

### 千葉県知事表彰

食品衛生功勞者

林 詔一郎(東町)

### 千葉県食品衛生協会会長表彰

食品衛生功勞者

秋葉 講一(長塚)

食品衛生優良施設

民宿 白磯(越川 利弘)

(敬称略)

# 「横芝光町のまちづくりについて」の意識調査の結果をお知らせします

平成18年3月の合併によって誕生した横芝光町では、新しい町の将来ビジョンを定める総合計画の策定を進めています。この策定にあたり、町民の暮らしに関する意識や今後のまちづくりに対する意向などを把握し、これを計画に反映させることを目的として、意識調査を実施しました。

このたび調査結果がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

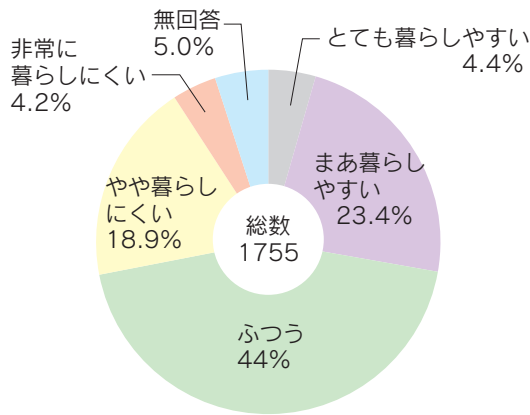
## 調査の概要

- 調査対象…町内に居住する16歳以上の住民4千名を無作為抽出しました。
- 調査方法…調査票を郵送により配布・回収しました。
- 調査期間…平成18年9月12日～26日
- 回収結果…回収数1、759票（回収率…44%）、有効回答数1、755票（有効回答率…43・9%）
- 調査項目…
  - (1) 「身近な暮らし」について
  - (2) 「まちづくり」について
  - (3) 「行政運営」について
  - (4) 「社会的な課題」について

### (1) 「身近な暮らし」について

問1 あなたにとって、横芝光町は暮らしやすいまちですか？

「暮らしやすい」（とても暮らしやすい）「まあ暮らしやすい」（合計）と「暮らしにくい」（「非常に暮らしにくい」「やや暮らしにくい」の合計）がともに3割弱でほぼ拮抗しており、4割強の方が「ふつう」と答えて最も多い回答となっています。



問2 あなたのお住まいの周辺の生活環境について、あなたはどのくらい満足していますか？

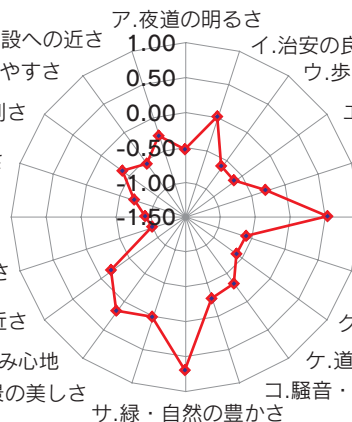
安全性、快適性、利便性の3つの視点から、全部で20項目について聞

いたところ、満足しているのは「緑・自然の豊かさ」「空気のきれいさ」など5項目でした。全般に満足度は低く、特に交通などの利便性に関する不満が強くなっています。

（この設問については、「評価点」による集計を行いました。本設問の場合、外側に寄るほど満足、内側に寄るほど不満とみるができます。）

### 利便性

- ト.公共施設への近さ
- テ.医療機関の利用しやすさ
- ツ.買物の便利さ
- チ.通勤・通学の便利さ
- タ.バスの便利さ
- ソ.電車の便利さ
- セ.公園・広場への近さ
- ス.住宅の住み心地
- シ.街並みや風景の美しさ
- サ.緑・自然の豊かさ

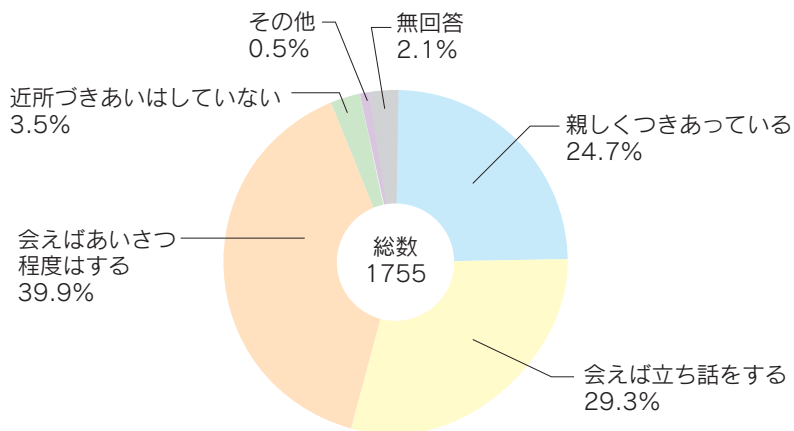


### 安全性

- イ.治安の良さ
- ウ.歩道の安全性・快適さ
- エ.子どもの遊び場の状態
- オ.防災対策の安心感
- カ.空気のきれいさ
- キ.川・排水路の水のきれいさ
- ク.下水・生活雑排水の処理
- ケ.道路の改良・舗装の状態
- コ.騒音・振動からの静かさ

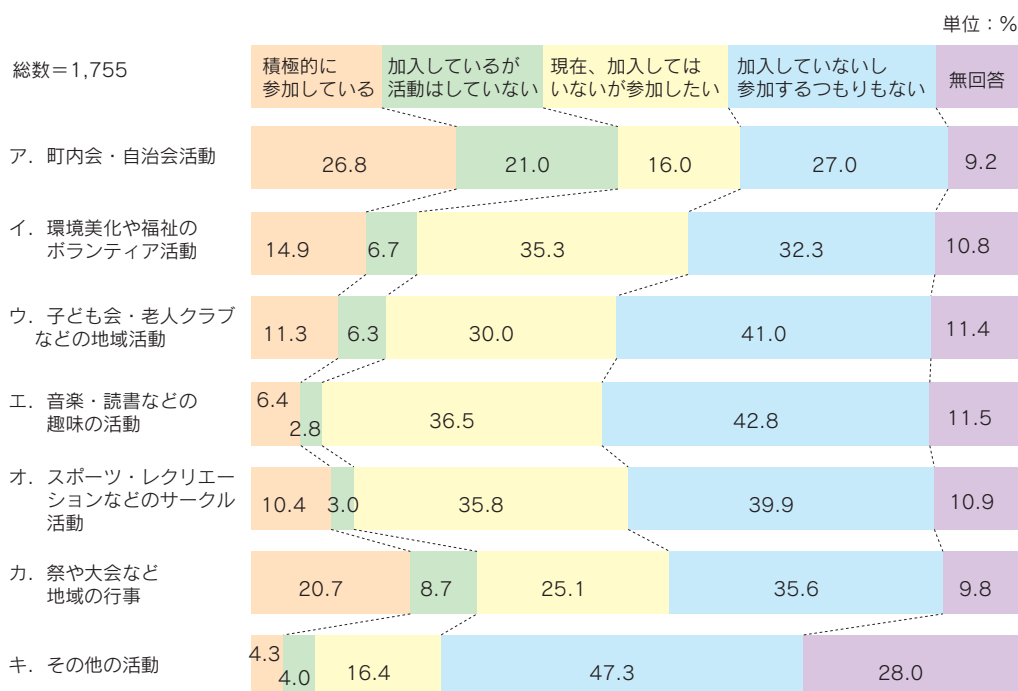
### 快適性





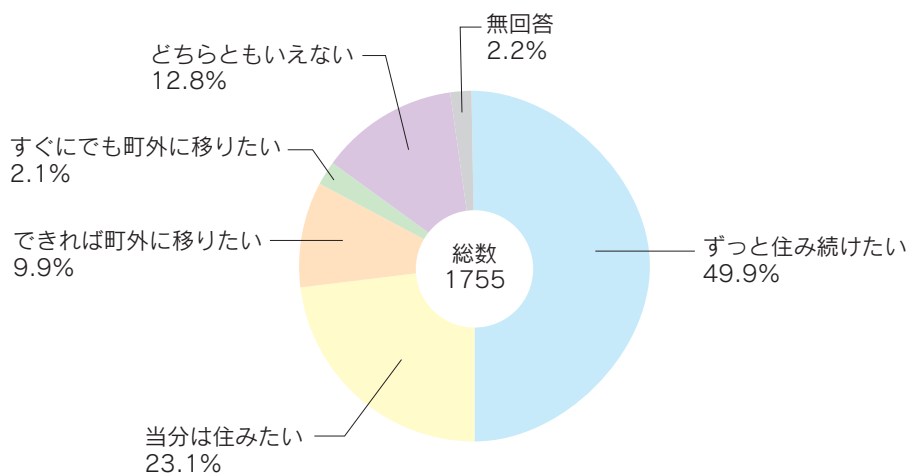
「あいさつ程度」という回答が最も多いですが、「立ち話をする」と「親しくつきあっている」を合わせると、5割を超える人が近所と比較的近い関係を持つことがわかります。

**問3**  
あなたは普段、近所の方とどのようなお付き合いをしていますか？



**問4**  
あなたは日頃、町内会やボランティアなどに参加し、地域でのコミュニティ活動を行っていますか？

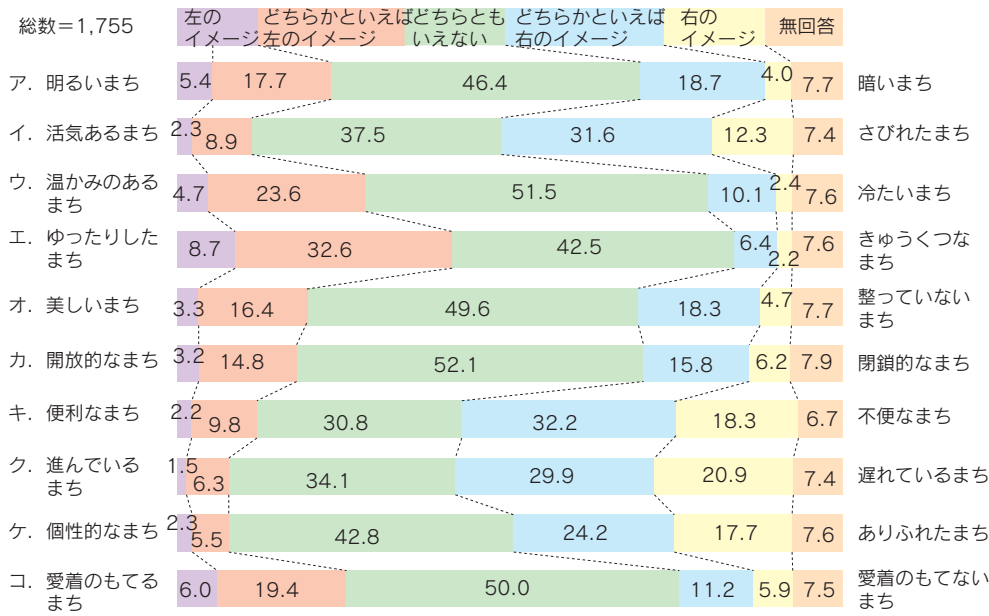
町内会・自治会は現在加入している人（「積極参加」と「加入だけ」の合計）が約5割で、地域活動の中心となっています。一方、今後参加したい活動は、「趣味の活動」「スポーツ等の活動」「ボランティア活動」など、テーマ別の活動が多く選ばれています。



「ずっと住み続けたい」という意向が5割あり、「当分は住みたい」と合わせると7割強が「住み続けたい」と答えています。

**問5**  
あなたは、これからもずっと横芝光町に住みたいと思いますか？

単位：%

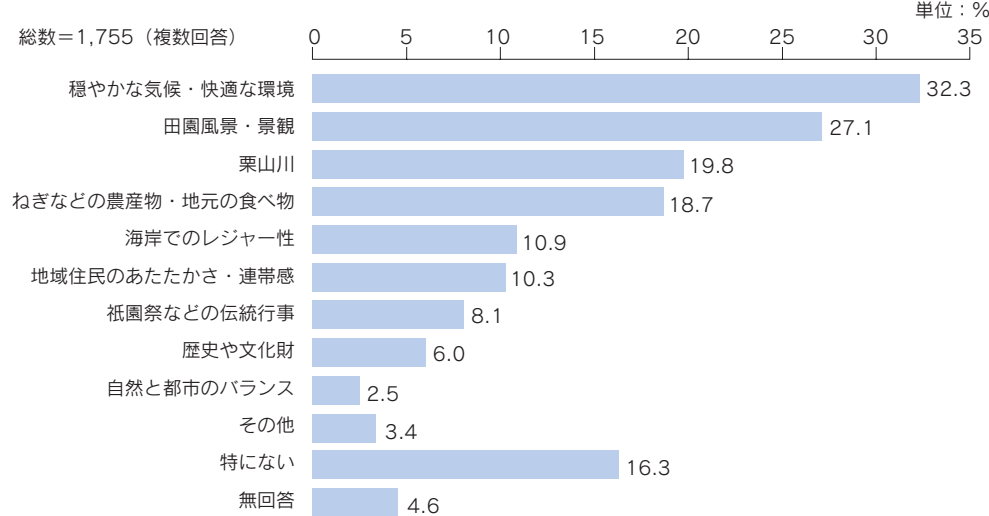


**問6**

(2) 「まちびくじ」について

あなたは、横芝光町についてどのようなイメージを持っていますか？（10組の対照的なイメージについて、左右のどちらに近いかお答えいただきました。）

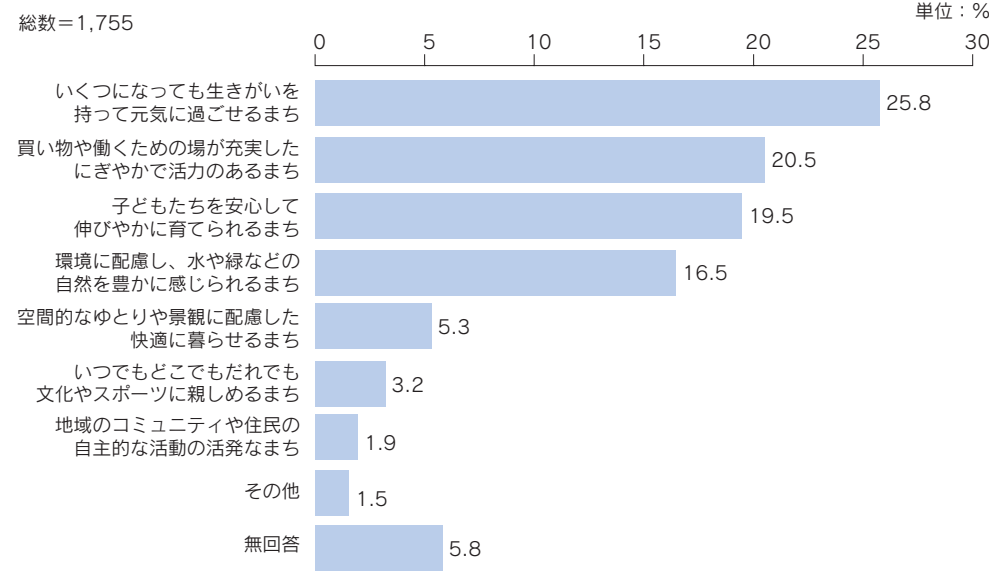
町に対するイメージとしては、大まかに「ゆったりした」まちだが、「遅れて」となっています。



魅力や誇りとしては、「穏やかな気候・快適な環境」「田園風景・景観」が多く選ばれ、問6の「まちのイメージ」で選ばれた「ゆったりした」というイメージと一致しています。

**問7**

あなたは、今、横芝光町に魅力や誇りを感じることはありますか？それはどのようなことですか？

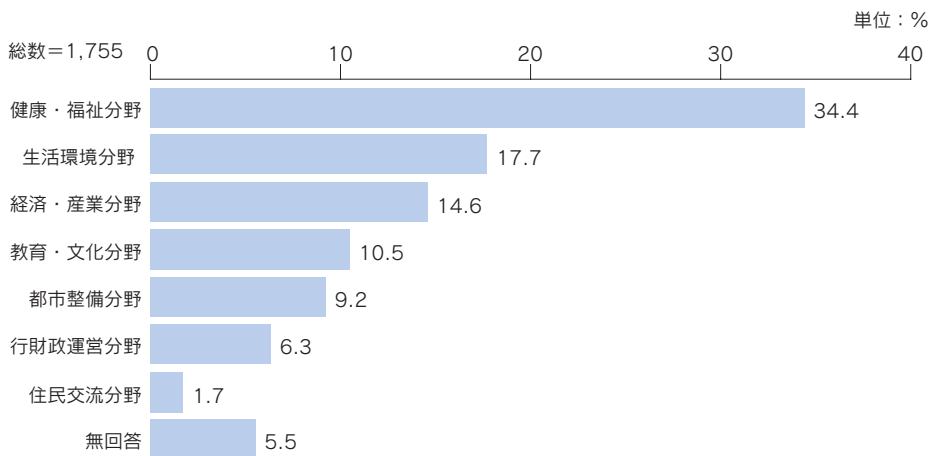


10年後の町のふさわしい姿としては、「いくつになっても生きがいを持って元気に過ごせるまち」が最も多く選ばれています。

**問8**

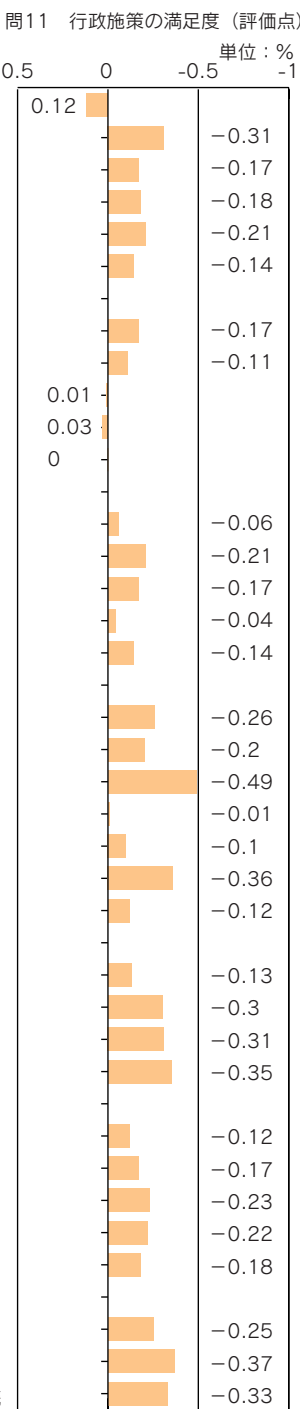
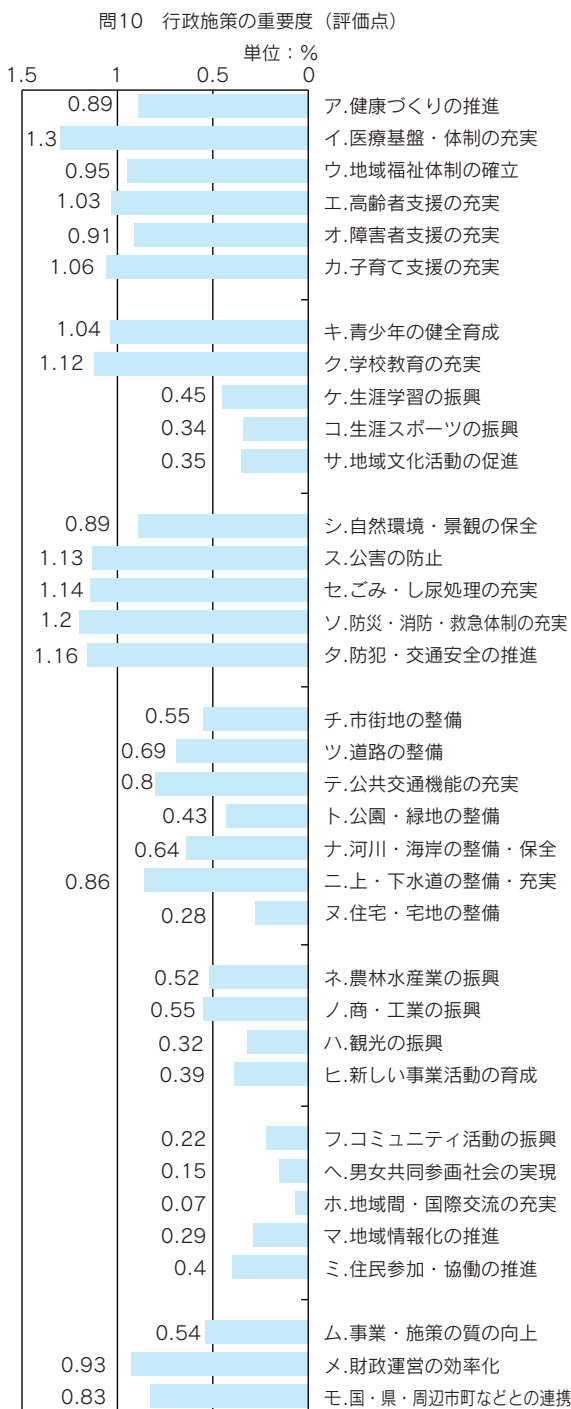
10年後を見据え、あなたが目指したい横芝光町の姿を考えると、どのような方向がふさわしいと思いますか？





**問9**  
その姿を実現するために、今後、横芝光町が特に力を入れるべき施策は何かでしょうか？

今後力を入れるべき施策としては、「健康・福祉分野」が最も多く選ばれ、問8で最も多く選ばれた「いくつになっても生きがいを持って元気に過ごせるまち」という姿と一致しています。



**問10**  
あなたにとって、次のような行政施策はどのくらい重要ですか？

施策の重要度については、すべての項目が「重要」となっています。特に「医療基盤・体制の充実」「防災・消防・救急体制の充実」「防犯・交通安全の推進」などの安心・安全、「ごみ・し尿処理の充実」「公害の防止」などの衛生管理に関する施策が重視されています。

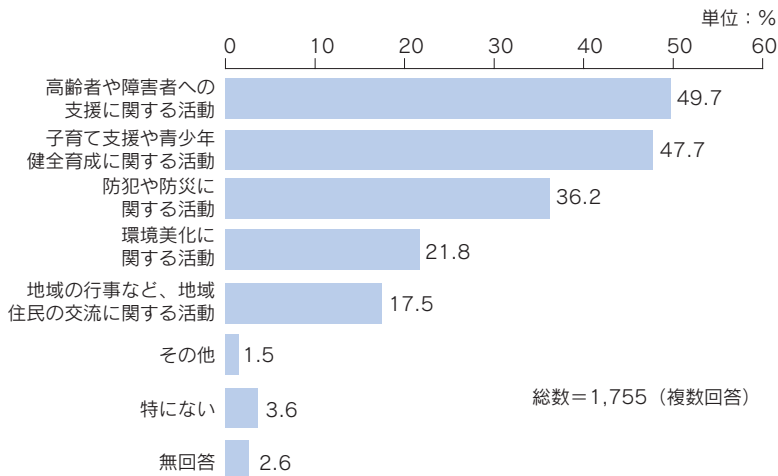
**問11**  
問10でお答え頂いた行政施策について、あなたは今、どのくらい満足していますか？

施策の満足度については、「健康づくりの推進」などの「満足」の項目もありますが、満足度の低い項目の方が多く、特に「公共交通機能の充実」「上・下水道の整備・充実」などのインフラや生活基盤の整備、施策全般に及ぶ「財政運営の効率化」などの満足度が低くなっています。

(この設問については、「評価点」による集計を行い、問10と11を比較しました。本設問の場合、左方向ほど肯定的な評価、右方向ほど否定的な評価とみることであります。)

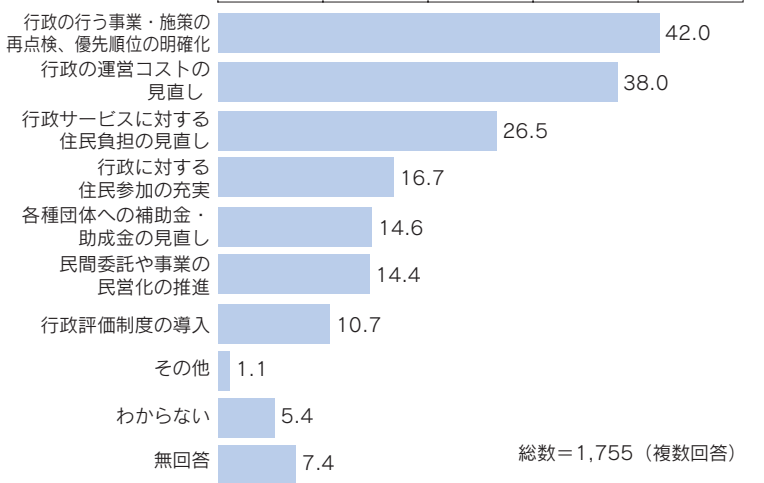
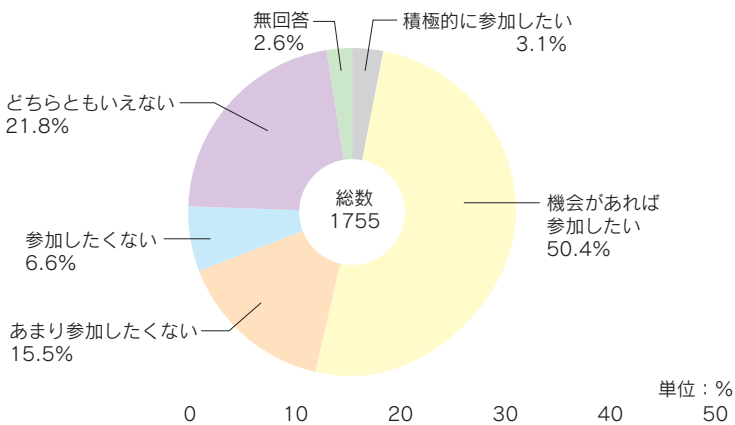
地域が協働すべきこととしては、「高齢者や障害者への支援」と「子育て支援や青少年健全育成」がほぼ並んで多く選ばれています。

**問12**  
あなたは、今後、住民と行政による「協働のまちづくり」を進める上で、地域の方たちがどんなことに協力して取り組んでいくことが必要だと思いますか？



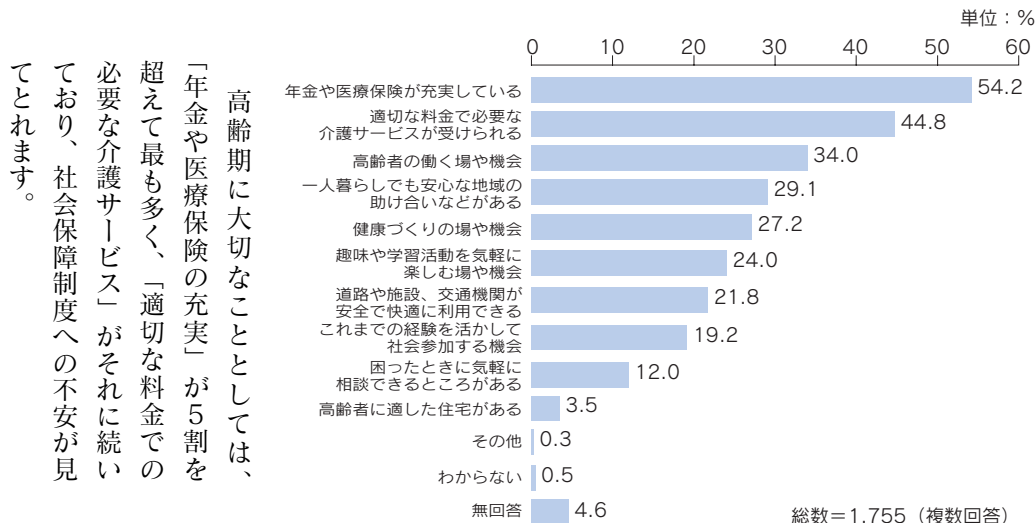
「積極的に参加したい」という回答は少ないですが、「機会があれば参加したい」が5割を超えて最も多くなっており、機会の充実に努めることが参加の促進につながるものと考えられます。

**問13**  
あなたは、町の計画づくりやまちづくりに参加したいと思えますか？



行財政改革については、「事業・施策の再点検、優先順位の明確化」と「行政の運営コストの見直し」が多く選ばれており、行政全般にわたる見直しが重視されています。厳しい財政状況についての認識も進んでいるものと考えられます。

**問14**  
全国的に、行政の行う事業・施策の効果や効率の向上がより一層強く求められています。あなたは、こうした行財政改革を進めるためにどのようなことが重要だと思いますか？



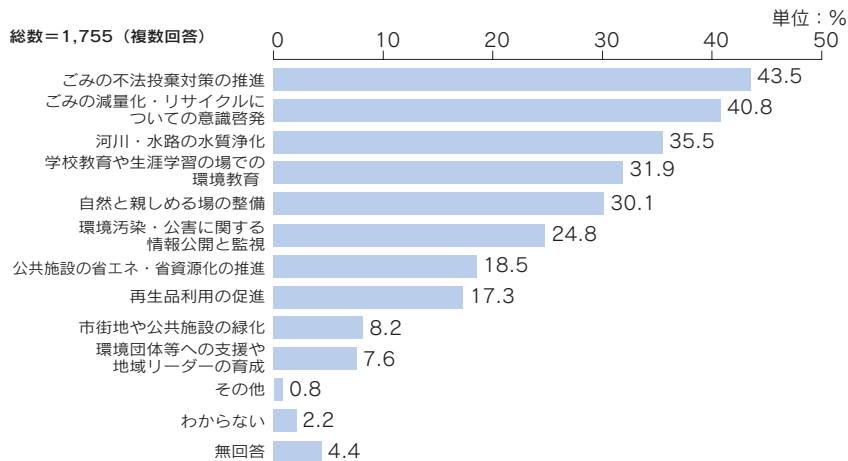
高齢者に大切なこととしては、「年金や医療保険の充実」が5割を超えて最も多く、「適切な料金で必要な介護サービス」がそれに続いており、社会保障制度への不安が見てとれます。

**問15**  
高齢期を安心して生き生きと過ごせるまちにするために、あなたはどのようなことが大切だと思いますか？

(3) 「行政運営」について

(4) 「社会的な課題」について

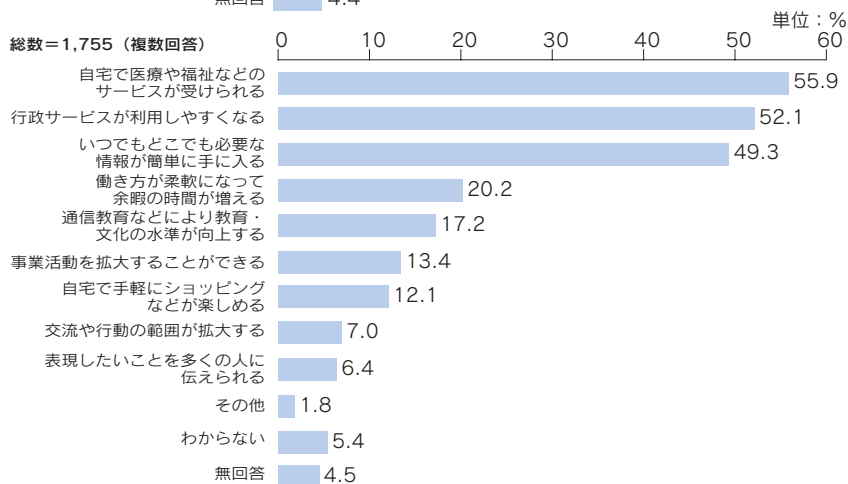




自然と共生できる社会をつくるために大切なこととしては、「ごみの不法投棄対策の推進」と「ごみの減量化・リサイクルの意識啓発」の両方に関する項目が4割を超えて多くなっています。

### 問16

環境を守りながら、資源を有効活用し、自然と共生できる社会をつくっていくために、あなたはどのようなことが大切だと思いますか？



### 問17

あなたは、急速に進む情報化のなかでどのようなことを期待しますか？

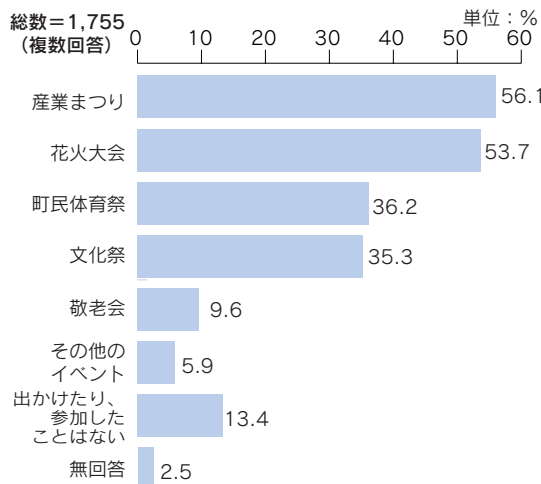
情報化の中で期待することとしては、「自宅で医療や福祉などのサービスが受けられる」が最も多く、「行政サービスが利用しやすくなる」「いつでもどこでも必要な情報が簡単に手に入る」が続いています。

この調査結果は、現在策定中の総合計画の中で反映していきます。

また、今後の町の取り組みの様々な場面で、これらのご意見を活かしていきたいと考えておりますので、今後とも、町民の皆さんのご協力をお願いいたします。調査にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

なお、この調査結果の詳細については、準備ができ次第、役場企画財政課やホームページ等で閲覧できるようにしてまいります。

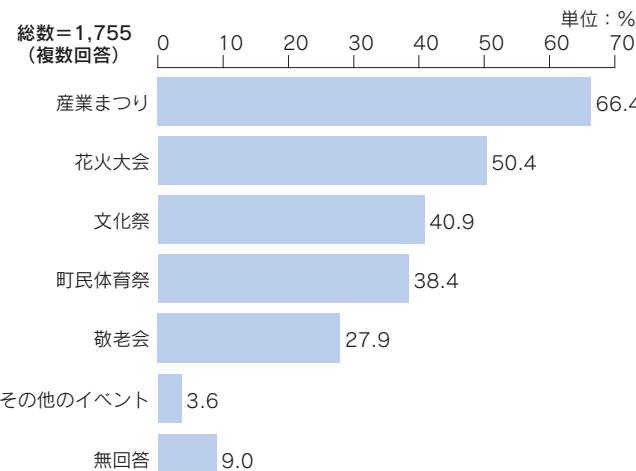
※問い合わせ  
企画財政課  
☎84-1218



過去3年程度で出かけたイベントについては、「産業まつり」と「花火大会」が5割を超えて多くなっています。

### 問18-1

町では、年間を通じて様々なイベントを開催しています。この3年間程度の間に、あなた自身が見に出かけたり、参加したことのあるイベントはどれですか？



今後も継続してほしいイベントとしては、「産業まつり」が6割を超えて最も多く、「花火大会」がそれに続いています。

### 問18-2

では、今後も継続して実施したほうがいいと思うイベントはどれですか？



# をたのしむ 文化祭



を鑑賞し、文化の秋を楽しみました。  
即売や農業振興会による各種販売、町  
ました。



新鮮な野菜の販売



サービスコーナーは大好評



「ボウケンジャー」ショーも大人気



オープニングを飾った「光ウインドオーケストラ」は  
東関東大会へ3年連続出場し、優秀な成績を取っています



成田国際空港株によるコンポスト無料配布



人と活気で  
あふれた2日間

# 秋の味覚と文化

## 産業まつり

横芝光町第1回「産業まつり・文化祭」が11月18、19日、役場周辺を会場に行われました。

町民会館、光中学校講堂棟では、文化協会の各種発表会や展示会が行われ、訪れた人は多彩な芸術文化  
役場前駐車場では、山武農協やさいの里営農センター、ちばみどり農協による新鮮な野菜など  
内商店青空市が大好評。「ボウケンジャー」ショーは、ちびっ子ファンが集まり大盛況となり  
2日目は雨が降るあいにくの天候でしたが、2万8千人の来場者で賑わいました。



文化協会所属クラブによる発表会



茶道で和の心を



各種作品展示会

松田町のアユとヤマメの塩焼き



千曲市のりんごは1日で2日分が完売した  
ほどの大盛況

### 姉妹町・姉妹都市・友好都市



姉妹町・姉妹都市・友好都市の紹介コーナー



11/4

## 笑いと涙が会場いっぱいにあふれた ここに沁みるコンサート ～生涯学習フェスティバルinよこしばひかり～

「第1回生涯学習フェスティバル in よこしばひかり」が11月4日、町民会館大ホールで行われました。

第1部では光ウィンドオーケストラによるミニコンサートに続き、ソプラノ歌手中島啓江さんとの共演が行われました。関東でトップクラスの実力を持つ我が町自慢のオーケストラの演奏に本格派の歌声が重なると、来場者はその美しく迫力あるハーモニーに魅了されていました。

第2部では中島啓江さんが「夢で逢いましょう」と題したソロコンサートを行いました。小学校時代の体験や生立ちのエピソードを通して人の優しさを語り、豊かな声量でなじみのある曲やオペラを披露しました。身近な会場で聴くなめらかな歌声に感動したり、人情味あふれるエピソードを聞いてほろりとさせられたりと有意義な一日となりました。



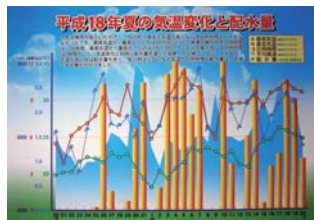
## 鈴木さん県大会で優勝!! ～県グラウンドゴルフ大会～



県内の約700名の選手が参加した「第18回千葉県グラウンド・ゴルフ大会」が千葉県総合スポーツセンターで開催され、日頃の練習成果を発揮し、鈴木浅子さん（上町）が優勝しました。

## 小林さんが統計協会賞を受賞 ～統計グラフコンクール～

統計の理解と表現技術の向上を図ることを目的とした県と県統計協会主催による「平成18年千葉県統計グラフコンクール」が行われ、パソコン統計グラフの部で東陽小学校6年小林亜里紗さん（谷中）の作品「平成18年夏の気温変化と配水量」が統計協会賞を受賞しました。



小林さんの作品

小林さんの作品は「第54回統計グラフ全国コンクール」にも出展され、佳作を受賞しました。

## 11/4 農作業の安全と 作業技術を競う

町農業振興会機械部会主催の「農業トラクター技術競技会」が11月14日北清水ライスセンターを会場に開催され、参加した27名は各競技の技術を競い合いました。

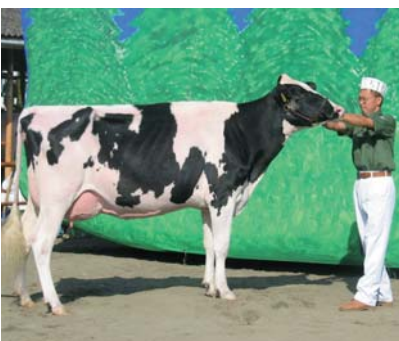
### ■競技結果

ロータリー耕の部	日常保守点検の部
優勝 伊藤重雄（木戸台）	優勝 市原貴吉（鳥喰新田）
準優勝 瀧田浩一（鳥喰上）	準優勝 瀧田浩一（鳥喰上）
第3位 大木幸恵（本町3）	第3位 若梅直樹（栗山東部）
けん引の部	団体の部
優勝 鈴木喜信（中台）	優勝 鳥喰チーム
準優勝 海保光雄（屋宮宮前）	
第3位 市原貴吉（鳥喰新田）	

—敬称略—

11/16

## 関東地区ホルスタイン 共進会で優等賞を受賞



千葉県乳牛共進会で優等賞及び乳器賞を受賞した伊藤博さん（中台）の飼育する牛が、11月16日に行われた「第14回関東地区ホルスタイン共進会」に千葉県の代表として出品し、厳選なる審査の結果、第5部（36ヶ月未満の牛）で優良賞を受賞しました。



10/22

## 熱戦が繰り上げられる ～第1回町民卓球大会～

第1回町民卓球大会が、10月22日横芝B&G海洋センターで行われました。

新町誕生初のこの大会は100名程の選手が参加し、たくさんの応援のなか勝利を目指して白熱した戦いが繰り上げられ、卓球を通じて多くの交流が生まれました。



### ■競技結果

<b>一般の部 団体</b>	<b>一般の部 ダブルス</b>
優勝 「久しぶりに卓球するぞ」チーム	優勝 浅井秀彦・小川俊幸 組
準優勝 「光町卓球部A」チーム	準優勝 斉藤彰良・細根 悟 組
第3位 「横芝中受験生ース」チーム	第3位 佐瀬仁彦・伊藤雄太 組
<b>壮年・中学生の部 団体</b>	<b>壮年・中学生の部 ダブルス</b>
優勝 「横芝中卓球部D」チーム	優勝 石山節子・鎌形彦之 組
準優勝 「卓遊クラブC」チーム	準優勝 畔蒜一輝・加瀬陽一 組
第3位 「横芝中卓球部H」チーム	第3位 若梅 梓・石井友理 組
	—敬称略—

11/5

## 第10回 ビギナーズカップ開催

総勢32組64名が参加した「第10回ビギナーズカップ」が、11月5日光しおさい公園テニスコートで開催されました。

当日は秋晴れの中、熱戦が繰り上げられました。



※次回の第11回大会は、3月ごろ実施する予定ですので、ぜひご参加ください。



## さわやかスポーツ大会 ～愉快!爽快!はつらっプレー!!～

11/10

身体に障害のある方の機能回復を目的としたスポーツ大会「さわやかスポーツ大会」が11月10日、町体育館で開催されました。

参加された皆さんは、ディスクを投げて9つの的を射抜く「ストラックアウト」や、チームに分かれての「玉入れ」など各種競技を通じてお互いの親睦を深め、スポーツの秋を満喫しました。

10/12・13

## 楽しく行ってきました!第1回横芝光町民号 ～お座敷列車で行く二本松菊人形と東山温泉の旅～



JR東日本の主催で10月12、13日『お座敷列車で行く二本松菊人形と東山温泉の旅』が横芝光町民号として運行されました。

これは横芝駅利用促進の一環として行われたもので、合併してはじめての開催となった今回は102名の参加があり、大盛況な2日間でした。

快晴の中、初日は黒磯駅まで列車にゆられながら楽しいひとときを過ごした後、バスで秋の深まり行く会津路をたどり、りんご狩りを楽しみました。

会津の奥座敷東山温泉で日頃の疲れを癒し、2日目は二本松の菊祭りを楽しみました。

参加された皆さんは、両手一杯のお土産とともに帰路につくまでお座敷列車の旅を満喫されました。







### みんな なかよしだよ

1年  
邊見 一彌さん

なかよしの友だちとたのしくサッカーをしているところをかきました。



### 光のクリスマスツリー

2年  
伊藤 菜津実さん

細かいところを丁寧に仕上げ、すてきな飾りがいっぱいあるツリーにしました。



# あつまれみんなの力作



### たけのこグングン

3年  
林 茉莉花さん

大きくのびるたけのこと友だちみんなで楽しく遊んでいる様子をかきました。



### 歯に関するポスター

4年  
椎名 冴さん

色の使い方に気をつけて、できるだけ目立つポスターになるよう仕上げました。



### 秋を彩る食べ物たち

5年  
長谷川 彩光さん

ぶどうをメインにえがき、様々な色を使いました。桃の色使いをくふうしました。



## 東陽小学校



### たのしいクリスマス

みんなで協力して、たのしいクリスマスの様子が伝わるように、つくりました。

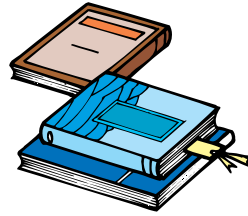


6年

左上から 鈴木 康平さん 鬼嶋 寛仁さん 小林 奈央さん  
左下から 川嶋 輝さん 向後真由美さん 木川穂ノ佳さん

# ほんの森

図書館 ☎84-3311



図書館休館日  
12月5日(火)・毎週月曜日

## クリスマス映画会

### 『ポーラー・エクスプレス』

●日 時 12月24日(日)  
午前10時  
午後2時

●上映時間 100分

●場 所 2階ハイビジョン  
ホール

●定 員 各回120名

●入 場 整理券(無料)を12月9日(土)から  
配布します。ご希望の方は図書館  
カウンターまでお越しください。



## 金曜映画会

### 『ホーム・スイートホーム』

●日 時 12月22日(金)  
午後2時から

●場 所 2階ハイビジョン  
ホール

●定 員 先着100名  
※整理券は不要です



### 図書館ギャラリー

## 『ガゼット・ド・ボントン展』

12月17日(日)まで

# 文芸

## ◆俳句

写メールで送らる京の秋景色  
浅野 茂子

秋深む風と潜りし寺の門  
池田 逸子

雨戸打つ風のいつしか秋の声  
伊藤 敬子

洗い髪背中にまつわる夜寒かな  
今関満喜子

きゅつと剥く葱白々と香を放ち  
江森 悦子

秋澄む日男子誕生万々歳  
大谷 武彦

むくろじのころがる音や寺の磬  
川島 孝夫

温暖化肌で感ずる文化の日  
桑名 大行

湯煙や秋色深し鄙の宿  
向後 寛

夕花野ひきもきらずに航空路  
越川せつ子

天高し同行二人赤リユック  
佐瀬 輝夫

秋霖や無人の聖堂昼灯  
宍倉 道子

鐘の音をのせて散り来る柿落葉  
玉虫 栗扇

川の潤そぞろ歩きや初紅葉  
福田 幸子

絡み根にどんぐり落ちるまた  
布施 和代

あの橋を渡ったところ新蕎麦屋  
丸山 照美

山脈や信濃小春の蕎麦の味  
村上 淳

弥勒佛秋思の指を頬にあて  
山口 一秋

礁打つ大濤小波冬の海  
渡部 和秋

わが里の大方の家に植ゑられし  
木犀香り秋も深まる

永藤 滋

池田 春江

台風に曲がりし葱を一日かけ  
老いは伸ばしゆく辛抱強く  
押尾 輝子

朝露の天安門の薨みな  
梶子色の光りを放つ  
西山満里子

心臓の断層撮影の結果聞かむと  
写真を前にじっと待ちあつ  
吉岡 信子

島影に似る群雲を十六夜の  
月の光が照らしるなり  
八角 三枝

美しき大正琴の合奏を  
窓に寄りゆき聞きほれるたり  
平山 芳子

夕つ日は上総の丘を朱に染め  
光り放ちて沈みゆくなり  
佐瀬 初音

舅姑の逝きて八年を過ぎたるも  
義兄は新米届けくれます  
芹川 初子

細き茎曲げたるままにコスモスは  
花咲かせるつ風にゆれつつ  
長谷川正子

初めての給料に娘が買ひくれし  
折畳み傘今でも使ふ  
田崎 尚美

夫の里富山より届きしずわい蟹  
紅き甲羅に海の浮かびく  
島田ますみ

靴底のかそけき音に歩を止めぬ  
樟の落ち実を吾が踏みこしと  
斎藤つね子

手際良く行業者刈り取る雑草  
根残しままに視野広がり  
安田 和子



高梨 キヨ

## あなたの「もしや？」が子どもを救う

子どもを虐待から  
守りましょう

子ども虐待は、子どもの心身を傷つけ、人権を侵害する行為です。「児童虐待の防止等に関する法律」では、「児童虐待」を「保護者（親権を行う者、未成年後見人その他児童を現に監護する者）による児童（18歳未満の子ども）に対する身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待」と定義しています。虐待を受けている子どもはサインをおくっています。

- ・ 表情が乏しい
- ・ おどおどしている
- ・ 落ち着きがなく乱暴になる
- ・ 親を避けようとする
- ・ 夜遅くまで一人で遊んでいる
- ・ 児童虐待を発見した場合や、疑わしいと思った場合、速やかに通告することは国民すべての義務です。「通告」というと難しいことのように感じますが、「相談をする」という気持ちで連絡してください。通告者が特定できるような情報や通告内容は他に漏れることはありません。

### ※児童虐待などの通告先

福祉課福祉班 ☎1114  
中央児童相談所東上総支所  
☎0475(27)1733

### 北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10日(日)～16日(土)  
毎年12月10日から16日まで、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

## 保育所園児募集

受付期間  
12月7日(木)～21日(木)

来年4月から保育所（園）への入所を希望される方の申し込みを受け付けます。入所（園）できる児童は、その家庭が次のいずれかに該当する場合があります。（親以外の方が児童の保育をすることができる場合は除きます。）

- ・ 親が昼間家庭の外で仕事をしている場合
- ・ 親が昼間家庭内で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている場合（父親がその仕事をしていて、従業員のいる家庭は除きます。）
- ・ 親が妊娠中、または出産後で間がない場合
- ・ 親が病気、負傷、または心身に障害がある場合
- ・ 家庭に長期にわたる病人や、心身に障害のある人がいるため、親がいつもその介護にあたっている場合
- ・ 火災や、風水害、地震などにより、その家庭を失ったり破損したため、その復旧の間児童の保育ができない場合

なお、入所希望児童が定員を上回る場合や小学校入学前の児童が二人以上いる家庭で、一人だけの入所手続きはできない場合があります。

継続入所の方には後日、家庭状況調査書等関係書類を送付します。また、5月以降の入所（園）希望児童の受付は、随時行います。

#### ◎申込用紙の配布場所

福祉課（横芝行政センター内）  
町内各保育所（園）  
住民課総合調整窓口  
健康づくりセンター「プラム」

#### ◎提出場所

福祉課（横芝行政センター内）  
町内各保育所（園）

※問い合わせ 福祉課福祉班 ☎82-1114

### お宅の草や木の伐採

～ご協力ください～

草や木の枝が道路に出ていると、道路幅が狭くなり見通しが悪くなるので歩行者や自動車の交通を妨げ大変危険です。

交通事故を未然に防ぐためにも、今一度自宅の樹木を見直し、適切な管理をお願いします。

※問い合わせ 都市建設課

☎84-1217

## お知らせ

### ●医師・歯科医師・薬剤師調査

医師・歯科医師・薬剤師の免許をお持ちの方は、12月31日現在の就業状況の届出が必要です。

### ●看護職員調査

12月31日現在、県内で就業している看護職の方は届出が必要です。

届出票配布・提出先は山武健康福祉センター（医師・歯科医師・薬剤師届出票は下記からダウンロードできます。）

HP (<http://www.pref.chiba.jp/johomori>) 締め切り 1月15日(月)

※問い合わせ 山武健康福祉センター（山武保健所）総務企画課

☎0475-54-0611

### ◆入札結果◆

執行日	工事等の名称	施行場所	落札者	落札額 (円)	指名 業者数
10月27日	栗山南部一集会所 トイレ水化工事	栗山4361番地5	古谷木材工業(株)	1,659,000	6
	町道D-55号線ガードレール設置工事	北清水地先	株式会社木工務店	1,995,000	6
	横芝中学校建設地 地質調査業務委託	坂田地地先	京葉シビルエンジニアリング(株)	8,778,000	7
	横芝光町防犯灯管 理台帳システム作成 業務委託	町内一円	株式会社光陽地図	2,992,500	5



# 交通事故をなくそう

## 町交通安全対策会議 交通安全計画を策定

町では、平成18年度から平成22年度までの5年間に行うべき交通安全に関する総合的な計画を策定しました。交通安全は何よりも町民の皆さん一人ひとりが「自分の身は自分で守る」という意識をもって事故防止に努めていただくことが重要です。今後とも交通事故のない町づくりに皆さんのご協力をお願いします。

計画の主な内容は次のとおりです。

### 道路交通の安全

#### ◎道路交通環境の整備

信号機の設置、自転車・歩行者道の整備については、交通環境の的確な把握を行い、警察署や地域整備センターなど県の機関に要望していきます。

また、道路反射鏡・道路標示などの設置や整備点検を行い、皆さんが安全に通行できるような環境づくりに努めます。

#### ◎交通安全思想の普及徹底

交通弱者といわれる幼児や児童・生徒、ならびに高齢者などへの交通安全意識の向上に努めます。

また、飲酒運転の追放、シートベルト・チャイルドシート着用の推進を図ります。

#### ◎安全運転の確保

季節ごとに行う交通安全運動時に自動車、自動二輪車、自転車の運転者に対し安全運転の呼びかけを行います。

#### ◎被害者救済対策の強化

消防署と医療機関の連携を強化し、救急体制の充実を図ります。

また、交通事故の相談活動、交通災害共済の加入促進を行います。



### 交通安全に関する施策の推進体制の整備

交通に関する業務を行う団体、町、関係機関が相互に連絡を取り合い、町民の皆さんと一緒に交通安全活動を展開します。

※問い合わせ 環境防災課 ☎84-1216

## 冬の交通安全運動 12月10日～31日

スローガン 思いやる 心ひとつで 事故はゼロ 運動の重点目標  
 乗る人に 飲ませるあなたも 犯罪者 飲酒運転の追放



## 年末年始の業務

### ◎年末年始の休み (休館日)

役場 12月29日(金)～1月3日(水)  
 横芝行政センター 12月29日(金)～1月3日(水)  
 健康づくりセンター「プラム」 12月29日(金)～1月3日(水)  
 町民会館 12月28日(木)～1月4日(木)

年始 1月9日(火)から  
 粗大ごみ 年末 12月29日(金)まで  
 年始 1月19日(金)から  
 組合へ直接搬入する場合 年末 12月27日(水)まで  
 年始 1月4日(木)から  
 ※問い合わせ 山武郡市環境衛生組合 ☎3516

※問い合わせ 山武郡市広域行政組合アークアプラント ☎0475(54)0531

文化会館 12月28日(木)～1月4日(木)  
 横芝公民館 12月28日(木)～1月4日(木)  
 図書館 12月29日(金)～1月4日(木)  
 ふれあい坂田池公園 12月29日(金)～1月3日(水)  
 横芝B&G海洋センター 12月29日(金)～1月3日(水)  
 光B&G海洋センター 12月25日(月)～1月4日(木)

旧光町 燃えるごみ 年末 12月29日(金)まで  
 年始 1月5日(金)から

◎火葬業務 山武郡市広域行政組合広域斎場 ☎0475(55)6360

### ◎窓口業務

戸籍の届出 婚姻・出生・死亡届は日直が受付します。  
 (注)住民票・印鑑証明・戸籍謄本等の発行はできません。

戸別収集 年末 12月27日(水)まで  
 年始 1月10日(水)から  
 組合へ直接搬入する場合 年末 12月29日(金)まで  
 年始 1月4日(木)から  
 (注)29日(金)は、午後3時までにお願ひします。

◎不用犬・猫の引取り 山武健康福祉センター ☎0475(54)0611

### ◎ごみの収集

旧横芝町 燃えるごみ 年末 12月28日(木)まで  
 年始 1月4日(木)から  
 不燃ごみ等 年末 12月4日(月)まで

◎し尿処理 旧横芝町 年末 12月28日(木)まで  
 年始 1月4日(木)から

◎お問い合わせ 山武健康福祉センター ☎0475(54)0611

## 水中エアロビクス 教室会員募集

と き 1月16日～3月27日

毎週火曜日全10回

午後7時～8時

対象者 16歳以上の女性100名

参加費 5,000円

◎定員になり次第締切り

※申込・問い合わせ

光B&G海洋センター

☎3510

## 嵯峨山ハイキング 参加者募集

と き 1月21日(日)

と ころ 嵯峨山(鋸南町)

参加費 1,500円

(申込み時に持参)

募集人員 50名(先着順)

募集期間 12月12日(火)

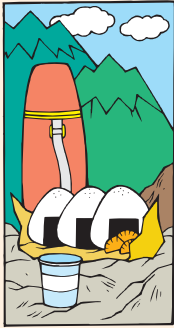
～27日(水)

※申込・問い合わせ

文化スポーツ振興財団

(町民会館内)

☎1358



## CAPPプログラム 研修会

(Child Assault

Prevention

n子どもへの暴力防止)

と き 12月16日(土)

午後1時30分～3時30分

と ころ 文化会館

対象者 子どもを見守るす

べての大人(保護者、地

域の方、先生 他)

内 容 寸劇による実演

子どもへのサポート(緊急

急カウンセリング、傾聴

講師 ENJOYCAP

参加費 無料

申込期日 12月12日(火)

～14日(木)

## 第5回 IT講習会

表計算EXCELコース

と き 1月17日～2月28日

毎週水曜日(2月7日を

除く全6回)

午後1時30分～4時30分

と ころ 図書館2階学習室

対象者 パソコンで文字入

力ができる方で全6回受講できる方

定員 19名

内 容 文字と計算式の入

力、並べ替え、グラフ作

成、自由課題

受講料 無料

申込期日 12月19日(火)

～21日(木)

◎定員を超えた場合は抽選

## 透明水彩画講座

と き 1月13日～2月17日

毎週土曜日(全6回)

午後1時30分～4時30分

と ころ 文化会館

対象者 町内在住・在勤で

全6回受講できる方

定員 24名

内 容 透明水彩画の基礎

講師 松岡悦夫 先生

受講料 無料(ただし透明

水彩の簡易用具代(50

00円程度)がかかります。

申込期日 12月19日(火)

～21日(木)

(定員を超えた場合は抽選)

## 随想誌「地下水」 原稿募集

《寄稿の方法》

内 容 日ごろの生活や町

の行事等、その場面で出

会ったできごとを題材と

した随想で、町発展に役

立つと思われるもの。

文 章

①原則として口語体とし、

常用漢字・現代仮名遣い

による

②原稿用紙は、担当課にあ

るがワープロ印刷でも可

能

③用筆は、黒のボールペン

又は万年筆とし、文章は

1行24字で、氏名及び集

落名を楷書体で明確に記

入(匿名はお断りします。)

締 切 1月末日

提出先 町民会館、文化会

館、社会文化課

◎寄稿いただいた原稿は、

原則返却いたしません。返

却ご希望の場合は、原稿に

「返却希望」と朱書きで明

記してください。既に発表

したものはお断りします。

また他の方の文章等の転用部分には出典、著者を明確に入れるなど、著作権等の侵害にならないようご注意ください。

## 第1回新春マラソン大会 参加者募集

と き 1月8日(祝)

雨天・中止

と ころ ふれあい坂田池公園

陸上競技場

受 付 午前8時50分

開会式 午前9時30分

参加資格 町内在住・在勤者

コース ふれあい坂田池公

園陸上競技場～陸上競技

場外周

○小学生4年生以下男女

.....1 km

○小学生5年生以上男女

.....1.5 km

○中学生女子・一般女子

.....1.5 km

○中学生男子・一般男子

.....2.1 km

申込先 小中学生は各学校、

一般は、社会文化課又は

町民会館

申込期限 12月20日(水)

※問い合わせは社会文化課へ

☎1115

健康へのメッセージ

逆流性食道炎

最近増加しつつある病気に逆流性食道炎があります。症状は「胸やけ」や「胃もたれ」が代表的です。頑固な喉の違和感が症状で、診断がつかず、複数の診療所・病院の内科や耳鼻咽喉科を転々として、結局は逆流性食道炎だったという例もあり、外来での担当医を悩ませる病気です。ちょうど胸の奥がしみるように痛むことから心臓の病気を疑われて治療されることも稀ならず存在します。従来のX線検査では診断が困難であり、内視鏡の検査により始めて診断される疾患です。

本症は、胃液や胃内容物の食道への逆流により食道粘膜が損傷されることが原因です。酸度の高い胃液により、食道の粘膜はすぐに傷つきます。一方、胃の内部では粘液や丈夫な粘膜により障害を起こすことは稀れです。しかし、ストレスやアルコールの過飲

などにより、さらには最近では胃内にヘリコバクター・ピロリ菌と呼ばれる細菌が繁殖すると胃潰瘍などを繰り返すとされます。胃潰瘍の他のに、ピロリ菌の除菌が治療法の重要な位置を占めるようになってきています。

本症は、胃液の逆流を防ぐために胃の入り口にある逆流防止弁となっている括約筋が弱くなるのが原因と考えられています。長年の食事習慣とも関連があるとされます。

更に、食物は食道裂孔の部位で横隔膜を通過して胸部から腹部に移動します。食道と胃を外から締め付けている裂孔部が弛んでくると、裂孔が拡張し胃液が食道に逆流し易くなります。加齢による変化と考えられています。本症は、

男性よりも女性の高齢者に多く見られます。原因は女性が高齢となって背骨が曲がると前屈気味となり、胃が圧迫され内圧が上がり、逆流が起こりやすくなるからです。

しかし、最近では内視鏡所見が軽度かほとんど正常でも治療により症状の改善する例もあり、粘膜障害の程度と臨床症状の間に乖離が見られています。本症の正確な検査法には24時間の食道のpHモニタリングがありますが、苦痛を伴う検査のため、手術を前提とする場合などに限られています。

治療は胃酸の酸度を下げる薬の投与が最も有効です。重症例では通常の2倍の量の内服が必要となります。この薬のできる前には外科的な治療法も行われてきました。弛んだ食道裂孔を外科的に狭くする手術や括約筋の強化手術などです。

本症は、大食と食後の横臥により逆流が誘発されやすくなり発症します。香辛料や柑橘類も可能性があります。規則正しい食事と内服が大切です。

◆救急当番日

3日(日)、24日(日)、  
30日(土)  
午前8時30分～  
午後5時15分

※問い合わせ

☎ 13335

手作りの料理を食卓に!

☆飛鳥鍋☆ 材料(4人前)

とり肉(もも)	200g
酒	大さじ1
えび	4尾
しいたけ	4枚
ブロッコリー	200g
じゃが芋	1個(200g)
白菜	3枚(200g)
ねぎ	2本
七味唐辛子、こしょう	少々
うどん	適量
煮汁	
西京みそ	50g
スープ	カップ3
牛乳	カップ2



《作り方》

- ① とり肉は一口大のそぎ切りにし酒をふる。えびは背わたをとり、サツとゆで殻をとる。
- ② しいたけは石付きを除く。ブロッコリーは小房に分けゆでる。じゃが芋も二つ四つに切りゆでる。白菜はゆでて、巻きずで巻き4cm長さ切る。ねぎは1/2本を小口切りにして薬味にし、残りは斜め切りにする。
- ③ ①②とゆであつたうどんを大皿に色とりよく盛り合わせる。
- ④ 西京みそをスープ少量で溶き、牛乳を加える。
- ⑤ 鍋に残りのスープを入れ火かけ、とり肉を加え煮る。残りの材料を加え④を入れる。さらしねぎと七味唐辛子、こしょうを添える。

鍋の季節がやってきました。牛乳入りの洋風鍋で家族団らんのひとつ時をどうぞ!

食生活改善推進員

海保千佐子(宮前)



## 夜間の犯罪を防ぐために

東京電力から防犯灯寄贈



「夜間の犯罪を防ぐために」と東京電力株式会社成田支社から、防犯灯15基が寄贈されました。地域防犯のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

## 今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

- 12/ 5 行政相談・心配ごと相談(大総会館)
  - 12 総合相談(横芝公民館)
  - 19 行政相談・心配ごと相談(篠本二区公民館)
  - 26 総合相談(町民会館)
  - 1/ 9 総合相談(横芝公民館)
  - 16 行政相談・心配ごと相談(台区民館)
- ◇第1、3、5火曜日 行政相談・心配ごと相談  
 ◇第2、4火曜日 総合相談(行政・心配ごと・人権・法律相談)  
 ◇開催時間 午後1時30分～4時  
 ◎法律相談は予約が必要です

※問い合わせ

- ・行政相談……………総務課 ☎84-1211
- ・心配ごと相談・法律相談…社会福祉協議会 ☎82-6545
- ・人権相談……………住民課 ☎84-1214

## 関東財務局からお知らせ

(株)サカモト(千葉県茂原市)が破産した為、使用できなくなった同社発行の商品券(お買い物券は還付の対象にはなりません。)をお持ちの方は、前払式証票の規制等に関する法律に基づき同社が供託した発行保証金から還付(申出金額未滿)を受け取ることができますので、希望される方は権利の申出を行ってください。

申出受付期限 12月26日(火)

※問い合わせ 関東財務局千葉財務事務所理財課  
 ☎043-251-7214

## 国民生活金融公庫



事業資金(運転・設備)が必要な方は、国が行う低利融資『国民生活金融公庫』を活用すると、経営の合理化が図れます。

◎年利率(11月15日現在)

- 普通貸付 2.4%
- 経営改善貸付 2.1%

※問い合わせ

- 横芝商工会 ☎82-0434
- 光商工会 ☎84-1661

## ごみの出し方にご注意を

ごみの出し方は、合併する前と同じです。

旧横芝町のごみは・・・山武郡市環境衛生組合で収集されます。

『山武郡市環境衛生組合』、『山武郡環境衛生事業振興組合』の標記のある袋以外は収集されません。

袋は、横芝光町(旧光町を除く)と山武市(旧成東町を除く)、芝山町にある店舗で取り扱っています。

旧光町のごみは・・・匝瑳市ほか二町環境衛生組合で収集されます。

『匝瑳市ほか二町環境衛生組合』、『八日市場市ほか三町環境衛生組合』の標記のある袋以外は収集されません。

袋は、横芝光町(旧横芝町を除く)と匝瑳市、多古町にある店舗で取り扱っています。

**注意しましょう**

### ごみの収集日程

ごみの種類	可燃ごみ		有害ごみ・不燃ごみ・資源ごみ		
	12月	1月	12月	1月	
大総・横芝 上堺の3地区	4日・7日・11日 14日・18日・21日 25日・28日	4日・8日・11日 15日・18日・22日 25日・29日	4日	9日	
日吉・南条・ 東陽・白浜の 4地区	1日・5日・8日 12日・15日・19日 22日・26日・29日	5日・9日・12日 16日・19日・23日 26日・30日	日吉・南条 白浜の3地区	3日・17日・30日	17日
			東陽地区	4日・18日・31日	18日

※有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。日吉・南条・東陽・白浜地区は、不燃ごみとして出してください。また、大総・横芝・上堺地区の方は、山武郡市環境衛生組合、日吉・南条・東陽・白浜地区の方は、匝瑳市ほか二町環境衛生組合の指定袋以外は収集されませんのでご注意ください。ごみはきちんと分別し、決められた時間に出しましょう。

※問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216



## 坂田苑職員募集

【非常勤調理員 1名】

- ▼業務内容 調理業務
- ▼資格・年齢 不問
- ▼受付期間 12月1日(金)～14日(木)
- ▼申込方法 写真を貼った履歴書(市販のもので可)に必要事項を記入のうえ坂田苑に持参または郵送
- ▼選考方法 書類審査の後面接試験(面接日時は電話で連絡)
- ▼試験場所 養護老人ホーム坂田苑
- ▼採用予定日 平成19年1月4日
- ※問い合わせ  
養護老人ホーム坂田苑  
☎82-0320

## 平成19年度 県立銚子養護学校幼稚部 入学願書受付

- ▼対象 平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれで体が不自由な4～5歳児(若干名)・旧光町在住者
- ▼期間 1月22日(月)～2月14日(水)  
午前9時～午後4時  
(土・日・祝日は除く)
- ※問い合わせ 県立銚子養護学校  
☎0479-22-0243

## かわいい小物& クリスマスケーキ作り

- ▼とき 12月23日(土・祝) 午前9時～
- ▼対象 小学生以上の子どもがいる親子または家族
- ▼参加費 2,500円(教材費)  
別途昼食代が577円かかります。
- ▼定員 20組(申込先着順)
- ▼申込方法 電話または来所
- ※申込・問い合わせ  
県立水郷小見川少年自然の家  
☎0478-82-1343

## シルバー人材センター 会員常時募集

- ▼受付 月曜～金曜(祝日を除く)  
午前9時～午後3時
- ※申込・問い合わせ  
(社)横芝光町シルバー人材センター  
☎82-7243

## 山武保健所検査実施

【エイズ即日・夜間検査】

無料・匿名で受けられ、即日結果がわかります。また希望の方はクラミジア、梅毒、B・C型肝炎検査をを同時に受けられます。

- 《即日検査》
- ▼とき 毎月第1、3月曜日  
午後1時～2時  
平成19年1月は第3月曜日のみ

- 《夜間検査》
- ▼とき 12月4日(月)、2月5日(月)  
午後5時30分～7時30分

【B型C型肝炎検査】

- ▼とき 毎月第1、3月曜日  
午後1時～2時  
偶数月の第1月曜日  
受付 午後5時30分～7時30分

◎検査はいずれも予約制です。  
◎相談は随時行い、電話での相談にも応じます。

【心の健康講座】

- ▼とき 12月14日(木)  
午後1時30分～4時  
(受付午後1時～1時30分)
- ▼ところ 山武健康福祉センター
- ▼内容 講演「中高年のメンタルヘルス～うつ病ってどんな病気?～」  
講師 メンタルケアクリニック  
院長 林 重充氏  
体験報告「うつ病を体験して」
- ▼対象 一般住民、ボランティア、関係機関職員等  
(先着100名、入場無料)

- ※申込・問い合わせ  
山武健康福祉センター(山武保健所)  
☎0475-54-0611

## 今月の納税

- 町民税 第4期
- 国民健康保険税 第6期

納期限:12月28日(木)

※口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。  
土・日・祝日でも、役場と横芝行政センターで納めることができます。

## 航空科学博物館

【航空カレンダー展(2007年)】

成田空港に乗り入れている航空会社の飛行機などに関するカレンダーを一覧に展示

- ▼とき 12月19日(火)～1月14日(日)
- 【クリスマス行事】

ミニコンサート開催。入館者全員にお菓子のプレゼント!

- ▼とき 12月23日(土・祝)
- 【一番機と初日の出を見よう】

- ▼とき 1月1日(月・祝) 5時開館

【エンジン運転体験】

エンジンのかかっている飛行機に搭乗し、音・振動・匂いなどを体験する。

- ▼とき 1月1日(月・祝)

【親子竹とんぼ教室】

- ▼とき 1月2日(火)～4日(木)
- ▼対象 小学校児童とその保護者など
- ▼入館料 大人500円、中学・高校生300円、4歳以上小学生以下200円

- ※問い合わせ  
航空科学博物館  
☎78-0557

## 工業統計調査にご協力を!

工業の実態を明らかにするため製造業を営む事業所を対象として毎年12月31日現在で、工業統計調査を実施しています。調査員が伺いますのでご協力をお願いします。



経済産業省 千葉県 横芝光町

## 第1回 横芝光町軟式野球「夏季大会」

《優勝》クラブ壮年チーム  
《準優勝》PEACE

最高殊勲選手賞 阿部 修(クラブ壮年)  
敢闘賞 古閑道徳(クラブ壮年)  
打撃賞 伊藤 武(PEACE)

—敬称略—



☆冬のスキンケア☆

だんだん寒くなって空気が乾燥してくると、大人も子供も肌の「かさかさ」が気になります。特に子供はアトピー性皮膚炎、高齢者は皮脂欠乏性湿疹など乾燥性の湿疹によるかゆみに悩まされることが多くなります。

これからの季節、スキンケアをしっかりしてかゆみを少なくすごしましょう。

冬の肌の状態

冬は汗をかく量が減り肌の保湿力が低下します。また乾燥することで肌のバリア機能（皮膚の表面を外からの刺激から守る機能）が低下してトラブルが起こりやすくなります。逆に暖房や厚着による汗がトラブルの原因になることもあります。

悪い肌の状態を健康な状態に近づけるためのお手入れです。

スキンケアの方法

スキンケアの基本は、肌を清潔にして乾燥を防ぐことです。

体をゴシゴシ洗わない。ゴシゴシ洗うと体の皮脂まで失ってしまうので、石鹸を泡立てて汚れを浮かすように洗います。

入浴剤は肌に合うものを使い、保湿効果を得られるものにしましょう。

汗や汚れは早めに落としましょう。

手や顔を洗ったあとや入浴後は、保湿剤を塗ってみましょう。軽い皮膚炎は乾燥を防ぐことで改善されることもあります。

下着など肌に直接触れるものは綿がよく、着る前には水洗いしましょう。

重ね着に注意しましょう。

室内を清潔にし適温・適湿を保ちましょう。

つめは短く切り、なるべくかかないようにしましょう。



保健の掲示板

●健診・学級・相談・予防接種

月	日	行事名	対象者	受付時間
12	20	乳児健診	平成18年6月～7月生まれ	午後1時15分～2時15分
1	15	健康相談	希望者	午前9時～正午 午後1時～4時

※お知らせ 会場は健康づくりセンター「プラム」で行います。

※問い合わせ

健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

※時間はお問い合わせ下さい。

とき	内科	外科
12/17(日)	九十九里病院(九十九里) 0475(76)8282 鈴木医院(山武) 0475(89)1002	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131 山崎医院(横芝光) (82)0561
12/23(祝)	板倉内科医院(大網) 0475(72)6174 よしみ医院(山武) 0475(82)8676	さくらクリニック(横芝光) (84)4333 座間泌尿器科医院(東金) 0475(52)2266 守医院(匝瑳) (73)5511
12/24(日)	今井医院(東金) 0475(52)0276 いしだ医院(大網) 0475(72)1000	京業内科クリニック(山武) 0475(82)2400 吉田クリニック(山武) 0475(82)0481
12/29(金)	下谷内科医院(東金) 0475(55)6209 古川医院(九十九里) 0475(76)2007	鈴木医院(横芝光) (82)0126 石毛医院(山武) (86)2160
12/31(日)	日吉台クリニック(東金) 0475(53)0510 西田医院(東金) 0475(53)1393 福島医院(大網) 0475(72)4401	東陽病院 (84)1335 佐藤クリニック(匝瑳) (73)5567 椎名医院(匝瑳) (72)0032 城之内医院(匝瑳) (72)4511 鈴木医院(匝瑳) (72)0012
1/ 1(月)	あきは伝統医学クリニック(山武) 0475(86)3711	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
1/ 2(火)	岸本医院(東金) 0475(52)4885 福島医院(大網) 0475(73)8668	福島医院(匝瑳) (72)0175 とし整形外科クリニック(横芝光) (82)7770 東業クリニック(匝瑳) (73)3311
1/3(水)	佐久間医院(大網) 0475(72)0638 斎藤医院(大網) 0475(77)2802	東陽病院 (84)1335 岩崎医院(山武) (86)2217 榎垣医院(匝瑳) (73)2552 おおあみ泌尿器科(大網) 0475(70)1333
1/ 7(日)	錦織メディカルクリニック(大網) 0475(72)0214 斎藤クリニック(東金) 0475(53)1110	大総会館診療所(横芝光) (80)0181 小高医院(横芝光) (82)6368 野澤医院(匝瑳) (73)2245 藤田病院(匝瑳) (72)0308
1/ 8(月)		季美の森整形外科(大網) 0475(70)8951 高根病院(芝山) (77)1133 はしば医院(匝瑳) (67)5720 さとう整形外科(匝瑳) (73)2891

※都合により、変更になる場合があります。

※問い合わせ…◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-52-4137  
◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119



世代を越えて「健康まつり」盛大に開催!!  
11月12日(日)



お子さんの写真を募集しています!!

対象 町在住の小学校入学前の子ども  
※申込・問い合わせ 総務課 ☎84-1211



ゆいな 佑奈ちゃん(2歳)  
鈴木 則雄さん(屋形南)

シャッターチャンス



NHKの『おかあさんとっしょ』のお兄さん、お姉さんと一緒に踊るのがだ〜い好き☆ いつもテレビの前でノリノリですV(^.^)V