



広報

よこしばひかり

平成18年

11
月号

第 8 号



親子で楽しくボールけり!!

ラグビーボールは意のままにならず...
(10/8 町民体育祭 関連記事12、13頁)

平成17年度 決算の概要

平成18年度上半期 町の財政事情

まちづくり懇談会

産業まつり・文化祭のお知らせ

人口と世帯

人口	: 26,562人 (- 2)
男	: 13,036人 (- 3)
女	: 13,526人 (+ 1)
世帯	: 9,070世帯 (+ 5)

(平成18年10月1日現在)

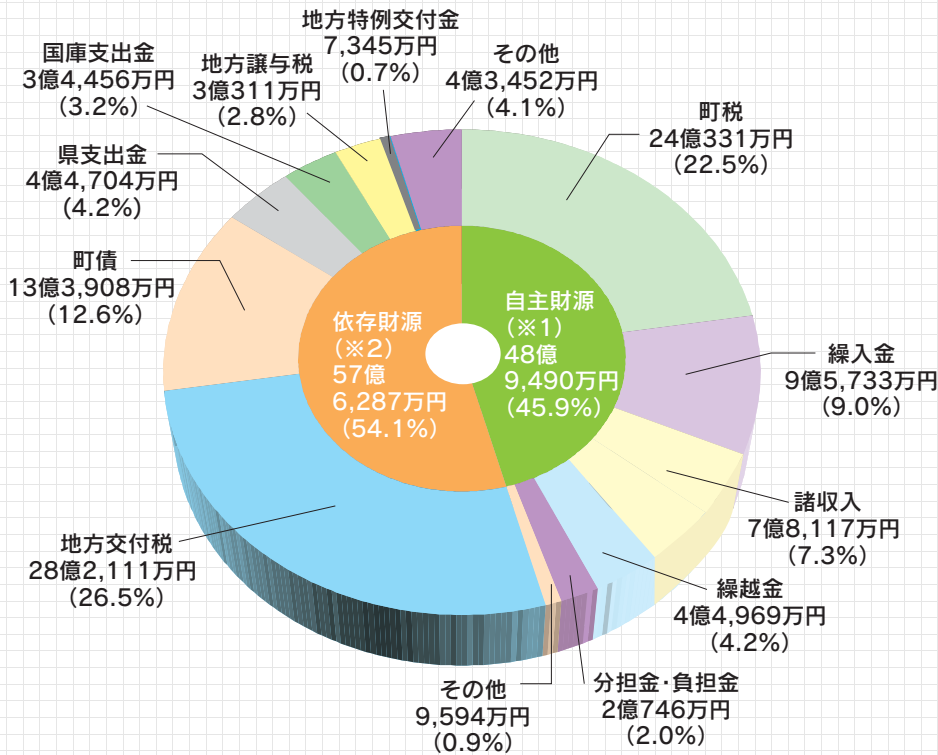
決算の概要

平成17年度の決算が9月定例議会で認定されましたので、その概要についてお知らせいたします。

平成17年度は合併に伴い、地方自治法に基づき合併前日で旧町の切り決算を行い、その債権、債務を新町に引き継ぎ新町（3月27日から5日間）としての平成17年度決算も行いました。

ここでは、全体像を分かりやすくするため、旧二町分と新町分を合計した決算の状況をお知らせします。

歳入 106億5,777万円
(対前年度 5億5,178万円減)



(注)

- ※1 自主財源：町税や使用料・手数料など町が自主的に徴収することができる財源をいいます。
- ※2 依存財源：地方交付税や国、県支出金など国や県の意思により額が決められ交付される財源をいいます。

歳入

収入のなかで大きな割合を占めているものは、町税や地方交付税、町債などです。

町税は、皆さんから納めていただいた町民税や固定資産税、軽自動車税、たばこ税などで24億331万円（22.5%）となっています。地方交付税は町税だけでは不足する財源を補うため国から交付されるもので、平成17年度は28億2,111万円（26.5%）となっています。町債は道路事業等を実施する際に不足する財源を補うための借入金で13億3,908万円（12.6%）となっています。

また、歳入のうち町税など自主的な財源は、48億9,490万円（45.9%）で、国などからの補助金、交付金、町債など依存的な財源は、57億6,287万円（54.1%）となっています。

一般会計

平成17年度の各会計の決算額は表1のとおりです。その内、一般会計決算額は、歳入総額106億5,777万円に対し、歳出総額100億563万円となりました。これは、平成16年度の横芝町、光町両町の一般会計決算額の合計と比べると、歳入で3億4,933万円の減額、歳出で5億5,178万円の減額となっています。

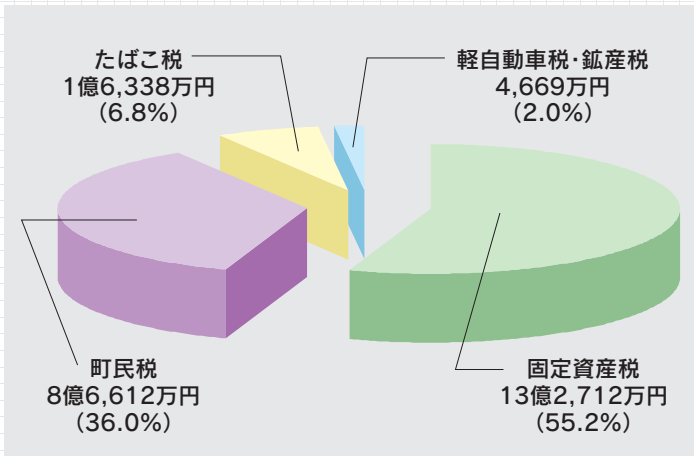
平成17年度

歳出

支出の中で大きな割合を占めているものは、総務費や民生費、教育費などです。

総務費は、主に庁舎改修事業や電算システム統合などの合併に係る各種事務事業などで22億7,254万円（22.7%）、民生費は、保育所入所措置事業や児童手当給付事業、施設訓練等支援事業などで18億9,947万円（19.0%）、教育費は、横芝中学校建設事業や小学校維持改修事業費などで17億3,213万円（17.3%）となっています。

《町税24億331万円の内訳》



歳出 100億563万円 (対前年度 3億4,933万円減)

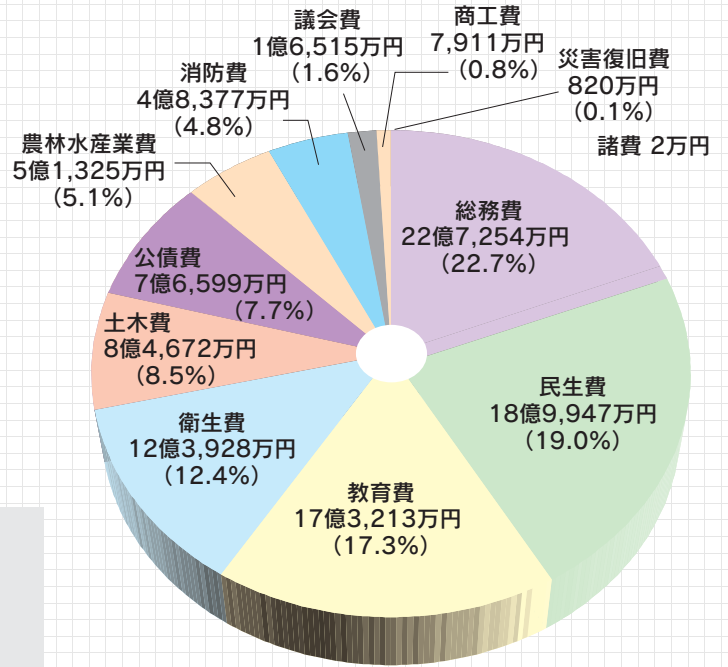


表2 人口1人あたり及び1世帯あたりの町税、歳出決算額

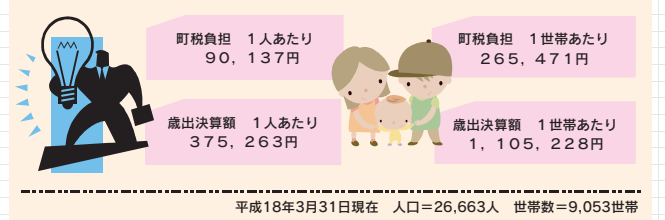


表1 平成17年度 歳入歳出決算総括表

単位：万円

区分	歳入 決算 額					歳出 決算 額					差引額	
	旧横芝町	旧光町	横芝光町	重複調整額	合計	旧横芝町	旧光町	横芝光町	重複調整額	合計		
一般会計	479,260	428,622	165,182	7,287	1,065,777	471,973	432,093	99,968	3,471	1,000,563	65,214	
特別会計	国民健康保険	137,539	122,685	48,140	564	307,800	136,975	123,305	21,141	621	280,800	27,000
	老人保健	113,932	90,506	20,484	8,673	216,249	108,687	87,078	16,465	0	212,230	4,019
	介護保険	69,410	55,695	15,780	8,503	132,382	65,833	50,769	9,892	0	126,494	5,888
	農業集落排水	6,568				6,568	6,327				6,327	241
	食肉センター		24,060			24,060		18,403			18,403	5,657
	東陽病院			129,155		129,155			139,136		139,136	-9,981
合計	806,709	721,568	378,741	25,027	1,881,991	789,795	711,648	286,602	4,092	1,783,953	98,038	

※歳入：重複調整額は打切り決算の剰余金です。
 ※歳出：重複調整額は一時借入金返済金です。

平成17年度の主な事業

平成17年度は、新町・横芝光町誕生の年となったため、通常事業はもちろんのこと合併に係る各種の施策・事業が実施されました。

主に実施した事業は次のとおりです。

単位：万円

	主要事業名	旧横芝町	旧光町	計	主 な 事 業
 総務費	生活路線バス運行事業	1,529	2,924	4,453	廃止代替バス運行費 町内循環バス運行費
	成田国際空港航空機騒音防止対策事業	21,758		21,758	住宅防音工事補助費 騒音防止対策施設維持管理費等補助費、その他
	合併関係事業	11,903	43,361	55,264	合併協議会経費、庁舎改修事業、電算統合事業 その他
 民生費	施設訓練等支援事業	4,359	5,938	10,297	障害者支援
	老人福祉施設入所措置事業	1,846	2,792	4,638	養護老人ホーム入所措置者数27人
	保育所入所措置事業	12,020	23,842	35,862	私立、公立保育園入所措置費
 衛生費	廃棄物処理対策事業	23,575	14,528	38,103	塵芥処理、し尿処理、その他
	予防接種事業	599	645	1,244	ポリオ、高齢者インフルエンザ、その他
 農林水産業費	県営かんがい排水事業	1,817	1,365	3,182	排水等水利整備事業（栗山、小川台）
	農道整備事業	2,905	4,698	7,603	農道整備（広域農道・農免道路）
 商工費	海水浴場安全対策事業	304	591	895	屋形、木戸浜海水浴場安全対策
	サケの放流事業	130	130	260	栗山川への稚魚放流
 土木費	道路整備事業	25,021	24,587	49,608	町道改良事業：12路線、舗装事業：18路線 排水整備事業：26路線、その他
	銚子連絡道路整備事業		4,793	4,793	町道付け替え工事
	インターチェンジ周辺整備事業		4,160	4,160	設計、用地取得、物権補償
 消防費	消防組合負担金	19,450	18,962	38,412	消防組合負担金
	施設整備事業	1,068	2,011	3,079	防災行政無線整備事業、 消防水利整備事業、その他
 教育費	学校施設耐震補強事業	6,783	452	7,235	横芝小耐震補強工事、 東陽小、大総小、上堺小耐震診断調査
	横芝中学校建設事業	35,667		35,667	横芝中学校設計 用地購入
	公園整備事業	4,761	4,695	9,456	しおさい公園トイレ設置、施設補修事業 ふれあい坂田池公園駐車場整備事業、その他

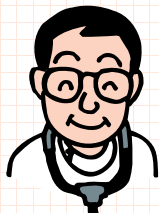
特別会計

国民健康保険

特別会計

歳入総額は30億7、800万円、歳出総額は28億8000万円で、形式収支では2億7、000万円の黒字となりましたが、基金繰入金（取り崩し）や前年度繰越金等を控除した実質的な単年度収支では1億2、779万円の大幅な赤字となりました。

歳入では、国保税収や国庫補助金等の獲得に積極的に努めましたが、歳出の保険給付費が前年度比1億6千万円超と急増したため、財政調整基金を取り崩して財源を確保しました。このため、合併時（年度末）の基金残高は1億5千万円余に減少しています。



老人保健特別会計

歳入総額は21億6、249万円、歳出総額は21億2、230万円で、収支差額の4、019万円を翌年度で清算することになりました。

老人医療費総額は、受給対象者の減少により、前年度比で1億1千万円ほど減額となりましたが、一人当たりの年間医療費は52万円となり、引き続き増額傾向にあります。

介護保険特別会計

歳入総額は、保険料、国県負担金、支払基金交付金、一般会計からの繰入金などで、13億2、382万円で、歳出総額は、保険給付費や認定審査会費などで12億6、494万円でした。

食肉センター

特別会計

歳入総額は、2億4、060万円、歳出総額は、1億8、403万円で、歳入歳出差引きでは、5、657万円の黒字となりました。と畜頭数は、豚が13万8千828頭で前年度より2千992頭の減、牛は3千486頭で前年度より399頭の減となりました。

また、平成17年度から本格稼働したカット室については、ほぼ計画どおりの豚4万7千973頭の利用となりました。この結果、財政調整基金は、当初計画どおり2千万円を積み立てできると安定した財政運営ができました。

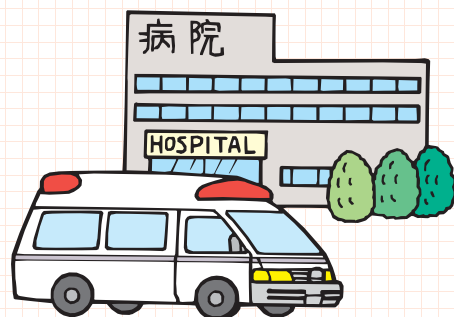
農業集落排水事業特別会計

歳入総額は、施設使用料や一般会計からの繰入金などで、6、568万円でした。

また、歳出総額は施設維持管理や運営費、起債の元利償還費などで、6、327万円でした。

病院事業特別会計

歳入の総額は、大宗をなす診療収入及び、一般会計繰入金、補助金等で12億9、155万円、歳出の総額は、人件費、材料費、企業債償還金、器械購入費等で13億9、136万円でした。



決算審査報告書

代表監査委員

大木 國臣

監査委員

鈴木 俊

平成17年度一般会計及び各特別会計歳入歳出決算書について、各会計の決算書並びに添付された関係書類に基づき、各会計歳入歳出帳簿及び証拠書類を照合審査した結果、

各会計とも決算数値は正確であることを確認しました。

また、事務事業の執行状況は、各会計とも目的に沿って適正に執行され、その処理方法も適正であり、財産管理も適正に行われ、基金の運用についても適正かつ効果的に行われていることを確認しました。

町の財政事情

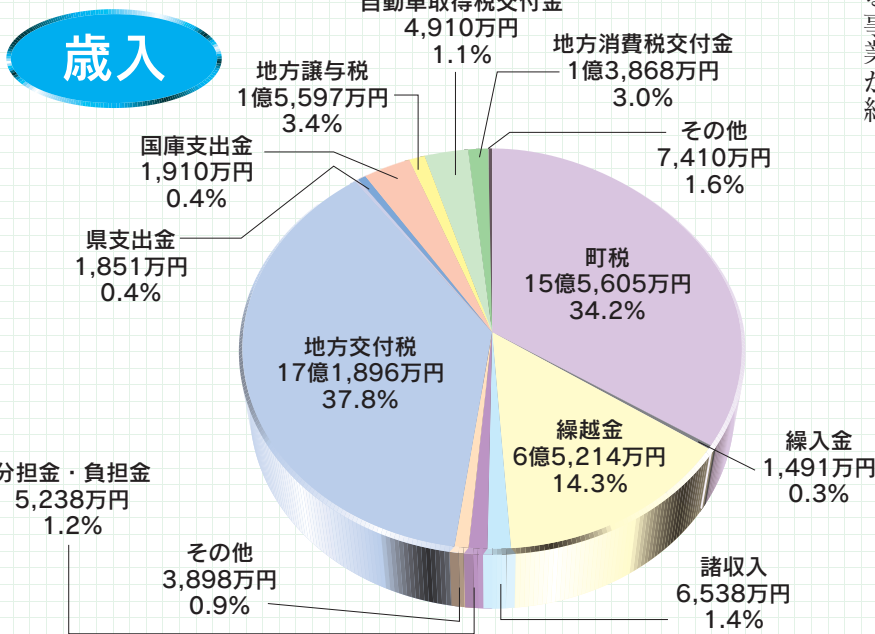
平成18年4月～9月

県からの補助金などが、どのくらいあって、ど
さんに町の財政（家計）に対する理解を深めて
います。今回は、平成18年度上半期（平成18年
年9月30日現在です。

一般会計の執行状況

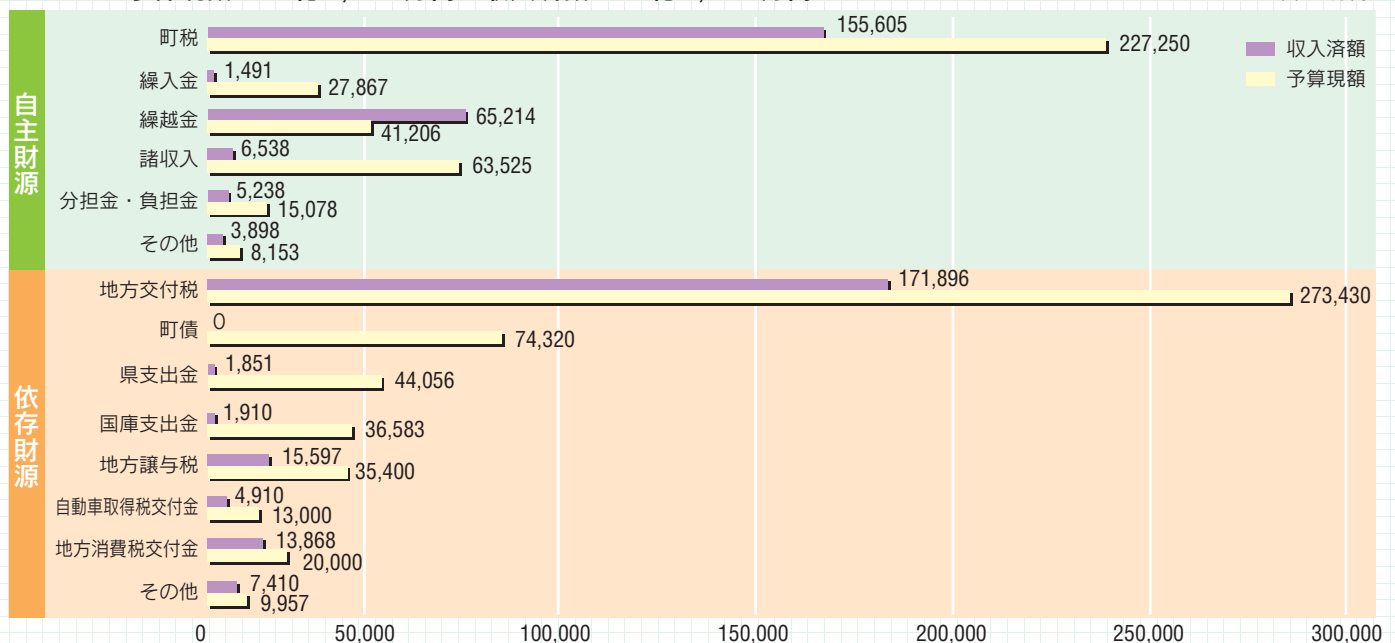
9月末日現在の執行状況は、次の
とおりです。
 予算現額88億9、825万円に対
し、収入済額45億5、426万円で、
 約51・2%の収入となっています。
 収入済額の主なものは、町税と地
 方交付税で全体の約72%を占めてい
 ます。これは、町税や地方交付税は
 年度内に平均して入ってくるもので
 あるのに対して、国庫支出金や県支
 出金、町債などは該当する事業が終

了してから交付されるものであるた
 め、収入の時期が年度の下半期に集
 中するためです。
 一方、支出済額は35億9、853
 万円で、約40・4%の執行率となっ
 ています。
 土木費や農林水産業費の執行率が
 他と比較して低い理由は、道路整備
 や土地改良事業など、既に事業が実
 施されているものであっても、支払
 時期は事業完了後となる下半期に集
 中するためです。



歳入 予算現額：88億9,825万円 収入済額：45億5,426万円

単位：万円



※自主財源：町税や使用料・手数料など町が自主的に徴収できる財源をいいます。

※依存財源：地方交付税や国、県支出金など国や県の意思により額が決められ交付される財源をいいます。

公表します!!

平成18年度 上半期

みなさんから納めていただいている税金や、国のように使われているのでしょうか。町では、みないただくため、毎年2回財政の状況をお知らせして4月から9月)を紹介します。なお、数値は平成18

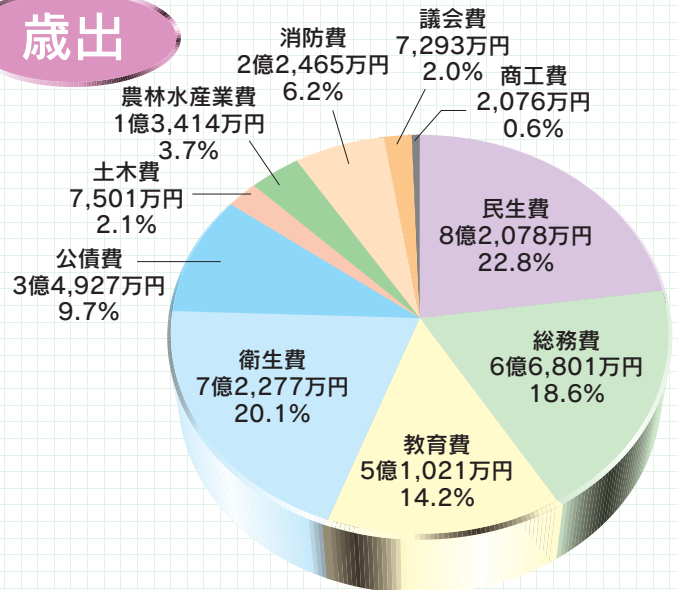
歳入・歳出執行状況

単位：万円

区 分	予算現額	収入済額	支出済額	
一 般 会 計	889,825	455,426	359,853	
特 別 会 計	国民健康保険	299,208	124,422	125,373
	老人保健	217,000	102,047	87,047
	介護保険	144,046	84,504	53,394
	農業集落排水	5,730	5,259	2,517
	食肉センター	19,428	13,507	8,612
	東陽病院	141,925	71,366	44,737
合 計	1,717,162	856,531	681,533	

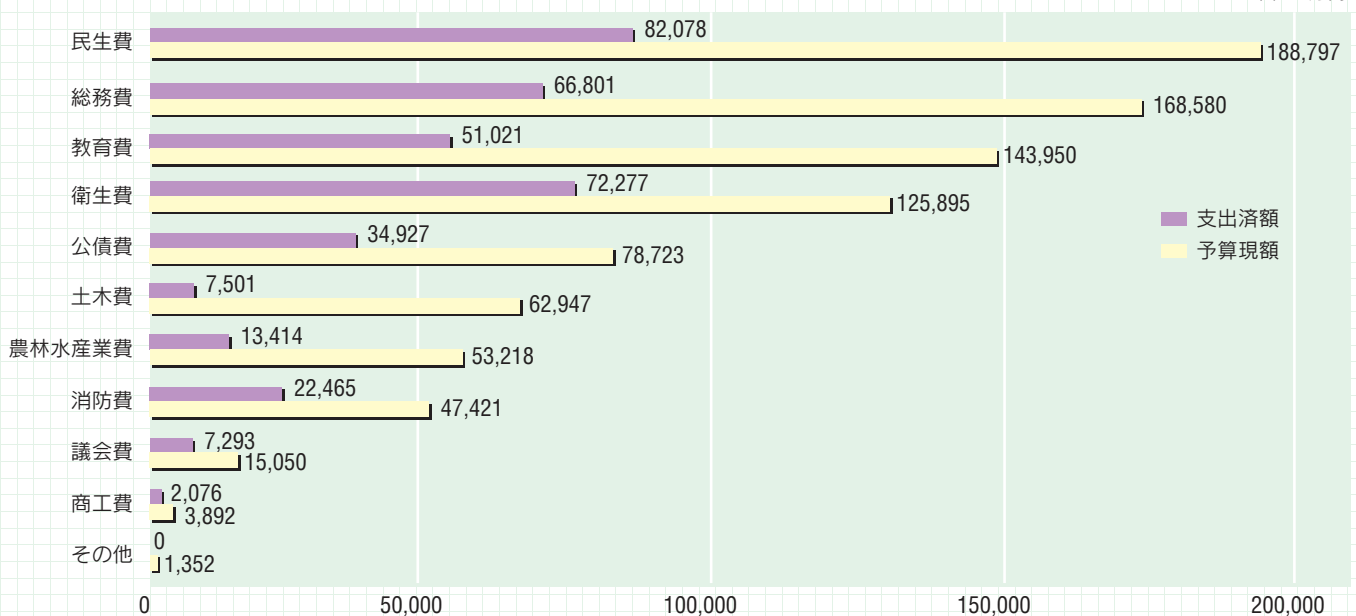
※東陽病院の収入・支出済額は、8月末現在の額となっています。

歳出



歳 出 予算現額：88億9,825万円 支出済額：35億9,853万円

単位：万円



※その他は、災害復旧費、諸支出金、予備費です。

考え意見交換

まちづくり懇談会

まちづくりに住民のみなさんの声を反映させるため、10月15日から20日にかけて町内7箇所で開催された町議会議員にも出席いただき「まちづくり懇談会」が開催されました。

懇談会は、町の主な事業の説明や山武警察署による交通安全の講話、あらかじめ各地区から出された意見・要望に対する町からの回答が行われたあと、住民のみなさんとの意見交換が行われ、まちづくりについて貴重な意見・提言をいただきました。
なお、主な意見・要望は次のとおりです。



あいさつをする佐藤町長

主な意見・要望

☆横芝駅前変則交差点の改修を早急に計画してほしい
○JR横芝駅までの道路は、変則交差点により円滑な交通を妨げていることから、駅から一号線用水路までの道路を都市計画道路とし県に改修の要望をさせていただきますが、市街地のため軒並み家屋移転が伴うことや厳しい県の財政事情などから事業化に至っていないところでは、町としては、今後も変則交差点解消に向け、事業主体となる県と協議し着手に向けた方策

を検討します。

☆サビア近くの踏切を改修してほしい

○要望があった踏切は、県道バイパスとして都市計画決定したルート上に位置しており、この計画では踏切を跨線橋で処理するようになっていきます。

しかし、跨線橋の場合、整備されている商業施設が分断されてしまい、利用者の利便性の低下を招くこととなることから平面交差とし、現在の踏切を拡幅するような計画に変更してもらうよう関係機関に要望しています。



まちの将来を

☆富下から新井に通じる道路改良を（町道0102号線）を早急に完成してほしい

○J Aちばみどり南条出張所前交差点を起点とし、宝米の新中島橋付近までの区間の第1期道路改良が今年3月に完成したところです。この道路は、旧町時代から幹線道路網として位置付けされており、新町でも引き続きこの整備を確実に進めていかなければならないと考えています。実施にあたっては、財政的な裏づけを確保しつつ地権者の理解、地元の協力を得ながら本格的な整備に入るよう努力します。



☆町内循環バスとJRとの接続を実現してほしい

○現在、循環バスは全集落を回るため狭い道路を運行し、また、高齢者が利用される場合の安全確保のために乗降時間に余裕を持たなければならぬことなどから運行時間が長くなり、JR発着便に合わせた運行ダイヤの設定がしにくくなっています。

今後、「循環バス運行委員会」で全体的な見直しをしていきますので、みなさんが利用しやすく改善できるように努めていきます。

☆各種行政手続を一箇所で行えるようにしてほしい

○現在本庁舎では総合窓口を設置していますが、全てのご相談に対応しきれぬような体制にはなっておりません。施設規模などの解決したい問題もありますが、行政改革等のなかで行政サービスの上と経費節減を含め、組織のあり方を研究していきます。

☆敬老会を実施してほしい

○実施に向けて、関係機関と調整しましたが、参加見込者全員を受け入れる施設がないことや送迎バスによる短時間での輸送が困難なこと、昼食の賄いで食中毒が懸念されることなど、支障が多すぎることから実施を見送ったところです。楽しみにしていたお年寄りのみなさんには残念ですが、ご理解をいただきましたと思います。なお、4千人を対象に行った「まちづくりアンケート」で敬老会についても聞いていますので、その結果をふまえて検討していきます。

☆栗山川に新たに橋を作ってください

○現在、新町建設計画に基づき長塚地区と北清水地区を結ぶ橋を新たに架ける計画を進めており、平成26年度までには完成させる予定です。

☆東陽病院の夜間等救急患者受入体制とそれに伴う医療スタッフを充実してほしい

○夜間等の救急体制を充実させるには現在の2倍以上の医師が必要となります。医師の確保には努力していますが現在の人数を確保するのが精一杯であり、増員は非常に難しい状況です。今後、抜本的な改革をすすめ、安全で信頼される病院づくりをめざしていきます。



光中学校から米国の姉妹校 メイビル中学校へ

平成2年に千葉県とアメリカ合衆国・ウイスコンシン州が姉妹州の提携をしたことにより、児童生徒の交流を通じた友好親善を深めるため、光中学校はウイスコンシン州にあるメイビル中学校と平成3年に姉妹校となり、平成6年度から毎年先生と生徒が訪問しています。

今年は1年生3名、2年生3名、引率の先生1名で、9月23日から30日まで訪問し、現地でのホームステイや授業参加、小学校・高校訪問などさまざまな体験をして帰国しました。



メイビルの教育を見て

光中学校教諭 田中 竜太

九月二十三日から三十日までの八日間、アメリカ合衆国ウイスコンシン州にあるメイビルミドルスクールへの交流訪問を行った。今回の訪問は合併後最初の訪問で、参加生徒も一・二年生各三名、合計六名と昨年までの倍の人数になった。今回の訪問では、月曜日から木曜日までの四日間メイビルミドルスクールの授業に参加した。その中で特に印象的だったのは、演劇の授業である。二人の生徒がステージに上がり、台本にしたがってショートストーリーを演じる。どの生徒も身振り手振りを交えながら、工夫して演技していた。言葉がわからなくても、状況が見えてくるような気がした。日本でも自己表現の



大切さを教えてはいるが、幼い頃から系統立てて身につけさせていくところはアメリカらしいと感じた。また、生徒・教師ともに授業に対する姿勢がすばらしいと感じた。生徒はどの授業でも、私語もなく集中



して学習に取り組んでいた。教師も工夫して授業を行っていた。生徒も教師も一時間一時間の授業を大切にしている様子を感じられた。ぜひ見習ってほしいという気持ちをもった。

最初は緊張気味で、なかなか会話をすることができなかった生徒も、日が経つにつれ積極的に現地の生徒との交流を進め、言葉の壁も感じさせなくなってきた。最終日には、大粒の涙を流しながら別れを惜しんでいた。生徒にとってはもちろん、私にとっても非常に刺激的で有意義な一週間であった。

メイビルを訪問して

二年二組 川野 萌

九月二十三日から約一週間、アメリカのウイスコンシン州にあるメイビル中学校を訪問しました。また、その中の中学校の生徒の家にホームステイなどもしました。

私は、ケンドラという女の子の家にホームステイしました。初日、胸がドキドキと不安で、なかなか自分から話すことができませんでした。ケンドラがたく



さん話し掛けて来てくれたので、少しずつ自分からも話すことができるようになっていきました。又、ケンドラにはたくさん友達がいるので、その友達たちとも仲良くなることができました。メイビルの人達は、みんな私達を温かく迎えてくれました。とてもうれしかったです。

メイビル中学校を訪問し一番驚いた事は、美術の授業でりんごのスケッチをした時、一マス目にはそのままでのりんごを書き、二マス目に一口かじったりんごを書くと、本物のりんごを一人一個本当にかじってしまふことに驚きました。それ以外にも机とイスがつながっていたり、私服登校だつたりと、日本との違いを見つける事ができました。又、メイビルの子達にたくさん質問されたりしました。その質問の内容の多くは、日本語でどう言うかと

いう質問でした。例えば、COW。これは、日本語で牛ですよ、というようにたくさん日本語を教えてあげることができました。

この貴重な体験で、たくさんさんの事を学ぶことができました。ウイスコンシン州のこと、メイビルのこと、そしてなによりもメイビルの先生方や、ホームステイ先のお父さん、お母さん、お姉さん達、ケンドラ、ケンドラの友達の温かさや、優しさなどを知りました。このような体験ができて本当に良かったです。今度は私が「来て良かった」と言われるように迎える番です。

一年一組 平山 未咲
メイビルを訪問して一番に得たもの：それは「友情」です。

私がホームステイをしたホストファミリーには、コリーンという同い年の女の子がいました。日本を出る前はわくわくしていました。が、やはり家族と離れて海外に出ると不安がありました。

せんでした。学校に行けば、一緒にアメリカに来た友達と会い日本語で話せませんが、それ以外はずっとホストファミリーと一緒に家で、家に居ても外に出ても耳に入ってくるのは英語だけで、さらに私は不安になりました。

けれど私の心からすぐに不安は消えました。それはコリーンがいてくれたからです。コリーンはいつも電子辞書を持ち歩いてくれていて、私分からない言葉があると、いつも丁寧に優しく教えてくれました。気がつくとは私は、英語で話すことを楽しんでいました。「不安」という気持ちは完全に消え、日本を出る前のような「わくわく」した気持ちで胸がいつぱいでした。

けれど一週間はあつという間で、すぐに日本に帰る日が来てしまいました。笑顔で「Thank you」と言いたかったのに、楽しかった思い出がたくさん頭の中によみがえってきて、「別れたくない」という気持ち



で出てきた涙が止まりませんでした。別れる時まで笑顔になれなかったのですが、そのことが少し心残りです。

しかし、私にはたくさんさんの友達ができました。メイビルの学校でできた友達との友情。他のホストファミリーの子達との友情。そしてコリーンとの友情。一週間という短い間でしたが、私には本当にたくさんさんの友達ができました。今度また、みんなと会う時までにはもっと英語を勉強して、もっと話すことができるようになって、そしてもっとみんなとの友情を深めたいです。

町民体育祭を開催



記念すべき第1回「町民体育祭」が10月8日、ふれあい坂田池公園陸上競技場で行われました。

約3,000人が集結した合併後初のスポーツの祭典は、町内を8ブロックに分けて開催。地区対抗種目やレクリエーション的な一般参加種目の16種目の競技が行われ、各地区激戦の中にも和やかな融和がはかられました。

スポーツの祭典

2006 November



スポーツの活躍者を表彰

町民体育祭で、今年度スポーツに活躍されたみなさんを表彰しました。

—敬称略—

功労者賞

末武 修央

多年にわたる少年剣道の指導及び青少年健全育成に貢献

高橋 栄次

多年にわたる少年剣道の指導及び青少年健全育成に貢献

優秀選手賞

大木 明

(グラウンドゴルフ協会) 第18回千葉県グラウンド

ゴルフ大会男子総合優勝

鈴木 浅子

(グラウンドゴルフ協会) 第18回千葉県グラウンド・ゴルフ大会女子総合優勝

鈴木 秀明

(順天堂大学1年)

日本学生陸上競技対抗選

手権大会走幅跳 第2位

大木 純也

(国際武道大学1年)

関東学生陸上競技対抗選

手権大会砲丸投げ 第2位

伊藤 豪志

(横芝中学校3年)

全国中学校ソフトテニス

大会出場

印東 尚志

(横芝中学校3年)

全国中学校ソフトテニス

大会出場

山下 美桜

(光中学校3年)

関東中学校陸上競技大会

女子200m 第1位

平山 彩

(光中学校3年)

関東中学校陸上競技大会

出場(砲丸投げ)



体育協会表彰を受賞するみなさん



小中学校で 運動会・体育祭

秋空の下、中学校体育祭（9/9光中学校、9/16横芝中学校）、小学校運動会（9/17日吉・南条・東陽・白浜の各小学校、9/24大総小学校、9/30横芝、上堺小学校）が行われました。子どもたちは暑い日差しの中、競技に応援に元気いっぱいたのしい一日となりました。



栗山川汚染防止啓発作品 佐藤さんが最優秀賞

栗山川汚染防止対策協議会主催による栗山川汚染防止啓発作品（ポスター）を募集したところ、関係6市町の小中学校のみなさんから432点の応募がありました。

審査の結果、「小学生の部」で佐藤亮輔さん（上堺小4年）が最優秀に輝きました。

なお、町内の受賞者は右記のとおりです。



最優秀賞 佐藤亮輔さん

受賞者

中学生の部	優	秀	熱田 香菜 (横芝中2年)
	優	良	越川 桂太 (光中2年)
			椎名 満里 (横芝中2年)
			大木 美歩 (光中2年)
			井上 卓 (横芝中1年)
小学生の部	最優	秀	佐藤 亮輔 (上堺小4年)
	優	秀	向後 静宏 (東陽小4年)
			菅澤 純輝 (大総小4年)
			伊藤美穂子 (上堺小5年)
			福島 柊 (横芝小5年)
			渡邊 栞奈 (上堺小5年)
			吉澤 瑞季 (横芝小5年)
			鈴木 早織 (上堺小4年)
	優	良	椎名 翼 (白浜小5年)
			勝田 祐輔 (大総小5年)
			三枝 佑太 (大総小5年)
			小川 直生 (大総小4年)
			伊藤 清香 (上堺小4年)
			山崎 健人 (横芝小4年)
		伊藤 碧希 (横芝小5年)	
		萩本 卓磨 (横芝小5年)	
		越川 美穂 (横芝小6年)	

(敬称略)

青森の大自然にふれて

児童・生徒 県外研修

町内の小中学生20名が参加した平成18年度児童・生徒県外研修が、8月23日から三泊三日で行われました。世界遺産としても知られる青森県白神山地でのトレッキング、星空観察や、ねぶた祭の学習、津軽三味線、りんご収穫、ホタテ漁業などを楽しく体験学習しました。また、野外炊飯調理やコテージ宿泊などの集団生活を通し、力を合わせるこの大切さを学び友情を深めることができました。



色づき始めたりんごの収穫体験

東陽小5年

鵜澤 有里

世界遺産の白神山地にある滝の見学や、ます釣り、りんご収穫など、普段体験できないことが沢山あり、他の学校の人も触れ合うことができると思います。

白神山地の森は、木々たちの工夫や知恵によって作り出されているので神秘的です。暗門の滝は見ていると吸い込まれそうな感じがしました。野外でのバーベキューはみんなで協力し、友達もできたので特別なものでした。飯ごうのご飯は電気で作るものとは違い、おコゲもおいしかったです。津軽三味線は、最初簡単だと思いましたが、バチを持つて数分もすると小指が痛くなり、三味線も重く肩が疲れてプロになるのは難しいと思いました。りんごづくりは、天候に左右されやすく害虫にも襲われやすいので、袋で保護したり枝を切ったりして、大変



漁船に乗ってホタテ養殖の学習

な作業だと思いました。ホタテの赤ちゃんはとっても小さくて、小さなホタテが大きくなるのに3年半位かかるって聞いてびっくりしました。

この研修で勉強をしながら色々なことを覚え、友情の大切さを学びました。5分前集合、やる時にはやる、はじめをつける……など、普段の学校生活では教えてくれないことを学びました。違う学校・学年の人たちとも触れ合うのは勉強

の一つで、もっともつと知らない人たちと友情を深めたいと思いました。

また、飛行機に乗る前のチェックも、安全のために多くの人が一生懸命働く姿も見ることができました。そして、利用する私たちもルールに従って楽しい空の旅ができるのだと思いました。

引率をしてくれた皆さん、本当にありがとうございました。



青空にむかって



1年
渡邊 亮太さん

大きな翼を広げて、ハワイにむかって飛び立つ飛行機をかきました。

あつまれみんなの力作



ロボ1号

2年
伊藤 美奈子さん

たくさんかざりをつけました。つけるとき、とてもたいへんでした。



夕焼けにそまる飛行機

3年
行木 隼人さん

夕焼けの空に向かって力強く飛び立つ飛行機を描きました。



船

4年
中山 航希さん

理科で習った光電池で動く船を、ブリッチとエンジンを工夫して作りました。

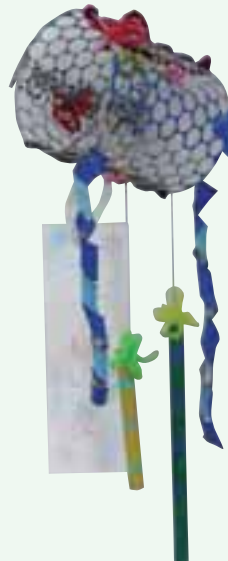


温かい心

5年
原田 彩花さん

字のバランス、はらい方に気をつけて書きました。上手に書けてうれしいです。

上堺小学校



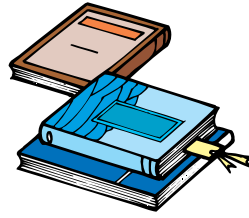
すずしい夏

6年
島田 香織さん

夏をイメージして作りました。とくに、海を想像してすずしい感じにしました。

ほんの森

図書館 ☎84-3311



図書館休館日
11月7日(火)・毎週月曜日

冬の特別おはなし会

楽しい人形劇や絵本の読み聞かせを行います。

- 日 時 12月9日(土)
午後2時～3時
- 場 所 2階ハイビジョンホール
- 定 員 80名
- 申 込 11月11日(土)から開始します。図書館カウンターまたはお電話でどうぞ。

子ども映画会

『忍たま乱太郎』

- 日 時 11月19日(日)
午前10時・午後2時
- 上映時間 50分
- 場 所 2階ハイビジョンホール
- 定 員 各回120名
- 入 場 整理券(無料)を11月4日(土)から配布します。ご希望の方は図書館カウンターまでお越しください。

金曜映画会

『新 影の軍団4』

(千葉真一主演)

- 日 時 11月24日(金)
午後2時から
- 場 所 2階ハイビジョンホール
- 定 員 先着100名
※整理券は不要です

文 芸

◆俳句

天も地も匂けぶらす金木犀 浅野 茂子

釣り人の竿弧を描きカンナ炎ゆ 池田 逸子

上総野の大气の中に大根時ゆ 伊藤 敬子

故郷を恋う満月や異国の地 伊藤 定男

水澄みて鮭もどり来し栗山川 今関満喜子

紅葉狩行つたつもりのテレビ旅 魚地 照子

月ゆらり昇るや花の別世界 江森 悦子

満月や厩舎の牛はおとなしく 大木 素風

星月夜空港しづかに眠り入る 川島 孝夫

御供物や無月の空を淋しむ児 川島 通則

水澄みし池面に輪を画く一葉かな 桑名 大行

涼新た仁王の磔を上りけり 向後 寛

月皓皓浄土めきたる身のめぐり 越川 福子

来し方や壇林の鐘秋を呼ぶ 佐瀬 輝夫

泣く翁残して姫の住まふ月 椎名まり子

ざんやんま湖面たたいて波紋描き 宍倉 道子

野分あと水音しきりそこかしこ 玉虫 栗扇

水澄めるいで湯の里の瀬音かな 福田 幸子

鍬洗う水早々と澄んでをり 藤代 ゆう

鴉日和嬰子笑まふ乳母車 布施 和代

孫生ると手紙添えたるぶどう着く 丸山 照美

赤城嶺のわずかに見ゆる柿すだれ 村上 淳

漆盆薄曇りして柿の冷え 山口 一秋

金木犀元勲生誕武家屋敷 渡部 和秋

◆短歌

家並みの軒下照らす名月はしじまの中に冴えてひかりぬ 越川 義則

遠来の客喜べず迷惑を又もちこむやと独りかまへて 越川 福子

さまざまの思いで残して師の君は静かに歩む黄泉の旅路 土屋 好

散歩する道をのばして亡き夫のみ墓辺の花に水をやりたり 池田 春江

みんみん蝉はたと鳴き止み振り向くに物売りらしき女の訪ひ来ぬ 吉岡 信子

かなかなと蜩の鳴く声しげくいつしか里は秋となりあつ 永藤 滋

故宮近き北海公園の池に映え異国の夕陽が没りてゆくなり 西山満里子

刈り終へし畦に草食む山羊二匹今朝は引網の伸ばされるたり 押尾 輝子

カタカナの溢る今の世ひらがなの短歌の文語に癒されるたり 八角 三枝

孫三人帰りて夫と食む夕餉卵ふりかけ卓に残れり 芹川 初子

川土手の咲きの盛りの彼岸花に秋の長雨けふも降りあつ 佐瀬 初音

嫁ぐ日の近き娘と聞くコンサートあまりに早く時の行くなり 田崎 尚美

草むらのそここに鳴く虫の声独りたたずみ聞きてるにけり 平山 芳子

皮靴に閉ぢ込められし足の指帰宅と共に羽を伸ばせり 島田ますみ

細き月今し丘より昇り初め刈り入れ済みし田の面照らせり 長谷川正子

金の針ふむ秋日降り注ぎ刺さるるうなじひりひり痛し 斎藤つね子

文化祭

11月18日(土)・19日(日)

産業部門

農畜産物の即売や各種イベント開催

役場駐車場では、光・横芝商工会による日用品雑貨などが勢ぞろいする町内商店青空市や農業振興会・山武農協やさいの里営農センター・ちばみどり農協による丹精込められた新鮮な野菜などが並ぶ格安の農畜産物即売会が行われます。

また、町体育館では、町内で生産された農畜産物の共進会や「ボウケンジャーショー」などが行われます。

風船ピエロはどこに現れるかお楽しみに！

役場前駐車場

- ・成田空港コーナー
- ・環境コーナー
- ・税の啓発活動
- ・人権擁護啓発活動
- ・スズキ自動車展示会
- ・フアファアア
- ・ピエロパフォーマンス
- ・日用品雑貨展示会、即売会
- ・清水の里コーナー（みそ・みそまんじゅう販売）
- ・商工会青年部自遊市場、緑日広場（スーパーボールすくい・おでん・飲物販売）
- ・商工会女性部コーナー（焼きそば・コロッケ販売）

- ・ふれあい募金運動
- ・郵便局出張販売コーナー
- ・地球にやさしい環境グッズ販売（せつけん）
- ・町内生産農畜産物即売会
- ・姉妹町（神奈川県松田町）物産コーナー
- ・姉妹都市（長野県千曲市）物産コーナー
- ・税を知るコーナー
- ・農畜産物即売会
- ・ちばみどり農協青年部コーナー（フランクフルト販売）
- ・防犯協会コーナー
- ・福祉コーナー（介護用品展示、相談）

町体育館

- ・母子寡婦福祉会小物販売
- ・献血
- ・ピング大会
- ・日曜マーケット
- ・農業振興会機械部会コーナー（そば、うどん販売）
- ・農業振興会青年部会コーナー（こぼろ販売）
- ・農業振興会養豚部会コーナー（ハム、ベーコン、ウインナー販売）
- ・農業振興会園芸部会コーナー（焼きいも販売）
- ・農業振興会酪農部会コーナー（乳製品販売）
- ・農業改良共進会
- ・ふるさと産品展示会
- ・姉妹町（神奈川県松田町）紹介コーナー
- ・姉妹都市（長野県千曲市）紹介コーナー
- ・友好都市（山口県光市）紹介コーナー
- ・農協女性部手芸作品展
- ・キッズコーナー
- ・ボウケンジャー
- ・更生保護女性会バザー
- ・福祉バザー
- ・大総小学校PTAバザー
- ・婦人会バザー

町民会館調理室

- ・たんぼ会バザー
- ・山武警察署寸劇（振込詐欺）
- ・おもち
- ・梅干
- ・牛乳試飲
- ・ボン菓子
- ・おにぎり
- ・サケ

サービスコーナー

- ・わたあめ
- ・ねぎ飴
- ・若潮牛焼肉
- ・もつ煮
- ・豚焼肉

※問い合わせ

産業振興課

☎ 04 1215

ボウケンジャーショー

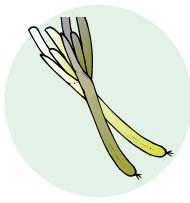
とき 11月19日(日)

ところ 町体育館ステージ

- ①午前10時30分～
- ②午後 1時30分～



©2006 テレビ朝日・東映AG・東映



秋の味覚・文化を
満喫しよう

産業まつり

文化部門

芸術の秋を楽しもう

町民会館、町体育館、光中学校講堂棟で、文化協会所属クラブ・一般町民の方々の芸能発表会や作品展覧会が行われます。

また、町民会館でどなたでも参加できる表千家茶席、短歌会、俳句会、囲碁会、将棋会が行われますので、みなさんの参加をお待ちしています。(詳しい問い合わせは町民会館まで)

町民会館

・生涯学習講座作品

・姉妹町、姉妹都市交流作品

品

・幼稚園、保育園児作品

・木目込み人形、陶芸、絵手紙、ペン習字、俳句、短歌 ほか

町体育館

・盆栽、園芸作品

光中学校講堂棟

・小、中、高校生作品
・生花、パンフレター、写真、絵画、書道、手芸 ほか

◎催物などは変更になる場合がございます。
※問い合わせ

☎ 1358

町民会館

当日は、会場周辺の混雑が予想されますので、ご注意ください。なお、18・19日の循環バス「横芝光町役場」バス停は、町民会館前通りへ変更となりますのでご了承ください。
また、図書館ご利用の方にはご迷惑をおかけしますが、図書館前駐車場は混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。



産業まつり・文化祭 短歌会・俳句会・囲碁会・将棋会参加者募集

●短歌会

・日時 11月18日(土) 午前9時～
・場所 町民会館 2階 学習室
・応募作品 一人一句
・参加費 1,000円
・応募締切 11月4日(土)

●俳句会

・日時 11月18日(土) 午後1時～
・場所 町民会館 2階 学習室
・応募作品等 1人3句で当日12時30分から投句受付
・参加費 1,000円
・参加申込締切 11月10日(金)

●囲碁会・将棋会

・日時 11月19日(日) 午前9時～
・場所 (囲碁会) 町民会館 2階 和室
(将棋会) 町民会館 2階 学習室
・参加資格等 どなたでも参加できます。当日、直接会場へお越しください。

※申込・問い合わせ 町民会館または文化会館

プログラム

18日			19日		
町民会館			町民会館		
大ホール	9:30～10:00	舞踊クラブ	大ホール	9:30～10:00	コールリヒト(コーラス)
	10:00～11:50	民謡クラブ・民謡を楽しむ会・藤の木会		10:00～10:30	太極拳クラブ
	13:00～13:30	箏曲クラブ音の会(琴)		10:30～10:45	一般参加(ダンス1団体)
	13:30～14:00	若柳佳延社中あけほの会(舞踊)		10:45～11:05	ヴォーチェ・フローラ(コーラス)
	14:00～14:30	寿カラオケクラブ・カラオケたのしみ会横芝光町		11:05～11:20	横芝太極拳クラブ
和室	10:00～14:00	表千家茶席(茶道クラブなつめ会・松本茶道クラブ)		11:20～11:50	若葉民謡会
	9:00～12:00	短歌会		12:50～13:10	大正琴あじさい会
学習室	13:00～16:00	俳句会		13:10～13:40	一般参加(三味線合奏1団体、民謡5名)
				13:40～14:10	光扇会邦舞クラブ
町体育館				光中学校講堂棟	
12:00～13:00 光ウインドオーケストラ			9:30～10:00 みんなのクラシックバレエ		
光中学校講堂棟			10:00～10:30 フラダンス ハイビスカス		
10:30～11:00 社交ダンスサークル アレマーナ			10:30～11:00 わらべうたの会		
11:00～11:30 曉風吟詠会(詩吟)			11:00～11:30 横芝光ダンスサークル		
11:30～11:50 一般参加(舞踊3名、ギター演奏1名)			11:30～12:00 横芝光町カラオケ愛好会		
13:00～14:00 ルアナ・フラクラブ(昼)			13:00～13:30 さくら太鼓		
13:00～14:00 ルアナ・フラクラブ(夜)(フラダンス)			13:30～14:00 フラダンス ブルメリア		
14:00～14:30 よさこいソーランクラブ 友舞会			14:00～14:30 太極拳楽しみ会		

※時間等については変更となる場合もあります。

『ガゼット・ド・ボントン展』

12月2日(土)～12月17日(日)



1912年に創刊され、当時のパリ・モードのなかでは最も影響力のあるファッション誌。都会的な記事と「衣類と装飾」を中心に

演劇・旅行など関心をひく話題と描写で魅了した。1925年廃刊までに計70冊・721枚のファッション・プレートが発行され、G・バルビエやC・マルタン、ベニート、ドリアン、ルパープなどアール・デコ期を飾る有名作家のポショワール版画作品約50点を展示。エレガントな女性達をご覧ください。

『大工道具のダンディズム』

11月26日(日)まで
是非ご覧ください!!

第4回 1丁講習会

日時 12月6日(水)

午後1時30分～4時30分

会場 図書館2階学習室

対象者 パソコンで文字入力ができる方

定員 20名

内容 市販の年賀状作成ソフトを使って年賀状を作ります。

受講料 一人1,000円(予定・テキスト代)

申込期間 11月21日(火)～24日(金)

(定員を超えた場合は抽選)

※申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班 ☎11-115

みんなで守ろう

子どもの安全

近頃、子ども達が犯罪事件に巻き込まれる事案が多発しています。

子ども達は家庭や学校から一歩出ると無防備です。地域の皆さんの力で子ども達の安全を守りましょう。



『農振除外申請』の受付をします

農用地に指定されている土地を、農業以外の目的(住宅、駐車場など)で利用する場合は、農用地からの除外手続きが必要です。また、農業施設(温室、農機具収納など)に利用する場合は、用途変更など、農業振興地域整備計画を変更する必要があります。これを、通称「農振除外」といいます。

農振除外の申請手続きは、複雑で添付する書類等も個別案件により変わります。産業振興課にご相談下さい。

≪申請の受付期間≫

11月6日(月)～12月15日(金)

◎申請から決定までには、1年ほどかかります。申請は、早めをお願いします。

◎今回の受付は、農業振興地域整備計画の見直し前、最後の受付となります。この見直し作業には2年ほどかかり、その間は、農振除外の申請の受付事務を停止しますのでご注意ください。

※提出・問い合わせ

産業振興課振興班 ☎84-1215

電話予約による証明書等の「休日交付」

住民票・印鑑証明・税務証明

開庁時間内に役場や行政センターに行くことができない方のため、平日の電話予約で休日に証明書等の交付を受けられるサービスを実施しています。

休日交付する証明

- ①住民票の写し(謄本・抄本)
- ②印鑑登録証明書
- ③税務証明(評価証明・所得証明・課税証明・納税証明ほか)

予約申込の方法

平日の午前8時30分～午後4時の間に、電話で予約
(住民票の写し・印鑑登録証明書は住民課、税務証明は税務課)

受け取り方法

- ①受け取り日時 土曜・日曜・祝日の午前8時30分～午後5時
- ②受け取り場所 役場又は横芝行政センター(日直対応)
- ③持参するもの 認印、本人を確認できるもの(免許証・パスポート・保険証等)、印鑑登録証(印鑑登録証明書を請求した場合)

※申込・問い合わせ

住民課住民班 ☎84-1214
税務課課税班 ☎84-1212

税の散歩道

法人県民税・法人事業税の 電子申告はインターネットから

～平成18年1月16日から受付開始しています～

メリット

- 申告書を持参、郵送することなくインターネットで申告
- 複数の地方共同団体に対する申告を、1回のデータ送信操作で可能
- PcDesk（利用者用ソフトウェア）のチェック機能で、入力・計算などの誤り防止
- エルタックス（地方税ポータルシステム）に対応した市販の税務・会計ソフトで作成した申告データを利用可能

※問い合わせ

エルタックスサポートデスク ☎(0570)081459
 エルタックスホームページ <http://www.etax.jp>
 東金県税事務所課税班 ☎0475(54)0223

平成18年分 年末調整等説明会

開催日	時間	会場	対象地域
11月16日 (木)	午前10時～正午	山武市 成東文化会館 のぎくプラザ	山武市
	午後2時～4時		横芝光町 芝山町
11月21日 (火)	午前10時～正午	東金文化会館	東金市
	午後2時～4時		大網白里町 九十九里町

※問い合わせ 東金税務署

☎0475-52-3121(内線55)

◎対象地域の説明会に出席できない場合には、他の地域の説明会に出席できます。

今月の納税

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第5期

納期限：11月30日(木)

※口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。

土・日・祝日でも、役場及び横芝行政センターで納めることができます。

清潔で明るく住みよい町をつくるために

12月3日(日)は町内一日清掃

(荒天の場合12月10日(日))

道路・周辺地区内などごみの多い場所を中心に収集をお願いします。

※問い合わせ 環境防災課 ☎84-1216

動物を正しく飼っていますか？

11月は動物による危害防止対策強化月間です。ペットは正しく飼い、他人へ迷惑や危害などを加えることのないよう次のことに注意しましょう。

・飼い主がわかるように名札などをつけましょう

・犬は町へ登録し必ず狂犬病予防注射を受けましょう

・散歩は短い引綱を着けましょう(放し飼いは禁止)

・猫は屋内で飼うようにしましょう

・むだ吠え等をしないようしつけをきちんとしましょう

・飼っていない動物にはおやみに餌を与えないよう

にしましょう

・飼えなくなっても絶対に野へ放さないようにしましょう

・ワニやヘビなどの危険動物を飼うときは保健所に届け

ましょう(許可が必要)

※問い合わせ

山武健康福祉センター

(保健所)

☎0475(54)0611

千葉県動物愛護センター

☎0476(93)5711

◎野鳥の捕獲・狩猟期間は……

11月15日(水)～平成19年2月15日(木)

野鳥は狩猟や特別な許可を受けた場合でなければ、捕獲することや飼育することが法律で禁止されています。

ハンターの方々には安全を心がけるようお願いしていますが、狩猟期間中はできるだけ野山に立ち入らないようお願いいたします。野山に入る際は、目立つ色彩の服装の着用やポリウムをあげたラジオを携帯するなど、十分ご注意ください。

※野鳥の捕獲・飼養に関する問い合わせ

千葉県環境生活部 自然保護課 ☎043(223)2972

※狩猟期間に関する問い合わせ

千葉県東上総県民センター 山武事務所 地域環境室 ☎0475(55)3862

一年で一番たいせつな
一週間かもしれない

12月4日～12月10日

人間は、だれでも「幸福な生活を送る権利」をもっています。これが人権で、人間が人間らしくいけるためになくしてはならない権利です。

毎年、12月4日から10日までの一週間を「人権週間」として、全国で講習会・映画会・特設相談所の開設など各種の行事が行われます。この機会に、人権についても一度考えてみましょう。みなさんが、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごと、子供のいじめ問題で悩みごとがありましたら、人権擁護委員や法務局へご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

★千葉地方法務局匝瑳支局 匝瑳市八日市場ハ678-3 ☎03334
★定例相談 とき 毎月第2・4火曜日 午後1時30分～午後4時

★特設相談 ところ 横芝公民館(第2火曜日) 町民会館(第4火曜日)
人権週間にちなみ「特設相談所」を開設します。

とき 12月5日(火) 午後1時30分～午後4時
ところ 横芝公民館
～お気軽にご利用ください～

※問い合わせ 住民課 住民班 ☎1214

「航空機騒音対策基本方針」案の縦覧

県では、「特定空港周辺航空機騒音対策特別措置法」の規程に基づき、「航空機騒音対策基本方針」の変更案をまとめ、同法に基づいて縦覧します。

▼縦覧場所

横芝行政センター内 空港対策室
県庁 本庁舎10階 総合企画部空港地域振興課

▼縦覧期間

11月21日(火)から12月5日(火)
午前9時から午後5時(ただし、土・日曜日・祝日)を除く)

◎意見書の提出

「航空機騒音対策基本方針」の案にご意見のある方は、11月21日(火)から12月18日(月)までの間、意見書を提出することができます。

※問い合わせ

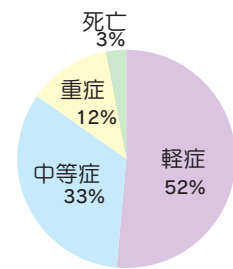
横芝行政センター内 空港対策室
☎82-1112
千葉県総合企画部空港地域振興課
☎043-223-2266

◆入札結果(10月)◆

工事等の名称	施行場所	落札者	落札額(円)	指名業者数
防火水槽設置工事	古川256番地1	㈱外/内組	4,830,000	7
町道0206号線道路改良工事(プレロード工)	小田部地先	総武建設㈱	3,622,500	7
横芝光町立横芝小学校屋上防水改修工事	横芝1800番地	㈱アサヒブルーフ	10,500,000	5
横芝光町地域防災計画策定業務委託	町内一円	㈱ぎょうせい	3,622,500	5

救急車の適正な利用にご協力を!

傷病者程度別搬送人員



平成17年1月1日～12月31日まで

救急出場件数は、年々増加しています。昨年の救急出場搬送件数は、2,778件ですが、そのうち半数以上が軽症です。消防組合では、3台の救急車と1台の予備車がありますが、救急

出場の増加に伴い4台すべて出場中という事態が発生しています。

ひとりでも多くの尊い命を救うために、救急車の適正な利用についてご理解とご協力をお願いします。

新しい応急手当を学びましょう!

心肺蘇生法が「国際ガイドライン2005」により新しく変更されました。

匝瑳市横芝光町消防組合では、今年9月から新しい心肺蘇生法で救急講習会を開催しています。突然、目の前で大切な人が病気やケガで倒れた時、「あなたは大切な人を救えますか」。倒れたその場から病院まで救命リレーが繋がる様に、応急手当を学びましょう。

10人以上集まれば、救急講習会の申し込みを受け付けています。

救命の連鎖



早い119番通報 おちついて、はっきりと119番に通報する
早い応急処置 救急車到着前の早い心肺蘇生と早い除細動
早い救急処置 救急救命士などの行う高度な救急処置
早い医療処置 医療機関における医療処置

※問い合わせ

横芝光消防署

☎03347

健康へのメッセージ

メタボリックシンドローム

最近健康に関する話題の中でメタボリックシンドロームに関することが多く述べられています。いまでは生活習慣病のなかの重要な概念となってきました。以前は高血圧や糖尿病、高脂血症が別の疾患として治療されてきました。しかし、総コレステロール値が正常でも動脈硬化が起こることがあり、従来の概念だけでは全身的な変化がとらえられないケースが増加しています。近年、内臓脂肪の蓄積による肥満と動脈硬化との密接な関連が検討されてきました。



東陽病院院長
伊藤 文憲

メタボリックシンドロームの概念は基準が国により異なっています。日本では2005年4月に内科学会・肥満学会・動脈硬化学会・糖尿病学会・高血圧学会・循環器学会・腎臓学会・血栓止血学会が合同で診断基準をまとめたものです。診断基準では必須項目となる内臓脂肪の蓄積を判定する簡易な手段としてウエスト周囲径を採用しています。立位、軽呼吸時、おへその位置で測定し、男性では85cm、女性では90cm以上を内臓脂肪の蓄積ありとします。なお、この値は我が国独自のものです。アメリカの学会とは数値が異なります。

更に次の3項目の危険因子のうちで2項目以上を有する場合はメタボリックシンドロームと診断すると定義をしています。三項目とは①血清脂質の異常（中性脂肪値150mg/dl以上、又はHDLコレステロール値40以下）②血圧の高値（最高血圧130mmHg以上、又は最低血圧85以上）

③高血糖（空腹時血糖値110mg/dl以上）です。

このように個々の疾患は軽度でも重なることにより重症の動脈硬化性疾患の発症の確率が高くなることを示唆しています。肥満者における減量、運動不足の解消、食事の見直しなどによるライフスタイルの改善が危険因子を減らすことができます。個々の疾患が悪化した場合にはその治療が重要なことはいまでもありません。

内臓脂肪の特徴は皮下脂肪と異なり、蓄積されやすいが、同時に分解もされ易いことです。日本人は欧米人に比較して軽症の割には動脈硬化性疾患の合併頻度が高いといわれています。したがって肥満症の治療に必要な減量幅は10kgや20kgの必要はなく、2〜3kgの範囲内で有効なこともあります。わずかの減量でもさまざまな検査値の改善が期待されます。

◆救急当番日

3日（金・祝）、23日（木・祝）午前8時30分～午後5時15分

※問い合わせ

☎ 13335

☆さばの竜田揚げ☆ 材料(2人前)

- さば(3枚におろしたもの) 1/2尾
- しょうゆ 大さじ1
- 酒 大さじ1/2
- しょうが汁 小さじ1
- 片栗粉 適量
- 揚げ油 適量
- ししとうがらし 10本
- レモン 適量

エネルギー 260kcal



《作り方》

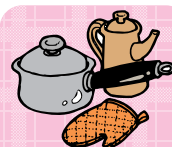
- ① さばは4〜5cm幅のそぎ切りにし、小骨を抜く。Aにつけて10〜15分おく。
- ② ①の汁気をよくふきとって片栗粉をまぶし、170度の揚げ油でカリッと揚げる。切り目を入れたししとうがらしは、150度の揚げ油でさつと素揚げにし、塩少々をふる。

- ③ ②を器に盛り、半月切りにしたレモンを添える。

新鮮な「さば」は栄養も豊富な魚で、生活習慣病が気になる世代に最適のお惣菜です。さばの竜田揚げは衣が少なくサッパリとおいしい揚げ物ですので、是非お勧めしたい一品です。

食生活改善推進員

木内こう（長塚）



手作りの料理を食卓に！



県内の社会保険事務所の年金相談番号が 全国共通電話番号に変更になりました

お問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ

- 年金請求などの年金相談 ☎0570-05-1165
- 年金を受けている方の年金相談 ☎0570-07-1165

受付時間は 午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

水道メーター交換

水道メーターは、使用期限を迎えると新しいものに交換します。交換作業は、11月20日から12月8日までの間に『給水装置工事事業者』が無料で行い、留守の場合でも交換させていただきます。ご協力をお願いします。
※問い合わせ 八匠水道企業団 ☎73-3171

国保成東病院 内科外来診療体制が充実

- ▼一般内科 月～金 新患・再来
 - ▼循環器内科 月・火・木 新患・再来・予約
 - ▼消化器内科 月～金 新患・再来・予約
 - ▼和漢診療内科 火(午前10時30分から診療) 完全予約
- ◇外科、整形外科等は従来どおりです。
診療受付時間は一部を除き、午前11時30分まで
※問い合わせ 国保成東病院 ☎0475-82-7026

自衛隊生徒募集(中学3年生から)

- ▼受付期間 11月1日～平成19年1月9日まで(締切必着)
- ▼応募資格 15歳以上17歳未満の男子
- ▼身分 特別職国家公務員
- ▼給与 初任給150,200円(平成18年4月1日現在)
- ▼賞与 期末・勤勉手当(ボーナス) 年2回 6月・12月
- ▼昇給 年1回
- ▼衣食住 全員が駐屯地で生活し、宿舍は無料、食事・制服類・寝具は、支給または貸与
- ▼休日・休暇 週休2日制・年次休暇(24日/年)その他に特別休暇など 外出は通常土・日曜日及び祝日
- ▼高校教育 陸上・海上・航空自衛隊生徒として入隊すると同時に高等学校(通信制)入学(通信制教育の経費は自己負担)
- ▼福利厚生 防衛庁の有する各地の病院や基地等の医務室で無償で治療を受けることができ、国家公務員としての各種の宿泊施設を利用できるなど厚生面も充実しています。

※問い合わせ 成田地域事務所 ☎0476-22-6275

ごみの収集日程

ごみの種類	可燃ごみ		有害ごみ・不燃ごみ・資源ごみ	
	11月	12月	11月	12月
大総・横芝 上堺の3地区	2日・6日・9日 13日・16日・20日 23日・27日・30日	4日・7日・11日 14日・18日・21日 25日・28日	6日	4日
日吉・南条・ 東陽・白浜の 4地区	3日・7日・10日 14日・17日・21日 24日・28日	1日・5日・8日 12日・15日・19日 22日・26日・29日	日吉・南条 白浜の3地区	3日・17日
			東陽地区	4日・18日
				3日・17日
				4日・18日

※有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。日吉・南条・東陽・白浜地区は、不燃ごみとして出してください。また、大総・横芝・上堺地区の方は、山武郡市環境衛生組合、日吉・南条・東陽・白浜地区の方は、匝瑳市ほか二町環境衛生組合の指定袋以外は収集されませんのでご注意ください。
ごみはきちんと分別し、決められた時間に出しましょう。

※問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216

今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

- 11/ 7 行政相談・心配ごと相談(上堺会館)
- 14 総合相談(横芝公民館)
- 21 行政相談・心配ごと相談(関区民館)
- 28 総合相談(町民会館)
- 12/ 5 行政相談・心配ごと相談(大総会館)
- 12 総合相談(横芝公民館)

◇第1、3、5火曜日 行政相談・心配ごと相談

◇第2、4火曜日 総合相談(行政・心配ごと・人権・法律相談)

◇開催時間 午後1時30分～4時

◎法律相談は予約が必要です

※問い合わせ

- ・行政相談 総務課 ☎84-1211
- ・心配ごと相談・法律相談 社会福祉協議会 ☎82-6545
- ・人権相談 住民課 ☎84-1214

商工会合併協議中



横芝、光の両商工会では、平成18年度の通常総会の決議を経て、6月29日に合併協議会を設置しました。

只今来月4月1日の合併に向けて協議を進めています。
協議内容はホームページでお知らせしています。

<http://yokoshiba-hikari.com/gappei/>

※問い合わせ

- 横芝商工会 ☎82-0434
- 光商工会 ☎84-1661

小規模企業共済制度

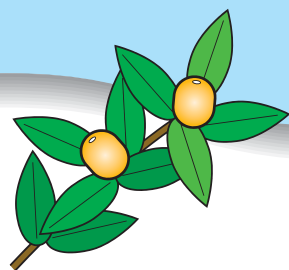
個人事業主や会社等の役員の方々が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく共済制度で、『小規模企業の経営者のための退職金制度』といえます。

特徴として、掛金は全額所得控除、受け取る共済金も退職所得扱い又は公的年金等の雑所得扱いです。

◇制度運営は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が行っています。

<http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>

※申込・問い合わせ 商工会・金融機関の窓口



看護学生募集

▼募集人員 奨学生 30名(一次、二次募集の合計)

▼受験資格

- ・高等学校を卒業している者、又それと同等以上の資格を有する者、平成19年3月高等学校卒業見込みの者
- ・年齢32歳まで(昭和49年4月2日生～平成元年4月1日生までの者)
- ・男女は問わない

▼願書受付

- ・一次募集 平成19年1月4日(木)～18日(木)まで必着
- ・二次募集 平成19年1月31日(水)～3/1日(木)まで必着

▼試験日

- ・一次募集 平成19年1月23日(火)～24(水)
- ・二次募集 平成19年3月9日(金)～10日(土)

▼試験科目

国語、数学Ⅰ、英語Ⅰ、Ⅱ、面接

※問い合わせ

旭中央病院付属看護専門学校
☎63-8111代表
内線7702、7703

山武地域食育フォーラム

▼とき 12月12日(火)
午後1時30分

▼ところ 山武市成東文化会館
のぎくプラザ

▼内容 取組事例発表
講演会 村松真貴子氏(元NHK「今日の料理」アナウンサー)
「おいしく食べていきいき元気」

▼定員 120名 入場無料

※問い合わせ

千葉県山武農林振興センター
☎0475-54-1122

千葉県生涯大学校学生募集

▼資格 社会参加意欲のある方
県内在住60歳以上の方

▼募集期間 11月10日(金)
～12月28日(木)

※問い合わせ

〒260-0801
千葉市中央区仁戸名町666-2
☎043-266-4705

多重債務110番

千葉司法書士会では、金融、カード、住宅ローンなどによる多重債務者のための無料電話相談開催

▼とき 12月9日(土)～10日(日)
午前10時～午後3時

▼ところ 千葉司法書士会館
相談専用電話 ☎043-243-4144

▼相談方法 電話(面談希望の場合は事前予約)

※予約・問い合わせ

ちば司法書士総合相談センター
☎043-204-8333

特定疾患療養者の集い・医療相談

【パーキンソン病の集い】

▼とき 12月11日(月)
午後2時～4時

▼対象 患者及び家族
▼講師 成田赤十字病院
片山 薫 医師

【膠原病の集い】

▼とき 12月12日(火)
午後2時～4時

▼対象 患者及び家族
▼講師 成田赤十字病院
柳沢 孝夫 医師

【膠原病医療相談】

▼とき 1月19日(金)
午後2時～4時

▼対象 患者及び家族(予約制4名)
▼講師 成田赤十字病院
平栗 雅樹 医師
保健師・栄養士

【神経難病医療相談】

▼とき 1月22日(月)
午後2時～4時

▼対象 患者及び家族(予約制4名)
▼講師 成田赤十字病院
片山 薫 医師
保健師・栄養士

◎ところ 山武健康福祉センター

※問い合わせ 山武健康福祉センター
☎0475-54-0611

山武地区選挙啓発講演会

▼とき 11月10日(金) 午後2時から

▼ところ 山武市成東文化会館
のぎくプラザ

▼講師 月刊誌「論座」編集長
薬師寺 克行 氏

▼講演内容 『安倍政権と日本のゆくえ』

※問い合わせ 町選挙管理委員会
☎84-1211

土・くらし・空港-「成田」40年の軌跡 1966～2006

▼とき 11月25日(土)～12月3日(日)
午前9時30分～午後7時(25日は12時～)11月27日(月)は休館日

《特別イベント 映画上映》

▼とき 12月2日(土)
午後1時30分～
「三里塚 第二砦の人々」
午後4時30分～
「映画作りとむらへの道」

▼ところ 成田国際文化会館

※問い合わせ

(財)航空科学振興財団 歴史伝承委員会
☎0476-32-2586
<http://www.rekishidensho.jp/>

ねんきん公開講座

▼とき 11月29日(水)
午後1時30分～

▼ところ ポートプラザちば
(JR京葉線・千葉都市モノレール「千葉みなと駅」前)

▼募集人員 100名
(応募多数の場合は抽選)

▼申込方法 官製はがきかFAXで「ねんきん公開講座希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入

▼締切 11月15日(水)

※申込・問い合わせ

千葉社会保険事務局 年金課
〒260-8608
千葉市中央区弁天1-15-3
大宗北口ビル4階
☎043-207-8841
☎043-207-4601

平成18年
事業所・企業統計調査

ご協力ありがとうございました



調査票への記入・返付に御
しましては、お忙しいとこ
ろご協力いただきありがと
うございました。

集計した結果はこれからの
まちづくりにも役立ちます。

総務省統計局・千葉県・横芝光町

11月8日は「いい歯の日」

歯と口の健康を保つことは単に食べ物をかむだけでなく食事や会話を楽しむなど、健康で豊かな生活を送るための基礎となります。そこで、11月8日を「いい歯の日」と設定して、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020（ハチマル・ニイマル）運動を推進します。

平成17年度千葉県歯科保健実態調査の結果では永久歯の一人平均歯数は20本で、80歳以上では7.3本と8020にはまだ及ばない状況です。町では歯の喪失の原因となる歯周病を予防するため、成人歯科健康診査を10月1日、22日の2日間実施しました。その結果129人の方が受診し、異常なしは7.8%で、要指導6.3%・要精査が85.9%ありました。

これからも8020をめざし、歯の健康を保つために次のことを心がけましょう。

- ① むし歯予防のため、フッ化物物を利用する。（フッ化物歯面塗布、フッ化物入りの歯みがき剤など）（フッ素

保健の掲示板

●健診・学級・相談・予防接種

月	日	行事名	対象者	受付時間
11	19	献血	希望者(場所:産業祭会場)	午前9時30分~午後12時30分 午後1時15分~3時
	28	乳児相談	平成18年1月~2月生まれ	午後1時15分~2時15分
	30	献血	希望者	午前10時~正午 午後1時~2時
12	4	健康相談	希望者	午前9時~正午 午後1時~4時
	6	1歳6カ月児健診	平成17年4月~5月生まれ	午後1時15分~2時15分
	8	ポリオ	平成17年12月~平成18年2月生まれ	午後1時30分~2時

※お知らせ 会場は健康づくりセンター「プラム」で行います。

- ② 定期的な歯科受診を受ける。（平成18年成人歯科受診者 22.5%）
 - ③ 定期的な歯科受診を受ける。（平成18年成人歯科受診者 22.5%）
- また、よくかんで食べることは、むし歯や歯周疾患の予防につながるといわれており全身の健康にとって大変重要です。この日を機に、千葉県産の農水産物を利用するなどして、よくかんで食べる習慣を身につけましょう。

※問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

全自動血圧計を設置!!

役場・町民会館・図書館・光B&G海洋センターに全自動血圧計を設置しました。

この血圧計は、宝くじ助成事業により整備されたもので、皆さんが購入した「宝くじ」の売上金が財源となっています。

自らの健康を管理するために、ぜひご利用ください。



休日当番医

※時間はお問い合わせ下さい。

とき	内科 医		外科 医	
11/12(日)	古川クリニック(九十九里) 0475(76)1588	花城医院(山武) (86)2233	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	陸岡クリニック(山武) 0475(80)8001 九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
11/19(日)	大網小児科クリニック(大網) 0475(72)7405	大総会館診療所 (80)0181	藤田病院(匝瑳) (72)0308	日向台クリニック(山武) 0475(88)1491 はしば医院(匝瑳) (67)5720
11/23(木・祝)	富塚内科(大網) 0475(72)7511	高根医院(芝山) (77)0017	石井医院(匝瑳) (73)2150	東葉クリニック大網脳神経外科(大網) 0475(73)7011
11/26(日)	岡崎医院(東金) 0475(52)3313	原田医院(芝山) (77)0056	小川内科(匝瑳) (73)2658	古川医院(山武) 0475(82)2202 匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
12/3(日)	高橋医院(九十九里) 0475(76)3101	伊藤医院(山武) 0475(82)2508	かわて医院(匝瑳) (72)3000	てらし整形外科(大網) 0475(72)7500 守医院(匝瑳) (73)5511
12/10(日)	秋葉医院(東金) 0475(52)2039	高橋医院(山武) 0475(82)2450	越川医院(横芝光) (84)0103	大網整形外科(大網) 0475(72)3611 伊藤医院(匝瑳) (72)0261

※都合により、変更になる場合があります。

※問い合わせ...◎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-52-4137
◎匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

編集後記

「今年の秋は、体を動かして健康に!!」と、自分自身に言い聞かせてむかえた町民体育祭。カメラを片手にグラウンドを走り、ファイнда一越しに一生懸命競技に参加するみなさんを見ていたらなぜか感動。自分も競技に参加してみたいくなりました。

願いかなって(?)各種団体リレーで某チームの一員として大きな体を揺らしながら激走。無事、次走者へバトンを渡すことができました。が、体育祭が終わると体は…。ここ最近、少しずつ体を動かしてきたつもりでしたが、「まだまだかな?」と感じた一日でした。(伊)



かのん 華音ちゃん(2歳)
平野 慶一郎さん(宮内)

シャッターチャンス



お歌が大好きで、いつもまわりを華やかな音で包んでくれます。最近、韓流ドラマにはまっています。(笑)