

高齢者のみなさん

インフルエンザ予防接種を受けましょう！

インフルエンザは普通の風邪とは違い、高熱（38〜40度）・筋肉痛・関節痛などの全身症状が強く出る病気です。

高齢者の発病防止や重症化防止には、予防接種が大変有効で町からの助成もありますので、是非インフルエンザ予防接種を受けましょう。

●対象者

・65歳以上の方
・60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・もしくは呼吸器の機能に障害（身障手帳1級程度）のある方、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方で接種を希望される方。

（医師の診断書又は身体障害者手帳の写しが必要です）

●接種期間

10月1日〜平成19年1月31日

●接種料金

町から一人当たり千円を助成します。差額分を医療機関へお支払いください。

●接種医療機関

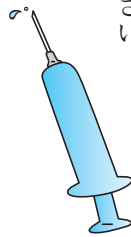
①町内医療機関及び山武郡市医師会に加入している医療機関
②千葉県内定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関

保健の掲示板

●健診・学級・相談・予防接種

月	日	行事名	対象者	受付時間
10	24	ポリオ	平成17年12月〜 平成18年2月生まれ	午後1時30分〜2時
		献血	希望者(場所:町民会館)	午前10時〜11時45分 午後1時〜4時
	25	乳児健診	平成18年4月〜 5月生まれ	午後1時15分〜2時15分
11	2	2歳児歯科健診	平成16年7月〜 8月生まれ	午前9時〜10時
	6	健康相談	希望者	午前9時〜正午 午後1時〜4時
	7	3歳児健診	平成15年3月〜 4月生まれ	午後1時15分〜2時15分

※お知らせ 会場は健康づくりセンター「プラム」で行います。



（※町外にかかりつけ医がいる方で①の医療機関で接種ができない方が対象となります）
対象外の医療機関が有りますので、直接医療機関に確認するか、健康管理課へお問い合わせください。

●接種方法
接種を希望される方は、送付した説明書（インフルエンザ予防接種を受ける方へ）をよく読み医療機関へ直接予約をし、一回接種して下さい。
また、必ず予防票を記入し、お持ちください。

※問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

※時間 午前9時〜午後5時（東陽病院は午前8時30分〜午後5時15分）

とき	内科 医			外科 医	
10/15(日)	はにや内科(大網) 0475(70)1500	岩崎医院(山武) 0475(86)2217	福島医院(匝瑳) (72)0175	おおみ泌尿器科(大網) 0475(70)1333	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
10/22(日)	佐藤医院(東金) 0475(58)2056	成東医院(山武) 0475(82)2235	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131	高根病院(芝山) 0475(77)1133	九十九里ホーム病院(匝瑳) (72)1131
10/29(日)	天野内科クリニック(東金) 0475(55)3986	石毛医院(山武) 0475(86)2160	鈴木医院(匝瑳) (72)0012	希美の森整形外科(大網) 0475(70)8951	匝瑳外科医院(匝瑳) (72)0178
11/ 3 (祝・金)	東陽病院(84)1335				
	うじはらクリニック(大網) 0475(73)3320	松尾クリニック(山武) (86)6482	檜垣医院(匝瑳) (73)2552	しらすと整形外科(大網) 0475(70)5855	東葉クリニック(匝瑳) (73)3311
11/ 5(日)	おぐらクリニック(東金) 0475(50)9720	笹本医院(横芝光) (82)5162	野澤医院(匝瑳) (73)2245	まさごクリニック(横芝光) (80)0122	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525

※都合により、変更になる場合があります。

※問い合わせ…①山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-52-4137
②匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

編集後記

朝の空気が日差しに秋を感じる季節となりました。わたくし事、〇十代を間近に控える者としてのテーマは何といっても「健康管理」。てなわけで人間ドックに初挑戦!!

ドキドキで臨んだまずは身長・体重・体脂肪測定にいきなり撃沈。数字を目の当たりにし、続いての視力検査では両眼とも一番上の大きな文字が「見えませ〜ん」(><)…しかし、高校時代の部活動で培った腹式呼吸を活かして挑んだ胃カメラは、難なくクリア(^.^)。そして最後内科医の講評で、「健康ですなえ」の一言に「お〜やっぱあたいは長生きだあ〜」が脳裏を駆け巡るのでした。

くれぐれも、娘たちの負担にならない程度の『目指せ!元氣なおばあちゃん』をサブテーマに、楽しい健康づくりに励んで行こうと思っています。



み す み
美澄ちゃん(2歳)
大木 智晶さん(篠本二区)

シャッターチャンス



歌とダンスとお外遊びがだ〜いすき☆
お絵描きも上手になりました!!