

交通事故巡回相談

交通事故にあつてしまい損害賠償請求や自動車損害賠償責任保険の請求手続きなどがわからずに困っている方は、専任相談員による交通事故相談を行いますのでご利用ください。

日時 10月24日(火) 午前10時～午後3時

場所 文化会館会議室B

※問い合わせ

環境防災課防災班 ☎84-1216

建築設計事務所キャンペーン

一般消費者のための安全・安心・健康住宅セミナー&住宅耐震診断・建築無料相談会

とき 10月22日(日) 午後2時～3時

場所 東金中央公民館2階第一会議室

テーマ 安心して家を建てるには

個別相談 午前10時～午後4時

(住宅耐震診断を希望の方は平面図を持参のこと)

社団法人千葉県建築設計事務所協会山武支部

後援 国土交通省・千葉県・東金市他

※問い合わせ

(株)内田設計事務所 ☎0475-82-3160

今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

10/ 10 総合相談(横芝公民館)

17 行政相談・心配ごと相談(篠本二区公民館)

24 総合相談(町民会館)

31 行政相談・心配ごと相談(台区民館)

11/ 7 行政相談・心配ごと相談(上堺会館)

14 総合相談(横芝公民館)

◇第1、3、5火曜日 行政相談・心配ごと相談

◇第2、4火曜日 総合相談(行政・心配ごと・人権・法律相談)

◇開催時間 午後1時30分～4時

◎法律相談は予約が必要です

※問い合わせ

・行政相談 総務課

☎84-1211

・心配ごと相談・法律相談 社会福祉協議会

☎82-6545

・人権相談 住民課

☎84-1214

変更のお知らせ

広報9月号でお知らせしました「なかよし広場」2歳児クラスの日程の一部に変更がありましたのでお知らせします。

変更前

12月12日(火)	親子でリズムあそびをしよう(親子リトミック)	町民会館	町民会館駐車場
-----------	------------------------	------	---------

変更後

12月19日(火)	親子でリズムあそびをしよう(親子リトミック)	町民会館	町民会館駐車場
-----------	------------------------	------	---------

メタボリックシンドローム診断基準

へその上の周囲径
男性85cm以上、女性90cm以上の人
(内臓脂肪面積が男女とも100cm²以上に相当)
以下の3つのうち2つ以上当てはまる人は
メタボリックシンドローム

■血圧	収縮期血圧が130mmHg以上 または拡張期血圧が85mmHg以上
■血糖値	空腹時の血糖値が110mg/dL以上
■血中脂質	中性脂肪150mg/dL以上 またはHDLコレステロール40mg/dL未満

9月号の広報で、メタボリックシンドロームについて紹介しましたが、掲載した診断基準に訂正箇所(下線部分)がありましたので、お詫びして訂正いたします。正しい診断基準は左記のとおりです。

お詫びと訂正

商工会伝言板

税務申告は青色で 納税は振替で

「商売の第一歩は、記帳から！」税務青色申告は、あなたの商売の発展、合理化にも役立ちます。

青色申告すると、いろいろな特典があります。所得税・地方税とも大変有利になります。また、納税は振替にすると便利です。

10月は青色申告勧奨月間です。この機会にご検討下さい。

※問い合わせ

横芝商工会 ☎82-0434

光商工会 ☎84-1661

ごみの収集日程

ごみの種類	可燃ごみ		有害ごみ・不燃ごみ・資源ごみ	
	10月	11月	10月	11月
大総・横芝 上堺の3地区	2日・5日・9日 12日・16日・19日 23日・26日・30日	2日・6日・9日 13日・16日・20日 23日・27日・30日	2日	6日
日吉・南条・ 東陽・白浜の 4地区	3日・6日・10日 13日・17日・20日 24日・27日・31日	3日・7日・10日 14日・17日・21日 24日・28日	日吉・南条 白浜の3地区	3日・17日 3日・17日
			東陽地区	4日・18日 4日・18日

※有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。日吉・南条・東陽・白浜地区は、不燃ごみとして出してください。また、大総・横芝・上堺地区の方は、山武郡市環境衛生組合、日吉・南条・東陽・白浜地区の方は、匝瑳市ほか二町環境衛生組合の指定袋以外は収集されませんのでご注意ください。

ごみはきちんと分別し、決められた時間に出しましょう。

※問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216