

9月9日は救急の日です！

日常生活の中で、いつどこで病気やケガにおそわれるかわかりません。いざというときに応急手当ができれば、身の回りの人の命を救えるかもしれません。救急車が来るまでの時間は全国平均で約6分かかり、災害となればもっと時間を要します。もし、心臓が止まってしまつと約3分で50%が死亡、呼吸が止まってしまつと約10分で50%が死亡してしまいますが、救急車が来るまでに何らかの処置をすることで命の連鎖をつなぐことができます。命の連鎖とは、早い通報 早い応急手当 早い応急処置 早い医療処置が迅速に途切れることなく行われることを言います。

家や職場で、家族や友人が倒れたとき、救命の連鎖の最初の2つの輪をつなぐのは身近にいる人です。

また、救急車を呼ぶときに現状を的確に伝えることが大切です。いざとなると気持ちが焦ってしまい、せっかくなか119番通報しても正しい情報を伝えられず、対応が遅れてしまつかも恐れられません。住所、名前、ケガ急病人の状態を細かく伝えましょう。

救急の日を機会にいざというときのため、家族・職場で救急法などを話し合ってみてください。

保健の掲示板

健診・学級・相談・予防接種

月	日	行事名	対象者	受付時間
9	28	1歳6ヵ月児健診	平成17年2月～3月生まれ	午後1時15分～2時15分
	29	乳児相談	平成17年11月～12月生まれ	午後1時15分～2時15分
10	2	健康相談	希望者	午前9時～12時 午後1時～4時

会場は健康づくりセンター「プラム」で行います。

問い合わせ 健康管理課 ☎82 - 3400

夜間・休日 救急診療所

夜間の急な発熱や、休日の急な歯痛の治療は
山武郡市医療福祉センターへ

夜間急病診療所

- 【診療日】毎日（年中無休）
- 【診療時間】午後8時～11時
- 【診療科目】内科・小児科・外科
- 【持参する物】保険証・老人医療受給者証
乳幼児医療費助成受給券

休日救急歯科診療所

- 【診療日】日曜・祝日・振替休日
12/29～1/3
 - 【診療時間】午前9時30分～午後4時
 - 【診療科目】歯科
 - 【持参する物】保険証・老人医療受給者証
乳幼児医療費助成受給券
- 問い合わせ 山武郡市医療福祉センター
東金市堀上360-2
夜間急病
☎0475(50)2511
休日救急歯科
☎0475(50)2512

休日当番医

時間午前9時～午後5時（東陽病院は午前8時30分～午後5時15分）

とき	内科医			外科医	
9/17(日)	きららくにみどりクリニック(大網) 0475(73)8668	宇井医院(山武) 0475(86)2522	九十九里ホーム病院(匝瑳)(72)1131	座間泌尿器科医院(東金) 0475(52)2266	九十九里ホーム病院(匝瑳)(72)1131
9/18(月)	佐久間医院(大網) 0475(72)0638	小松医院(山武) 0475(89)2166	越川医院(横芝光) (84)0103	季美の森整形外科(大網) 0475(70)8951	さとう整形外科(匝瑳) (73)2891
9/23(土)	斉藤医院(大網) 0475(77)2802	あきば病院(山武) 0475(86)3711	かわて医院(匝瑳) (72)3000	駒込クリニック(大網) 0475(72)8800	守医院(匝瑳) (73)5111
東陽病院(84)1335					
9/24(日)	鎌崎メディカルクリニック(大網) 0475(72)0214	鈴木医院(横芝光) (82)0126	佐藤クリニック(匝瑳) (73)2150	大平医院(山武) (86)6012	伊藤医院(匝瑳) (72)0261
10/1(日)	斉藤クリニック(東金) 0475(53)1110	小高医院(横芝光) (82)6368	九十九里ホーム病院(匝瑳)(72)1131	東葉クリニック(東金) 0475(55)3311	九十九里ホーム病院(匝瑳)(72)1131
10/8(日)	きみのもりクリニック(大網) 0475(70)2366	吉田クリニック(山武) 0475(82)0481	椎名医院(匝瑳) (72)0032	とよだ整形外科医院(東金) 0475(54)6200	匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
10/9(月)	みずほクリニック(大網) 0475(73)6000	よしみ医院(山武) 0475(82)8676	城之内医院(匝瑳) (72)4511	とし整形外科クリニック(横芝光) (82)7770	
東陽病院(84)1335					

都合により、変更になる場合があります。

問い合わせ... 山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-52-4137
匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

編集後記

大きな声で挨拶をされると気持ちのいいものです。先日、インターハイ・弓道女子個人で準優勝を果たした相馬さんの取材をしてきました。お会いしたとき笑顔で「こんにちは。よろしくお願ひします。」と大きな声で挨拶してくれました。写真を撮るため演技をしてもらったら「きびきび」した動き。インタビューのときも笑顔で「はきはき」と答えてくれ、弓道で修練した礼儀・作法はとても新鮮なものに感じました。

私も以前武道を習っており、「礼儀・作法はきちんと」と思っておこなってきたつもりでしたが、まだまだのようです。

これからも、「礼儀・作法」、「あいさつ」を心がけていきたいです。 (伊)



こむぎ
子夢枝ちゃん(0歳)
福井 啓祐さん(立会)



来年はお姉ちゃんになります!!
夢と笑顔の絶えない子に
育ててね(*^v^*)