

年に一度の健診受けて

見直そう生活習慣

住民健康診査を9月から10月にかけて26日間実施します。
年に一度の健診で、自分の健康を今一度振り返ってみましょう。

65歳以上の方へ

法律改正により、今年度新たに介護予防健診が追加されました。将来、介護が必要な状態になることを予防するために実施します。
65歳以上の方は、基本チェックリストが送付されますので、ご自宅で記入して持参してください。

19歳～39歳の方へ

若いからといっても、油断は禁物です。将来元気な高齢者になるためには、いまから正しい生活習慣を身

につけることが大切です。
基本健康診査を受けて自分の健康を確認し、日常生活の軌道修正をしましょう。

受診票の送付

受診票が送付されていない方でも、希望の健診を受けることができます。お気軽に、健康管理課（健康づくりセンター「プラム」）までご連絡ください。

受診票を受けとられても受診しない場合は、受診票に受診されない理由を記入して、会場もしくは健康管理課（健康づくりセンター「プラム」）へお届けください。



10月9日から15日までの期間は「40歳からの健康週間」です。
健康管理のため、定期的に健康診査を受診しましょう。

問い合わせ
健康管理課
（健康づくりセンター「プラム」）
☎ 3400

【健 診 内 容】

健 診 名	対 象 者	検 査 内 容	検査料金	健 診 名	対 象 者	検 査 内 容	検査料金
結核検診 肺がん検診	65歳以上 40歳以上	胸部レントゲン撮影	無料	肺がん (かくたん 喀痰) 検診	40歳以上	喀痰検査 (会場で容器を受け取り、ご自宅で3日間痰を採取して、プラムに持参していただきます。持参する日は会場で説明します。)	500円
基本健康診査	19歳以上	身長、体重測定・尿検査・血圧測定・診察 血液検査(肝機能・脂質・貧血・腎機能 血糖検査)・保健、栄養指導 心電図 眼底検査 血糖検査 } 医師の指示により実施	無料	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査 (基本健康診査で実施する血液検査と同時に実施します。)	500円
	65歳以上	上記基本健康診査の内容に加えて、介護予防健診として、日常生活に関する問診(基本チェックリスト)と関節の動きや口腔内の状態等の診察を行います。 また、医師の指示により、血液検査(アルブミン)と反復唾液嚥下テストを実施します。	無料	骨粗しょう症健診	19歳以上の女性	超音波式骨量検査 (片足のかかとを機械にのせて、はだして測定します。)	500円
肝炎ウイルス検診 (C型・B型肝炎)	* 40・45・50・55・60・65・70歳の方 * 過去に肝機能異常を指摘された方 * 広範な外科的手術を受けたことがある方 * 妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方 (一度受診したことがある方は、受ける必要はありません。)	血液検査 (基本健康診査で実施する血液検査と同時に実施します。)	無料	成人歯科健診	19歳以上	歯科診察(歯周ポケット測定を含む) 歯科保健指導	無料

対象年齢は平成19年4月1日現在の年齢です。
検査料金は70歳以上、非課税・生活保護世帯は無料です。
検査内容等わからないことがありましたら、健康管理課（健康づくりセンター「プラム」）へお問い合わせください。