



広報

よこしばひかり

平成18年

9

月号

第 6 号

鬼来迎

鎌倉時代から800年あまり虫生広済寺に伝わる地獄劇
(国指定重要無形民俗文化財)

見直そう生活習慣・住民健康診査・
まちのあれこれ トピック
町の花・木・鳥を募集

人口と世帯

人 口 : 26,575人 (- 32)
男 : 13,048人 (- 21)
女 : 13,527人 (- 11)
世 帯 : 9,053世帯 (- 7)
(平成18年8月1日現在)

年に一度の健診受けて

見直そう生活習慣

住民健康診査を9月から10月にかけて26日間実施します。
年に一度の健診で、自分の健康を今一度振り返ってみましょう。

65歳以上の方へ

法律改正により、今年度新たに介護予防健診が追加されました。将来、介護が必要な状態になることを予防するために実施します。
65歳以上の方は、基本チェックリストが送付されますので、ご自宅で記入して持参してください。

19歳～39歳の方へ

若いからといっても、油断は禁物です。将来元気な高齢者になるためには、いまから正しい生活習慣を身

につけることが大切です。
基本健康診査を受けて自分の健康を確認し、日常生活の軌道修正をしましょう。

受診票の送付

受診票が送付されていない方でも、希望の健診を受けることができます。お気軽に、健康管理課（健康づくりセンター「プラム」）までご連絡ください。

受診票を受けとられても受診しない場合は、受診票に受診されない理由を記入して、会場もしくは健康管理課（健康づくりセンター「プラム」）へお届けください。



10月9日から15日までの期間は「40歳からの健康週間」です。
健康管理のため、定期的に健康診査を受診しましょう。

問い合わせ
健康管理課
（健康づくりセンター「プラム」）
☎ 3400

【健 診 内 容】

| 健 診 名 | 対 象 者 | 検 査 内 容 | 検査料金 | 健 診 名 | 対 象 者 | 検 査 内 容 | 検査料金 |
|-----------------------|--|--|------|-------------------------------------|----------|---|------|
| 結核検診 肺がん検診 | 65歳以上 40歳以上 | 胸部レントゲン撮影 | 無料 | 肺がん (<small>かくたん</small> 喀痰) 検診 | 40歳以上 | 喀痰検査 (会場で容器を受け取り、ご自宅で3日間痰を採取して、プラムに持参していただきます。持参する日は会場で説明します。) | 500円 |
| 基本健康診査 | 19歳以上 | 身長、体重測定・尿検査・血圧測定・診察 血液検査(肝機能・脂質・貧血・腎機能 血糖検査)・保健、栄養指導 心電図 眼底検査 血糖検査 } 医師の指示により実施 | 無料 | 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 血液検査 (基本健康診査で実施する血液検査と同時に実施します。) | 500円 |
| | 65歳以上 | 上記基本健康診査の内容に加えて、介護予防健診として、日常生活に関する問診(基本チェックリスト)と関節の動きや口腔内の状態等の診察を行います。 また、医師の指示により、血液検査(アルブミン)と反復唾液嚥下テストを実施します。 | 無料 | 骨粗しょう症健診 | 19歳以上の女性 | 超音波式骨量検査 (片足のかかとを機械にのせて、はだして測定します。) | 500円 |
| 肝炎ウイルス検診 (C型・B型肝炎) | * 40・45・50・55・60・65・70歳の方 * 過去に肝機能異常を指摘された方 * 広範な外科的手術を受けたことがある方 * 妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方 (一度受診したことがある方は、受ける必要はありません。) | 血液検査 (基本健康診査で実施する血液検査と同時に実施します。) | 無料 | 成人歯科健診 | 19歳以上 | 歯科診察(歯周ポケット測定を含む) 歯科保健指導 | 無料 |

対象年齢は平成19年4月1日現在の年齢です。
検査料金は70歳以上、非課税・生活保護世帯は無料です。
検査内容等わからないことがありましたら、健康管理課（健康づくりセンター「プラム」）へお問い合わせください。

メタボリックシンドロームを 知っていますか？

メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪が蓄積し、肥満となりこれを共通要因として「高血圧症」「糖尿病」「高脂血症」などの危険因子を2つ以上持った状態をいいます。(左表参照)

これが生活習慣病の根本原因とされ、その予備軍がとも増加しています。

日本は世界有数の長寿国ですが、実は死亡原因の約6割は生活習慣病によるもの

メタボリックシンドローム診断基準

へその上の周囲径
男性85cm以上、女性90cm以上の人
(内臓脂肪面積が男女とも100㎡以上に相当)

以下の3つのうち2つ以上当てはまる人は
メタボリックシンドローム

| 血 圧 |
|--------------------------------------|
| 収縮期血圧が130mmHg以上 または拡張期血圧が85mmHg以上 |
| 血糖値 |
| 空腹時の血糖値が110mg/dL以上 |
| 血中脂質 |
| 中性脂肪150mg/dL未満 |

のです。生活習慣病は、たとえ一つひとつの病気が小さくとも、異常が重なるとう重症化し、死に至る恐れがあります。

メタボリックシンドロームは、個々の病気の治療だけでなく、その根底にあるよくない生活習慣を変えることで色々な病気の改善につながるという考えから作られました。

さて、メタボリックシンドロームを予防するにはどうしたらいいでしょうか？
1に運動・2に食事・最後にクスリです。日常生活の中で体を動かすことを心がけバランスのいい食事をしましょう。町では、9月、10月と基本健康診査を実施します。最近太ったかな？と感じる方、是非この機会に健診を受診して、自分の体をチェックしましょう。

平成18年度 横芝光町住民健康診査日程表

| 月日(曜日) | 受付時間 | 会場名 | 対象地区 | 月日(曜日) | 受付時間 | 会場名 | 対象地区 |
|-----------|-------------|----------|----------------------------------|-----------|---------------|-----------|-------------------------|
| 9月12日(火) | 午前9時30分～11時 | 町体育館 | 作間内・県営住宅 | 10月 5日(木) | 午前9時30分～11時 | 木戸台共同利用施設 | 町原・木戸台・小堤 |
| | 午後1時30分～3時 | | 入・谷中 | | 午後1時30分～3時 | | |
| 9月13日(水) | 午前9時30分～11時 | 町体育館 | 篠原・原方 | 10月 6日(金) | 午前9時30分～11時 | 鳥喰中央集会所 | 鳥喰下・鳥喰沼 |
| | 午後1時30分～3時 | | 宮内・桑郷 | | 午後1時30分～3時 | | |
| 9月14日(木) | 午前9時30分～11時 | 町体育館 | 古屋・傍示戸 | 10月10日(火) | 午前9時30分～11時 | 上町共同利用施設 | 上町2.3・大島団地 |
| | 午後1時30分～3時 | | 小川台・小田部 | | 午後1時30分～3時 | | |
| 9月15日(金) | 午前9時30分～11時 | 町体育館 | 富下・橋塚(1.2.3.5.9.14番組) | 10月11日(水) | 午前9時30分～11時 | 東町共同利用施設 | 東町1.4 |
| | 午後1時30分～3時 | | 虫生・芝崎・母子 | | 午後1時30分～3時 | | |
| 9月20日(水) | 午前9時30分～11時 | 白浜小体育館 | 五之神・尾垂五区 | 10月12日(木) | 午前9時30分～11時 | 文化会館 | 古川・両国新田 |
| | 午後1時30分～3時 | | 長塚 | | 午後1時30分～3時 | | |
| 9月21日(木) | 午前9時30分～11時 | 白浜小体育館 | 白磯 | 10月13日(金) | 午前9時30分～11時 | 屋形荒場集会所 | 屋形荒場・三本松 |
| | 午後1時30分～3時 | | 尾垂六区 | | 午後1時30分～3時 | 立会集会所 | 立会・南川岸 |
| 9月22日(金) | 午前9時30分～11時 | 白浜小体育館 | 木戸 | 10月15日(日) | 午前9時～11時 | 健康づくりセンター | 未受診者 |
| | 午後1時30分～3時 | | 辻・関 | | 午後1時30分～3時30分 | | |
| 9月25日(月) | 午前9時30分～11時 | 日吉小体育館 | 宝米 | 10月16日(月) | 午前9時30分～11時 | 新島集会所 | 新島新田・本郷・新島荒場 |
| | 午後1時30分～3時 | | 篠本一区・二区 | | 午後1時30分～3時 | 上堺会館 | 宮前・南・道貫・人間・三軒家 |
| 9月26日(火) | 午前9時30分～11時 | 日吉小体育館 | 篠本三区 | 10月17日(火) | 午前9時30分～11時 | 西集会所 | 西・関場 |
| | 午後1時30分～3時 | | 新井・二又 | | 午後1時30分～3時 | 北清水集会所 | 新青・東・桜台 |
| 9月27日(水) | 午前9時30分～11時 | 町体育館 | 橋塚(4.11.15.16.18.19.20.21番組・番組外) | 10月18日(水) | 午前9時30分～11時 | 健康づくりセンター | 南部1 |
| | 午後1時30分～3時 | | 西高野・橋塚(6.7.8.10.12.13.17番組) | | 午後1時30分～3時30分 | | |
| 10月 1日(日) | 午前9時～11時 | 町体育館 | 未受診者 | 10月19日(木) | 午前9時30分～11時 | 健康づくりセンター | 橋本・四五会・四六会・みどり台・すみれ団地 |
| | 午後1時30分～3時 | | 未受診者 | | 午後1時30分～3時30分 | | |
| 10月 3日(火) | 午前9時30分～11時 | 姥山共同利用施設 | 姥山・遠山 | 10月20日(金) | 午前9時30分～11時 | 健康づくりセンター | 栗山東部・栗山1・宮脇・リバーサイド・水門ヶ丘 |
| | 午後1時30分～3時 | | 取立・長倉 | | 午後1時30分～3時30分 | | |
| 10月 4日(水) | 午前9時30分～11時 | 牛熊共同利用施設 | 牛熊・谷台 | 10月22日(日) | 午前9時～11時 | 健康づくりセンター | 未受診者 |
| | 午後1時30分～3時 | | 中台共同利用施設 | | 午後1時30分～3時30分 | | |

都合により対象地区で受診できない場合は、他の地区でも受診できます。
日曜日は大変混雑しますので、なるべく平日に受診してください。

まつりは最高潮!

しらは夏まつりが7月29日、30日に、横芝八坂神社祇園祭が8月5日、6日にそれぞれ開催され威勢のよいかけ声が会場いっぱいに響きわたりました。



地獄図を伝える

鬼来迎

因果応報・勧善懲悪を説く、全国でも非常に珍しい仏教劇「鬼来迎」が8月16日、虫生の広済寺で上演されました。

鎌倉時代から伝承されるこの地獄劇を一目見ようと今年も県内外から多くの人が訪れ、場内は、暑さと熱気に包まれていました。地獄の幕があき、一幕の「大序」がスタート。閻魔大王、俱生神、鬼婆、黒鬼、赤鬼が次々に登場すると、場内は静まりかえり、観客は地獄の世界へと引き込まれました。

また、幕間には、鬼婆に抱いてもらつと健康に育つという「虫封じ」に、20人の赤ちゃんが次々に登場。大きな泣き声をあげる様子に、場内は一時なごやかな雰囲気になりました。続いて、「賽の河原」「釜入れ」「死出の山」の三幕が上演され、観客は、地獄の責苦に見入っていました。



赤鬼



ゼムノヴィッチ・ズドラヴコさん



坂田の夜空に彩る ひかりと音の芸術

夏の夜空に、華やかな花火が五千発

横芝光町町民花火大会が8月13日、ふれあい坂田池公園を会場に行われました。

今年は、突然の雷雨により順延となりましたが、絶好の花火日和ともいえる当日を迎え、多くの観客が約5,000発の花火に歓声をあげていました。

また、毎週少年サッカーの指導をしているJリーグ清水エスパルスの元監督ゼムノヴィッチ・ズドラヴコ氏から、横芝光町の合併を祝し、町民の皆様にと記念花火が贈られました。



黒鬼



「賽の河原」



健康に育ってね
(虫封じ)



倶生神(左)と閻魔大王「大序」

10月から

国民健康保険と老人保健の一部が変わります

急速な少子高齢化の進展の中で、国民健康保険の制度を維持し将来にわたり持続可能とするために、医療給付費の伸びと被保険者の負担の安定を図るため改正が行われました。

高齢者の自己負担の見直し

70歳以上の高齢者のうち、一定以上の所得がある方の自己負担割合が変わります。

一定以上所得者の自己負担割合が、2割から3割に引き上げられます。

一定以上所得者以外は1割のまま据え置かれます。

| 9月30日まで | | 10月1日から | |
|---------|----|---------|----|
| 一定以上所得者 | 2割 | 一定以上所得者 | 3割 |
| 一般、低所得 | 1割 | 一般、低所得 | 1割 |

一定以上所得者 課税所得（町県民税）145万円以上の人

| | | |
|-------|--------|-------------|
| 世帯の収入 | 夫婦2人世帯 | 520万円以上（年収） |
| | 単身世帯 | 383万円以上（年収） |

高額療養費(老人保健の場合は高額医療費)にかかる自己負担限度額の見直し

医療機関に支払う自己負担の1ヶ月の限度額が変わります。

高額療養費(医療費)の自己負担限度額が変わります

| 70歳未満の人 9月30日まで | | | 70歳以上の人 9月30日まで | | |
|-----------------|---|---------|-----------------|---------------|---|
| 自己負担限度額（月額） | | | 自己負担限度額（月額） | | |
| | 3回目まで | 4回目以降 | | 外 来 （個人単位） | 外来 + 入院 （世帯単位） |
| 一般 | 72,300円 + 医療費が241,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 | 40,200円 | 一般 | 12,000円 | 40,200円 |
| 上位所得者 | 139,800円 + 医療費が466,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 | 77,700円 | 一定以上所得者 | 40,200円 | 72,300円 + 医療費が361,500円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算（4回目以降の場合40,200円） |
| 住民税 非課税世帯 | 35,400円 | 24,600円 | 低所得 | 8,000円 | 24,600円 |
| | | | 低所得 | | 15,000円 |

| 10月1日から | | | 10月1日から | | |
|--------------------|---|--------------------|-------------|---------------|---|
| 自己負担限度額（月額） | | | 自己負担限度額（月額） | | |
| | 3回目まで | 4回目以降 ² | | 外 来 （個人単位） | 外来 + 入院 （世帯単位） |
| 一般 | 80,100円 + 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 | 44,400円 | 一般 | 12,000円 | 44,400円 |
| 上位所得者 ¹ | 150,000円 + 医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 | 83,400円 | 一定以上所得者 | 44,400円 | 80,100円 + 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算（4回目以降の場合44,400円） |
| 住民税 非課税世帯 | 35,400円 | 24,600円 | 低所得 | 8,000円 | 24,600円 |
| | | | 低所得 | | 15,000円 |

1 基礎控除後の総所得金額などが670万円を超える世帯

2 過去12ヶ月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

人工透析を要する上位所得者については、自己負担限度額が1万円から2万円に引き上げられます

現金給付の見直し

出産育児一時金の金額が変わります。

被保険者が出産したときに受けられる出産育児一時金の支給額が、現行の30万円から35万円に引き上げられます

| | | |
|--------------------------|---|--------------------------|
| 9月30日まで 1児につき300,000円 | → | 10月1日から 1児につき350,000円 |
|--------------------------|---|--------------------------|

問い合わせ 住民課国保年金班 ☎84 - 1214

税の散歩道

税金が高くなったのはどうして？

平成18年度の住民税（町県民税）及び国保税について「新町（長）になって上がったのか？」などの問合せを数多くいただきました。今月号では、寄せられた質問のうちのいくつかをご紹介します、質問にお答えします。

Q1 収入額は変わらないのに、平成18年度の町県民税が増えているのはどうして？合併したから高くなったの？

A1 平成18年度の町県民税が増えているのは、法律（税法）の改正によるもので、合併したことにより高くなったものでは決してありません。

町県民税が増えている理由としては、主に次の2点が考えられます。

65歳以上の方の「老年者控除」が廃止され、公的年金等控除の見直し（縮小）が行われたこと。
定率減税の縮減（15%・5%）が行われたこと。
これらについては、平成

16年3月の税法改正により、全国の市町村で条例改正が行われ、平成18年度分の個人住民税から適用されたものです。

Q2 75歳男性、妻（72歳）あり、年金収入のみだが、昨年に比べ町県民税が5倍以上になった。間違いない？

A2 あなたの町県民税は、表1のように計算されます。

年金収入は同じでも、公的年金控除額の変更により所得額が31万円強の増額となったこと、老年者控除（48万円）が廃止されたこと、定率減税が縮減（15%・5%）されたこと、

ことにより年税額が8、600円から45、800円の増加となりました。

Q3 国民健康保険税が、合併して急に高くなったのはどうして？

A3 国民健康保険は、加入者のみなさんがお金（国保税）を出し合い、医療費などに充てるお互いに助け合う制度です。

医療費が年々増加してい

る現状において、健全な国保財政を維持していくためには、旧横芝町・旧光町とも合併する・しないにかかわらず、国保税率の引き上げは避けて通ることのできない課題となっていました。

従って、横芝光町の合併に際しては、合併協議の中で、加入者の急激な負担増にならないように、基金の取りくずしや一般会計からの繰り入れを行ったうえ

表1

（単位：円）

| 項 目 | | 平成17年度 | 平成18年度 |
|------|---------------|-------------|-----------|
| 所得 | 年金収入 | 3,045,000 | 3,045,000 |
| | 年金所得（＝総所得）(A) | 1,533,750 | 1,845,000 |
| 所得控除 | 社会保険料控除 | 195,000 | 195,000 |
| | 生命保険料控除 | 35,000 | 35,000 |
| | 老年者控除 | 480,000 | 0 |
| | 配偶者控除 | 380,000 | 380,000 |
| | 基礎控除 | 330,000 | 330,000 |
| | （控除額合計）(B) | (1,420,000) | (940,000) |
| 町県民税 | 課税標準額（A - B） | 113,000 | 905,000 |
| | 町 | 所得割 | 2,800 |
| | | 均等割 | 3,000 |
| | 県 | 所得割 | 1,800 |
| | | 均等割 | 1,000 |
| | 年 税 額 | | 8,600 |
| | | | 45,800 |

課税標準額は千円未満を、税額は百円未満を、それぞれ切り捨てます。

今月の納税

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第3期

納期限：10月2日（月）

口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。

土・日・祝日も、役場及び横芝行政センターで納めることができます。

問い合わせ
税務課

☎ 1212

表2 平成18年度の国保税率

| | 医療分 | 介護分 |
|---------|---------|--------|
| 所得割 | 7.00% | 1.50% |
| 資産割 | 30.00% | 6.00% |
| 被保険者均等割 | 20,000円 | 9,000円 |
| 世帯別平等割 | 25,000円 | 6,000円 |

8/6

8/9

インターハイ弓道の部で準優勝!!

松尾高校キャプテン 相馬藍さん(栗山)



平成18年度全国高等学校総合体育大会が8月6日～9日大阪府立門真スポーツセンターで行われ、弓道の部で松尾高校3年生の相馬藍さん(栗山)が全国第2位と

いう偉業を成し遂げました。この大会には全国各地から地区予選を勝ち抜いた96名が参加し、松尾高校は11年ぶりに出場権を獲得。直径わずか36センチの的に集中力を注ぎ、決勝戦までの道のりを戦い続けました。

袴姿に憧れ入部したという相馬さん、「緊張しすぎて何も考えられなかったです。無心で戦えたことが良かったのかもしれません。夢のようです。」と笑顔で答えてくれた姿には、武道で培われた礼儀正しさや爽やかさがうかがえました。

つぎは関東高等学校弓道個人選抜選手権大会に向け、変わらぬ精神統一を整えながら練習に励む毎日を送っています。



8/18

8/19

関東大会で健闘!

全国大会へ!

横芝中・光中



8/20

第57回

山武郡市民体育大会

8月20日、横芝光町ふれあい坂田池公園陸上競技場をメイン会場として第57回山武郡市民体育大会が開催され、当町から全18種目のうち相撲、柔道を除く16種目に370名の選手・役員が参加し、各競技に熱戦が繰り広げられました。

新生、横芝光町として初めて望んだ大会でしたが、選手・役員が一丸となってすべての競技に全力を尽くし健闘しました。



【主な結果】

総合成績
第6位
優勝
野球
ソフトテニス男子
ゲートボール
準優勝
剣道
第三位
ソフトテニス女子
テニス女子
グラウンド・ゴルフ

光中陸上部の山下美桜さん(200m・リレー)と平山彩さん(砲丸)が関東大会に出場しました。両選手ともに健闘し、山下さんが女子共通200m走で見事一位となり、8月19日に香川県丸亀市で開催された全日本中学校陸上競技選手権大会に出場しました。

横芝中ソフトテニス部は男子・女子団体と、男子個人戦に印東尚志君・伊藤豪志君組が関東大会に出場しました。

残念ながら団体戦では惜しくも入賞を逃しましたが、個人戦ではベスト9に入賞し、8月18日に愛媛県松山市で開催された全国中学校ソフトテニス大会に出場しました。

また、横芝中卓球部女子団体も県大会を勝ち抜き、関東大会に出場し健闘しました。



全国大会へ出場した山下美桜さん(光中)

7/8 7/9 7/16

貴重な夏の体験！

少年少女つどい大会

少年少女つどい大会が青少年相談員光支部の主催により、7月8、9日の2日間、町民会館などを会場に行われました。

参加した小学6年生112名は、レクリエーションで汗を流しながらお互いの親睦を深め、青少年相談員の指導を受けながら夕食のカレー作りにも挑戦しました。

家庭を離れての宿泊、そして団体での生活をしたことにより、児童たちは協力や仲間づくりの大切さ、ルールを守ることの責任感などを学び、たくさんの貴重な体験をすることができました。



カレー作りに挑戦（少年少女つどい大会）

8/5 8/6 8/19 8/20

初めての日本舞踊に胸をオドらせて

町民会館で8月5日、6日、19日、20日の4日間、舞踊こども教室が開催されました。

日本の長い歴史と伝統の中から生まれた伝統文化を子どもたちに伝え、継承しようと舞踊こども実行委員会が行なった事業で、町内の小学生たちが集まり慣れないゆかた姿に最初は緊張した様子でしたが、初めての日本舞踊を楽しんでいました。



初の日本舞踊を真剣なまなざしで!!

海のつどい大会

屋形海岸で青少年相談員横芝支部の主催により、7月16日、海のつどい大会が行われました。

海岸クリーン作戦では、小枝や空き缶などのゴミが回収されました。

地引網では小魚などがたくさんとれ、宝探しゲームではくじを引き当てようと、児童達は大きな歓声をあげていました。

横芝光町文化スポーツ振興財団と共催で行われたカヌー体験は、順番待ちとなる大人気でした。



お魚たくさんとれるかな（海のつどい大会）



東関東大会3年連続出場!

光ウインドオーケストラ

8/6



第48回千葉県吹奏楽コンクールが8月6日、君津市民文化ホールで行われ、光ウインドオーケストラが一般A部門で3年連続金賞を受賞し、9月17日に千葉県文化会館で行われる第12回東関東吹奏楽コンクールへ千葉県代表（7団体が出場）として出場します。

東関東大会へは3年連続出場となり、団員一同、再びステージに立てる喜びや安堵の表情を浮かべていました。東関東大会では県大会以上に演奏曲の情景を繊細かつ冷静に表現できるよう、更なる飛躍を誓い、練習に取り組んでいます。

今後ますますの活躍を期待します。



将棋大会 7/16

文化会館で7月16日将棋大会が開催されました。
和やかな雰囲気の中にも、名手の方々による緊張感あふれる対局が進められました。

優勝 / 浅野 隆男
準優勝 / 佐久間 紀好
3位 / 大木 勇
- 敬称略 -



8/3 第一回横芝光町肉豚共進会開催

横芝光町営東陽食肉センターで8月3日、横芝光町農業振興会養豚部会主催による、新町として第一回目の肉豚共進会が開催されました。

16人から32組（雄、雌）の丹精に飼育された豚が出品され、厳選なる審査の結果、次の方々が入賞されました。

優勝（千葉県東部家畜保健衛生所長賞、(株)鎌倉ハム村井商会賞）
秋山 浩孝（新田）
東部家畜防疫運営協議会長賞
竹之内 信明（鳥喰沼）
横芝光町長賞
鈴木 一男（中台）
横芝光町議会議長賞
山崎 義貞（桑郷）
横芝光町営東陽食肉センター所長賞
瀧田 嘉春（鳥喰上）
- 敬称略 -

優勝した秋山さん



7/13 7/16 非行や犯罪のない “明るい社会”を築きましょう

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

「社会を明るくする運動横芝光町実施委員会」は、7月13日に横芝中学校で社会を明るくする運動推進大会を開催し、7月16日に木戸・屋形海岸で街頭広報活動を行いました。



8/3 食中毒予防パレードを実施

食中毒予防強調月間中の8月3日、横芝光町食品衛生協会のみなさんが、広報車で町内を巡回し、夏期における食品の取り扱いなど、食中毒予防について注意を呼びかけました。

横芝光町の花・木・鳥を募集

栗山川の流れがはぐくむ 人・自然・文化が共生するまち

募集内容

花・木・鳥とも横芝光町の風土によく合い、皆さんに親しまれているか、親しまれやすいものとします。
花・木・鳥とも横芝光町のイメージにふさわしいものとします。

応募方法

応募資格は、横芝光町に在住する人又は、町内に通勤（通学）されている人に限ります。

花・木・鳥とも1人各1点とします。

応募用紙（裏面）を使用し、持参（募集箱へ投函）、郵送、電子メール、ファックスのいずれかの方法でお願いします。

応募用紙、募集箱は、役場や横芝行政センターなど町内各公共施設に設置してあります。また、町のホームページから応募、応募用紙のダウンロードもできます。なお、指定の応募用紙でなくてもかまいません。

応募記載内容

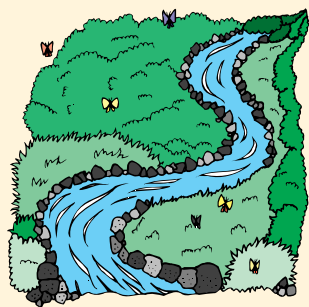
| | | | |
|----------|-------|---------------------|----------|
| 花・木・鳥の名称 | 選んだ理由 | 住所（郵便番号） | 氏名（ふりがな） |
| 年齢 | 電話番号 | 勤務先又は学校名（町外にお住まいの方） | |



応募期間

9月4日（月）～10月31日（火）

郵送は当日消印有効



選考方法

応募された名称の中から、応募数、選定理由等を考慮し選考委員会で決定します。

賞品

採用された作品の応募者の中から抽選で記念品を贈呈いたします。

発表

採用された花・木・鳥は、「町広報紙」「町ホームページ」で発表します。

応募先

ご持参頂く場合

役場総務課、横芝行政センターなど町内各公共施設

郵送、ファックス、電子メール

〒289-1793 山武郡横芝光町宮川11902 横芝光町役場 総務課

FAX 0479 - 84 - 2713

E - mail info@town.yokoshibahikari.chiba.jp



町の花 応募用紙

| | | | |
|-------------|--|----|---|
| 花の名称 | | | |
| 選んだ理由 | | | |
| フリガナ 氏名 | | 年齢 | 歳 |
| 住所 〒 | | | |
| 電話 () | | | |
| 勤務先又は学校名 | | | |

きりとせん

町の木 応募用紙

| | | | |
|-------------|--|----|---|
| 木の名称 | | | |
| 選んだ理由 | | | |
| フリガナ 氏名 | | 年齢 | 歳 |
| 住所 〒 | | | |
| 電話 () | | | |
| 勤務先又は学校名 | | | |

きりとせん

町の鳥 応募用紙

| | | | |
|-------------|--|----|---|
| 鳥の名称 | | | |
| 選んだ理由 | | | |
| フリガナ 氏名 | | 年齢 | 歳 |
| 住所 〒 | | | |
| 電話 () | | | |
| 勤務先又は学校名 | | | |

応募は一人各1点とします。

町外にお住まいの方は、勤務先または学校名を必ずご記入下さい。

応募期間は、平成18年9月4日(月)～10月31日(火)までです。(消印有効)



ことり

2年 中根 夏海さん

一つ一つの字を半紙いっぱい
に大きくていねいに書
きました。もっとれんしゅう
して上手になりたいです。



友だち

3年 桜井 崇良さん

「友」と「ち」のバランス
をとるのが、とても難し
かったです。

あつまれみんなの力作



温かい心

5年 内田 菜摘さん

一つ一つの字形や筆のつな
がりに気を付けて書まし
た。温の字がむずかし
かったです。



旅立つ朝

6年 伊藤 颯希さん

起筆と転折に気を付けて書
きました。空港展に6年連
続入賞出来てよかったです。



生け花

6年 生井澤由佳さん

私は生け花をいける時に、
花のバランスなどに気を
つけて生けました。



夏に向かって

6年 渡辺 歩さん

私のこの作品は今までの中
で一番よく出来ました。
2年やっていて少しは上達
したかなと思いました。

横芝 小学校



生け花

6年 御苑 遥香さん

私は生け花をやって花のバ
ランスや色づかに気を付
けながら生けました。



明るい花たち

6年 古谷 美樹さん

生けた花の特徴はヒマワリ
を三兄弟にみたてた所と、
背を高くしたカーベラです。



第1回生涯学習 フェスティバル inよこしばひかり

とき 11月4日(土)
午後1時30分～
ところ 町民会館
内容
・第1部 光ウインドオーケストラの
ミニコンサート
・第2部 ソプラノ歌手
中島啓江
トーク&コンサート

チケットの配布は10月
号でお知らせします。
お楽しみに!!



第3回

IT講習会 受講者募集

(パソコン初級者コース)

とき 10月25日(水)
11月22日(水)

毎週水曜日(全5回)
午後1時30分～
4時30分

ところ 図書館2階学習室
対象者 パソコンが初めて
の方で、全5回受
講できる方

定員 20名
内容 起動と終了 文字
の入力 インター
ネットとメール

受講料 無料
申込 9月27日(水)
29日(金)

(定員を超えた場
合は抽選)

第1回

横芝光町民体育祭

とき 10月8日(日)

予備日 9日(祝)
会場 ふれあい坂田池公
園陸上競技場



第41回

青少年のつどい 山武地区大会

とき 10月28日(土)

小雨決行

予備日 29日(日)

午前8時受付

内容 ウォークラリー
(3人から4人の
グループ単位で、
クイズなどの得点
とゴールタイムの
時間得点の合計点
で競う)

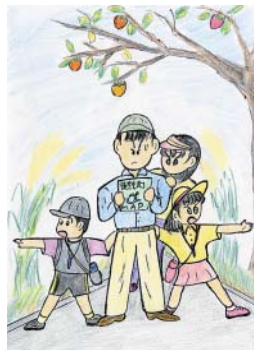
会場 開閉式会場・横芝
B & G 海洋センタ
ー 体育館

コース 町内特設コース

参加クラス

・小学生の部(小学4年生
から6年生)

・中、高校生の部(中学生・
高校生)



第9回

ビギナーズカップ 初心者テニス大会

とき 11月5日(日)

午前8時30分から

ところ 光しおさい公園
テニスコート

参加費 1組2,000円

募集チーム

男子ダブルス

16組

女子ダブルス

16組

(ミックスダブル
スは男子ダブルス
に入る)

対象 テニス初心者

・ファミリーの部(子ども
及び保護者ま
たは引率者)

参加費 無料

申込期限 9月20日(水)

10月6日(金)

申込場所 文化会館又は町
民会館の窓口へ

問い合わせ

社会文化課生涯学習班

☎ 11115

第7回

初心者テニス教室 参加者募集

とき 10月中旬(予定)
から12月中旬まで

の期間で全5回
(土曜日)

時間 午後1時～3時まで

ところ 光しおさい公園
テニスコート

対象 16歳以上20名

参加費 2,000円

申込・問い合わせ

文化スポーツ振興財団

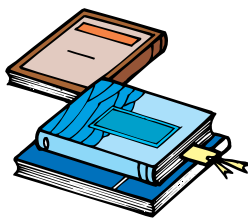
光しおさい公園内

☎ 3510



ほんの森

図書館 ☎ 84-3311



図書館休館日
9月5日(火) 毎週月曜日

子ども映画会

『泣いた赤おに』ほか2本

日 時 9月24日(日)
午前10時・午後2時
上映時間 42分
場 所 2階ハイビジョンホール
定 員 各回120名
入 場 整理券(無料)を9月9日(土)から
配布します。ご希望の方は図書館
カウンターまでお越しください。

金曜映画会

『新 影の軍団2』
(千葉真一主演)

日 時 9月22日(金)
午後2時から
場 所 2階ハイビジョン
ホール
定 員 先着100名
整理券は不要です



文 芸

◆俳句

大滝の飛沫の洗礼滝見台 浅野 茂子
バラ色の一角崩る搔き氷 池田 逸子
電工の太声去りし梅雨の路地 伊藤 敬子
遊歩道緑陰根株腰下ろし 今関満喜子
この西瓜いくつに切るかまよ 魚地 照子
伏す友へ土産に風鈴送りけり 大木 素風
蛸のやみて聞えし水の音 川島 孝夫
手花火を囲んで小さき膝小僧 川島 通則
笛太鼓山車引く街やあすは立秋 桑名 大行
箱根路や杉の並木の木下闇 向後 寛
遠き日の想いでよぎる遠花火 越川 義則
網繕う笑顔の美しき日焼顔 佐瀬 輝夫
気掛かりのひとつ片付き花火の夜 椎名万理子

片陰のときれて道を渡りけり 穴倉 道子
遙けくも耳に故郷の祭笛 玉虫 栗扇
緑陰やしばしいこいの平家塚 福田 幸子
立秋のひとりの時を楽しめり 藤代 ゆう

スターマイン華と広がる利根 布施 和代
花火 顔見知り微笑み交はし鰻喰う 村上 淳
夕月の海女の通路月見草 山口 一秋
老いぬれど南瓜の花付け婆々の役 若梅あやめ
大杉の飯高檀林ホトトギス 渡部 和秋

◆短歌

打ち上げし花火に開く吊り袋 追いは遠き少年の頃 伊藤 定男
夜明け前寢床に届く蛸の哀調おびし声に浸れり 土屋 好
生い茂る万緑の木々靄の中 今日の鋭気を養ふが見ゆ 安田マサ子
湧き上がるワールドカップのサッカー戦も 外国戦はおだしく見入る 吉岡 信子

花咲く木を愛でたる兄は自が植ゑし 木槿花咲く季に逝きたり 池田 春江

公園にブルーシートで暮らさるる 人の命終思ひつつ過ぐ 田崎 尚美

子ら遊び浜辺の砂の乱るるを 満ち潮寄せて整へゆけり 永藤 滋

なだらかに蛇行し流るる千曲川を 電車は行くも橋音たてて 西山満里子

受付の向日葵の造花ふれし指に 生花にはなき固さを残す 八角 三枝

成東の駅のホームに建つ石碑 左千夫先生この地に生るる 長谷川正子

色褪せし写真の中に気どるる 少女の吾よ半世紀前 芹川 初子

花丸を付けしカレンダーまた仰ぐ 三十年ぶりに友と会へる日 押尾 輝子

浅間様の初山の団扇頂きて 幼の幸をひたに祈れり 平山 芳子

梅雨晴れのけふは茶房に夫とあて 熱きコーヒー飲みつつ語る 佐瀬 初音

細きゆゑよべ取り残したる胡瓜はや 朝の畑に垂りゆたかなる 斉藤つね子

横芝光町の将来像を 考えてみませんか

「まちづくり住民会議」のメンバーを
募集します

町では「横芝光町総合計画」の策定にあたり、広く住民の意見を取り入れ町政への住民参加を反映させるため、「まちづくり住民会議」を設置し、この会議に参加していただける一般公募委員を募集します。

20歳以上の方で、まちづくりに関心がある方や、これからの横芝光町を担う若い方からの積極的な応募をお待ちしております。

募集人数 4人

応募資格

- ・20歳以上で、町内に在住していること
- ・まちづくりに関心があること

任期 平成18年10月から平成19年3月末まで

会議の時間帯等 月1回（全4回）平日の夜間又は休日 1回2時間程度

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAX、Eメールで応募。

応募用紙 企画財政課及び行政センター窓口で配布

町のホームページからもダウンロードできます。

応募期限 9月29日（金）

選考方法 委員の選考は書類により審査します。

申込・問い合わせ 企画財政課企画調整班

☎ 043-12118

犬・猫飼育者の皆様へ

捨てられたり引取りに出されるなど不幸な子犬・子猫をなくすため、不妊・去勢手術に対して助成事業を実施します。

助成金額 手術費用のうち5,000円

応募期間 9月20日～26日（当日消印のあるもの）

手術実施期間 利用券を交付後、12月26日まで

対象動物 飼い犬・飼い猫のうち、手術が可能なものでオス・メスともに対象

飼い犬の場合、平成18年度狂犬病予防注射済で、登録されているもの

注 何らかの理由により手術に適應できない場合もあります。また、手術を希望する動物病院の証明が必要となりますので、必ず獣医師にご相談ください。

応募方法 往復はがき（官製）で申込書を作成し、（社）千葉県獣医師会まで応募

応募・記入上の注意点

- ・応募期間の消印をもって有効とします。
- ・1世帯当り1頭（1通）の応募とします。
- ・記載事項に漏れのないようにお願いします。
- ・手術する病院は、（社）千葉県獣医師会員の動物病院となります。
- ・応募数過多の場合は、抽選となります。
- ・当選については、10月中旬頃通知いたします。

問い合わせ

財団法人 千葉県獣医師会

〒260-0001 千葉市中央区都町463-3

☎043-232-6980

財団法人 千葉県動物保護管理協会

☎043-214-7814

町営住宅小田部団地入居者募集

募集団地 小田部団地 1戸（旧光町）
間取り等 木造・平屋・長屋タイプ
（6畳2間・台所・浴室・便所）
浴槽は入居者個人で設置

家賃 収入に応じて

月額3、700円～10、800円

入居資格
町内に住所又は勤務場所がある方
現に同居し、又は同居しようとする
親族がある方
単身者については原則60歳以上の方
現に住宅に困窮している方
収入が一定基準以下で、税金等の滞

納がない方
独立の生計を営み、又入居申込者と同等以上の収入がある連帯保証人がいる方

募集期限 9月29日（金）

都市建設課及び横芝行政センター窓口にある申請書に必要事項を記入のうえ提出

入居時期 11月上旬を予定

選考方法 町営住宅入居者選考委員会に意見聴取の後に決定

申込・問い合わせ

都市建設課 管理計画班
☎ 043-12117

(子育て教室) なかよし広場の お知らせ



なかよし広場では、毎回たくさんの親子が集い、歌あそびやおもちゃを手作りして楽しく遊んでいます。初めての方も気軽に参加できますので、お子さんの生年月日と開催日時をご確認のうえ、お越しください。(事前申し込みは不要です。)

時 間...午前10時～11時15分

料 金...無料

対 象...町内の方

問い合わせ

子育て支援センター ☎84-3099

役場福祉課 ☎82-1114

1歳児クラス (H16.4.2～H17.4.1生まれ)

| 日にち | テーマ | 場 所 | 駐車場 |
|-----------|-------------|------------------------------|-------------|
| 9月14日(木) | おはなしの部屋へ行こう | 図書館 | 図書館駐車場 |
| 10月17日(火) | なかよし運動会 | 文化の森公園芝生広場 雨天時: 町民体育館 | |
| 11月14日(火) | 野山を散歩しよう | 南条あそびの広場 雨天時: 南条あそびの広場遊戯棟 | 南条あそびの広場駐車場 |
| 12月5日(火) | 小麦粉粘土であそぼう | 子育て支援センター | 光町保育園駐車場 |

2歳児クラス (H15.4.2～H16.4.1生まれ)

| 日にち | テーマ | 場 所 | 駐車場 |
|-----------|-----------------------|------------------------------|-------------|
| 9月15日(金) | おはなしの部屋へ行こう | 図書館 | 図書館駐車場 |
| 9月26日(火) | えいごdeなかよし広場 | 子育て支援センター | 光町保育園駐車場 |
| 10月16日(月) | なかよし運動会 | 文化の森公園芝生広場 雨天時: 町民体育館 | 図書館駐車場 |
| 11月16日(木) | 野山を散歩しよう | 南条あそびの広場 雨天時: 南条あそびの広場遊戯棟 | 南条あそびの広場駐車場 |
| 11月21日(火) | えいごdeなかよし広場 | 子育て支援センター | 光町保育園駐車場 |
| 12月12日(火) | 親子でリズムあそびしよう(親子リミックス) | 町民会館 | 町民会館駐車場 |

児童手当の申請は お済みですか？

今年の4月1日から児童手当制度が拡充されたことに伴い、対象年齢(小学校6年生まで)と所得制限が引き上げられました。

法改正対象者の方は、平成18年9月30日までに受け付けた場合に限り、認定されれば、4月(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されますので、お早めに手続きをしてください。(平成18年4月2日以降に転入された場合は、前住所地でも提出が必要です。)

平成18年度に小学校4年生の児童がいる方

(平成8年4月2日生まれ～平成9年4月1日生まれ)

3月まで児童手当を受給していた保護者の方は、手続きをしなくても継続支給となりますが、現在受給していない方は手続きが必要です。

小学校5年生、6年生の児童がいる方

(平成6年4月2日生まれ～平成8年4月1日生まれ)

児童手当を受給していない保護者の方は「認定請求」、既に受給中の保護者

の方は「額改定認定請求」の手続きが必要となります。

これまで所得制限により児童手当を受給していない方

所得制限の引き上げにより、新たに児童手当を受給できる場合がありますので、該当する保護者の方は「認定請求」の手続きが必要となります。(平成17年度において請求却下となつた方以外は申請月の翌月から開始となります。)

注意

今回の改正により新たに受給対象となる方には支給開始月の特例があります。改正前でも受給対象となる

方は申請した翌月が支給開始月となりますのでお早目の手続きをお願いします。

「認定請求」手続きに必要なもの

印鑑

請求者本人の保険証(国民年金加入者以外の方)

請求者名義の振込先口座(郵便局以外)のわかるもの

1月1日現在の住所地で発行される児童手当所得証明書

H17・1・2～H18・1・1に転入の方はH16年中の所得証明書

H18・1・2以降に転入の方はH16年中とH17年中の所得証明書

「額改定認定請求」手続きに必要なもの

印鑑

申請先

福祉課福祉班(横芝行政センター内)または、住民課総合調整窓口(横芝光町役場内)

問い合わせ

福祉課福祉班

☎1114

☎1114

10月10日

成田「ナンバースタート」

成田ナンバーが10月10日からスタートします。
今回、簡単な質問についてお答えします。



Q1 成田ナンバーの対象地域は？

A1 成田ナンバーの対象地域は、成田市（旧成田市、旧下総町、旧大栄町）、富里市、山武市（旧成東町、旧山武町、旧蓮沼村、旧松尾町）、神崎町、多古町、芝山町、横芝光町（旧横芝町、旧光町）の3市4町です。

A3 「成田」ナンバーが交付されるケースは、次の場合です

- 1 自動車を購入したとき
- 2 「成田」ナンバーへの変更を希望するとき
- 3 「成田」ナンバー対象地域外から対象地域内に住所変更した場合
- 4 ナンバープレートを破損、紛失等したとき

Q2 成田ナンバーの導入はいつからですか？

A2 成田ナンバーの導入は、今年の10月10日からになります。

Q3 どのような場合に「成田」ナンバーに変更になるのですか？

今年10月10日以降、対象地域のすべての車が「成田」ナンバーになるのではなく、現在お乗りの車はそのまま「千葉」ナンバーでお乗りいただけます。

Q4 成田ナンバーへの変更手続きは、どのように行うのですか？

A4 変更手続きは、次のようなケースがあります。

- 自身で千葉運輸支局または軽自動車検査協会に車を持ち込み、変更手続きを行う。
- ディーラー等でナンバー変更手続きを行う。

別途ディーラー等が定めた手数料がかかる場合がありますので、詳細等はディーラー等に、その他不明な点は、千葉運輸支局または軽自動車検査協会に問い合わせください。

Q5 成田ナンバーに変更する手数料はいくらですか？

A5 成田ナンバー変更手数料等は、順番に払い出される一連番号については、ナンバープレート代1、

480円と申請書代30円の計1,510円です。また、番号を指定する「希望ナンバー」は、ナンバープレート代4、200円と申請書代30円の計4,230円となります。

その他、登録内容の変更を伴う場合には、別途手数料等がかかる場合があります。

Q6 希望ナンバーの申し込みは、いつ頃からできるのですか？

A6 希望ナンバーの申し込みは、インターネットでは、9月18日（月）から、ナンバーセンター窓口では、9月19日（火）からの受付開始になります。

また、「成田」ナンバーへの変更を行った場合、自動車税、自賠責保険、任意保険、ETC等の変更手続きも必要となりますので、ご注意ください。

問い合わせ

変更手続き、手数料

国土交通省 関東運輸局

千葉運輸支局（千葉市美浜区新港198）

TEL 050 5540 2022

軽自動車検査協会 千葉事務所（千葉市美浜区新港2238）

TEL 043 245 0163

希望ナンバーの申し込み

ナンバーセンター千葉（千葉市美浜区新港200）

TEL 043 242 4627

インターネット申し込み URL（関東陸運振興財団ホームページ）

<http://www.rikuriku.or.jp/index.html>

成田ナンバーの創設に関する問い合わせ

「成田」ナンバー創設推進事務局（成田市空港対策部地域振興課）

TEL 0476 (20) 1520

FAX 0476 (24) 1006

Eメール

chishin@city.narita.chiba.jp

健康へのメッセージ

ライフスタイル

近年、糖尿病・高血圧・高脂血症に肥満が加わることに
より心臓病や脳血管疾患を
発症する可能性の高いメタボリ
ツクシンドローム（内臓脂肪
症候群）に対する改善策の一
つとして、日常生活習慣の改
善、すなわちライフスタイル
の改善が必要であると強調さ
れています。

ライフスタイルとは、個人
の具体的な日常生活習慣を表
わすとともに、より抽象化さ
れた個人の生き様や健康観、
人生観を表現するのに用いら
れています。

ライフスタイルの客観的な
評価法として、大阪大学の森
本教授が作成した日常生活習
慣に関する17項目がありま
す。その17項目から8項目を

選び良い習慣を1点、悪い習
慣を0点として合計得点を健
康習慣指数とすると、女性は
平均4・96点男性は4・0
7点と女性の方が約1点有意

に高く、年齢の増加とともに
指数が増加する傾向が見られ
ました。ちなみに0～4点は
不良、5～6点は中庸、7点
以上は良好です。

8項目とは、運動量（ス
ポーツを定期的に行う）喫
煙習慣（喫煙をしない）飲
酒習慣（過度の飲酒をしない）
睡眠時間（毎日平均7～8
時間眠る）栄養バランス
（栄養バランスを考慮して食事
をする）朝食摂取の有無
（毎日朝食をとる）労働時
間（毎日平均9時間以下の労
働）主観的ストレス量（自
覚的なストレス量が多くな
い）です。カッコ内がよい習
慣です。自分の現状を確認し
て、指数が改善するような行
動が望まれます。

この生活習慣と同時に健康
診断のときの成績から身体的
不健康度（成人病発症リスク）
を判定します。健康診断の際
に9項目について正常は0
点、異常値を示す場合は1点
とし合計得点を「身体的不健
康度」とします。9項目とは、
肝臓検査（GOT、GPT）、
貧血、炎症反応（白血球数、
CRP）尿検査（定性）、血

糖値、総コレステロール値、
尿酸値、血圧、現在加療中の
病気の有無です。

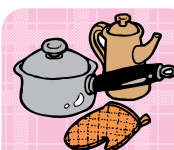
そこで「健康習慣指数」と
「身体的不健康度」を分析す
ると将来の発病予知が可能と
なります。胃潰瘍では、毎日
の生活が不規則で、喫煙し、
強いストレス、35歳以上男性
が比較的大きな危険度を示し
ています。循環器疾患では喫
煙、ストレス、塩分摂取、35
歳以上が危険因子として指摘
できます。これらは、従来一
般的にいわれてきたことです
が、改めて統計的に確認され
ました。

良好なライフスタイルは細
胞のNK（ナチュラル・キラ
ー）活性を高め、発ガンの予
防効果があるといわれていま
す。NK活性に大きな影響を
及ぼすものは運動習慣、自覚
的ストレス量、喫煙、栄養
バランスである事がわかって
きました。ライフスタイルを
考慮した医療は疾病の予防に
も効果があります。毎日の習
慣が大切です。



東陽病院院長
伊藤 文憲

救急当番日
3日(日)・23日(土)
午前8時30分～
午後5時15分
問い合わせ
東陽病院
☎1335



手作り料理を
食卓に！



りゃんぱん

凉拌茄子(茄子の酢醤油がけ) 材料(2～3人前)

| | |
|------|-------------------|
| 茄子 | 大4個(中なすは6個位)400g位 |
| 長葱 | 10cm |
| 生姜 | 1カケ(少々) |
| にんにく | 1カケ |
| 砂糖 | 小さじ1 |
| 酢 | 大さじ1 |
| 醤油 | 大さじ2 |
| 豆板醤 | 大さじ1/2 |



《作り方》

茄子はヘタを切って縦
2つ割りにし、水につけ
てアクを抜いておく。

合わせ調味料として
の材料を混ぜておく。

長葱はしらが葱にする。

茄子を蒸し器に並べ、強
火で20～25分蒸す(電子
レンジなら1000g約2
分)

蒸し上がった茄子は食
べやすくさいて並べ、熱
いうちに調味料をかけて
味をしみこませる。最後
にしらが葱をかけ、でき
上がり。

冷蔵庫で冷たくして召し
上がると、又美味しいです。
食欲のないこの暑い夏、手
軽にできる料理を一品い
がでしょう。

食生活改善推進員

古谷文子(橋場)

光ライオンズクラブから貴重な寄付金を



青少年健全育成を目的として
7月24日、光ライオンズクラブ
(会長 林 政利氏) から20万円
の寄付を頂きました。

オータムジャンボ宝くじ

(2006年新市町村振興宝くじ)

1等・前後賞合わせて2億円

発売期間：9月25日(月)～10月13日(金)

発売方法：全国の宝くじ売場

通信販売でも購入できます

抽 選 日：10月18日(水)

発売単価：1枚300円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

- 9/ 5 行政相談・心配ごと相談(上堺会館)
12 総合相談(横芝公民館)
19 行政相談・心配ごと相談(関区民館)
26 総合相談(町民会館)
- 10/ 3 行政相談・心配ごと相談(大総会館)
10 総合相談(横芝公民館)
- 第1、3火曜日 行政相談・心配ごと相談
第2、4火曜日 総合相談(行政・心配ごと・人権・法律相談)
- 開催時間 午後1時30分～4時
法律相談は予約が必要です
- 問い合わせ
・行政相談 総務課 ☎84 - 1211
・心配ごと相談・法律相談 社会福祉協議会 ☎82 - 6545
・人権相談 住民課 ☎84 - 1214

誘導サポーター

養成研修会の参加者募集

視覚障害者の社会参加や、外出のお手伝いのための誘導
サポーター技術を習得できます。

と き 10月1日(日)

ところ 午前10時～午後4時
東金市ふれあいセンター

対象 15歳以上の方

内 容 アイマスキの体験を通して、誘導技術の習得

定 員 16名

問い合わせ さんぶエリアネット

☎0475(54)6664

農地を転用するには

農地法の許可が必要です！

《農地の転用とは》

農地を住宅、作業場、駐車場
などの農地以外の土地にするこ
とです。

農地転用には時間がかかりま
すので、計画がある方は早めに
農業委員会へご相談ください。

問い合わせ

農業委員会事務局

☎84 - 1242

商工会伝言板

創業塾

新規に事業(商業・工業)を開業す
る予定者であらゆる知識を得たい方が
対象です。

と き 11/3(金・祝)・4(土)・
5(日)・11(土)・12(日)

時 間 午前10時～午後5時

会 場 ペリエホール

《JR千葉駅ビル5階》

講 師 中小企業診断士・税理士等

受講料 5,000円

問い合わせ

横芝商工会 ☎82 - 0434

光商工会 ☎84 - 1661

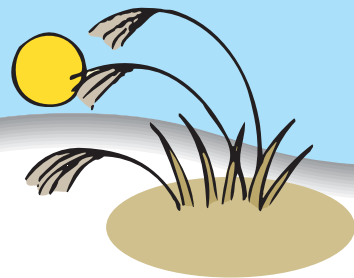
ごみの収集日程

| ごみの種類 | 可燃ごみ | | 有害ごみ・不燃ごみ・資源ごみ | |
|-------------------------|--|---|-----------------|--------|
| | 9月 | 10月 | 9月 | 10月 |
| 大総・横芝 上堺の3地区 | 4日・7日・11日 14日・18日・21日 25日・28日 | 2日・5日・9日 12日・16日・19日 23日・26日・30日 | 4日 | 2日 |
| 日吉・南条・ 東陽・白浜の 4地区 | 1日・5日・8日 12日・15日・19日 22日・26日・29日 | 3日・6日・10日 13日・17日・20日 24日・27日・31日 | 日吉・南条 白浜の3地区 | 3日・17日 |
| | | | 東陽地区 | 4日・18日 |

有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。日吉・南条・東陽・白浜地区は、不燃ごみとして出してください。また、大総・横芝・上堺地区の方は、山武郡市環境衛生組合、日吉・南条・東陽・白浜地区の方は、匝瑳市ほか二町環境衛生組合の指定袋以外は収集されませんのでご注意ください。

ごみはきちんと分別し、決められた時間に出しましょう。

問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84 - 1216



職員募集

【養護老人ホーム坂田苑】

老人デイサービスセンター看護師(1名)

資格 昭和46年4月2日以降に生まれた方で看護師の資格を有する

受付期間 9月15日(金)~29日(金)までの土・日・祝日を除く
午前8時30分~午後5時

申込方法 所定の申込書、履歴書、健康診断書を提出

試験日時 10月6日(金)午前10時

試験会場 山武都市振興センター
(東金市東岩崎1-17)

試験内容 面接

採用予定日 11月1日

申込・問い合わせ

山武都市広域行政組合

☎0475-54-0250

養護老人ホーム坂田苑

☎82-0320

無料調停相談

金銭の貸借、土地建物、交通事故による損害賠償をめぐる争い、また離婚、養育費、相続など家庭での問題など

とき 10月21日(土)

午前10時~午後3時まで

ところ 匝瑳市立八日市場公民館

問い合わせ

八日市場調停協会

☎23-4544

エクセル初級講座

内容 基本操作 9/28
数式の入力 10/5
コピーと移動 10/12
セルの書式設定 10/19
課題作成 10/26

対象 一般 先着20名

時間 午後1時30分~3時30分

ところ 町文化会館

費用 5回5,000円

問い合わせ

NPO WAF子どもネット

☎043-442-7975

福祉のしごと就職フェア inちば

社会福祉施設などへの就職を希望する方を対象に、仕事内容を紹介する面談会です。

とき 9月10日(日)

午後12時~3時30分

会場 幕張メッセ国際会議場

入場料 無料(事前申込必要無し)

問い合わせ

千葉県社会福祉協議会

☎043-248-1294

千葉県福祉人材センター

☎043-247-2844

学校公開

【東金養護学校】

とき 10月4日(水)

午前9時30分~12時

内容 校風、学習や活動について質問にお答えします。

問い合わせ

東金養護学校

☎0475-52-2542

航空科学博物館

航空ジャンク市

普段中々手に入らない飛行機などの部品、機内食用食器などの機内用品、エアライングッズなどの展示販売

とき 9月9日(土)~10日(日)

空の日行事

キャラクターショーや地元物産の販売

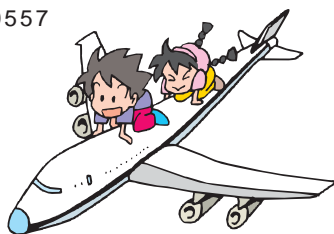
とき 9月16日(土)~18日(祝)

入館料 一般500円、中学生・高校生300円、4歳以上小学生200円

問い合わせ

航空科学博物館

☎78-0557



平成18年 事業所・企業統計調査

10月1日は事業所・企業統計調査



全国すべての事業所や企業が調査の対象です。調査員が調査票を持って皆様の事業所をお訪ねいたします。どうぞご協力ください。

9月下旬から調査員がお伺いします。調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。

総務省統計局・千葉県・横芝光町

NO! 不正軽油宣言 千葉

できることから始めよう!
青い空ときれいな空気のために

軽油引取税は、千葉県の道路の新設や補修のために使われています。

不正軽油を製造、販売、使用する行為は、軽油引取税の脱税だけではなく、大気汚染や硫酸ピッチの不法投棄の原因となるなど、県民の健康や生活を脅かす悪質な犯罪行為です。

不正軽油の販売や使用防止にご協力をお願いします。

問い合わせ 佐倉県税事務所

☎043-483-1116

秋の全国交通安全 運動期間

9月21日から9月30日

スローガン

思いやる 心ひとつで 事故はゼロ
反射材 あなたの命の 守り札

9月9日は救急の日です！

日常生活の中、いつどこで病気やケガにおそわれるかわかりません。いざというときに応急手当ができれば、身の回りの人の命を救えるかもしれません。救急車が来るまでの時間は全国平均で約6分ばかり、災害となればもっと時間を要します。もし、心臓が止まってしまつと約3分で50%が死亡、呼吸が止まってしまつと約10分で50%が死亡してしまいますが、救急車が来るまでに何らかの処置をすることで命の連鎖をつなぐことができます。命の連鎖とは、早い通報 早い応急手当 早い応急処置 早い医療処置が迅速に途切れることなく行われることを言います。

家や職場で、家族や友人が倒れたとき、救命の連鎖の最初の2つの輪をつなぐのは身近にいる人です。

また、救急車を呼ぶときに現状を的確に伝えることが大切です。いざとなると気持ちが焦つてしまい、せっかく119番通報しても正しい情報を伝えられず、対応が遅れてしまつてもいけません。住所・名前・ケガ・急病の状態を細かく伝えましょう。

救急の日を機会にいざというときのため、家族・職場で救急法などを話し合つてみてくださ

保健の掲示板

健診・学級・相談・予防接種

| 月 | 日 | 行事名 | 対象者 | 受付時間 |
|----|----|----------|---------------------|---------------------|
| 9 | 28 | 1歳6ヵ月児健診 | 平成17年2月～ 3月生まれ | 午後1時15分～ 2時15分 |
| | 29 | 乳児相談 | 平成17年11月～ 12月生まれ | 午後1時15分～ 2時15分 |
| 10 | 2 | 健康相談 | 希望者 | 午前9時～12時 午後1時～4時 |

会場は健康づくりセンター「プラム」で行います。

問い合わせ 健康管理課 ☎82 - 3400

夜間・休日 救急診療所

夜間の急な発熱や、休日の急な歯痛の治療は
山武郡市医療福祉センターへ

夜間急病診療所

- 【診療日】毎日（年中無休）
- 【診療時間】午後8時～11時
- 【診療科目】内科・小児科・外科
- 【持参する物】保険証・老人医療受給者証
乳幼児医療費助成受給券

休日救急歯科診療所

- 【診療日】日曜・祝日・振替休日
12/29～1/3
- 【診療時間】午前9時30分～午後4時
- 【診療科目】歯科
- 【持参する物】保険証・老人医療受給者証
乳幼児医療費助成受給券
- 問い合わせ 山武郡市医療福祉センター
東金市堀上360-2
夜間急病
☎0475(50)2511
休日救急歯科
☎0475(50)2512

休日当番医

時間午前9時～午後5時（東陽病院は午前8時30分～午後5時15分）

| とき | 内科医 | 外科医 |
|---------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 9/17(日) | きららぬくみどりクリニック(大網) 0475(73)8668 | 宇井医院(山武) 0475(86)2522 |
| 9/18(月) | 佐久間医院(大網) 0475(72)0638 | 小松医院(山武) 0475(89)2166 |
| 9/23(土) | 斉藤医院(大網) 0475(77)2802 | あきば病院(山武) 0475(86)3711 |
| 9/24(日) | 鶴嶋メディカルクリニック(大網) 0475(72)0214 | 鈴木医院(横芝光) (82)0126 |
| 10/1(日) | 斉藤クリニック(東金) 0475(53)1110 | 小高医院(横芝光) (82)6368 |
| 10/8(日) | きみのもりクリニック(大網) 0475(70)2366 | 吉田クリニック(山武) 0475(82)0481 |
| 10/9(月) | みずほクリニック(大網) 0475(73)6000 | よしみ医院(山武) 0475(82)8676 |
| | | 東陽病院(84)1335 |
| | | 東陽病院(84)1335 |

都合により、変更になる場合があります。

問い合わせ... 山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475 - 52 - 4137
匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72 - 0119

編集後記

大きな声で挨拶をされると気持ちのいいものです。先日、インターハイ・弓道女子個人で準優勝を果たした相馬さんの取材をしてきました。

お会いしたとき笑顔で「こんにちは。よろしくお願いします。」と大きな声で挨拶をしてくださいました。写真を撮るため演技をしてもらったら「きびきび」した動き。インタビューのときも笑顔で「はきはき」と答えてくれ、弓道で修練した礼儀・作法はとて新鮮なものに感じました。

私も以前武道を習っており、「礼儀・作法はきちんと」と思っておこなってきたつもりでしたが、まだまだのようです。

これからも、「礼儀・作法」、「あいさつ」を心がけていきたいです。



こむぎ
子夢枝ちゃん(0歳)
福井 啓祐さん(立会)

シャッターチャンス



来年はお姉ちゃんになります!!
夢と笑顔の絶えない子に
育ってね(*^v^*)