

広報よこしばひかり

平成18年

9
月号

第 6 号



鬼来迎

鎌倉時代から800年あまり虫生広済寺に伝わる地獄劇
(国指定重要無形民俗文化財)

見直そう生活習慣・住民健康診査 -

まちのあれこれ トピック

町の花・木・鳥を募集

人口と世帯

人 口 : 26,575人 (- 32)
男 : 13,048人 (- 21)
女 : 13,527人 (- 11)
世 帯 : 9,053世帯(- 7)
(平成18年8月1日現在)

編集・発行 横芝光町役場 総務課秘書広報班 〒289-1793 千葉県山武郡横芝光町宮川11902 ☎0479-84-1211

ホームページ <http://www.town.yokoshibahikari.chiba.jp>

R100

広報よこしばひかりは再生紙を
使用しております

年に一度の健診受けて

見直そう生活習慣

住民健康診査を9月から10月にかけて26日間実施します。年に一度の健診で、自分の健康を今一度振り返ってみましょう。

65歳以上の方へ

法律改正により、今年度

新たに介護予防健診が追加されました。将来、介護が必要な状態になることを予防するために実施します。65歳以上の方は、基本チェックリストが送付されますので、ご自宅で記入して持参してください。

にかけることが大切です。

基本健康診査を受けて自分の健康を確認し、日常生活の軌道修正をしましょう。

受診票の送付

受診票が送付されていない方でも、希望の健診を受けることができます。お気軽に、健康管理課（健康づくりセンター「プラム」）までご連絡ください。

19歳～39歳の方へ

若いからといつても、油断は禁物です。将来元気な高齢者になるためには、いまから正しい生活習慣を身

受診しない場合は、受診票に受診されない理由を記入して、会場もしくは健康管理課（健康づくりセンター「プラム」）へお届けください。



10月9日から15日までの期間は、「40歳からの健康週間」です。健康管理のため、定期的に健康診査を受診しましょう。

☎ 3400

問い合わせ
健康管理課
(健康づくりセンター
「プラム」)

【健診内容】

健診名	対象者	検査内容	検査料金	健診名	対象者	検査内容	検査料金
結核検診 肺がん検診	65歳以上 40歳以上	胸部レントゲン撮影	無料	肺がん (喘痰) 検診	40歳以上	喀痰検査 (会場で容器を受け取り、ご自宅で3日間痰を採取して、プラムに持参していただきます。持参する日は会場で説明します。)	500円
基本健康診査	19歳以上	身長・体重測定・尿検査・血圧測定・診察 血液検査(肝機能・脂質・貧血・腎機能 血糖検査)・保健・栄養指導 心電図 眼底検査 血糖検査	無料		前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査 (基本健康診査で実施する血液検査と同時に実施します。)
	65歳以上	上記基本健康診査の内容に加えて、介護予防健診として、日常生活に関する問診(基本チェックリスト)と関節の動きや口腔内の状態等の診察を行います。 また、医師の指示により、血液検査(アルブミン)と反復唾液嚥下テストを実施します。	無料	骨粗しょう症健診	19歳以上の女性	会場の都合で、町体育館・白浜小体育館・日吉小体育館・健康づくりセンターでのみ実施します。 超音波式骨量検査 (片足のかかとを機械にのせて、はだして測定します。)	500円
肝炎ウイルス検診 (C型・B型肝炎)	* 40・45・50・55・60・ 65・70歳の方 * 過去に肝機能異常を指摘された方 * 広範な外科的手術を受けたことがある方 * 妊娠・分娩時に多量に出血したことがある方 (一度受診したことがある方は、受ける必要はありません。)	血液検査 (基本健康診査で実施する血液検査と同時に実施します。)	無料	成人歯科健診	19歳以上 10月1日・22日(日)のみ実施します。	歯科診察(歯周ポケット測定を含む) 歯科保健指導	無料

対象年齢は平成19年4月1日現在の年齢です。

検査料金は70歳以上・非課税・生活保護世帯は無料です。

検査内容等わからないことがありますたら、健康管理課(健康づくりセンター「プラム」)へお問い合わせください。

メタボリックシンドロームを 知っていますか？

メタボリックシンドローム診断基準

への上の周囲径

男性85cm以上、女性90cm以上の人
(内臓脂肪面積が男女とも100ml以上に相当)

以下の3つのうち2つ以上当てはまる人は
メタボリックシンドローム

血圧

収縮期血圧が130mmHg以上
または拡張期血圧が85mmHg以上

血糖値

空腹時の血糖値が110mg/dl以上

血中脂質

中性脂肪150mg/dl未満

ムとは内臓脂肪が蓄積し、肥満となりこれを共通要因として「高血圧症」「糖尿病」「高脂血症」などの危険因子を2つ以上持った状態をいいます。（左表参照）これが生活習慣病の根本原因とされ、その予備軍がとても増加しています。

日本は世界有数の長寿国ですが、実は死亡原因の約

6割は生活習慣病によるも

のです。生活習慣病は、たとえ一つひとつ病気が小さくとも、異常が重なると重症化し、死に至る恐れがあります。

メタボリックシンドローム

ムは、個々の病気の治療だけではなく、その根底にあるよくないう生活習慣を変えることで色々な病気の改善につながるという考え方から作られました。

ドロームを予防するにはどうしたらいいでしょうか？
1に運動・2に食事・最後にクスリです。日常生活の中で体を動かすことを心がけバランスのいい食事をします。最近太ったかな？と感じる方、是非この機会に健診を受診して、自分の体をチェックしましょう。

平成18年度 横芝光町住民健康診査日程表

月日(曜日)	受付時間	会場名	対象地区	月日(曜日)	受付時間	会場名	対象地区
9月12日(火)	午前9時30分～11時	町体育館	作間内・郷原住宅	10月 5日(木)	午前9時30分～11時	木戸台共同利用施設	町原・木戸台・小堤
	午後1時30分～3時		入・谷中		午後1時30分～3時	寺方集会所	寺方・曾根合・於幾・坂田
9月13日(水)	午前9時30分～11時	町体育館	篠原・原方	10月 6日(金)	午前9時30分～11時	鳥喰中央集会所	鳥喰下・鳥喰沼
	午後1時30分～3時		宮内・桑郷		午後1時30分～3時		鳥喰上・鳥喰新田・大六天
9月14日(木)	午前9時30分～11時	町体育館	古屋・傍示戸	10月10日(火)	午前9時30分～11時	上町共同利用施設	上町2・3・大島団地
	午後1時30分～3時		小川台・台・小田部		午後1時30分～3時		上町1・4・5
9月15日(金)	午前9時30分～11時	町体育館	富下・橋戸(1・2・3・5・9・14番組)	10月11日(水)	午前9時30分～11時	東町共同利用施設	東町1・4
	午後1時30分～3時		虫生・芝崎・母子		午後1時30分～3時		東町2・3
9月20日(水)	午前9時30分～11時	白浜小体育館	五之神・尾垂五区	10月12日(木)	午前9時30分～11時	文化会館	古川・両国新田
	午後1時30分～3時		長塚		午後1時30分～3時		本町1・2・3・4
9月21日(木)	午前9時30分～11時	白浜小体育館	白磯	10月13日(金)	午前9時30分～11時	屋形荒場集会所	屋形荒場・三本松
	午後1時30分～3時		尾垂六区		午後1時30分～3時		立会・南川岸
9月22日(金)	午前9時30分～11時	白浜小体育館	木戸	10月15日(日)	午前9時～11時	健康づくりセンター	未受診者
	午後1時30分～3時		辻・閑		午後1時30分～3時30分		
9月25日(月)	午前9時30分～11時	日吉小体育館	宝米	10月16日(月)	午前9時30分～11時	新島集会所	新島新田・本郷・新島荒場
	午後1時30分～3時		篠本一区・二区		午後1時30分～3時		宮前・南・道貫・入間・三軒家
9月26日(火)	午前9時30分～11時	日吉小体育館	篠本三区	10月17日(火)	午前9時30分～11時	西集会所	西・閑場
	午後1時30分～3時		新井・二又		午後1時30分～3時		北清水集会所
9月27日(水)	午前9時30分～11時	町体育館	橋戸(4・11・15・16・18・19・20・21番組・番組外)	10月18日(水)	午前9時30分～11時	健康づくりセンター	南部1
	午後1時30分～3時		西高野・橋戸(6・7・8・10・12・13・17番組)		午後1時30分～3時30分		南部2
10月 1日(日)	午前9時～11時	町体育館	未受診者	10月19日(木)	午前9時30分～11時	健康づくりセンター	橋本・四五会・四六会・みどり台・すみれ団地
	午後1時30分～3時				午後1時30分～3時30分		伸和会・青芝会・東ヶ丘・栄和会
10月 3日(火)	午前9時30分～11時	姥山共同利用施設	姥山・遠山	10月20日(金)	午前9時30分～11時	健康づくりセンター	栗山東部・栗山1・宮脇・リバーサイド・水門ヶ丘
	午後1時30分～3時		長倉共同利用施設		午後1時30分～3時30分		栗山2・3・4・新生会
10月 4日(水)	午前9時30分～11時	牛熊共同利用施設	牛熊・谷台	10月22日(日)	午前9時～11時	健康づくりセンター	未受診者
	午後1時30分～3時		中台共同利用施設		午後1時30分～3時30分		

都合により対象地区で受診できない場合は、他の地区でも受診できます。
日曜日は大変混雑しますので、なるべく平日に受診してください。

まつりは最高潮!

しらはま夏まつりが7月29日、30日に、横芝八坂神社祇園祭が8月5日、6日にそれぞれ開催され威勢のよいかけ声が会場いっぱいに響きわたりました。



地獄図を伝える

鬼来れ

因果応報・勸善懲惡を説く、全国でも非常に珍しい仏教劇「鬼来迎」が8月16日、虫生の広濟寺で上演されました。

鎌倉時代から伝承されるこの地獄劇を一目見ようと今年も県内外から多くの人が訪れ、場内は、暑さと熱気に包まれていました。地獄の幕があき、一幕の「大序」がスタート。閻魔大王、俱生神、鬼婆、黒鬼、赤鬼が次々に登場すると、場内は静まりかえり、観客は地獄の世界へと引き込まれました。

また、幕間には、鬼婆に抱いてもらうと健康に育つという『虫封じ』に、20人の赤ちゃんが次々に登場。大きな泣き声をあげる様子に、場内は一時なごやかな雰囲気に包まれました。続いて、「賽の河原」「釜入れ」「死出の山」の三幕が上演され、観客は、地獄の責苦に見入っていました。



赤鬼

坂田の夜空に織る

ひかりと音の芸術

夏の夜空に、華やかな花火が五千発

横芝光町町民花火大会が8月13日、ふれあい坂田池公園を会場に行われました。

今年は、突然の雷雨により順延となりましたが、絶好の花火日和ともいえる当日を迎え、多くの観客が約5,000発の花火に歓声をあげていました。

また、毎週少年サッカーの指導をしているJリーグ清水复工复产の元監督ゼムノヴィッチ・ズドラヴコ氏から、横芝光町の合併を祝し「町民の皆様に」と記念花火が贈られました。



ゼムノヴィッチ・ズドラヴコさん



黒鬼



健康に育ってね
(虫封じ)



「賽の河原」



俱生神（左）と閻魔大王「大序」

10月から

国民健康保険と老人保健の一部が変わります

急速な少子高齢化の進展の中で、国民健康保険の制度を維持し将来にわたり持続可能とするために、医療給付費の伸びと被保険者の負担の安定を図るため改正が行われました。

高齢者の自己負担の見直し

70歳以上の高齢者のうち、一定以上の所得がある方の自己負担割合が変わります。

一定以上所得者の自己負担割合が、2割から3割に引き上げられます。

一定以上所得者以外は1割のまま据え置かれます。

9月30日まで		10月1日から	
一定以上所得者	2割	一定以上所得者	3割
一般、低所得	・	一般、低所得	・
一定以上所得者 課税所得（町県民税）145万円以上の人			
世帯の収入		夫婦2人世帯	520万円以上（年収）
		単身世帯	383万円以上（年収）

高額療養費(老人保健の場合は高額医療費)にかかる自己負担限度額の見直し

医療機関に支払う自己負担の1ヶ月の限度額が変わります。

高額療養費(医療費)の自己負担限度額が変わります

70歳未満の人	9月30日まで		70歳以上の人	9月30日まで	
自己負担限度額（月額）			自己負担限度額（月額）		
	3回目まで	4回目以降		外 来 (個人単位)	外 来 + 入院 (世帯単位)
一般	72,300円 + 医療費が241,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	40,200円	一般	12,000円	40,200円
上位所得者	139,800円 + 医療費が466,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	77,700円	一定以上所得者	40,200円	72,300円 + 医療費が361,500円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算（4回目以降の場合40,200円）
住民税 非課税世帯	35,400円	24,600円	低所得	8,000円	24,600円
			低所得		15,000円

自己負担限度額（月額）
10月1日から

	3回目まで	4回目以降 ²
一般	80,100円 + 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	44,400円
上位所得者 ¹	150,000円 + 医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算	83,400円
住民税 非課税世帯	35,400円	24,600円

自己負担限度額（月額）
10月1日から

	外 来 (個人単位)	外 来 + 入院 (世帯単位)
一般	12,000円	44,400円
一定以上所得者	44,400円	80,100円 + 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算（4回目以降の場合44,400円）
低所得	8,000円	24,600円
低所得		15,000円

1 基礎控除後の総所得金額などが670万円を超える世帯

2 過去12ヶ月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

人工透析をする上位所得者については、自己負担限度額が1万円から2万円に引き上げられます

現金給付の見直し

出産育児一時金の金額が変わります。

被保険者が出産したときに受けられる出産育児一時金の支給額が、現行の30万円から35万円に引き上げられます

9月30日まで	1児につき300,000円	10月1日から	1児につき350,000円
---------	---------------	---------	---------------

問い合わせ 住民課国保年金班 ☎84-1214

税の散歩道

ことにより年税額が8、6
00円から45、800円
の増加となりました。

税金が高くなつたのはどうして?

Q1 収入額は変わらないのに、平成18年度の町県民税が増えているのはどうして？合併したから高くなつたの？

16年3月の税法改正により、全国の市町村で条例改正が行われ、平成18年度分の個人住民税から適用されたものです。

A1 平成18年度の町県民
税が増えているのは、
法律（税法）の改正による
もので、合併したことによ
り高くなつたものでは決し
てありません。

Q2 75歳男性、妻(72歳) あり、年金収入のみ
だが、昨年に比べ町県民税
が5倍以上になった。間違
いでは?

65歳以上の方の「老年者控除」が廃止され、公的年金等控除の見直し（縮小）が行われたこと。

定率減税の縮減（15% 7・5%）が行われたこと。

これらについては、平成

年金収入は同じでも、
公的年金控除額の変更によ
り所得額が31万円強の増額
となつたこと、老年者控
除（48万円）が廃止され
したこと、定率減税が縮減
（15% 7・5%）された

表1

項目		平成17年度	平成18年度
所得	年 金 収 入	3,045,000	3,045,000
	年金所得(=総所得)(A)	1,533,750	1,845,000
所得控除	社会保険料控除	195,000	195,000
	生命保険料控除	35,000	35,000
	老年者控除	480,000	0
	配偶者控除	380,000	380,000
	基礎控除	330,000	330,000
	(控除額合計)(B)	(1,420,000)	(940,000)
町県民税	課税標準額(A-B)	113,000	905,000
	所得割	2,800	25,100
	均等割	3,000	3,000
	所得割	1,800	16,700
	均等割	1,000	1,000
	年 稅 額	8,600	45,800

課税標準額は千円未満を、税額は百円未満を、それぞれ切り捨てます。

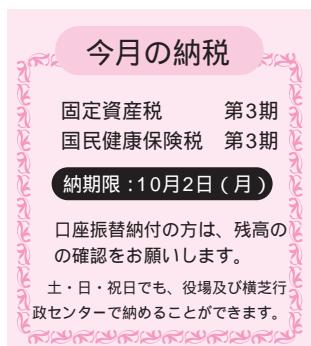


表2 平成18年度の国保税率

	医療分	介護分
所得割	7.00%	1.50%
資産割	30.00%	6.00%
被保険者均等割	20,000円	9,000円
世帯別平等割	25,000円	6,000円

A3 国民健康保険税が、合併して急に高くなつたのはどうして？

A3 国民健康保険は、加入者のみなさんがお金（国保税）を出し合い、医療費などに充てるお互いに助け合う制度です。

る現状において、健全な国保財政を維持していくためには、旧横芝町・旧光町とも合併する・しないにかかわらず、国保税率の引き上げは避けて通ることのできな課題となっていました。

で、合併のメリットを活かし、単独町制の場合よりも低い税率により決定させていただいたものです（表2参照）ので、ご理解下さいますようお願いします。（国保税のしくみについては、「広報よこしばひかり7月号」を参照してください。）

8/6 ~ 8/9

インターハイ弓道の部で準優勝!!

松尾高校キャプテン 相馬藍さん(栗山)



平成18年度全国高等学校総合体育大会が8月6日~9日大阪府立門真スポーツセンターで行われ、弓道の部で松尾高校3年生の相馬藍さん(栗山)が全国第2位という偉業を成し遂げました。この大会には全国各地から地区予選を勝ち抜いた96名が参加し、松尾高校は11年ぶりに出場権を獲得。直径わずか36センチの的に集中力を注ぎ、決勝戦までの道のりを戦い続けました。

袴姿に憧れ入部したという相馬さん、「緊張しそうで何も考えられなかったです。無心で戦えたことが良かったのかもしれません。夢のようです。」と笑顔で答えてくれた姿には、武道で培われた礼儀正しさや爽やかさがうかがえました。

つぎは関東高等学校弓道個人選抜選手権大会に向け、変わらぬ精神統一を整えながら練習に励む毎日を送っています。



8/18

8/19

関東大会で健闘! 全国大会へ!

横芝中・光中

8/20

第57回

山武都市民体育大会

8月20日、横芝光町ふれあい坂田池公園陸上競技場をメイン会場として第57回山武都市民体育大会が開催され、当町から全18種目のうち相撲、柔道を除く16種目に370名の選手・役員が参加し、各競技に熱戦が繰り広げられました。

新生、横芝光町として初めて望んだ大会でしたが、選手・役員が一丸となってすべての競技に全力を尽くし健闘しました。



【主な結果】

総合成績
第6位
優 勝
野 球
ソフトテニス男子
ゲートボール
準優勝
剣 道
第三位
ソフトテニス女子
テニス女子
グラウンド・ゴルフ



光中陸上部の山下美桜さん(200m・リレー)と平山彩さん(砲丸)が関東大会に出場しました。両選手ともに健闘し、山下さんが女子共通200m走で見事一位となり、8月19日に香川県丸亀市で開催された全日本中学校陸上競技選手権大会に出場しました。

横芝中ソフトテニス部は男子・女子団体と、男子個人戦に印東尚志君・伊藤豪志君組が関東大会に出場しました。

残念ながら団体戦では惜しくも入賞を逃しましたが、個人戦ではベスト9に入賞し、8月18日に愛媛県松山市で開催された全国中学校ソフトテニス大会に出場しました。

また、横芝中卓球部女子団体も県大会を勝ち抜き、関東大会に出場し健闘しました。



全国大会へ出場した山下美桜さん(光中)

7/8 7/9 7/16

貴重な夏の体験!

少年少女つどい大会

少年少女つどい大会が青少年相談員光支部の主催により、7月8、9日の2日間、町民会館などを会場に行われました。

参加した小学6年生112名は、レクリエーションで汗を流しながらお互いの親睦を深め、青少年相談員の指導を受けながら夕食のカレー作りにも挑戦しました。

家庭を離れての宿泊、そして団体での生活をしたことにより、児童たちは協力や仲間づくりの大切さ、ルールを守ることの責任感などを学び、たくさんの貴重な体験をすることができました。



カレー作りに挑戦（少年少女つどい大会）

初めての 日本舞踊に胸をオドらせて

8/5 8/6 8/19 8/20

町民会館で8月5日、6日、19日、20日の4日間、舞踊こども教室が開催されました。

日本の長い歴史と伝統の中から生まれた伝統文化を子どもたちに伝え、継承しようと舞踊こども実行委員会が行なった事業で、町内の小学生たちが集まり慣れないゆかた姿に最初は緊張した様子でしたが、初めての日本舞踊を楽しんでいました。



初の日本舞踊を真剣なまなざしで!!



東関東大会3年連続出場! 光ウインドオーケストラ

8/6



お魚たくさんとれるかな（海のつどい大会）

第48回千葉県吹奏楽コンクールが8月6日、君津市民文化ホールで行われ、光ウインドオーケストラが一般A部門で3年連続金賞を受賞し、9月17日に千葉県文化会館で行われる第12回東関東吹奏楽コンクールへ千葉県代表（7団体が出場）として出場します。

東関東大会へは3年連続出場となり、団員一同、再びステージに立てる喜びや安堵の表情を浮かべていました。東関東大会では県大会以上に演奏曲の情景を繊細かつ冷静に表現できるよう、更なる飛躍を誓い、練習に取り組んでいます。

今後ますますの活躍を期待します。



将棋大会

7/16

文化会館で7月16日将棋大会が開催されました。
和やかな雰囲気の中にも、名手の方々による緊張感あふれる対局が進められました。

優勝 / 浅野 隆男

準優勝 / 佐久間 紀好

3位 / 大木 勇

- 敬称略 -



8/3

第一回横芝光町 肉豚共進会開催

横芝光町営東陽食肉センターで8月3日、横芝光町農業振興会養豚部会主催による、新町として第一回目の肉豚共進会が開催されました。

16人から32組（雄、雌）の丹精に飼育された豚が出品され、厳選なる審査の結果、次の方々が入賞されました。

優勝（千葉県東部家畜保健衛生所長賞、株鎌倉ハム村井商会賞）

秋山 浩孝（新田）

東部家畜防疫運営協議会長賞

竹之内 信明（鳥喰沼）

横芝光町長賞

鈴木 一男（中台）

横芝光町議会議長賞

山崎 義貞（桑郷）

横芝光町営東陽食肉センター所長賞

瀧田 嘉春（鳥喰沼）

- 敬称略 -



優勝した秋山さん

7/13 7/16

非行や犯罪のない “明るい社会”を 築きましょう

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

「社会を明るくする運動横芝光町実施委員会」は、7月13日に横芝中学校で社会を明るくする運動推進大会を開催し、7月16日に木戸・屋形海岸で街頭広報活動を行いました。



食中毒予防 パレードを実施

8/3

食中毒予防強調月間中の8月3日、横芝光町食品衛生協会のみなさんが、広報車で町内を巡回し、夏期における食品の取り扱いなど、食中毒予防について注意を呼びかけました。

横芝光町の花・木・鳥を募集

栗山川の流れがはぐくむ 人・自然・文化が共生するまち

募集内容

花・木・鳥とも横芝光町の風土によく合い、皆さんに親しまれているか、親しまれやすいものとします。
花・木・鳥とも横芝光町のイメージにふさわしいものとします。

応募方法

応募資格は、横芝光町に在住する人又は、町内に通勤（通学）されている人に限ります。

花・木・鳥とも1人各1点とします。

応募用紙（裏面）を使用し、持参（募集箱へ投函）郵送、電子メール、ファックスのいずれかの方法でお願いします。

応募用紙、募集箱は、役場や横芝行政センターなど町内各公共施設に設置してあります。また、町のホームページから応募、応募用紙のダウンロードもできます。なお、指定の応募用紙でなくてもかまいません。

応募記載内容

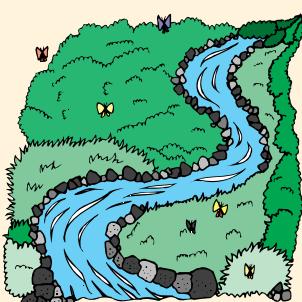
花・木・鳥の名称 選んだ理由 住所（郵便番号） 氏名（ふりがな）
年齢 電話番号 勤務先又は学校名（町外にお住まいの方）



応募期間

9月4日（月）～10月31日（火）

郵送は当日消印有効



選考方法

応募された名称の中から、応募数、選定理由等を考慮し選考委員会で決定します。

賞 品

採用された作品の応募者の中から抽選で記念品を贈呈いたします。

発 表

採用された花・木・鳥は、「町広報紙」「町ホームページ」で発表します。

応募先

ご持参頂く場合

役場総務課、横芝行政センターなど町内各公共施設

郵送、ファックス、電子メール

〒289-1793 山武郡横芝光町宮川11902 横芝光町役場 総務課

FAX 0479 - 84 - 2713

E-mail info@town.yokoshibahikari.chiba.jp



町の花
応募用紙

町の木
応募用紙

町の鳥
応募用紙

花の名称	
選んだ理由	

木の名称	
選んだ理由	

鳥の名称	
選んだ理由	

きりとりせん

フリガナ 氏名		年齢	歳
住所	〒		

きりとりせん

フリガナ 氏名		年齢	歳
住所	〒		

電話 ()

勤務先又は学校名

応募は一人各1点とします。

町外にお住まいの方は、勤務先または学校名を必ずご記入下さい。

応募期間は、平成18年9月4日(月)～10月31日(火)までです。(消印有効)

りにこど
なつみ



ことり

2年 中根 夏海さん
一つ一つの字を半紙いっぽ
いに大きくていいに書き
ました。もっとれんしゅう
して上手になりたいです。



温かい心

5年 内田 菜摘さん
一つ一つの字形や筆のつな
がりに気を付けて書きまし
た。温の字がむずかしかっ
たです。

い温
菜 摘
心か

あつまれみんなの力作

ち友だ
たから



友だち

3年 桜井 崇良さん
「友」と「ち」のバランス
をとるのが、とても難しか
かったです。



つ旅
颯希 朝立

旅立つ朝

6年 伊藤 颯希さん
起筆と転折に気をつけて書
きました。空港展に6年連
続入賞出来てよかったです。



生け花

6年 生井澤由佳さん
私は生け花をいける時に、
花のバランスなどに気をつ
けて生けました。



生け花

6年 御苑 遥香さん
私は生け花をやって花のバ
ランスや色づかいに気を付
けながら生けました。



横芝
小学校



夏に向かって

6年 渡辺 歩さん
私のこの作品は今までの中
で一番よく出来ました。
2年やっていて少しは上達
したかなと思いました。



明るい花たち

6年 古谷 美樹さん
生けた花の特徴はヒマワリ
を三兄弟にみたてた所と、
背を高くしたガーベラです。



第1回生涯学習フェスティバル inよこしばひかり

とき 11月4日(土)
午後1時30分~

ところ 町民会館

- ・第1部 光ウインドオーケストラのミニコンサート
- ・第2部 ソプラノ歌手 中島啓江 トーク&コンサート

チケットの配布は10月
号でお知らせします。
お楽しみに!!



第3回 IT講習会

受講者募集
(パソコン初級者コース)

とき 10月25日(水)

毎週水曜日(全5回)

午後1時30分~
4時30分

ところ 図書館2階学習室
パソコンが初めての方で、全5回受講できる方

内容 起動と終了 文字の入力 インターネットとメール

定員 20名

料金 無料

申込 9月27日(水)
(定員を超えた場合
は抽選)

29日(金)



第1回 横芝光町民体育祭

とき 10月8日(日)

予備日 9日(祝)

会場 ふれあい坂田池公園陸上競技場

内容 ウォークラリー
(3人から4人のグループ単位で、クイズなどの得点とゴールタイムの時間得点の合計点で競う)

会場 開閉式会場・横芝B&G海洋センターハイウェイ

コース 町内特設コース



第41回 青少年のつどい 山武地区大会

とき 10月28日(土)
午前8時受付
予備日 29日(日)

ところ 光しあい公園
テニスコート

参加費 1組2,000円

内容 ウォークラリー
(3人から4人のグループ単位で、クイズなどの得点とゴールタイムの時間得点の合計点で競う)

募集中

男子ダブルス
女子ダブルス

16組

男子ダブルス
女子ダブルス

16組

第9回 ビギナーズカップ 初心者テニス大会

とき 11月5日(日)
午前8時30分から

ところ 光しあい公園
テニスコート

参加費 1組2,000円

内容 ウォークラリー
(3人から4人のグループ単位で、クイズなどの得点とゴールタイムの時間得点の合計点で競う)

募集中

男子ダブルス
女子ダブルス

16組

男子ダブルス
女子ダブルス

16組

対象 ファミリーの部(子ども及び保護者または引率者)
テニス初心者

対象 テニス初心者

16組

男子ダブルス
女子ダブルス

16組

男子ダブルス
女子ダブルス

16組

第7回 初心者テニス教室 参加者募集

とき 10月中旬(予定)
から12月中旬まで
の期間で全5回

ところ 光しあい公園
(土曜日)

時間 午後1時~3時まで

対象 16歳以上20名
テニスコート

参加費 2,000円

対象 16歳以上20名
テニスコート

時間 午後1時~3時まで

申込・問い合わせ
文化スポーツ振興財団

申込・問い合わせ
光しあい公園内



申込・問い合わせ
文化スポーツ振興財団

申込・問い合わせ
光しあい公園内

問い合わせ
社会文化課生涯学習班
電話番号 043-351-1115

申込・問い合わせ
文化スポーツ振興財団

申込・問い合わせ
光しあい公園内

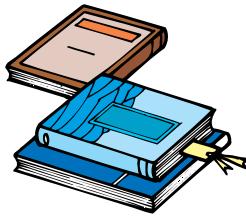
ほんの森

図書館☎84-3311

子ども映画会

『泣いた赤おに』ほか2本

日 時 9月24日(日)
午前10時・午後2時
上映時間 42分
場 所 2階ハイビジョンホール
定 員 各回120名
入 場 整理券(無料)を9月9日(土)から配布します。ご希望の方は図書館カウンターまでお越しください。



図書館休館日
9月5日(火)毎週月曜日

金曜映画会

『新影の軍団2』 (千葉真一主演)



日 時 9月22日(金)
午後2時から
場 所 2階ハイビジョン
ホール
定 員 先着100名
整理券は不要です

文芸

俳句

大滝の飛沫の洗礼滝見台	浅野 茂子	立秋のひとりの時を楽しめり	藤代 ゆう	遙けくも耳に故郷の祭笛	玉虫 栗扇
電工の太声去りし梅雨の路地	伊藤 敬子	スター・マイン華と広がる利根	花火 布施 和代	緑陰やしばしいこいの平家塚	福田 幸子
遊歩道緑陰根株腰下ろし	今関満喜子	花火 布施 和代	顔見知り微笑み交はし饅喰う	西山満里子	公園にブルーシートで暮らしある
この西瓜いくつに切るかまよ	魚地 照子	夕月の海女の通路月見草	村上 淳	木槿花咲く季に逝きたり	池田 春江
い刃よ	大木 素風	山口 一秋	永藤 滋	花咲く木を愛でたる兄は自分が植ゑし	
伏す友へ土産に風鈴送りけり	川島 孝夫	大杉の飯高檀林ホトトギス	八角 三枝	人命終思ひつつ過ぐ	田崎 尚美
蜩のやみて聞えし水の音	川島 通則	渡部 和秋	長谷川正子	なららかに蛇行し流るる千曲川を	
手花火を囲んで小さき膝小僧	桑名 大行	老いぬれど南瓜の花付け婆々	左千夫先生	電車は行くも橋音たてて	
笛太鼓山車引く街やあすは立秋	川島 通則	の役	この地に生るる	西山満里子	
箱根路や杉の並木の木下闇	桑名 大行	若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
遠き日の想いでよざる遠花火	越川 義則	夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
網繕う笑顔の美しき日焼顔	向後 寛	大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
氣掛かりのひとつ付き花火の夜	佐瀬 輝夫	渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
網繕う笑顔の美しき日焼顔	向後 寛	老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
生きる万葉の木々露の中	伊藤 定男	の役	西山満里子		
今日の鋭気を養ふがに見ゆ	土屋 好	若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
生きる万葉の木々露の中	伊藤 定男	夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
今日の鋭気を養ふがに見ゆ	土屋 好	大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
生きる万葉の木々露の中	伊藤 定男	渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
朝の煙に垂りゆたかなる	平山 芳子	老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
朝の煙に垂りゆたかなる	平山 芳子	の役	西山満里子		
細きゆゑよべ取り残したる胡瓜はや	佐瀬 初音	若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
細きゆゑよべ取り残したる胡瓜はや	佐瀬 初音	夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
朝の煙に垂りゆたかなる	佐瀬 初音	大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
朝の煙に垂りゆたかなる	佐瀬 初音	渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		
吉岡 信子		大杉の飯高檀林ホトトギス	なだらかに蛇行し流るる千曲川を		
吉岡 信子		渡部 和秋	電車は行くも橋音たてて		
吉岡 信子		老いぬれど南瓜の花付け婆々	西山満里子		
吉岡 信子		の役	西山満里子		
吉岡 信子		若梅あやめ	受付の向日葵の造花ふれし指に		
吉岡 信子		夕月の海女の通路月見草	生花にはなき固さを残す		

横芝光町の将来像を 考えてみませんか

「まちづくり住民会議」のメンバーを
募集します

町では「横芝光町総合計画」の策定にあたり、広く住民の意見を取り入れ町政への住民参加を反映させるため、「まちづくり住民会議」を設置し、この会議に参加していただける一般公募委員を募集します。

20歳以上の方で、まちづくりに関心がある方や、これから横芝光町を担う若い方からの積極的なご応募をお待ちしております。

募集人数 4人

応募資格

- ・20歳以上で、町内に在住していること
- ・まちづくりに関心があること

申込・問い合わせ

企画財政課企画調整班

☎ ⑧41218

任期 平成18年10月から
平成19年3月末まで
会議の時間帯等 月1回
(全4回) 平日の夜間又
は休日 1回2時間程度

町営住宅小田部団地入居者募集

募集団地 小田部団地 1戸(旧光町)
間取り等 木造・平屋・長屋タイプ
(6畳2間・台所・浴室・便所)
浴槽は入居者個人で設置

家賃 収入に応じて

月額3,700円~10,800円

入居資格

町内に住所又は勤務場所がある方
現に同居し、又は同居しようとする
親族がある方
単身者については、原則60歳以上の方
現に住宅に困窮している方
収入が一定基準以下で、税金等の滞

募集期限 9月29日(金)

納がない方
独立の生計を営み、又入居申込者と
同等以上の収入がある連帯保証人が
いる方

うえ提出

都市建設課及び横芝行政センター窓
口にある申請書に必要事項を記入の
うえ提出
入居時期 11月上旬を予定
選考方法 町営住宅入居者選考委員会
に意見聴取の後に決定
申込・問い合わせ

都市建設課 管理計画班

☎ ⑧41217

犬・猫飼育者の皆様へ

捨てられたり引取りに出されるなど不幸な子犬・子猫をなくすため、不妊・去勢手術に対して助成事業を実施します。

助成金額 手術費用のうち5,000円

応募期間 9月20日~26日(当日消印のあるもの)

手術実施期間 利用券を交付後、12月26日まで

対象動物 飼い犬・飼い猫のうち、手術が可能なものでオス・メスともに対象

飼い犬の場合、平成18年度狂犬病予防注射済で、登録されているもの

注 何らかの理由により手術に適応できない場合もあります。また、手術を希望する動物病院の証明が必要となりますので、必ず獣医師にご相談ください。

応募方法 往復はがき(官製)で申込書を作成し、(社)千葉県獣医師会まで応募

応募・記入上の注意点

- ・応募期間の消印をもって有効とします。
- ・1世帯当たり1頭(1通)の応募とします。
- ・記載事項に漏れのないようお願いします。
- ・手術する病院は、(社)千葉県獣医師会員の動物病院となります。
- ・応募数过多の場合は、抽選となります。
- ・当選については、10月中旬頃通知いたします。

問い合わせ

財団法人 千葉県獣医師会

〒260-0001 千葉市中央区都町463-3

☎ 043-232-6980

財団法人 千葉県動物保護管理協会

☎ 043-214-7814

ながよし広場



なかよし広場では、毎回たくさんの親子が集い、歌あそびやおもちゃを手作りして楽しく遊んでいます。初めての方も気軽に参加できますので、お子さんの生年月日と開催日時をご確認のうえ、お越しください。（事前申し込みは不要です。）

時 間...午前10時～11時15分

料 金...無料

対象...町内の方

問い合わせ

子育て支援センター ☎84-3099

役場福祉課 **82-1114**

1歳児クラス (H16.4.2 ~ H17.4.1生まれ)			
日にち	テーマ	場 所	駐車場
9月14日(木)	おはなしの部屋へ行こう	図書館	
10月17日(火)	なかよし運動会	文化の森公園芝生広場 雨天時：町民体育館	図書館駐車場
11月14日(火)	野山を散歩しよう	南条あそびの広場 雨天時：南条あそびの広場遊戲棟	南条あそびの広場駐車場
12月5日(火)	小素粒粘土アソボう	子育て支援センター	半町保育園駐車場

2歳児クラス (H15.4.2~H16.4.1生まれ)			
日にち	テーマ	場 所	駐車場
9月15日(金)	おはなしの部屋へ行こう	図書館	図書館駐車場
9月26日(火)	えいごdeなかよし広場	子育て支援センター	光町保育園駐車場
10月16日(月)	なかよし運動会	文化の森公園芝生広場 雨天時：町民体育館	図書館駐車場
11月16日(木)	野山を散歩しよう	南条あそびの広場 雨天時：南条あそびの広場遊戯棟	南条あそびの広場 駐車場
11月21日(火)	えいごdeなかよし広場	子育て支援センター	光町保育園駐車場
12月12日(土)	朝ごはんアソビ	町民会館	町民会館駐車場

今年の4月1日から児童手当制度が拡充されたことに伴い、対象年齢（小学校6年生まで）と所得制限が引き上げられました。

法改正対象者の方は、平成18年9月30日までに受け付けた場合に限り、認定されれば、4月（または支給要件に該当した日）にさかのぼって支給されますので、お早めに手続きをしてください。（平成18年4月2日以降に転入された場合は、前住所地でも提出が必要です。）

月で、一ヶ月三回の支給を受けていました。そこで、手続きをしなくても継続支給となります。しかし、現在受給している方は手続きが必要です。

今回の改正により新たに受給対象となる方には支給開始月の特例がありますが、改正前でも受給対象となる

注意

（平成8年4月2日生まれ）
（平成9年4月1日生まれ）
3月まで児童手当を受給していた保護者の方は、手続きをしなくても継続支給となります。現在受給していない方は手続きが必要です。

所得制限の引き上げにより、新たに児童手当を受給できる場合がありますので、該当する保護者の方は「認定請求」の手続きが必要となります。（平成17年度において請求却下となつた方以外は申請月の翌月から開始となります。）

平成18年度に小学校
4年生の児童がいる方
(平成8年4月2日生まれ)
→平成9年4月1日生
まれ

の方は「額改定認定請求」の手続きが必要となります。これまで所得制限により児童手当を受給していない方

**児童手当の申請は
お済みですか？**

方は申請した翌月が支給開始月となりますのでお早めの手続きをお願いします。

問い合わせ
福祉課福祉班
⑧211114

申請先
福祉課福祉班（横芝行政
センター内）または、住
民課総合調整窓口（横芝
光町役場内）

「額改定認定請求」手続

H17・1・2) H18・
H16年中とH17年
H18・1・2以降に転入
の方はH16年中とH17年
中の所得証明書

請求者本人の保険証（国民年金加入者以外の方）
請求者名義の振込先口座
(郵便局以外)のわかるもの

10月10日

「成田」ナンバースタート

成田ナンバーが10月10日からスタートします。今回、簡単な質問についてお答えします。



- Q1** 成田ナンバーの対象地域は？
A1 成田ナンバーの対象地域は、成田市（旧成田市、旧下総町、旧大栄町）、富里市、山武市（旧成東町、旧山武町、旧蓮沼村、旧松尾町）、神崎町、多古町、芝山町、横芝光町（旧横芝町、旧光町）の3市4町です。

- Q2** 成田ナンバーの導入はいつからですか？
A2 成田ナンバーの導入は、今年の10月10日からになります。
- Q3** どのような場合に「成田」ナンバーに変更になりますか？
A3 「成田」ナンバーが交付されるケースは、次の場合は、成田ナンバーへ変更を希望するとき、地域外から対象地域内に住所変更した場合、ナンバープレートを破損、紛失等したとき、今年10月10日以降、対象地域のすべての車が「成田」ナンバーになるのではなく、現在お乗りの車はそのまま「千葉」ナンバーでお乗りいただけます。

- Q4** 成田ナンバーへの変更手続きは、どのように行うのですか？
A4 変更手続きは、次のようなケースがあります。
●「ご自身で千葉運輸支局または軽自動車検査協会に車を持込み、変更手続きを行う。
●ディーラー等でナンバー変更手続きを行う。
別途ディーラー等が定めた手数料がかかる場合がありますので、詳細等はディーラー等に、その他不明な点は、千葉運輸支局または軽自動車検査協会に問い合わせください。

- Q5** 成田ナンバーに変更する手数料はいくらですか？
A5 成田ナンバー変更手数料等は、順番に払い出される一連番号については、ナンバープレート代、
- Q6** 希望ナンバーの申し込みは、いつ頃からできるのですか？
A6 希望ナンバーの申し込みは、インターネットで、9月18日（月）から、ナンバーセンター窓口では、9月19日（火）からの受付開始になります。
また、「成田」ナンバーへの変更を行った場合、自動車税、自賠責保険、任意保険、ETC等の変更手続きも必要となりますので、ご注意ください。

- 成田ナンバーの創設に関する問い合わせ
「成田」ナンバー創設推進事務局（成田市空港対策部地域振興課）
☎ 0476(24)1006
Eメール chishin@city.narita.chiba.jp
- 480円と申請書代30円の計1,510円です。また、番号を指定する「希望ナンバー」は、ナンバープレート代4,200円と申請書代30円の計4,230円となります。
- その他、登録内容の変更を伴う場合には、別途手数料等がかかる場合があります。

480円と申請書代30円の
計1,510円です。また、
番号を指定する「希望ナン
バー」は、ナンバープレ
ート代4,200円と申請書
代30円の計4,230円と
なります。

問い合わせ
変更手続き、手数料
国土交通省 関東運輸局
千葉運輸支局（千葉市美浜区新港223-8）
043-245-0163
軽自動車検査協会 千葉事務所（千葉市美浜区新港223-8）
043-245-0163
千葉運輸支局（千葉市美浜区新港198）
050-5540-2022

健康へのメッセージ

ライフスタイル

近年、糖尿病・高血圧・高脂血症に肥満が加わることにより心臓病や脳血管疾患を発症する可能性の高いメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に対する改善策の一つとして、日常生活習慣の改善、すなわちライフスタイルの改善が必要であると強調されています。

ライフスタイルとは、個人の具体的な日常生活習慣を表わすとともに、より抽象化された個人の生き様や健康観、人生觀を表現するのに用いられています。

東陽病院院長
伊藤 文憲

C.R.P.)尿検査(定性)、血

肝臓検査(GOT、GPT)、貧血、炎症反応(白血球数、

7点と女性の方が約1点有意

平均4・96点男性は4・0

選び良い習慣を1点、悪い習慣を0点として合計得点を健

康習慣指数とすると、女性は

その17項目から8項目を

評価法として、大阪大学の森

本教授が作成した日常生活習

慣に関する17項目があります。この17項目から8項目を

選び良い習慣を1点、悪い習

慣を0点として合計得点を健

康習慣指数とすると、女性は

7点と女性の方が約1点有意

点、異常値を示す場合は1点

とし合計得点を「身体的不健

康度」とします。9項目とは、

に高く、年齢の増加とともに指數が増加する傾向が見られました。ちなみに0～4点は不良、5～6点は中庸、7点以上は良好です。

8項目とは、運動量(スポーツを定期的に行う)、喫煙習慣(喫煙しない)、飲酒習慣(過度の飲酒をしない)、睡眠時間(毎日平均7～8時間眠る)、栄養バランス(栄養バランスを考えて食事をする)、朝食摂取の有無(毎日朝食をとる)、労働時間(毎日平均9時間以下の労働)、主観的ストレス量(自己覚的なストレッス量が多いな

い)です。カツコ内がよい習慣です。自分の現状を確認して、指數が改善するような行動が望れます。この生活習慣と同時に健康診断の際診断のときの成績から身体的不健康度(成人病発症リスク)を判定します。健康診断の際に9項目について正常は0点、異常値を示す場合は1点とし合計得点を「身体的不健康度」とします。9項目とは、

「身体的不健康度」を分析すると将来の発病予知が可能となります。胃潰瘍では、毎日の生活が不規則で、喫煙し、強いストレス、35歳以上男性が比較的大きな危険度を示しています。循環器疾患では喫煙、ストレス、塩分摂取、35歳以上が危険因子として指摘できます。これらは、従来一般的にいわれてきたことですが、改めて統計的に確認されました。

そこで「健康習慣指數」と糖値、総コレステロール値、尿酸値、血圧、現在加療中の病気の有無です。

作り方

茄子はヘタを切つて2つ割りにし、水につけてアツを抜いておく。

の材料を混ぜておく。

長葱はしらが葱にする。

茄子を蒸し器に並べ、火で20～25分蒸す(電子レンジなら100g約2

分)

救急当番日
3日(日)・23日(土)
午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ
東陽病院
1335

涼拌茄子(茄子の酢醤油がけ)

茄子	大4個(中なすは6個位)400g位
長葱	10cm
生姜	1カケ(少々)
にんにく	1カケ
砂糖	小さじ1
酢	大さじ1
醤油	大さじ2
豆板醤	大さじ1/2



古谷文子(橋場)
食生活改善推進員

蒸し上がった茄子は食べやすくさいて並べ、熱いうちに調味料をかけて味をしみこませる。最後にしらが葱をかけ、でき上がり。

冷蔵庫で冷たくして召しがでしよう。軽にできる料理を一品いか



東陽病院院長
伊藤 文憲

C.R.P.)尿検査(定性)、血

肝臓検査(GOT、GPT)、貧血、炎症反応(白血球数、

救急当番日
3日(日)・23日(土)
午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ
東陽病院
1335

茄子はヘタを切つて2つ割りにし、水につけてアツを抜いておく。

の材料を混ぜておく。

長葱はしらが葱にする。

茄子を蒸し器に並べ、火で20～25分蒸す(電子レンジなら100g約2

分)

光ライオンズクラブから貴重な寄付金を



青少年健全育成を目的として
7月24日、光ライオンズクラブ
(会長 林 政利氏) から20万円
の寄付を頂きました。

オータムジャンボ宝くじ

(2006年新市町村振興宝くじ)

1等・前後賞合わせて2億円

発売期間：9月25日（月）～10月13日（金）

発売方法：全国の宝くじ売場

通信販売でも購入できます

抽選日：10月18日（水）

発売単価：1枚300円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

今月の相談日

~法律・人権・行政・心配ごと相談~

9/ 5 行政相談・心配ごと相談(上堺会館)

12 総合相談(横芝公民館)

19 行政相談・心配ごと相談(関区民館)

26 総合相談(町民会館)

10/ 3 行政相談・心配ごと相談(大総会館)

10 総合相談(横芝公民館)

第1、3火曜日 行政相談・心配ごと相談

第2、4火曜日 総合相談(行政・心配ごと・人権・法律相談)

開催時間 午後1時30分～4時

法律相談は予約が必要です

問い合わせ

・行政相談 総務課 ☎84-1211

・心配ごと相談・法律相談 社会福祉協議会 ☎82-6545

・人権相談 住民課 ☎84-1214

問い合わせ	定員	内 容	対 象	と こ ろ	と き	サ ポ ー ト	技術を習得できます。
16名	16名	アイマスクの体験を通して、 誘導技術の習得	15歳以上の方	東金市ふれあいセンター	午前10時～午後4時	10月1日(日)	視覚障害者の社会参加や、外出のお手伝いのための誘導

**誘導サポート
養成研修会の参加者募集**

農地を転用するには

農地法の許可が必要です！

《農地の転用とは》

農地を住宅、作業場、駐車場などの農地以外の土地にすることです。

農地転用には時間がかかりますので、計画がある方は早めに農業委員会へご相談ください。

問い合わせ

農業委員会事務局

☎84-1242



創業塾

新規に事業(商業・工業)を開業する予定者であらゆる知識を得たい方が対象です。

とき 11/3(金・祝)・4(土)・5(日)・11(土)・12(日)

時間 午前10時～午後5時

会場 ペリエホール

《JR千葉駅ビル5階》

講師 中小企業診断士・税理士等
受講料 5,000円

問い合わせ

横芝商工会 ☎82-0434

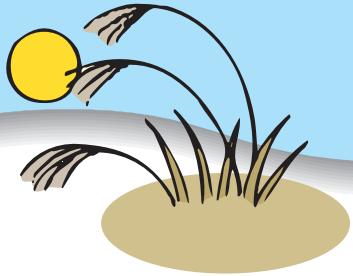
光商工会 ☎84-1661

ごみの収集日程

ごみの種類	可燃ごみ		有害ごみ・不燃ごみ・資源ごみ	
	9月	10月	9月	10月
大総・横芝 上堺の3地区	4日・7日・11日 14日・18日・21日 25日・28日	2日・5日・9日 12日・16日・19日 23日・26日・30日	4日	2日
日吉・南条・ 東陽・白浜の 4地区	1日・5日・8日 12日・15日・19日 22日・26日・29日	3日・6日・10日 13日・17日・20日 24日・27日・31日	日吉・南条 白浜の3地区	3日・17日
			東陽地区	4日・18日
				4日・18日

有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。日吉・南条・東陽・白浜地区は、不燃ごみとして出してください。また、大総・横芝・上堺地区の方は、山武都市環境衛生組合、日吉・南条・東陽・白浜地区の方は、匝瑳市ほか二町環境衛生組合の指定袋以外は収集されませんのでご注意ください。
ごみはきちんと分別し、決められた時間に出しましょう。

問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216



職員募集

【養護老人ホーム坂田苑】

老人デイサービスセンター看護師(1名)
資格 昭和46年4月2日以降に生まれた方で看護師の資格を有する
受付期間 9月15日(金)~29日(金)までの土・日・祝日を除く
午前8時30分~午後5時
申込方法 所定の申込書、履歴書、健康診断書を提出
試験日時 10月6日(金)午前10時
試験会場 山武都市振興センター(東金市東岩崎1-17)
試験内容 面接
採用予定日 11月1日
申込・問い合わせ 山武都市広域行政組合
☎0475-54-0250
養護老人ホーム坂田苑
☎82-0320

無料調停相談

金銭の貸借、土地建物、交通事故による損害賠償をめぐる争い、また離婚、養育費、相続など家庭での問題など
とき 10月21日(土)
午前10時~午後3時まで
ところ 北埼市立八日市場公民館
問い合わせ 八日市場調停協会
☎23-4544

エクセル初級講座

内容 基本操作 9/28
数式の入力 10/5
コピーと移動 10/12
セルの書式設定 10/19
課題作成 10/26
対象 一般 先着20名
時間 午後1時30分~3時30分
ところ 町文化会館
費用 5回5,000円
問い合わせ NPO WAF子どもネット
☎043-442-7975

福祉のしごと就職フェア inちば

社会福祉施設などへの就職を希望する方を対象に、仕事内容を紹介する面談会です。

とき 9月10日(日)
午後12時~3時30分
会場 幕張メッセ国際会議場
入場料 無料(事前申込必要無し)
問い合わせ
千葉県社会福祉協議会
☎043-248-1294
千葉県福祉人材センター
☎043-247-2844

学校公開

【東金養護学校】

とき 10月4日(水)
午前9時30分~12時
内容 校風、学習や活動について質問にお答えします。
問い合わせ
東金養護学校
☎0475-52-2542

航空科学博物館

航空ジャンク市
普段中々手に入らない飛行機などの部品、機内食用食器などの機内用品、エアライングッズなどの展示販売
とき 9月9日(土)~10(日)

空の日行事

キャラクターショーや地元物産の販売
とき 9月16日(土)~18日(祝)
入館料 一般500円、中学生・高校生300円、4歳以上小学生200円
問い合わせ
航空科学博物館
☎78-0557



平成18年 事業所・企業統計調査

10月1日は事業所・企業統計調査



全国すべての事業所や企業が調査の対象です。
調査員が調査票を持って皆様の事業所をお訪ねいたします。
どうぞ協力ください。

9月下旬から調査員がお伺いします。
調査員は「調査員証」を必ず携行しています。

総務省統計局・千葉県・横芝光町

NO!

不正軽油宣言 千葉

できることから始めよう!
青い空ときれいな空気のために

軽油引取税は、千葉県の道路の新設や補修のために使われています。

不正軽油を製造、販売、使用する行為は、軽油引取税の脱税だけではなく、大気汚染や硫酸ピッチの不法投棄の原因となるなど、県民の健康や生活を脅かす悪質な犯罪行為です。

不正軽油の販売や使用防止にご協力ををお願いします。

問い合わせ 佐倉県税事務所

☎043-483-1116

秋の全国交通安全運動期間

9月21日から9月30日

スローガン

思いやる 心ひとつで 事故はゼロ
反射材 あなたの命の 守り札

日常の生活の中、いつどこで病気やケガにおそわれるかわからません。いざというときに応急手当ができるれば身の回りの人命を救えるかもしれません。急救車が来るまでの時間は全国平均で約6分かかり、災害となればもつと時間を要します。もし、心臓が止まってしまうと約3分で50%が死亡、呼吸が止まってしまうと約10分で50%が死んでしまいますが、救急車が来るまでに何らかの処置をすることで命の連鎖をつなぐことができます。命の連鎖とは、早い通報、早い応急手当、早い応急処置、早い医療処置が迅速に途切れることなく行われることを言います。

また、救急車を呼ぶときに現状を的確に伝えることが大切です。いざとなると気持ちが焦ってしまい、せっかく119番通報しても正しい情報を伝えられません。住所、名前、ケガ、急病人の状態を細かく伝えましょう。

夜間・休日 救急診療所

夜間の急な発熱や、休日の急な歯痛の治療は
山武都市医療福祉センターへ

夜間急病診療所

【診療日】毎日(年中無休)

【診療時間】午後8時~11時

【診療科目】内科・小児科・外科

【持参する物】保険証・老人医療受給者証
乳幼児医療費助成受給券

休日救急歯科診療所

【診療日】日曜・祝日・振替休日
12/29~1/3

【診療時間】午前9時30分~午後4時

【診療科目】歯科

【持参する物】保険証・老人医療受給者証
乳幼児医療費助成受給券

問い合わせ 山武都市医療福祉センター
東金市堀上360-2

夜間急病

☎0475(50)2511

休日救急歯科

☎0475(50)2512

編 集 後 記

大きな声で挨拶をされると気持ちのいいものです。先日、インターハイ・弓道女子個人で準優勝を果たした相馬さんの取材をしてきました。

お会いしたとき笑顔で「こんにちは。よろしくお願ひします。」と大きな声で挨拶をしてくれました。写真を撮るために演技をしてもらったら“きびきび”した動き。インタビューのときも笑顔で“はきはき”と答えてくれ、弓道で修練した礼儀・作法はとても新鮮なものに感じました。

私も以前武道を習っており、「礼儀・作法はきちんと」と思いおこなってきたつもりでしたが、まだまだのようです。

これからも、「礼儀・作法」「あいさつ」を心がけていきたいです。(伊)

9月9日は救急の日です!

日常の生活の中、いつどこで病気やケガにおそわれるかわからません。いざというときに応急手当ができるれば身の回りの人命を救えるかもしれません。急救車が来るまでの時間は全国平均で約6分かかり、災害となればもつと時間を要します。もし、心臓が止まってしまうと約3分で50%が死亡、呼吸が止まってしまうと約10分で50%が死んでしまいますが、救急車が来るまでに何らかの処置をすることで命の連鎖をつなぐことができます。命の連鎖とは、早い通報、早い応急手当、早い応急処置、早い医療処置が迅速に途切れることなく行われることを言います。

家や職場で、家族や友人が倒れたとき、救命の連鎖の最初の2つの輪をつなぐのは身近にいる人です。

保健の掲示板

健診・学級・相談・予防接種

月	日	行事名	対象者	受付時間
9	28	1歳6ヶ月児健診	平成17年2月~3月生まれ	午後1時15分~2時15分
	29	乳児相談	平成17年11月~12月生まれ	午後1時15分~2時15分
10	2	健康相談	希望者	午前9時~12時 午後1時~4時

会場は健康づくりセンター「プラム」で行います。

問い合わせ 健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

時間午前9時~午後5時(東陽病院は午前8時30分~午後5時15分)

とき	内科	外科
9/17(日)	きららのくみどりクリニック(大網) 0475(73)8668	宇井医院(山武) 0475(86)2522
9/18(月)	佐久間医院(大網) 0475(72)0638	九十九里ホーム病院 (匝瑳)(72)1131
9/23(土)	齊藤医院(大網) 0475(77)2802	越川医院(横芝光) (84)0103
9/24(日)	錦織メディカルクリニック(大網) 0475(72)0214	かわて医院(匝瑳) (72)3000
10/1(日)	齊藤クリニック(東金) 0475(53)1110	東陽病院(84)1335
10/8(日)	きみのもりクリニック(大網) 0475(70)2366	佐藤クリニック(匝瑳) (73)2150
10/9(月)	みずほ台クリニック(大網) 0475(73)6000	大平医院(山武) (86)6012
		東葉クリニック(東金) (匝瑳)(72)1131
		九十九里ホーム病院 (匝瑳)(72)1131
		椎名医院(匝瑳) (72)0032
		とよだ整形外科医院(東金) (72)1525
		匝瑳市民病院(匝瑳) (72)1525
		駒込クリニック(大網) 0475(54)6200
		守医院(匝瑳) 0475(72)8800
		伊藤医院(匝瑳) (72)0261
		東金市横芝光町消防組合 ☎72-0119

都合により、変更になる場合があります。

問い合わせ... 山武都市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-52-4137
匝瑳市横芝光町消防組合



こむぎ
子夢枝ちゃん(0歳)
福井 啓祐さん(立会)

シャツターティンス

すくすく
ギャラリー

来年はお姉ちゃんになります!!
夢と笑顔の絶えない子に
育ってね(*^v^*)