



広報

よこしばひかり

平成18年

8
月号

第 5 号

夏の輝き

太陽の花「ひまわり」
力強く咲くひまわりに、限らない輝きを感じます。

※花言葉 あこがれ・輝き

職員の配置と各課の主な仕事

乳幼児の医療費が無料になります

児童扶養手当と特別児童扶養手当

人口と世帯

人 口：26,607人（－11）

男：13,069人（－5）

女：13,538人（－6）

世 帯：9,060世帯（＋1）

（平成18年7月1日現在）

職員の配置と各課の主な仕事

7月1日現在

町長 佐藤晴彦

教育長 海保教之

課名	理事	班名	班長	班員	主な担当事務
総合調整部	理事(総務担当) 海保英之 理事(民生文教担当) 小川利昭 理事(産業建設担当) 斉藤俊一	庶務班	早川典男		合併後の町の組織及び事業調整

課名	課長(主幹)	班名	班長	班員	主な担当事務
総務課	主幹 海保要 伊藤定幸	行政班 秘書広報班	久保田剛士 石橋廣美	伊藤栄宏 伊藤久代 椎名雄一 平山昭彦 斉藤裕子 平澤淳子 越川直樹 椎名晴美 伊藤義裕 伊藤忠之 並木こずえ	議会議案、条例等の制定改廃、職員の人事・給与・服務・研修、公印管理、行政改革、監査、情報公開 広報・広聴・ホームページ、秘書、町の記録、行政総務員連絡会、行政相談
企画財政課	林英次	財政班 企画調整班 空港対策室	大木良夫 林雅弘 林英次	熱田雅之 海保寛之 平山貴之 野村浩光 郡司勇 加瀬淳一 細川明 熱田和信 伊藤知恵	総合計画、広域行政、コミュニティ・集会施設、統計、国際化、循環バス、生活路線バス、情報管理、男女共同参画、町勢要覧、公共交通航空機騒音の調査、研究並びに対策、航空機騒音障害防止対策事業、共同利用施設
環境防災課	鈴木孝一	防災班 環境班	堀越健一 早川裕明	花澤徳子 霞澄人 林栄司 秋葉義臣 郡司民夫 椎名大輔 椎名誠	消防、防災、国民保護、交通安全、防犯、自衛隊 ごみ処理、上下水道、水質保全、環境保全、し尿処理、埋立て、畜犬、狂犬病予防、自然保護
税務課	椎名茂道	課税班 収税班	若梅操 鈴木健夫	荒木文夫 越川まさ子 向後和彦 川口喜之 磯部祐子 東條智宏 鈴木里香 萩原浩己 鈴木正広 大木敏江 平野和美 遊馬敏明 伊藤仁美	個人町県民税・固定資産(土地・家屋・償却資産)税・国民健康保険税・軽自動車税・法人町民税・町たばこ税・鉱産税の課税、原付自転車等の登録、税関係証明書の発行 町県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税の徴収、納税相談、口座振替納付の推進、納税督促及び滞納処分

健康管理課		福祉課					都市建設課		産業振興課		住民課		
並木俊郎		高蝶文徳					小堀正博 主幹 五木田桂一		高埜広和		瀬理和夫		
健康管理班	総務班	介護班	上堺保育所	横芝保育所	大総保育所	福祉班	管理計画班	建設班	振興班	産業班	国保年金班	住民班 (総合調整窓口)	
高蝶政道	椎名幸司	清宮貴美子	所長 大坂洋子	所長 宇野喜美子	所長 並木みゑ子	越川誠一	川島敏彦	五木田桂一	伊橋秀和	加瀬盛久	椎名富士男	石毛裕子	
古谷留美	栗田直美	佐藤美章	石原恵	伊藤恵子	川島愛	油橋紀子	吉田紀子	伊藤泰裕	実川尚志	市原通雄	石橋郁恵	鈴木玲子	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、外国人登録、埋火葬許可、人権擁護、自動車の臨時運行許可、改葬許可
宇井教恵	伊藤美貴子	田中美智子	伊藤享子	高埜葉子	岡田宏子	宮内治承	岡田宏子	早川保明	北田勝也	若梅吉伸	石田賢一	福島美代子	【福祉窓口】【健康管理窓口】【学校教育窓口】
山下裕美	大竹久美子	斉藤美紀	中川恵	若梅早苗	椎名文江	櫻井宏信	椎名文江	川島文夫	木原孝夫	小川健二	太智博和	小川直子	
感染症予防(伝染病・結核・その他疾病予防)、予防接種、母子健康手帳、食生活改善、各種健診・健康相談など健康づくり事業全般		介護保険全般		入所乳幼児の保育			民生児童委員、生活保護、身体障害者(児)福祉、知的障害者(児)福祉、精神障害者福祉、児童福祉、老人福祉、ひとり親家庭等の支援、災害救助法、戦傷病者遺族援護、更生保護		土木工事の設計監督、道路・橋梁の新設・改良・補修		国民健康保険全般、老人保健全般、国民年金全般		
		乳幼児医療、献血					道路管理、道路占用、道路境界確認、法定外公物管理、都市計画、宅地開発、工業団地、建築基準法に基づく受付、駅前広場、町営住宅		農業、商工業、商工業制度融資、観光、農林水産業制度融資、林業、水産業、畜産、消費者行政				
							集落排水、農道		農業振興地域、土地改良、湛水防除施設、農業用施設災害復旧、農業				

職員配置と各課の主な仕事

横芝行政センター		東陽 食肉センター	出納室	教育課		社会文化課	
所長 伊藤賢二	主幹 伊藤隆一	所長 竹内康男	室長 海保清一郎 主幹 実川俊子	主幹 鶴澤和夫	山本照男	主幹 林新一	布施勇
総務班	事業班	総務班	出納班	総務班	総務班	図書館	生涯学習班
実川 薫	伊藤隆一	竹内康男	実川俊子	市原成一	堀越幾代	林新一	宮蘭博香
鈴木博子 伊藤 榮 大木淑子	伊東美智子 椎名博之 伊藤恵子	勝又 拡 郡司真知子 真行寺寛明	高宮芳宏 伊橋 健	宮内 修 椎名 正 伊澤愛子	実川宗克 水須利次 椎名広宣	小川 純 土橋由佳	伊藤美智代 川嶋 修 小山静正 伊藤多美恵 鈴木和渉 鈴木克典 小坂一恵 伊東幸子 川嶋和子 菱木成美 伊藤勝代 大木公子 斉藤政江
吉川絵美 鈴木亜沙美	(調理員) 上杉栄子 佐藤久江 大木美佐子 斉藤すみゑ 川島輝子 伊藤ますみ	嘉瀬雅美	外山文恵 藤崎佳子	(調理員) 佐藤文子 椎名喜代子 岩澤和子 鈴木 等 鈴木房子 塚本啓子	宮内健一 吉田直哉 林 栄 斉藤一輝 山崎千恵 石橋孝俊 土屋史治	道澤 明 坂本成生 椎名圭子	馬場富美子 加瀬直子 布施裕章
【税務窓口】 【住民窓口】 【国保年金窓口】 【総務窓口】 【環境防災窓口】 【産業振興窓口】 【農業委員会窓口】 【都市建設窓口】	食肉センターの使用許可、使用料の徴収、施設の管理・運営		現金、物品、県収入証紙の出納及び保管、決算報告、財産記録、町税・税外収入等の収納、県収入証紙の売捌き		教育委員会庶務、児童生徒の就学事務（入学・転出入・区域外就学）、学校施設の整備、学区の設定及び変更、児童生徒の就学援助、奨学金給付、学校保健、学校医、幼稚園就園奨励、放課後児童クラブ		学校給食
図書館の利用サービス、各種図書館事業		社会教育全般、子ども会、青少年、女性教育、芸術・文化、公民館事業、各種学級講座等の開催、文化財、社会体育全般、スポーツ振興、スポーツ諸団体、スポーツ大会・教室の開催					

東陽病院

事務局	議会議務局	局長 越川 岳	主幹 實川 裕宣	選挙管理委員会事務局 総務課行政班取扱 書記長(主幹) 伊藤 定幸	局長 大木 一男	農業委員会
	農政班	実川吉男				
	選挙事務全般	須合京子	伊藤栄宏 伊藤久代	平山嘉則		農地転用等農地法許可、農業者年金

病院長 伊藤文憲(内科)

副院長 前田尚武(外科)

診療部					部名
内科	外科	整形外科	婦人科	リハビリテーション科	科名
鈴木利也	田内利幸	伊地知幹雄			科長
森居真史	古川 健	高橋正憲	伊藤丈浩 (理学療法士)	伊藤雅範 (理学療法士)	医員
患者の診療、患者の入退院、診断書その他診療に関する諸証明、健康相談その他疾病予防、医学研修、看護師・助産師の指導等					主な担当事務

医療技術部				部名
薬剤科	放射線科	臨床検査科	栄養科	科名
石田慎一	片山明彦			科長
弓北和美 (薬剤師)	秋葉浩文 (放射線技師)	今関信恵 (臨床検査技師)	山口知子 (管理栄養士)	科員
秋葉 稔 (薬剤師)	佐藤隆史 (放射線技師)	地井幸広 (臨床検査技師)	平山忠雄 (調理員)	
高宮明子 (薬剤師)	押尾きよ江	石井勝己 (臨床検査技師)	木内 孝	
調剤及び製剤、医薬品及び医薬材料管理保管、処方箋の管理保管、患者の服薬指導等				主な担当事務
放射線検査、放射線薬品及び材料等の管理保管、放射線機械・器具等の維持管理等				
血液・病理・生化学その他生理学的検査、検査薬品及び材料等の管理保管、検査機械・器具等の維持管理				
給食計画、献立作成、栄養価の算定、調理、栄養指導・給食調査及び給食効果判定、食事箋の管理保管、給食設備・器具等の維持管理				

職員の配置と各課の主な仕事

■職員の配置と各課の主な仕事

部 名	総師長	科 名	師 長	看 護 師	看 護 助 手	主 な 担 当 事 務
看 護 部	佐久間みち子	外来看護科	大木むつ子	萩原たか 早川照子 佐々木富士子 金子ユカリ (訪問看護担当) 江ヶ崎由美子 林 慶子 御前華子		外来患者の看護及び診療介助、診療記録等の整理保管、医薬品及び医療材料の補給及び保管、在宅療養患者の訪問看護
		病棟看護科	金澤美智子 (第一病棟) 伊藤千浪 (第二病棟)	鈴木綾子 篠原洋子 平山しのぶ 吉田志保 林 佳代 高石明子 島田寿子 行木美穂 秋葉貴子 滑川泰子 土屋玲子 秋葉匡子 瀧田 潤 深澤 睦 鈴木久子 江幡恵理子 鈴木孝子 半田貴久美 勝股秀子 小川一夫 小関辰美 中村その 宮内愛子 伊藤喜代美 伊藤富子 伊藤初江 渡辺ひろみ	椎名正代 林 千恵子 伊東さゆり 鈴木弘子 實川澄子 石川美知子 岡本かな子	入院患者の看護及び診療介助、診療記録等の整理保管、医薬品及び医療材料の補給及び保管

部 名	事務長	班 名	班 長	班 員	主 な 担 当 事 務
事 務 部	田鍋悦央	総 務 班	小川義則	小関悦子 大木寿彦 岩沢良江 林 美行 向後和也	職員服務、文書管理、病院会計、契約、施設・設備の維持管理、医療機器・医薬品・医療材料等の購入契約、その他庶務全般
		医 事 班	田鍋悦央	小川美津子 高蝶佳代子 吉田春枝 星野和子 伊橋正悦	外来患者受付、入院事務、診療報酬及びその他手数料の請求、診療記録の管理保管

派遣職員

東総衛生組合	斉藤精一			石井達子	し尿処理全般
社会福祉協議会					社会福祉関係全般
文化スポーツ振興財団	管理課長(主幹) 土屋文雄		広瀬順一郎 岩澤正美	大橋利弘 佐久間史子 向後保明	文化・スポーツの普及振興及び施設の管理運営

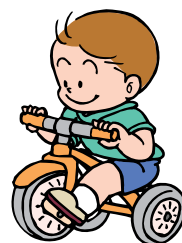
乳幼児の医療費が無料になります!!

8月1日から変更となる乳幼児医療費の助成内容は、下記のとおりです。

助成対象 0歳児～小学校就学前児

助成内容 通院・入院にかかる保険診療の医療費及び保険調剤

自己負担金 無 料



◇通院は1回から、入院は1日から対象となります。

◇受給券をお持ちの方…変更後の受給券を、7月下旬に郵送しましたので確認して下さい。

◇まだ申請をされていない方…下記の書類を持参し、健康管理課又は、住民課総合調整窓口で手続きをして下さい。



【必要書類】

- ・乳幼児医療費助成申請書 ・お子さんの加入している保険証 ・印鑑
- ・転入の方は、前住所地での市町村民税課税又は非課税証明書

※問い合わせ 健康管理課総務班 ☎82-3400

★小学校1年生から6年生までの医療費は、平成18年10月1日から無料となる見込みです。

※問い合わせ 福祉課福祉班 ☎82-1114

電話予約による証明書等の 休日交付を開始

住民票・印鑑証明・税務証明

開庁時間内に役場や行政センターに行くことができない方のため、平日の電話予約で休日に証明書等の交付を受けられるサービスを、今月から開始しました。

休日交付する証明

- ①住民票の写し（謄本・抄本）②印鑑登録証明書
- ③税務証明（評価証明・所得証明・課税証明・納税証明ほか）

申請できる人

本人又は同一世帯の方

予約申込の方法

平日の午前8時30分～午後4時に、**電話で予約**
（住民票の写し・印鑑登録証明書は住民課、税務証明は税務課）

受け取り方法

- ①受け取り日時 土曜・日曜・祝日の午前8時30分～午後5時
- ②受け取り場所 横芝光町役場又は横芝行政センター
（日直対応）
- ③持参するもの 認印、本人を確認できるもの（免許証・パスポート・保険証等）、印鑑登録証（印鑑登録証明書を請求した場合）

※申込・問い合わせ

住民課住民班 ☎84-1214
税務課課税班 ☎84-1212

まちづくりについて町長と話をしませんか？



町長と語る 「まちづくり TALK」

町民の皆さまのまちづくりへの建設的なご意見をお伺いするため、町長と直接懇談する「まちづくりトーク」を開設します。

開催日 月1回、先着4名（団体）まで（時間は1件当たり30分程度）日時は申込み後に決定いたします。

対象者 町内に在住、在勤、在学している個人またはグループ（会場の都合上8人まで）。ただし、政治団体・宗教団体・暴力団・営業目的・不当要求を目的とするものは除く。

申込み方法 申込書に話をしたい内容等を記入し、郵送、FAX、又は持参。

（ホームページからも申し込みができます）

※申込書は総務課又は町ホームページから

ご注意

- 町政に対する建設的なご意見・ご提言をお伺いすることを目的としています。苦情や陳情をお聴きする場ではないことをご理解ください。
- 懇談の内容は、ホームページ等で公開いたします。
- 多くの方にご参加いただけるよう、短期間に複数回のお申し込みはご遠慮ください。

※申込・問い合わせ

総務課秘書広報班 ☎84-1211 ☎84-2713

児童扶養手当と

特別児童扶養手当

児童扶養手当

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより、父親と生計を同じくしていない児童を養育されている母子家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を目的として支給される手当です。

◎受給資格者

手当を受けることができる方は、次の条件に当てはまる18歳に達する日以後の3月31日までの児童を監護している母親、または、代わりにその児童を養育している方です。児童が心身に基準以上の障害がある場合は、20歳になる誕生日まで手当が受けられます。また、外国籍の方は外国人登録し、一定の在留資格がある方に限ります。

① 父母が離婚した後、父

と一緒に生活をしていない児童

② 父が死亡した児童

③ 父が重度（国民年金の障害等級1級程度）の障害にある児童

④ 父の生死が明らかでない児童

⑤ 父から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥ 父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑦ 未婚の子

⑧ 捨て子などで、生まれ

児童扶養手当支給額

○全部支給の場合の手当額

	手 当 額 (月額)
児童が1人のとき	41,720円
児童が2人のとき	46,720円
児童が3人のとき	1人につき3,000円加算

○一部支給の場合の手当額

一部支給は所得に応じて月額41,710円から9,850円まで10円きざみの額です。具体的には次の算式により計算します。

$$\text{手当額} = 41,710\text{円} - (\text{受給者の所得額} - \text{全部支給の所得制限限度額}) \times 0.0184162 \quad 10\text{円未満四捨五入}$$

手当額例（母と子供1人の場合）

所 得 額	手 当 額 (月額)
57万円	41,710円
100万円	33,790円
130万円	28,270円
220万円	11,690円

たときの事情が不明である児童

以上に該当する場合でも日本国内に住所がないとき、公的年金や労災を受け

ることができるとき、所得が一定額以上あるとき等、支給されない場合がありますので、お問い合わせください。

◎ 手当を受けるための手続き

福祉課で次の書類を添えて請求の手続きをしてください。

① 請求者と対象児童の戸籍謄本（外国人の方は、在留資格の明記された登録済証明書）

② 請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し

③ その他必要書類
※印鑑を必ず持参してください。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、家庭で介護されている心身に障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進を図り、その生活に役立つことを目的として、児童の父母または養育者に対して支給される手当です。

◎受給資格者

手当を受けることができる方は、身体や精神に重度の障害のある児童（20歳未満）を監護している父若しくは母、または代わりにその児童を養育している方（養育者）です。

また、日本国内に住所がないとき、障害を事由とする年金を受給しているとき一定額以上の所得があるとき等、手当が支給されませんので詳しくはお問い合わせください。

◎手当を受けるための手続き

福祉課へ次の書類を添えて、請求の手続きをしてください。

①請求者と対象児童の戸籍の謄本

特別児童扶養手当支給額

児童1人あたりの月額

1級（重度障害児）	2級（中程度障害児）
50,750円	33,800円

②世帯全員の住民票の写し
③障害認定診断書（用紙は福祉課にあります。）
④その他必要な書類
※印鑑を必ず持参してください。

お忘れなく 現況届の提出

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、必ず現況届を提出してください。現況届を提出しないと、手当を受けられなくなることがあります。

提出期間

児童扶養手当

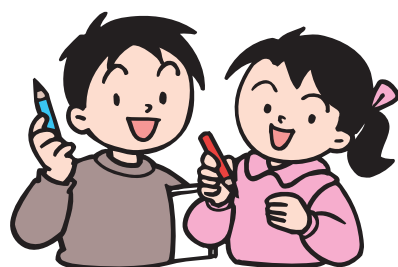
8月1日（火）から
8月31日（木）まで

特別児童扶養手当

8月11日（金）から
9月11日（月）まで

※問い合わせ

横芝行政センター内
福祉課福祉班
☎1114



ひとり親家庭等 医療費等助成

町では、母子家庭の母及びその児童、父子家庭の父及びその児童等に対し、医療費、調剤費及び診療・調剤報酬証明手数料の一部について助成をしています。（児童とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者等）

詳しくは、福祉課福祉班（☎82-1114）へお問い合わせください。

なお、一定の所得制限があります。

役場に 総合案内窓口を設置しました

役場に来庁された方へ庁舎案内などをおこなう「総合案内窓口」を、役場本庁舎ロビーに設置しました。お気軽にご利用ください。

ひとり親家庭等に 対し減免します

町では、ひとり親家庭等の支援施策として、海洋センタープール個人使用料及びテニスコート個人使用料の一部を減免することとしました。減免を受けるには、あらかじめ手続きが必要となります。

対象者

母子家庭の母及びその児童等

父子家庭の父及びその児童等

（児童とは18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者）

減免額

通常料金の1/2

申請方法

印鑑と保険証ご持参の上、福祉課福祉班で申請

※問い合わせ

福祉課福祉班 ☎82-1114

7/16

海開きに2,500人が来遊

海水浴場の海開きと安全祈願祭が、7月16日木戸浜海岸で行われました。

また、オープニングイベントとしてビーチサッカー大会などが行われ、参加者は熱い1日を過ごしました。



ビーチサッカー大会!!



安全祈願祭

ま ち の あ れ こ れ

トピック
TOPICS

光JEggsFCのみなさん

6/11

光JEggsFC優勝!

芝山ジュニア友好杯が6月11日芝山町で行われ、12チームが出場する中、見事優勝を獲得しました。

雨の中の予選、また決勝トーナメントでは悪天候のためPK戦による戦いとなりましたが、優勝という栄冠をつかむことができました。選手にとって自信のついた試合となりました。

7/8

横芝卓球クラブジュニア成田大会で入賞

「成田市卓球交流大会」が7月8日成田市体育館で行われ、県内のクラブチームやスポーツ少年団が多数参加しました。

横芝卓球クラブの選手も参加し、各部門で熱戦を繰り広げ優秀な成績を収めました。

男子団体 3位

小学4年生以下男子の部

準優勝 遠藤 誠也(鳥喰新田)

小学6年生以下男子の部

3位 速水健太郎(鳥喰下)

—敬称略—



左から速水健太郎さん、加瀬紘平さん、遠藤誠也さん、伊藤直樹さん、勝田祐輔さん、柳橋尚弘さん

コーチ(子供と一緒にボールを打ってくれる方)を募集しています。
中学校や高校で卓球経験がある方で、子供たちと楽しく練習していただける方がいましたらご連絡ください。
連絡先/横芝卓球クラブジュニアスポーツ少年団(監督:行方義治)
☎82-3104 090-6146-3104

7/5

『地産地消』
“みそまんじゅう”づくり体験

上堺保育所5歳児が食育の一環として、7月5日「みそまんじゅう」づくりを体験しました。

「清水の里」のみなさんから包み方の指導を受けながら、小さな手のひらで丸めた“みそまんじゅう”に舌鼓を打ちました。子供たちは、「みそのおいがする」「あつくておいしいね！」などと、あんこの苦手な子供たちも残さず食べていました。

また関係者からは、「地元でこのような体験ができ感謝したい」など大変好評でした。



北清水地区では、平成9年度に県営担い手育成基盤整備事業を導入し、114ヘクタールのほ場整備を行い北清水営農組合を結成。集団転作の一環として麦や大豆を導入し、加工品の生産・販売に努力を重ねてきました。

特に加工販売の担い手として女性部が「清水の里」を結成し、小麦・大豆を原料にした味噌やまんじゅうなどを地元直売所や近隣に出店し人気を集めています。

6/8

健歯児童生徒
中央審査会に出場

横芝小6年生の篠崎未来さんは、6月8日に成東文化会館のぎくプラザで開催された「山武郡市健歯児童生徒審査会」に出場し、見事山武郡代表の健歯児童に選ばれ、7月13日に千葉県口腔保健センターで開催された健歯児童生徒中央審査会に出場しました。



篠崎未来さん

メロン品種検討会

6/17

栗山地区の若梅健司さんは、種苗会社から依頼された新種のメロンを育てる専門家です。6月17日には、山武地区農林振興センター主催による「メロン品種検討会」が若梅さん宅で行われ、今年栽培した新種のメロンを県や町、農協関係者などが外観や食味、糖度などを審査しました。

今年は日照不足でしたが、糖度も十分にありおいしいメロンができました。なかでもナイルメロンは、毎年上位にランクされ、全国では兵庫県の一部と横芝地区だけが出荷している大変出荷量の少ないメロンです。



6/25

第1回横芝光町軟式野球
「シニア大会」辻チームが優勝

合併後初めてとなる軟式野球「シニア大会」が開催されました。6月25日に準決勝、決勝戦が行われ、決勝戦は「辻チーム」が「谷中チーム」を4対1で下し初の栄冠を勝ち取りました。

なお、個人賞は次のとおりです。

一敬称略一

最高殊勲選手賞

大木 薫（辻）

敢闘賞

越川 昌弘（谷中）

打撃賞

椎名 幸司（辻）



左から越川さん、大木さん、椎名さん

6/10

6/17

上堺小ソフトボールクラブ
初優勝！

「第20回千葉県小学生ソフトボール親善大会」が6月10日、17日と市原市で開催され、上堺小ソフトボールクラブが出場しました。

今年で7回目の出場となる同チームは、予選リーグを3連勝で勝ち上がり、決勝トーナメントでも3試合でわずか1失点と抜群の投手力と堅実な守備で強豪を撃破し、見事初優勝を飾りました。

前週に行われた「全日本小学生ソフトボール千葉県大会」では僅差でベスト4進出を逃し、この雪辱を晴らす見事な勝利でした。



上堺小ソフトボールクラブのみなさん





しましまのねこ

1年
嶋田 美優さん

体としっぽにしましまもようをつけました。かわいいねこができてよかったです。



猫のシャミー

2年
布施 陸さん

子猫が、笑っているように表情を工夫しました。三角の耳がくろうしました。

あつまれみんなの力作



魚きょうりゅうかいぶつ

3年
越川 悠生さん

毛糸を使って形を作る所やボタンをならべる所を工夫しました。



コロコロコロガート

4年
川島 千明さん

この作品の一番工夫したところは、スタート地点です。ゴールするのが楽しみです。



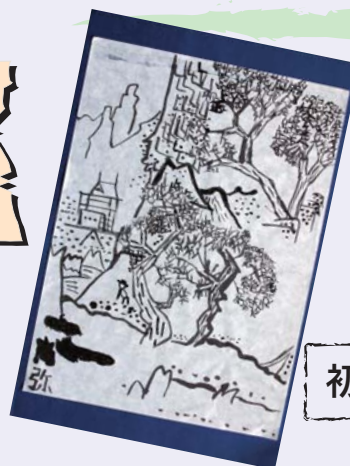
仲間たち、集まれ

5年
加瀬菜々美さん

ねん道を新聞にくっつけるのがたいへんでした。周りの草をモールにして工夫しました。



日吉小学校



初めての水墨画

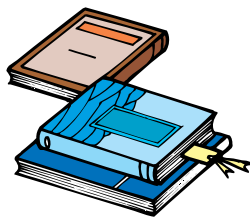
6年
日敷 尚弥さん

社会科で学習した水墨画に挑戦しました。木にこだわってかきました。自分ではよくできたと思います。



ほんの森

図書館 ☎ 84-3311



図書館休館日
毎週月曜日

夏休み映画会

『チキン・リトル』

- 日 時 8月20日(日)
午前10時・午後2時
- 場 所 2階ハイビジョンホール
- 定 員 各回120名
- 入 場



整理券(無料)を8月5日(土)から配布します。
ご希望の方は図書館カウンターまでお越しください。

金曜映画会

『新 影の軍団』(千葉真一主演)

- 日 時 8月25日(金) 午後2時から
- 場 所 2階ハイビジョンホール
- 定 員 先着100名
※整理券は不要です

ご利用ください
8月は午後7時まで開館します
(土・日・月曜日を除く)

文 芸

◆ 俳 句

- 忘れ物したかに蛇の衣の位置 浅野 茂子
あめんぼう滑走の足波立てず 池田 逸子
店先に駄々を捏ねる子夏帽子 伊藤 敬子
行水や金魚の如雨露に燥ぐ子 今関満喜子
本に飽みそら豆肴に小休止 大谷 武彦
釣忍彼方に町の灯が揺れる 川島 孝夫
金魚売りゆつくりはこぶ紺の脚 桑名 大行
豆飯を食べて遙かな母の味 向後 寛
蚕豆の実のふくよかさ類ぱりぬ 越川せつ子
仲間去り杭影細き川鶴かな 佐瀬 輝夫
当てもなく整えおるや夏座敷 穴倉 道子
蚕豆や老いにも欲しい柔らかさ 鈴木とし子
金魚玉衛のネオンを映し出す 玉虫 栗扇
そら豆や夕餉の皿に湯気の立つ 土屋美枝子

朝の日にそら豆青き散歩道 土屋 義昭

ひとときの幸せあり夏の川 福田 幸子

面倒を見る約束の金魚買う 藤代 ゆう

ことごとく細胞ちぢむ大暑かな 布施 和代

キュービーの眸パッチリ花石榴 村上 淳

雲の峰九十九里浜ひとまたぎ 安井やすお

冷奴透ける切子の青き鉢 山口 一秋

あじさいが今年はまだらよ多古の川 若梅あやめ

対岸は北の大地や麦の秋 渡部 和秋

◆ 短 歌

- 黄に熟れて刈入れ間近き小麦畑 風に波なし揺れの移ろふ 佐瀬 初音
さみだれに重き空気の満つる庭 紫陽花の藍際立ちてきぬ 八角 三枝
わが庭に咲くを待ちあし薔薇の花 今朝くれなるの一輪ひらく 永藤 滋
梅雨どきは空と海とに境なく 白き波追い境を探る 長谷川正子

曾孫に大おばあちゃんと呼ばれていつしか吾は卒寿となりぬ 吉岡 信子

値引き札貼られしまの肉パック 冷蔵庫内にふた日を過ぎぬ 押尾 輝子

白内障の手術に視力もどりきて歴史散歩に今日は参加す 池田 春江

外はまだ明るき夕餉姑と吾の女同志の会話は弾む 西山満里子

椎若葉繁る上野の公園にプラド美術館展友と見にきつ 田崎 尚美

降りだした夜半の雨は隣り家のトタンの屋根に音をたて初む 芹川 初子

朝日浴びもんしろちやうが次々と吾庭にむれて飛び交ひるたり 平山 芳子

婚の日に利玄の奥方乗りしとふゆかしき輿の今に飾らる 斉藤つね子

みはりかすなだれに盛る紫陽花の隠し水色降る麻綿原 越川 福子

栗山川の夕焼け空をながめては思い浮かぶはマニラの落日 鈴木 益郎

洗濯物取り込み入れて正座するたたむ心も折り目さちんと 高梨 キヨ

夏休み 子ども科学講座

『身近な自然〜九十九里
浜の貝のおはなし〜』

講師 谷口優子氏

日時 8月11日(金)

午後1時30分〜

2時30分

場所 図書館2階ハイビ
ジョンホール

対象 小学3年生以上

定員 60名

※申込・問い合わせ

図書館(電話申し込み可)

☎ 3311

水中ウォーキング 教室

受講生(第3期)募集

対象 40歳以上の男女

期間 10月4日〜12月6日

間の毎週水曜日

時間 午前10時〜11時

場所 光海洋センター

定員 30名

参加費 無料

※申込・問い合わせ

住民課国保年金班

☎ 1214

第2回

IT講習会 受講者募集

(パソコン中級者コース)

とき 9月6日〜27日の

毎週水曜日

(全4回)

時間 午後1時30分〜

4時30分

会場 図書館2階学習室

対象者 パソコンで文字入

力ができ、全4回受

講できる方

定員 20名

内容 写真や絵の入った

文書作成、デジカ

メ画像やイラスト

受講料 無料

申込期日 8月22日(火)〜

24日(木)

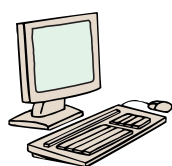
(定員を超えた場

合は抽選)

※申込・問い合わせ

社会文化課生涯学習班

☎ 1115



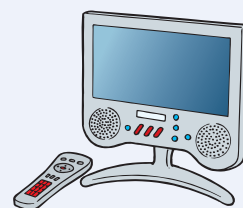
地上アナログテレビ 放送終了!

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。

地上デジタルテレビ放送は、2003年12月1日から順次受信エリアが拡大されているところです。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには、いくつか方法があります。

- ①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
- ②地上デジタルチューナーを買い足す
- ③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する



※問い合わせ

・受信相談／総務省地上デジタルテレビジョン
放送受信相談センター

☎0570(07)0101

・視聴エリア／(社) 地上デジタル放送推進協会
ホームページ

<http://www.d-pa.org>

平成18年度固定資産税の賦課誤りについて

このたび、平成18年度固定資産税の納税通知書の作成にあたり、土地及び家屋の一部に課税計算誤りのあることが判明いたしました。

町では、直ちに誤りを修正し、過大請求をした方には減額又は還付し、過小請求をした方には追加課税をお願いするため、誤りのあった納税者の皆様方に対し、戸別訪問又は文書により謝罪し、正しく算定し直した納税通知書等をお届けいたしました。

納税者の皆様方には、多大なご迷惑をおかけし、心からお詫び申し上げます。今後このような誤りの起こらないよう万全を尽くし、信頼の回復に全力で取り組む所存でございますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

税務課課税班

☎ 1212

公用車(3台)を売却します

町では、余剰となっている公用車を、入札によって購入希望の方に売却いたします。

売却物件 普通乗用自動車3台（現状でお渡しします。）

売却の方法 制限付き一般競争入札（最低売却価格あり）

満20歳以上で県内に住民登録のある方、あるいは県内に事務所又は事業所を有する法人

申込方法 入札参加資格・申込み方法については、町で配布する入札説明書をご覧ください。また町のホームページでもご覧いただけます。

◎郵送・電話での申込みは、お受けいたしません。

受付期間 8月7日（月）～18日（金） 午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）

物件の公開 8月10日（木） 午前10時～12時、午後1時～3時

役場本庁舎裏駐車場

入札日時・場所 8月23日（水） 午後2時～ 役場本庁舎2階第1会議室

※申込・問い合わせ 企画財政課財政班 ☎84-1218



車種	トヨタセルシオ
登録及び型式(色)	平成12年4月26日 GF-UCF21(黒)
車検期限	平成19年4月25日
走行距離(7/13現在)	108,435km
最低売却価格	1,400,000円(消費税及び地方消費税を含む)
備考	旧横芝町町長車



車種	ニッサングロリア
登録及び型式(色)	平成10年9月18日 E-PY31(黒)
車検期限	平成19年9月27日
走行距離(7/13現在)	33,560km
最低売却価格	300,000円(消費税及び地方消費税を含む)
備考	旧横芝町議長車



車種	トヨタクラウン
登録及び型式(色)	平成4年1月7日 E-GS131H(黒)
車検期限	平成19年1月6日
走行距離(7/13現在)	67,026km
最低売却価格	30,000円(消費税及び地方消費税を含む)
備考	旧光町議長車

◆入札結果(7月)◆

工事等の名称	工事等の箇所	契約額(円)	契約の相手方
保健福祉センター駐車場整備工事	栗山1074番地先	21,000,000	古谷建設(株)
町道0101号線道路改良工事	篠本地先	6,604,500	(有)平山工務店
町道0206号線パイプライン設計業務委託	小田部地先	3,150,000	(株)コーケン
横芝光町国民保護計画策定支援業務委託	町内一円	2,079,000	(株)ぎょうせい
横芝光町文化会館集会所屋根防水改修工事	横芝922-1番地先	3,255,000	(株)カイホ

「首都圏中央連絡自動車道（大栄～横芝）」の 都市計画案などを縦覧します

「一般国道468号 首都圏中央連絡自動車道（大栄～横芝）」を都市計画に定めるにあたり、「都市計画案」と「環境影響評価準備書」を縦覧します。

また、県ではこの「準備書」の内容についての説明会を開催します。

■「都市計画案」の縦覧

○縦覧期間

8月11日（金）から9月11日（月）
午前9時から午後5時まで（土・日曜を除く。）

○縦覧場所

横芝光町 都市建設課
千葉県県土整備部都市計画課

○縦覧内容

横芝都市計画道路の変更

○意見書の提出

都市計画案に対して意見のある方は、9月25日（月）までに知事あてに書面により提出することができます。（郵送の場合は最終日の消印のあるものまで有効）

○提出先

横芝光町 都市建設課

■「環境影響評価準備書」の縦覧と「説明会」の開催

○縦覧期間

8月11日（金）から9月11日（月）
午前9時から午後5時まで（土・日曜を除く。）

○縦覧場所

横芝光町都市建設課、千葉県県土整備部都市計画課、環境生活部環境政策課

○縦覧内容

環境影響評価の結果を取りまとめた準備書

○意見書の提出

準備書に対して、環境保全の見地から意見のある方は、9月25日（月）までに知事あてに書面により提出することができます。（郵送の場合は、最終日の消印のあるものまで有効）

○提出先

千葉県県土整備部都市計画課

○説明会の開催

日時：9月10日（日）午後2時30分から
会場：横芝光町 文化会館集会室

○説明コーナーの開催

説明会に出席できなかった方や個別に相談したい方を対象に、事業者による説明コーナーを開催するので、希望する方はおいでください。

■日時：9月14日（木）

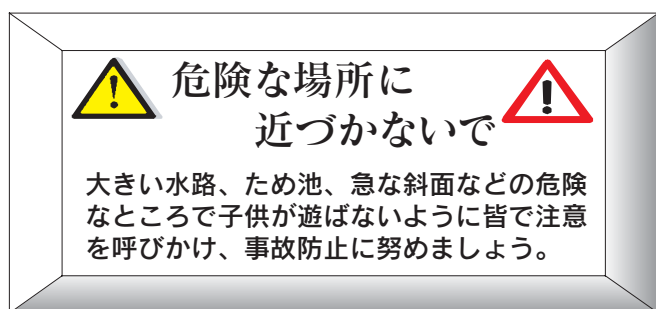
午前10時から午後4時まで

■会場：横芝光町横芝公民館第2会議室

※問い合わせ

町都市建設課 ☎84-1217

県都市計画課 ☎043-223-3168



8月は『道路ふれあい月間』です

道路は、私たちの毎日の生活を支える欠くことのできない基本的施設で、身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。

これを契機に、もう一度道路の重要性を見直しましょう。

圏央道リレーパネル展

圏央道（首都圏中央連絡自動車道）は、都心から半径約40～60kmの位置に計画されている延長約300kmの自動車専用道路です。

千葉県内では、木更津市から茂原市、横芝光町、成田市を経て神崎町までの約95kmとなっています。

横芝光町から神崎町間については整備促進を目的として、沿線市町では整備促進期成同盟会を結成し、様々な活動を展開しております。このほど、その活動の一環として沿線市町の魅力を紹介するパネル展を下記日程で行いますので、是非ご覧下さい。

日時：9月2日（土）～8日（金）

場所：文化会館ロビー

※問い合わせ 都市建設課 ☎84-1217

健康へのメッセージ

ジェネリック医薬品

今回はジェネリック医薬品についてのお話です。TVのCMやシヤルにも登場しているのをご存じの方も多いと思われるので、ジェネリックとは英語の「一般名」の意味です。従来は後発品と呼ばれていました。

医療用の医薬品には特許があります。新薬の発売から20～25年間の特許が切れるまで同じ薬を他の製薬会社が販売することができません。この新薬は最初に開発されたことから先発品と呼ばれていました。この特許が切れた後に申請・販売された薬が後発品又はジェネリック医薬品です。

新薬の開発には長い時間と多額のお金がかかりますが、化学構造のわかったものを作るのは比較的簡単です。その為に値段も先発品の2～7割と安価になっています。総額31兆円の国民医療費の内、約

6兆円を占める薬剤の一部を節約することは政府にとっても、お薬を購入する患者さんにとっても朗報といえます。しかし、今までは政府が薦めるにもかかわらず、先発品のみが処方されて、後発品の処方は稀でした。1999年は約10%、2003年でも16%です。欧米では半分以上です。この原因は、医師が処方する際には、名前が良く知られていて広く使われている先発品を選ぶ習慣があるためです。慣れ親しんだ薬が処方しやすいようです。

そこで、政府は後発品の普及を促進する為に、2006年4月から制度をかえまし

た。患者さんがジェネリック医薬品を使いたいと医師に伝え、医師が認めた場合には、調剤薬局において先発品をジェネリック薬品に変更することが可能となりました。病院

によっては先発品のみを優先する場合もありますが、医療にかかる経済負担の軽減が優先される時代ですので、今後ジェネリック医薬品の使用頻度は増すものと思われます。



東陽病院院長
伊藤 文憲

ちなみに、欧米並に半分位になると約1兆円の医療費軽減になると計算されています。

さて、ジェネリック医薬品の普及が遅れたことには訳があります。先発品は発売前の臨床試験や副作用の検討などの多くのチェックを受けて発売されています。その為に信頼性が高かったのです。ジェネリック医薬品の製造会社は準大手や中小企業のことが多く、医療情報担当者が少なく、医療情報が伝わりにくい事もありました。有効成分は同じでもカプセルの質や錠剤化の技術の差により臨床効果に差の出ることもあり得ます。医薬品以外の部分でも外装が弱くて脆い、チューブが壊れやすいなどの欠点を持っていることがあります。今後、ジェネリック医薬品を製造するメーカーの努力が必要でしょう。

ジェネリック薬品に変えたことによって、従来と異なる症状が出現する場合があります。その時は内服を中止し、今後について担当の医師と相談しましょう。

◆救急当番日
6日(日) 午前8時30分～午後5時15分

※問い合わせ

東陽病院
☎1335

☆ただけピラフ☆

材料(5人分)

米		カップ2と1/2
水		カップ2と1/2
④	ハム	4枚
	玉ねぎ	小1/2個
	ミックスベジタブル(冷凍)	カップ1/2
	マーガリン	小さじ2
	塩	小さじ1



《作り方》

① 米はといで、ざるにあげておく。

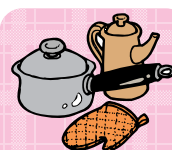
② ハム・玉ねぎは角切りにする。

③ おかまに米・水・④を入れて炊く。

普通に御飯を炊くのと同じ要領で、といったお米と材料を混ぜて炊きます。真夏の食欲がない時でもヘルシーな味ですので子供達も喜ぶと思います。手軽に作れますのでぜひお試しください。

食生活改善推進員

鈴木ふさ子(栗山)



手作り料理を
食卓に！



第1回横芝光町民号

お座敷列車で行く二本松菊人形と東山温泉の旅

○期 日/10月12日(木)～13日(金)1泊2日

○募集人員/150名 最少催行人員120名

○旅行代金/一人(おとな) 36,000円

○行 程/◇運輸機関等の都合により、多少変更になる場合もあります。
◇全行程添乗員が同行します。

○宿 泊/庄助の宿 瀧の湯(和室または和洋室)男女別、相部屋

10/12 (木)	横芝 7:00頃発	大宮	黒磯駅 13:00頃着
	りんご狩り(入園) 記念写真(撮影)	会津 東山温泉 庄助の宿 瀧の湯	17:00頃着
10/13 (金)	ホテル 8:30頃発	二本松 菊まつり 入園、観賞	アサヒビール工場 入場、見学
	磐梯郡山店 昼食、お買い物	黒磯駅 15:50頃発	大宮 横芝駅 21:00頃着

※問い合わせ 成東駅 ☎0475-82-2738

八日市場駅 ☎0479-72-0978

今月の相談日

～法律・人権・行政・心配ごと相談～

8/ 8 総合相談(横芝公民館)

15 行政相談・心配ごと相談(篠本二区公民館)

22 総合相談(町民会館)

29 行政相談・心配ごと相談(台区民館)

9/ 5 行政相談・心配ごと相談(上堺会館)

12 総合相談(横芝公民館)

◇第1、3、5火曜日 行政相談・心配ごと相談

◇第2、4火曜日 総合相談(行政・心配ごと・人権・法律相談)

◇開催時間 午後1時30分～4時

◎法律相談は予約が必要です

※問い合わせ

・行政相談 総務課

☎84-1211

・心配ごと相談・法律相談 社会福祉協議会

☎82-6545

・人権相談 住民課

☎84-1214

成年後見制度個別相談会

▼内 容 判断能力が不十分なお金の管理ができなかったり、悪質な商法の被害にあってしまう方の財産を守り、生活を支援する制度利用について弁護士、司法書士、社会福祉士が相談に応じます。

▼と き 10月29日(日) 午前10時～午後4時

▼場 所 千葉県社会福祉センター5階

▼定 員 70名 相談無料

▼申込方法 参加申込書に、氏名、住所、電話番号、希望の面接時間を記載し、郵送又はFAXで申し込み

▼申込期限 9月8日(金)

◎参加申込書は、社会福祉協議会へ

※申込・問い合わせ

千葉県後見支援センター

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3

☎043-204-6012

平成18年度 原爆被爆者二世健康診断

◎対象者

原爆被爆者の実子で、県内に住所があり、受診を希望する方。なお、受診希望者が多数の場合は、昨年度未受診者を優先します。

◎実施期限

平成19年3月10日

◎申込期限

平成19年2月10日

◎申込方法

受診を希望される方の住所・氏名・電話番号・生年月日・被爆者である親の氏名・住所・被爆者手帳番号を明記のうえ、封書で郵送してください。

※申込・問い合わせ

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1

千葉県健康福祉部健康福祉指導課

☎043-223-2349

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、次の方々に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

◎旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方

◎終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げられた方

※問い合わせ 独立行政法人平和祈念事業特別基金

☎0120(234)933 http://www.heiwa.go.jp

ごみの収集日程

ごみの種類	可燃ごみ		有害ごみ・不燃ごみ・資源ごみ	
	8月	9月	8月	9月
大総・横芝 上堺の3地区	3日・7日・10日 14日・17日・21日 24日・28日・31日	4日・7日・11日 14日・18日・21日 25日・28日	7日	4日
日吉・南条・ 東陽・白浜の 4地区	1日・4日・8日 11日・15日・18日 22日・25日・29日	1日・5日・8日 12日・15日・19日 22日・26日・29日	日吉・南条 白浜の3地区 東陽地区	3日・17日 3日・17日 4日・18日 4日・18日

※有害ごみは、大総・横芝・上堺地区のみとなります。日吉・南条・東陽・白浜地区は、不燃ごみとして出してください。また、大総・横芝・上堺地区の方は、山武郡市環境衛生組合、日吉・南条・東陽・白浜地区の方は、匝瑳市ほか二町環境衛生組合の指定袋以外は収集されませんので、ご注意ください。

ごみは、きちんと分別し決められた時間に出しましょう。

※問い合わせ 環境防災課環境班 ☎84-1216



千葉18期 災害救援ボランティア講座

- ▼対 象 県内在住又は在勤の方
▼日程及び会場
・9/27 千葉市消防局(千葉市)
・9/28～29 県消防学校(千葉市)
・10/23 県社会福祉協議会(千葉市)
▼内 容 講義及び実技研修
▼定 員 40人(申込先着順)
▼参加費 一人 13,900円
学生 9,900円
(教科書、教材費、保険料)

※申込・問い合わせ
災害救急ボランティア推進委員会
☎03-3584-4085

救急フェア山武2006

- ▼と き 9月9日(土) 午後1時～3時
▼場 所 東金サンピア
▼内 容
①救急法実演及び指導
自動体外式除細動器(AED)使用
②医療、歯科及び薬事相談コーナー
③救急法ビデオ放映(応急手当等)
④はしご車、高規格救急車、救助工作車及びポンプ自動車の展示
⑤子供用記念写真撮影コーナー
⑥ぬりえコーナー
⑦ふうせん配布
※問い合わせ
山武郡市広域行政組合企画課
☎0475-54-0253

ワード上級講座

- ▼内 容
①ワードアートの挿入→8/24(木)
②図形の挿入→8/31(木)
③ページ設定→9/7(木)
④ページ番号の設定→9/14(木)
⑤文書作成→9/21(木)
▼対 象 一般 先着10名
▼時 間 午後1時30分～3時30分
▼場 所 町文化会館
▼費 用 5回5,000円
※問い合わせ
NPO WAF子どもネット(担当/寺田)
☎043-442-7975

放送大学学生募集 (10月入学生)

- 【教養学部】
▼学生の種類
①全科履修生(大学卒業を目指すコース)
②選科履修生(1年間に在学するコース)
③科目履修生(1学期間「6ヶ月」に在学するコース)
【大学院】
▼学生の種類
④修士選科生(1年間に在学し、学習・研究するコース)
⑤修士科目生(1学期間「6ヶ月」に在学し、学習・研究するコース)
⑥修士全科生(2年間に在学し、修士「学術」の学位を学習・研究するコース)
◎④⑤⑥とも、現職教員の方等の専修免許取得に利用できます。
▼募集期間
①～⑤/8月15日(火)
⑥/8月25日(金)～9月14日(木)
※問い合わせ・資料請求先
放送大学千葉学習センター
☎043-298-4367

夏休み映画会

- ▼上映作品 「レーシングストライプ」
▼と き 8月19日(土)
午前10時～11時50分
▼会 場 東金文化会館
▼入場料 無料
▼定 員 340名
※問い合わせ
山武郡市視聴覚教材センター
☎0475-54-0254

伊藤直子 メゾソプラノリサイタル

- ▼と き 9月2日(土)
午後5時開演
▼場 所 東総文化会館
▼入場料 指定席 2,000円
自由席 1,000円
▼主な演奏曲目
ビゼー《カルメン》
ロッシーニ《アルジェのイタリア女》
ヴェルディ《イル・トロヴァトーレ》
かなりや・青い目の人形・七つの子・曼珠沙華 など
※問い合わせ
東総文化会館 ☎64-2001

航空科学博物館

- 【エンジン運転体験】
▼内 容 セスナ、ムーニー等の飛行機に搭乗し、エンジン作動させてその音、振動、匂いを体験する
▼と き 8月13日(日)～15日(火)
【初心者のための航空教室と実機搭乗体験】
▼内 容 航空を志す方、知識を深めたい方などを対象に、航空史、飛行の原理に関する講義から、フライト・シミュレーターの操縦、小型機での体験フライトなど
▼と き 8月19日(土)～20日(日)
午前10時～午後4時30分
▼募集人員 20名(高校生以上)
▼申込期限 8月13日(日) 電話申し込み
▼参加費 7,000円
※問い合わせ
航空科学博物館 ☎78-0557

今月の納税

- 国民健康保険税 第2期
●町県民税 第2期

納期限:8月31日(木)

※口座振替納付の方は、残高の確認をお願いします。
土・日・祝日も、役場及び横芝行政センターで納めることができます。



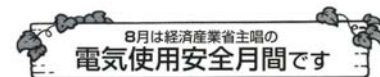
販売士検定試験

最近の流通環境変化に対応し、消費者サービスや資質の向上を図るため、毎年実施しています。

- ◎1・3級
▼申 込 12/20～H19.1/26
▼試 験 H19.2/21

- ◎2級
▼申 込 8/16～9/8
▼試 験 10/4

※問い合わせ
横芝商工会 ☎82-0434
光商工会青年部 ☎84-1661



関東電気保安協会
http://www.kah.or.jp

早寝・早起き・朝ごはん！

子供たちは、楽しい夏休み真最中ですね。夏休みは生活リズムが乱れてしまいがちになります。早寝、早起きして朝ごはんをきちんと食べる規則正しい生活リズムを習慣にできると良いですね。

朝ごはんを食べないと、集中力が続かない、代謝が低下するなど体調不良をおこしやすく、食べていても主食と飲み物だけといった内容や生活リズムが整わない日々が続くと、生活習慣病にもなりかねません。どんなことに気をつけたら良いでしょうか？

食事には、主食・副菜・主菜・汁物を揃えるとバランスが良くなります。特に副菜はたくさん食べましょう。

- ① 主食（ご飯・パン・麺など）
- ② 副菜（野菜・海藻・きのこ等のおかず）
- ③ 主菜（魚・肉・卵・大豆等のおかず）
- ④ 汁物

これらが食事の時に揃っているかどうか子どもとゲーム感覚で確認してみましょう。食事バランスが身につけられます。

保健の掲示板

●健診・学級・相談・予防接種

月	日	行事名	対象者	受付時間
8	30	乳児健診	平成18年2月～3月生まれ	午後1時15分～2時15分
	31	2歳児歯科健診	平成16年5月～6月生まれ	午前9時～10時30分
9	1	ポリオ	平成17年9月～11月生まれ	午後1時30分～2時
	4	健康相談	希望者	午前9時～12時 午後1時～4時
	5	3歳児健診	平成15年1月～2月	午後1時15分～2時15分

※お知らせ 会場は健康づくりセンター「プラム」で行います。

夏休みは、子どもと一緒に料理を作るチャンスです。自分で作ると嫌いなものでも食べられます。また一緒に楽しく作ることは心の安定にもなります。この休みにチャレンジしてはいかがでしょうか。

昼間は遊びやスポーツで体をたくさん動かし、早寝、早起き、食事のリズムも大切に、家族みんなで元気に夏を乗り切りましょう。

乳がん検診の実施

- ▼とき 8月18日(金)
- ▼受付時間 午前9時～11時
- ▼対象 40歳以上の女性
(マンモグラフィー検査)
- ▼検査料金 300円
- ▼申込期限 8月10日(木)
(電話受付)

※問い合わせ
健康管理課 ☎82-3400

休日当番医

※時間午前9時～午後5時（東陽病院は午前8時30分～午後5時15分）

とき	内科	外科
8/6(日)	下谷内科医院(東金) 0475(55)6209	石毛医院(山武) (86)2160
8/13(日)	古川医院(九十九里) 0475(75)2007	高根医院(芝山) (77)0017
8/20(日)	日吉台クリニック(東金) 0475(53)0510	原田医院(芝山) (77)0056
8/27(日)	西田医院(東金) 0475(53)1393	伊藤医院(山武) 0475(82)2508
9/3(日)	福島医院(大網) 0475(72)4401	高橋医院(山武) 0475(82)2450
9/10(日)	岸本医院(東金) 0475(52)4885	鈴木医院(山武) 0475(89)1002

※問い合わせ

山武郡市広域行政組合消防本部指令課
☎0475-52-4137

匠瑛市横芝光町消防組合
☎72-0119

※都合により、変更になる可能性があります。

編集後記

今年3月にオープンした横芝光インターも早いもので4ヶ月が経過しましたが、未だに夜空に☆ピカッ☆と光る車のランプに直面すると、まるで飛行機が低空飛行しているような錯覚をおこしてしまうのです。こんな時「あ～我がふるさとにも高速道路開通！これはやっぱり走らなきゃ」と思い、先日渡り初めをしてまいりました。

ハイウェイから望む町の一面に広がる緑は、抹茶カステラのように美味しそう☆普段何気に目に映る景色とはちょっと違う横芝光町を発見！といった感じで空を飛ぶ鳥たちの気持ちにもなってみました。バックには、かなり季節外れのレミオロメン「こなあ～ゆきい～」を聞きながら愛車？を飛ばしたら、なんだか気分爽快で、またひとつストレス解消法を見つけた。



まさき
真暉くん(2歳)
伊藤 勝芳さん(小堤)

シャッターチャンス



得意は、
お歌と手拍子!!
おもちゃ運びが
大好きです☆