



歩いて健診受けて貯めて♪
健幸ポイントで笑顔の町ライフ!!

参加者
20歳以上の
横芝光町民

参加費
無料

横芝光町 健幸ポイント事業



横芝光町マスコットキャラクター
よこぴー



成果が見えるから
続けられる

AIがあなたの
健康リスクを予測

ウォーキングの
思い出をシェアしよう!

※画面はイメージです 2026.5版

参加者募集中!

応募期間

2026年 10月1日(木) ~ 2027年 2月28日(日)

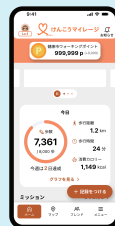
当選通知

2027年 3月1日(月)

スマホアプリで簡単参加登録

けんこうマイレージ

二次元バーコード



二次元バーコードをスマホで
読み取って参加登録できます!

※本アプリは無料ですが、アプリの通信料は自己負担となります。

もっと
使いやすく /
アプリ
導入開始



カードでの健康ポイントをアプリに移行も可能!!

現在実施しているカードでの健康ポイントを、アプリに移行することも可能です。また、このままカードでポイントを貯めていくこともできます。カードでポイントを貯める方はアプリを導入することもできますが、アプリ内の景品は対象外となります。

お問い合わせ

けんこうマイレージ利用者専用サポートセンター

03-6836-2750

平日 9:00 ~ 17:00 (土日祝、年末年始除く)

コールセンター設置期間

2026年 10月1日(木) ~



発行元：横芝光町 健康こども課 健康づくり班 TEL 0479-82-3400

スマホアプリで参加登録

スマートフォンにアプリ(けんこうマイレージ)をダウンロードし参加登録します。



Android

アプリの設定方法

iPhone

マニュアル



動画



マニュアル



動画



※iOS 15以上/Android 9以上のスマートフォンでご利用いただけます。

レベルアップミッションを達成して新しいアイコンをGETしよう！



P

ポイントのため方



歩く



健診データ
連携



教室等の
イベント参加



体重
血圧入力



アンケート回答

2,000 ～ 3,999 歩	1 ポイント
4,000 歩～	2 ポイント
6,000 歩～	3 ポイント
8,000 歩～	5 ポイント
12,000 歩～	6 ポイント
14,000 歩～	7 ポイント

歩きスマホは危険です。スマートフォンを操作するときは立ち止まりましょう。



景品のご紹介

ポイントを貯めて
応募しよう！

抽選で/
デジタルギフトが
あたる！

300ポイントで
一口応募
できるよ



- iPhoneは米国及び他の国々で登録されたApple inc. の商標です。
- App StoreはApple inc. のサービスマークです。
- Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

