

午後1時～4時

ところ 役場 第3会議室

対象 16歳～69歳の方

※400ml献血の場合は、体重50kg以上の方

※65歳以上の方については、健康を考慮し、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限られます。

※当日は、問診と血液検査があります。



募集



明るい選挙啓発作品募集

申園選挙管理委員会

☎(84)1211

募集作品

ポスター

内容 明るい選挙を呼びかけるもの

画 材 描画材料は自由

大きさ 画用紙の四ツ切、八ツ切

もしくはそれに準じる大きさ

親子連れ投票記念証

内容 記念証をもらった児童等が選挙に興味を持ち、将来投票に行きたいと思うようなデザイン(作中に、せんきよ君を登場させてください。)

画 材 描画材料は自由

大きさ はがきサイズから八ツ切までの大きさ

●共通事項

対象 小学校児童、中学校・高等学校の生徒

申込締切 9月11日(金)

水中ウォーキング教室 第2期 受講生募集

申園住民課国保年金班

☎(84)1214

水中ウォーキングは、水の特性を活かし、さまざまな歩き方で体を動かし、ゆっくり全身運動を行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することが出来ます。

また、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので、ぜひ参加してみませんか。

と き

8月19日(水)～10月14日(水)

毎週水曜日 全8回

午前10時～11時

ところ 光B&G海洋センター
温水プール

対象 町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と、後期高齢者医療制度に加入している方

定 員 40人

※定員になり次第締切

参加費 プール利用料が必要です

※新規の方のみ無料

申込方法

・新規の方は、住民課国保年金班へ電話で申込

※7月24日(金)から受付開始

・継続の方は、申込書を住民課国保年金班へ提出



「中高生の簡単フッキング」 参加者募集

申園健康こども課健康づくり班

☎(82)3400

と き 8月27日(木)

午前8時50分～午後1時

※受付 午前8時30分～

ところ 健康づくりセンター「プラム」

内容 調理実習(コーンとツナの混ぜごはん・ピーマンの肉詰め和風あんかけ・豆のミルクスープ・フルーツ)ほか

対象 町内在住・在学の中学生・高校生

定 員 20人

※定員になり次第締切

参加費 無料

申込方法 7月24日(金)までに、健康こども課へ電話で申込

持ち物 エプロン、三角きん(バスタオル)、筆記用具、水分補給用の飲み物

主 催 町食生活改善普及会

