

東陽病院 女性の健康だより

～女性の体の変化、ひとりで悩んでいませんか？～

岡東陽病院 ☎84-1335

●ライフステージで変化する女性の体

女性の体は、ライフステージに応じてさまざまな変化が生じます。月経に関する悩み、不正出血、更年期症状など、「年齢のせいかな」「体質だから仕方ない」と思って様子を見てしまう方も少なくありません。しかし、これらの症状の中には、治療が必要な疾患が隠れている場合もあります。

【こんな症状、ありませんか？】

- ・生理痛がひどく、薬が手放せない
 - ・生理の周期がバラバラ、量が多い
 - ・生理以外のときに出血（不正出血）がある
 - ・ほてり、イライラ、気分の落ち込みが続く
- 「少し気になる」程度でも構いません。早めの受診が大切です。

●症状の裏に隠れたサインを見逃さないために

特に不正出血や月経異常は、子宮や卵巣の病気のサインであることもあるため、気になる症状がある場合には早めの受診が重要です。また、子宮頸がんや子宮体がんなどの婦人科がんは、早期に発見することで治療の選択肢が大きく広がります。自覚症状がないうちから、定期的ながん検診を受けることも大切です。

●地域みなさんが安心して受診できるように

東陽病院では、婦人科に関するさまざまな相談に対応しています。症状がはっきりしていなくても、「少し気になる」といった段階でも構いません。地域みなさんが安心して受診できるよう、丁寧な診療を心がけてまいります。どうぞお気軽にご相談ください。

文/婦人科医師 深川 知明



婦人科診察日・受付時間

- 毎週水曜日（伊地知）
午前8時30分～11時30分
- 毎週木曜日（深川）
午前8時30分～11時30分
午後1時～3時

東陽病院ホームページは
こちら→



みんなの心のよりどころ ホットステーション

地域の方々が気軽にひと息つける居場所を山武地域等で増やし、シェアし合える地域づくり「ホットステーション」活動を行っています。（4月末現在で県内234機関が協力）

【地域住民のみなさんへ】「ホットステーション」は誰でも利用可能です。目印はステッカーやのぼり旗、ベンチです。

※店舗ごとに利用範囲（内容・ルール・時間）等が異なります。

夏季限定！熱中症予防協力活動

「クールステーション」を始めました。

今年の夏は猛暑続きという予報も出ています。そこで、ホットステーション協同機関・店舗の多くが、気軽に涼んでもらえる居場所として利用できるほか、熱中症予防備品として「飲料水」や「うちわ」などを必要に応じて配布します。どなたでも利用できますので、熱中症予防にご活用ください。右記のタペストリーが目印です。（4月末現在で県内174機関が協力）



このタペストリーが目印

【ホットステーション・クールステーション協同機関・店舗】

詳しくは、右記二次元コードから確認できます。

【協同機関・店舗を大募集！】

詳しくは、下記へお問い合わせください。

岡ホットST事務局（NPO法人リンク） ☎0475-77-7531



↑Instagram



↑ホームページ

