

歩きたい(隊)!! 健康になりたい(隊)!! 「栗山川ウォーキング隊」

日程と歩くコース

【目的】栗山川の自然を感じながら、多くの方と楽しく歩き、心と体の健康づくりをしましょう

【日程】毎月 第2・第4月曜日(祝日の場合はその翌日)

※夏場の7月8月はお休み

【時間】①午後2時～3時(光クリーンパーク多目的広場～)

②午後1時30分～2時30分(栗山ふれあい橋～)

【集合場所】①光クリーンパーク多目的広場(集合時間:午後1時50分)

横芝光町原方2496-5

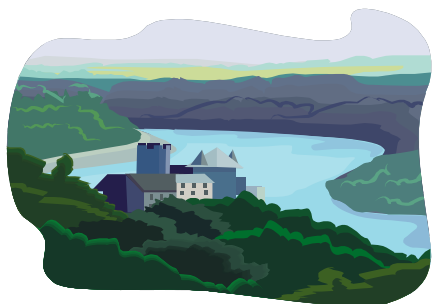
②栗山ふれあい橋(集合時間:午後1時20分)

横芝光町宮川12116-9付近



【コース】光クリーンパーク多目的広場 ⇄ 栗山ふれあい橋

【ウォーキング方法】堤防沿いを自分のペースで歩き30分地点で折り返し、1時間歩きます。



【問合せ】

横芝光町健康こども課
健康づくりセンター「プラム」
☎0479-82-3400

体調管理には気を付けてご参加ください。

医師から運動を中止されている方はご遠慮ください。

あくまでも自己管理・自己責任のものと参加をお願いいたします。