



2大会で優勝

白浜タイガース

4月4日、ふれあい坂田池公園野球場で全日本学童マクドナルド・トーナメントが、4月4日～19日、成田市ナスパ・スタジアムで第25回成田空港周辺地域スポーツ大会成田空港旗杯少年野球の部が開催され、いずれも白浜タイガースが見事優勝に輝きました。

なお、全日本学童マクドナルド・トーナメントでは、九十九里地域代表として県大会出場を勝ち取りました。



VANQUISH優勝

令和7年度 さくら杯

3月29日、町体育館で町スポーツ協会バレーボール部主催「さくら杯」が開催され、町内の7チームが出場し、白熱した試合が繰り広げられました。

決勝では、大接戦の末、VANQUISHがパワーズを2-1で下し、見事優勝に輝きました。

◎大会結果

- 優勝 VANQUISH
- 準優勝 パワーズ
- 第3位 東陽
ミラクル



横芝光町観光まちづくり協会通信

九十九里浜の新たな魅力を発信

かつては1万人以上の海水浴客でにぎわった屋形海岸。残念ながら、昨年より海水浴場は廃止となりましたが、この美しい九十九里浜の魅力は今も変わりません。「このままにしておくのは、もったいない」そんな思いから、当協会では屋形海岸や木戸浜海岸を舞台に、さまざまなイベントを開催しています。

昨年は、年々盛り上がりを見せるビーチバレー大会をはじめ、星空観賞会やノルディックウォーキング、ダンスイベントを会員事業所と協力して開催し、多くのおみなさんにお楽しみいただきました。

そして、今年は前年実施のイベントに加え、稚魚の放流、砂浜運動会、ビーチバレー教室、浜辺の観

察会など、海辺の魅力を満喫できるイベントを多数企画しています。

日程などの詳しい情報は、当協会ホームページ等で、決定次第お知らせします。

さあ、みんなで九十九里浜へ出かけましょう。みなさんのご参加をお待ちしています。



↑スマホサイト
はこちら



↑観光まちづくり協会
ホームページはこちら

町食生活改善普及会

手作り料理を食卓に!

コーンシューマイ

材料(4人分)

- 豚ひき肉…………… 240g
- 玉ねぎ…………… 1/2個(120g)
- しょうが汁…………… 小さじ1
- 砂糖…………… 小さじ2/3
- 塩…………… 小さじ1/6
- しょうゆ…………… 小さじ2
- ごま油…………… 小さじ1
- コーン(缶)…………… 120g
- 片栗粉…………… 小さじ2
- レタス…………… 4枚(120g)

作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにする。コーンはザルで水切りをする。
- ②ボウルに、豚ひき肉、玉ねぎ、しょうが汁、Aを入れてよくこねる。タネを一口大に丸める。
- ③水気を切ったコーンをバットに広げ、片栗粉をまぶす。
- ④フライパンに、クッキングシートを広げ、5mm幅に切ったレタスを広げる。②のタネに③のコーンをまぶして、ぎゅっと握り丸めて、レタスの上に乗せる。
- ⑤フライパンとクッキングシートの間水150ml(分量外)を入れ、蓋をして、強火で加熱する。沸騰したら、中火にし、10分蒸す。

[1人分栄養価] エネルギー180kcal たんぱく質10.7g 脂質10.8g 食塩相当量0.9g

