

横芝光町 こども家庭センター

プラムっこ

”プラムっこ”って何？

令和8年4月～こども家庭センター「プラムっこ」を健康づくりセンター「プラム」内（旧子育て世代包括支援センター）に設置しました。

妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口です。

”プラムっこ”の内容

妊娠中のからだのこと、子育てのことなど気になることがあればお気軽にご相談ください。



★妊娠された方から18歳までのお子さんを持つ保護者の方が対象です。

- ①母子健康手帳の交付： 事前に「プラムっこ」へご連絡ください。
- ②子育てプランのお渡し： 一人ひとりに合わせたプランを必要に応じて作成します。
- ③相談の受付： 子育てに関する相談を随時受け付けています。
- ④教室等の実施： 妊娠期の「ウェルカムベビークラス」・乳児期の「プラムっこクラス」・乳幼児健康相談を定期的を開催しています。
- ⑤関係機関のご案内： 状況に合わせて関係機関をご紹介します。



◀計測の様子

例えば・・・

- ・初めての妊娠・出産で不安がある
- ・おっぱいの量は足りてる？
- ・子どもの発達のことが心配
- ・子どもの体重を測りたい

など



【お問い合わせ先】 横芝光町こども家庭センター「プラムっこ」



直通電話：0479-82-0123

場所：健康づくりセンター「プラム」内1階

受付時間：月～金 9時～17時（土日・祝日除く）

※プラムっこへお越しの際は、健康こども課窓口でお声かけください