梅の香りと景色を満喫

坂田城跡天空の梅まつり

2月21日～3月8日、坂田城跡梅林で「坂田城跡天空の梅まつり」が開催され、町内外から約9,000人を超える観梅客が訪れました。

6分咲きから始まった今年の梅まつりは、次第に開花が進み、大勢の観梅客が花と香りを満喫しました。

また、町観光まちづくり協会の梅林マルシェは、梅干し等の加工品や町の特産品を求める多くの方で賑わいました。

＼横芝光町観光まちづくり協会通信／

17時間でつながる心 ― 訪日教育旅行の受け入れから

昨年度は県観光物産協会と連携し、訪日教育旅行の受け入れを3回実施しました。台湾の高校生を「家族の一員」として温かく迎えてくださったホストファミリーのみなさんに、あらためて心より感謝申し上げます。

初日の受け入れ式では、生徒のみなさんもホストファミリーのみなさんも少し緊張した様子でしたが、1泊後の翌朝の出発式では、まるで本当の家族のような和やかな雰囲気に包まれました。滞在時間はわずか17時間ほど。それでも一緒に料理を作ったり、買い物に出かけたりと、かけがえのない時間を過ごされたことと思います。出発式で、生徒のみなさんが涙で声を詰まらせながらお礼を伝える姿に、私も胸がじんわりと温かくなりました。

たった1泊2日の出来事ですが、生徒のみなさんにとっては、きっと一生の思い出になっていることでしょう。そして、この交流を通して生まれた心のつながりは、地域にとっても国際理解を深める大切な機会となっています。

今後も、この取り組みを大切に続けていきたいと考えています。現在、台湾の高校生を温かく迎えてくださるホストファミリーを募集しています。興味のある方は、町観光まちづくり協会へお問い合わせください。

問町観光まちづくり協会（担当:鈴木）　☎74-8585

町食生活改善普及会

手作り料理を食卓に！

キャベツのハニーマスタードサラダ

材料（4人分）

キャベツ……6枚
ゆで卵……2個
Ⓐ
- ヨーグルト……大さじ2
- はちみつ……小さじ2
- 粒マスタード……小さじ2
- オリーブ油……小さじ2

作り方

❶キャベツは一口大に切りボウルに入れ、塩（分量外）をふりかけ塩もみをし数分おく。流水で洗い、水気を切り、キッチンペーパーなどで水気をしっかり拭き取る。ゆで卵は白身と黄身に分けて、ザルでこし、半量ずつに分けておく。

❷ボウルにキャベツ、Ⓐ、ゆで卵の半量を入れて和え、器に盛り、もう半量のゆで卵を盛り付ける。

【1人分栄養価】エネルギー103kcal　たんぱく質5.1g　脂質6.0g　食塩相当量0.3g