

ますので、母子健康手帳をご持参
ください。)

「献血」は命をつなぐボランティア 献血にご協力を

固健康こども課健康づくり班

☎(82)3400

病気やけがなどで輸血を必要として
いる患者さんの尊い命を救うため、
献血のご協力をお願いします。

と き 3月26日(木)

受付時間

午前10時～11時45分

午後1時～4時

ところ 町民会館 大ホール

対象 16歳～69歳の方

※400ml献血は、体重50kg以上
の方

※65歳以上の方は、健康を考慮し、
60歳～64歳の間に献血経験がある
方に限られます。

※当日は、問診と血液検査があります。



募集



生涯学習講座寿大学特別講演
からだスツキリ体操教室
受講生募集

固社会文化課生涯学習班

☎(84)1358

普段あまり使わない身体の深部に
ある筋肉を刺激することで、脂肪燃
焼や血流が改善され、肩こりや腰痛
改善・免疫アップが期待できます。
体操で、身体も心もリフレッシュ
しませんか。

と き 3月29日(日)
午後1時30分～2時30分



すくすくギャラリーに お子さんの写真を掲載しませんか？



広報紙の「すくすくギャラリー」のコーナーへ掲載する、お子
さんの写真を募集しています。

お子さんの成長記録や誕生日の記念写真、お出かけ先のベス
トショットなどを掲載してみませんか。

対象 町内在住で小学校入学前までのお子さん

固総務課秘書広報班 ☎84-1211

✉soumu@town.yokoshibahikari.chiba.jp



ところ 町民会館 大ホール
内容 椅子を使用した初心者用
のプログラム
対象 寿大学受講生または町内
在住の60歳以上の方
定員 40人
※定員になり次第締切
参加費 無料
講師 市東恵美氏
申込期間 3月3日(火)～19日(木)
に社会文化課窓口で申込
※月曜日・祝日を除く



よこぴーと一緒に スマホでカシヤ

よこぴーと写真が撮れるフォトフレーム！ゲットしてみてね。

フォトフレームの使い方

1 アプリを
ダウンロード・起動

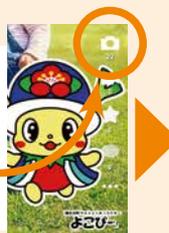


[COCOAR]



2 このコーナーにスマホをかざすと
フォトフレームが現れ、横に指を滑
らせると、種類を選べます。

3 右側のカメラマークをタッチして
撮影して保存！



よこぴーと2ショット！



帽子もかぶれちゃう