

できますので、興味のある方は、ぜひご参加ください。

とき 11月30日(日)

午後1時30分～3時

ところ 町民会館 大ホール

定員 50人

参加費 無料

講師

間瀬とも子氏(一社)日本声磨き普及協会)

申込期限 11月25日(火)

催し物



活力あふれる産業の祭典
第20回横芝光町産業まつり
横芝光まるごとフェア
2025 開催

町田産業まつり実行委員会事務局

☎(84)1215

とき 11月16日(日)

午前9時～午後2時

ところ

役場駐車場・町体育館・町民会館

地元を支える農林水産業や商工業が一堂に集結する「横芝光町産業まつり横芝光まるごとフェア2025」が開催されます。

町内農家のみなさんが丹精込めて育てた旬の新鮮野菜や畜産物の販売、各商店自慢の逸品が勢ぞろいする商工会青空市、姉妹都市・姉妹町のりんごや川魚の塩焼きの販売などのたくさんの催し物を用意しています。

また、町体育館では、「それいけ! アンパンマン ショー」や「お笑いライブ&トークショー」等のステージショーをはじめ、農畜産物共進会入賞農産物や姉妹町・姉妹都市・友好都市の特産品展示などが行われ、町民会館では、キッズダンス、光ウィンドオーケストラによる演奏会等が行われます。

また、第20回目を記念し、抽選会を開催します。ぜひご来場ください。※産業まつり当日は、役場周辺と駐車場は大変混み合います。特に図書館を利用される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●無料シャトルバス

光小学校、文化会館、健康づくりセンター「プラム」、JA山武郡市横芝倉庫からそれぞれ運行します。



認知症高齢者等の 家族交流会を開催

町田地域包括支援センター

☎(80)33339

認知症の方を介護する方が、日ごろの悩みや体験などを自由に語り合える場です。介護する方が語り合っている間、認知症当事者の方が安心して過ごせる場所も用意しています。介護に携わっているご家族や認知症支援に関わる方々の参加をお待ちしています。

とき 11月20日(木)

午後2時～3時30分

ところ 地域包括支援センター

研修室(第二松丘園新館内)

参加費 無料

申込方法 11月15日(土)までに、地域包括支援センターへ申し込み

こころの健康づくり セミナーを開催

町田特定非営利活動法人リンク

☎0475(7)7531

☎0475(7)7538

✉info@npo-link.jp

ご自身の心の健康づくりに取り組み、また身近な人の変化に気づき、声を掛け、必要な支援につなげるた

めの知識や方法を学んでみませんか。
とき・内容

①11月24日(月・振休)

講演 「こころの健康づくり～ライフスタイルを見直してみよう～」

講師 佐多 範洋氏(ここからクリニック精神科医師)

②12月4日(木)

第1部 「気づく・声をかける・聴く・つなぐを学ぶ」

講師 赤堀 久里子氏(中核地域生活支援センターさんネット・精神保健福祉士)

第2部 「ノルディックウォークでこころの健康づくり」

講師 堀江 恭子氏(日本健康スポーツ連盟所属)

●共通事項

時間 午後1時～3時

ところ

健康づくりセンター「プラム」

対象 町内および近隣在住・在勤の方

定員

30人程度

参加費 無料

申込方法 電話、ファックスまたは

メール(氏名、住所、年齢、電話番号を記入)で事前に申し込み