

自衛官募集

防衛大学校学生

●推薦

受験資格 18歳以上21歳未満で、高卒(見込)または高専3年次修了した方(見込)で、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

受付期間 9月5日(金)～9日(火)

試験日 9月20日(土)・21日(日)

●総合選抜

受験資格 18歳以上21歳未満で、高卒(見込)または高専3年次修了した方(見込)

受付期間 9月5日(金)～9日(火)

試験日 9月20日(土)

●一般

受験資格 18歳以上21歳未満で、高卒(見込)または高専3年次修了した方(見込)

受付期間 10月16日(木)まで

試験日 11月1日(土)

防衛医科大学校医学科学生

受験資格 18歳以上21歳未満で、高卒(見込)または高専3年次修了した方(見込)

受付期間 10月8日(水)まで

試験日 10月25日(土)

防衛医科大学校看護学科生(自衛官候補看護学生)

受験資格 18歳以上21歳未満で、高卒(見込)または高専3年次修了した方(見込)

受付期間 10月3日(金)まで

試験日 10月18日(土)

●一般曹候補生(男子・女子)

受験資格 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)

受付期限 9月16日(火)～11月21日(金)

試験日 11月29日(土)～12月4日(木)

※第2回で採用予定数を満たす場合、第3回は実施しない場合があります。

圃自衛隊成田地域事務所

☎0476-22-6275 ✉narita@rct.gsdf.mod.go.jp



商工会伝言板



「創業塾」を開設します

横芝光町で創業を考えている方、創業して間もない方、後継者の方、新規事業を立ち上げたい方、経営の勉強をしたい方に向けた創業塾を開設します。

事業計画書の作成に必要な基本的知識や効果的な作成方法について学ぶことができます。

とき 9月14日(日)・21日(日)・28日(日)
10月5日(日)
午前9時30分～正午

ところ 文化会館 2階 視聴覚室

対象者 創業予定者、新規開業者、後継者、新規事業を検討している方など

講師 TKC千葉会会員税理士 ほか

申込 要事前予約

その他 計4回全て受講した方は、補助金や融資を受けられる際に利用できる特別な制度があります。

圃商工会 ☎82-0434

町食生活改善普及会

手作り料理を食卓に!

トマトクリームスープ

材料(4人分)

トマトジュース(無塩)・300ml	ほうれん草……………2株(80g)
牛乳……………300ml	玉ねぎ……………1/2個(100g)
ベーコン……………3枚	しめじ……………1/2袋(40g)
	オリーブ油……………大さじ1/2
	塩・こしょう……………各少々
	粉チーズ……………小さじ2

作り方

- ほうれん草をゆで、冷水に浸しアクを抜く。しっかり水気を絞り、3センチ長さに切る。玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを除き小房に分ける。ベーコンは1センチ幅に切る。
- 鍋に油を熱し、玉ねぎを炒める。しんなりしたら、しめじ、ベーコンを加えて炒める。①とほうれん草を加え、3～4分煮る。塩・こしょうで味をととのえ、器に盛り粉チーズをふる。

【1人分栄養価】エネルギー132kcal 食塩相当量0.5g

