

⑤飼い主募集

飼い主のいない成犬および成猫を適正に最後まで飼ってくださる方を募集しています。

詳しくはこちら↓



希望される場合、事前に来所日時のご予約が必要です。

※譲渡には、条件があります。

催し物

グローブチューブフェス25開催

今年で10回目となる音楽フェスが屋形海岸で開催されます。ライブやDJのステージのほか、キッチンカー、飲食店も多数出店されます。

と き 5月10日(土)

午前11時～午後6時

ところ 屋形海岸マリニピアくりやまがわ

参加費 無料

※寄付金制 1人 1,000円

(駐車場ご利用の場合は1台500円)

主催

特定非営利活動法人groovetube

☎groovetubefes@gmail.com

詳しくはこちら→



町食生活改善普及会

手作り料理を食卓に! 桜海老の炊き込みご飯



材料(4人分)

- 米……………2合
- 水……………適量
- スキムミルク・大さじ4
- 桜海老……………8g
- 塩……………小さじ1/4
- 白ごま……………小さじ1
- 万能ねぎ……………2本(8g)

作り方

- ①米は手早く洗い、水に溶かしたスキムミルクを加え、炊飯器の目盛りに合わせて水を入れる。桜海老は熱したフライパンでこがさないようにさっと煎り、炊飯器に入れて炊く。
- ②炊きあがったら、ざっくりと混ぜ、器に盛り付ける。塩をふり、白ごま、小口切りにした万能ねぎを散らす。

【1人分栄養価】エネルギー301kcal、たんぱく質8.2g、脂質1.4g、カルシウム124mg、食塩相当量0.4g

商工会伝言板

商工会員を募集しています

加入のメリット(一例)

- 経営、税務、労務、IT等の各分野の専門家による無料相談・指導が受けられます。
- 国・県の融資制度や町利子補給金など、低利な事業資金に関する相談・斡旋が受けられます。
- 持続化補助金をはじめ各種補助金の申請サポートが受けられます。
- 事業計画書作成のサポートなど、新しい事業展開への支援が受けられます。
- 無料でホームページが開設できます。

加入資格

町内で事業を営んでいる商工業者の方

加入金 3,000円

会費(月額)

個人 1,000円

有限会社など 1,300円

株式会社 1,500円

資本金1,000万円超の法人

2,000円～

☎甲商工会 ☎82-0434



消費生活ナビ

災害に便乗した悪質商法にご用心

地震や大雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法が多数発生しています。

悪質商法は、災害発生地域だけを狙っているわけではありません。災害に便乗した悪質な商法には十分注意が必要です。特に、最近では「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」などと勧誘する手口が、全国の消費生活センターなどに寄せられた相談の中で目立っています。

また、義援金詐欺の事例も報告されています。義援金は、信頼できる団体を通して送るようにしましょう。

日ごろからニュースなどの情報に耳を傾け、お困りの際は一人で悩まずご相談ください。

☎消費生活相談室 毎週火曜日 午前10時～午後4時 ☎84-1233