

はり・きゅう・マッサージ等 施設利用券の申請受付

申岡福祉課社会福祉班

☎(84)1257

はり・きゅう・マッサージなどの施設を利用する方に、施設利用券を発行し、施術等に係る費用の一部を助成しています。

対象者 65歳以上の方

助成内容 1回あたり 1,000円

※年間の利用券発行枚数は12枚を限度とし、申請月で変わります。

申請に必要なもの

生年月日が確認できるもの

精神障害者に対する旅客鉄道株式会社等の旅客運賃の割引制度

岡福祉課障害福祉班

☎(84)1257

令和7年4月1日より、JRなどの旅客鉄道株式会社で精神障害者に対する運賃割引制度が開始されます。

対象者

精神障害者保健福祉手帳に「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第一種もしくは第二種」の記載があるものをお持ちの方

障害等級1級 ↓第一種
障害等級2・3級 ↓第二種

本人が利用する場合

第一種精神障害者、第二種精神障害者の方

5割引き(片道100kmを超える区間に限る)

介護者の方と一緒に利用する場合

・第一種精神障害者の方とその介護者の方

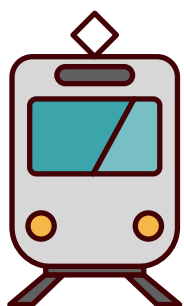
本人・介護者ともに5割引き

・12歳未満の第二種精神障害者の方と介護者の方

介護者のみ5割引き

手帳に記載がない方は

旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額の記載がない手帳をお持ちの方で、割引制度の利用を希望される方は、福祉課障害福祉窓口到手帳を持参してください。該当することを証明するスタンプを手帳に押印します。なお、割引制度の詳細は、各鉄道会社に直接お問い合わせください。



募集



元気☆はつらつ運動教室

申岡福祉課介護班

☎(84)1257

筋力アップ体操で健康づくりに取り組みませんか。

とき・ところ

①文化会館

【基本】毎月第1・3金曜日

②図書館ハイビジョンホール

【基本】毎月第2・4金曜日

時間 午前10時～11時30分

(受付 9時30分～)

※①または②の会場を選択してください。

※初回参加時は、事前にお問い合わせください。

内容

・健康運動指導士による椅子でのストレッチや筋力アップ体操など

対象者

・町内在住の65歳以上の方で介助を必要としない方
・主治医に運動制限をされていない方

参加費 無料

持ち物 タオル・水

ヘルスアップ教室 第1期

申岡住民課国保年金班

☎(84)1214

生活習慣病予防、メタボリックシンドローム解消のための有酸素運動や筋力トレーニングを、音楽に合わせて楽しく行います。

とき 5月8日(木)～7月10日(木)

毎週木曜日 全10回

午後1時30分～2時30分

ところ 横芝B & G海洋センター体育館

対象者

町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の方

※原則、毎回参加が可能な方が対象

定員 40人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込方法 4月18日(金)から住民課

国保年金班へ電話で申し込み

65歳～75歳未満の方は、元気☆はつらつ運動教室、またはヘルスアップ教室のどちらか一方に参加できます。

