

「福祉のしごと施設見学会」 参加者募集

と き 2月18日(火) 午後1時～3時

と ころ

- 九十九里ホーム 飯倉駅前特別養護老人ホームシオン
- 障害者支援施設 聖マーガレットホーム

内 容 社会福祉施設の職場を見学し、施設の役割や職務、やりがい等を職員の方がわかりやすく説明

対 象 者 社会福祉施設の仕事に興味のある方、就職を希望する方

募集人員 10人程度

参 加 費 無料

申込方法 千葉県福祉人材センターのホームページから申し込み

申込期限 2月12日(水)



申込先 千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター

☎043-306-1277

養護老人ホーム坂田苑では 入所者を募集しています

特別養護老人ホームに入所するほどの介護度ではないし、有料老人ホームの入所は費用面で難しい。坂田苑へ入所できないかしら。



坂田苑では、入所を希望される方と直接契約を結び、入所していただける「契約入所」を始めました。ぜひ、ご相談ください。

※ご興味のある方は、右記の二次元コードからダウンロードまたは直接お問い合わせください。



岡山武郡市広域行政組合立養護老人ホーム坂田苑

☎82-0320

商工会伝言板

商工業者向けの「税務相談会」を 開催します

所得税の確定申告が2月17日(月)から始まります。商工会では、商工業者の方々を対象に、税理士による無料相談会を下記のとおり開催します。

各種給付金の経理処理や税制改正による変更点など、確定申告に関するさまざまな疑問や質問にお答えします。ぜひご利用ください。

日 程	時 間	場 所	内 容
2月21日 (金)	午前10時 ～正午	横芝光町 商工会館	所得税・消費 税に関する 相談会
3月 3日 (月)	午後1時 ～4時		
3月10日 (月)			

対 象 者 町内の商工業者

相 談 員 税理士

申込方法 要事前予約

申込先 岡岡商工会 ☎82-0434

町食生活改善普及会

手作り料理を食卓に!

豚キム豆苗

材料(4人分)

豚こま切れ肉…………… 400g
豆苗…………… 2袋(200g)
玉ねぎ…………… 1個(200g)
キムチ…………… 160g
ごま油…………… 大さじ1
めんつゆ(3倍濃縮) …… 小さじ1

作り方

- ①豆苗は半分の長さに切る。玉ねぎは1センチ幅のくし形切りにする。
- ②フライパンにごま油をひいて中火にかけ、豚こま切れ肉と玉ねぎを炒める。全体に火が通ったらめんつゆを加えて調味する。
- ③キムチと豆苗を加え、さっと炒めて器に盛りつける。



【1人分栄養価】エネルギー279kcal たんぱく質23.3g 脂質18.0g 食塩相当量1.4g