「悩み」相談してみませんか？　～人権相談～

問住民課住民班　☎84-1214

●人権とは

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている人間として幸せに生きていくための権利です。

●さまざまな人権問題

人権問題とは、女性や子ども、高齢者や障害のある人、同和問題、外国人、性的マイノリティに対する人権問題などがあります。最近ではインターネットによるいじめや人権侵害、職場でのハラスメント等が問題になっています。

●人権相談を知っていますか？

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など自分の悩みは「人権侵害かも？」と思ったら一人で悩まず、気軽にご相談ください。人権擁護委員が、人権に関するご相談をお受けします。相談は無料で、秘密は守られます。

相談日は、各種無料相談（P26）でご確認ください。

※人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて人権相談を受けたり、人権の考えを広める活動をしている方々です。

●電話による相談

人権110番　☎0570-003-110
女性の人権ホットライン　☎0570-070-810
こども人権　☎0120-007-110

インターネット、LINEでも相談を受け付けています。詳しくは法務省のホームページをご覧ください。
https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html

みんなで人権を考えるつどい

問香取市市民協働課　☎0478-54-1138

人権について考え、理解を深めていただくため、講演会を行います。

と　き　10月6日（日）午後2時～4時
ところ　香取市佐原文化会館（香取市佐原イ211）
内　容　信友直子さん（映画監督・フィクション作家）による人権講演会「認知症が私たち家族にくれたギフト」、小・中学生の人権標語の表彰

※入場無料・申込不要

心の健康に関わる研修会

申問山武郡市精神障害者家族会のぞみ会　☎080-3010-0357（会長　一ノ宮）
☎0475-88-3167（事務局）

と　き　9月18日（水）　午後1時～3時
ところ　東金中央コミュニティセンター2階　講堂（東金市東岩崎1番地20）
内　容　統合失調症の現在地と高等学校での精神疾患教育
講　師　東京大学大学院 医学系研究科 精神医学分野教授 笠井 清登 先生
対象者　精神障害者家族、当事者、関係機関職員、支援者、関心のある方等
定　員　先着100人
参加費　無料
申込方法　9月11日（水）までに電話で申し込み（要事前予約）