

特定健康診査・後期高齢者健康診査の 個別健診を実施しています

☎問住民課国保年金班 ☎84-1214

対象者

- ・**特定健康診査** 40歳以上で国民健康保険に加入している方(今年度中に40歳になる方を含む)
- ・**後期高齢者健康診査** 後期高齢者医療制度に加入している方

実施期間

10月31日(木)まで

※一部医療機関は9月30日(月)まで

費用 無料

受診の方法

①住民課国保年金班へ申し込む

※申し込み後に個別健診専用の受診票および医療機関一覧等を郵送します。

②医療機関を選び、受診の予約をする

※事前予約不要の医療機関もあります。詳しくは、受診票に同封の医療機関一覧をご確認ください。

③持ち物を確認して受診する

【当日、持参するもの】

・受診票

※5月に送付したピンク色または水色の集団健診の問診票とは異なります。

・保険証

・採尿した容器

④町から結果通知が届く

※受診から約1~2か月ほどかかります。

注意事項

・医療機関により受診できる日時が異なります。

・この健診は、令和6年度中に集団健診や人間ドックを受診した方、または受診を予定している方は受診できません。

・健診受診時、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない場合は対象外です。

実施医療機関

横芝光町		
東陽病院	松尾クリニック	藤田病院
越川医院	あきば伝統医学クリニック	増田産婦人科
鈴木医院	宇井医院	守医院
まさごクリニック	匝瑳市	旭市
山崎医院	小川内科	飯倉医院
芝山町	かしわくま内科クリニック	田辺病院
高根病院	九十九里ホーム病院	塚本クリニック
山武市	佐藤クリニック	水野クリニック
岩崎医院	鈴木医院	浜医院
	椎名医院	青葉クリニック

※医療機関により受診条件が異なります。詳しくは、申込時にご案内します。

ヘルスアップ教室第2期

受講生募集

☎問住民課国保年金班 ☎84-1214

10月3日(木)に開講するヘルスアップ(健康運動)教室の参加者を募集します。

生活習慣病の発症予防、メタボの解消を目的に、イスに座りながらストレッチや筋力アップ体操を行います。

運動が苦手な方でも楽しく体を動かすことができますので、参加してみませんか。

とき 10月3日~12月5日 毎週木曜日 全10回

午後1時30分~2時30分

ところ 横芝B&G海洋センター体育館

対象者 町内在住の国民健康保険に加入している40歳~75歳未満の方

※原則、毎回参加できる見込みのある方が対象

定員 40人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 9月12日(木)から電話受付