

令和6年度

乳がん・子宮がん集団検診を実施します

がんは、早期発見・早期治療することで治癒する確率が高くなり、経過も良好になります。ご自身、大切なご家族のためにも、がん検診を受けましょう。

受診案内

乳がん・子宮がん集団検診の案内や問診票は、8月下旬ごろに発送予定です。問診票が届かない方で、集団検診をご希望の方は、健康こども課へご連絡ください。

予約方法

- ①インターネット予約
- ②コールセンターへ電話予約

受診日時は完全予約制です。案内が届きましたら予約方法をご確認のうえ、予約してください。詳しくは、送付された案内をご覧ください。

受診に際してのお願い

問診票などは、事前に記入し、忘れずにお持ちください。
※過去に要精密検査となり、医療機関での経過観察や治療が必要となった方には、問診票等は郵送しません。経過観察等が終了し、町の検診を希望される方は、健康こども課へご連絡ください。

※すでに自覚症状等がある場合は、検診を待たずに早めに医療機関を受診してください。

個別検診を受診希望の方

個別検診を希望する方は、健康こども課健康づくり班へお申し込みください。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

乳がん検診日程			
10月 3日(木)	10月 4日(金) マンモグラフィ検査のみ	10月 8日(火)	10月 9日(水)
10月15日(火)	10月17日(木)	10月20日(日)	10月21日(月)
子宮がん検診日程			
9月18日(水)	9月19日(木)	9月25日(水)	9月29日(日)
10月 7日(月)			

带状疱疹ワクチン予防接種費用の一部を助成します

町では、7月1日から带状疱疹の発症及び重症化を予防することを目的に、带状疱疹ワクチン予防接種費用の一部助成を開始しています。

なお、6月30日以前に接種した費用は助成の対象となりません。

助成対象者 接種日時点で住民登録がある満50歳以上の方
助成回数と助成金額

ワクチンの種類	回数	金額
生ワクチン	1回	4,000円
不活化ワクチン	2回	1回につき10,000円

※接種費用が助成金額に満たなかった場合は支払った金額を助成します。

※生活保護世帯の方は、全額助成となります。

助成方法 医療機関で全額自己負担により予防接種を受けていただき、必要書類を添えて健康こども課へ申請してください。後日、指定の口座へ助成金額を振り込みます。
(償還払いによる助成)

必要書類

- ・助成金交付申請書
(町ホームページからもダウンロードできます)
- ・領収書
- ・带状疱疹ワクチン接種を受けたことがわかる書類
(予診票の写し、診療明細書等)
- ・振込先口座がわかるもの

その他 带状疱疹ワクチン接種は任意です。接種に当たっては、医師にご相談ください。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

町食生活改善普及会

手作り料理を食卓に!

トマトとしょうがのさっぱりスープ

材料(4人分)

トマト…………… 1個(200g)
しょうが…………… 1かけ(15g)
長ねぎ…………… 1/4本(25g)
しいたけ…………… 2枚
溶き卵…………… 1個分
ごま油…………… 大さじ1/2
水…………… 500ml
鶏がらスープの素…………… 小さじ1
しょうゆ…………… 小さじ2
※しょうがはチューブ入りのおろししょうがの場合、小さじ1使用

作り方

- ①トマトは一口大に切る。しょうがは千切り、長ねぎはみじん切り、しいたけは薄切りにする。
- ②鍋にごま油をひき、しょうが、長ねぎを炒め香りが立ってきたら、しいたけを加えて軽く炒め、水を加える。
- ③②に鶏がらスープの素、しょうゆ、トマトを加え沸騰したら、溶き卵を糸状に流し入れ、再び沸騰したら火を止めそっと混ぜる。

【1人分栄養価】

エネルギー48kcal たんぱく質2.4g 脂質2.9g 食塩相当量0.8g

