



東陽病院コミュニティナースが心と身体の健康づくりをお手伝いします



コミュニティナース一同

院内に勤務する看護師(病棟・外来)、内科 長谷部圭亮医師が中心となって、院内や地域で活動する「コミュニティナース」が4月に発足しました。

コミュニティナースとは

日常的に地域の皆さんと接することで、つながりを深めながら、看護師としての専門性を活かした健康づくりや地域コミュニティ活動を支援します。また、普段から住民の健康意識を高めるアプローチや、病気の早期発見、医療・福祉・行政機関との連携を深め、必要な橋渡しを行います。

主な活動内容

- 院内相談ブース開設(暮らしの相談室)
 - ・ 当院外来患者、その家族等を対象とした看護師による健康相談や生活相談。
- ※ 毎週木曜日 午前10時～11時 予約不要
- 各種町事業や地域活動への参加
 - ・ 元気☆はつらつ運動教室
 - ・ 栗山川ウォーキング隊
 - ・ ちいき食堂ほのん
 - ・ 横芝光町ケアラズカフェ
 - ・ その他

今後、地域のみなさんにつながるきっかけづくりとして、さまざまな企画等を検討していきます。



横芝光町マスコットキャラクター
よこびー



元気☆はつらつ運動教室



ちいき食堂 ほのん