

よい歯のコンクール

申園健康こども課健康づくり班

☎(82)3400

町では、80歳になっても自分の歯を20本以上保つという目標の「8020運動」を推進し、その一環として、「よい歯のコンクール」を開催します。お口の健康に自信のある方は、ぜひご参加ください。

とき

5月23日(木)午前9時～

ところ

健康づくりセンター「プラム」

対象

高齢者の部

令和6年4月1日現在、80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、さし歯可)が20本以上ある方

親と子の部

令和5年度中に3歳児健康診査の歯科健診を受け、歯の状態等が良かった幼児と歯・口腔が健康である保護者(父または母)※親と子の部対象者には個別に通知します。

申込方法

5月14日(火)までに電話で申し込み

健康講座

申園健康こども課健康づくり班

☎(82)3400

とき 5月23日(木)午前10時～

ところ 健康づくりセンター「プラム」

内容 「糖尿病予防」のための料理の作り方を学びます

メニュー

じゃこの山椒ご飯・豆腐の香り揚げ・春野菜のだし酢和え・トマトとしょうがのさっぱりスープ

対象 町内在住の方

定員 先着20人

参加費 300円

申込期限 4月30日(火)

持ち物 エプロン、三角きんまたは手ぬぐい、筆記用具

主催 食生活改善普及会

※第2回は6月14日(金)「薬膳料理」を予定しています。

令和6年度寿大学

申園社会文化課生涯学習班

☎(84)1358

寿大学では、高齢期に必要な教養

や生活能力を身に付け、仲間との交流を深め、健康でこころ豊かに過ごすため学習意欲のある寿大学生を募集します。

とき

5月23日(木)から年間9回開催
午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

ところ 町民会館・町体育館などの町内公共施設

内容 健康・生活・文化などの講座について学習します。また、社会見学など校外学習も行います。

対象

60歳以上の町内在住者

受講料 無料(一部自己負担金あり)

申し込み 5月12日(日)

催し物



グループチューブフェス24

申園特定非営利活動法人 groovetube

☐ groovetubefes@gmail.com

とき 5月12日(日)

午前11時～午後7時

ところ 屋形海水浴場マリニピアく

りやまがわ

※寄付金制 1人 1,000円

※駐車場ご利用の場合は、1台

500円

内容 今年で第9回目となる音楽フェスが開催されます。ライブにDJのほか、町内外の飲食店も多数出店します。

参加費 無料

その他

現在、ご協賛いただける方を募集しています。



↑詳しくはこちら

